



推荐行程:新西兰南北岛十日深度游

温泉特色:雪水温泉——浸泡在冰川融雪形成的温泉浴池里,消除疲劳之余,还能欣赏冰川小镇的美丽风光。

路线介绍:

搭乘国际航班经奥克兰前往南岛著名的“花园之城”基督城,十九世纪的典雅建筑在这里比比皆是,处处洋溢着浓厚的英伦气息。

走在这座古朴又充满生机的城市里,到海德利公园接受阳光和清风的洗礼,使人暂时忘却城市的喧嚣,尽情享受难得的逍遥宁静。之后,乘车前往Punakaki观赏大自然神奇的艺术作品——千层薄饼岩石,再沿蜿蜒曲折的海岸线,经格雷茅斯前往绿玉城——霍克梯卡。

沿西岸公路前往约瑟夫冰川小镇,波澜壮阔的西海岸,伴随着南阿尔卑斯山脉的美景,还有奇特的温带雨林景观。在这儿,可以自费参加冰川健行,亲眼目睹万年冰川奇景;或是自费参加直升机观光,从空中俯瞰冰川景观;之后还可自费徒步森林,参观世外桃源般的马松森湖。当天安排了露天温泉浴,浸泡在冰川融雪形成的温泉浴池里,不仅可以消除疲劳,还能欣赏着周围的美丽风光。

告别福克斯,前往湖畔小镇瓦娜卡湖区。这里有数不尽的咖啡馆、餐馆和趣味商店。搜店之余,别忘了到新西兰第四大湖——瓦娜卡湖边走走,哪怕只是静静地站立,也似进入世外桃源。当天下午前往迷宫世界,这是世界上唯一的充满了古怪精灵的主题公园,也是第一个世界级的“现代风格”迷宫,真正考验游客的技巧。

休息一晚后,驱车前往Mrs Jones水果园,尽情挑选新西兰当地的新鲜水果。之后抵达极限运动天堂——皇后镇,高高的雪山间,碧蓝的湖水犹如明镜,让人难以想象这块宁静的土地竟是极限运动的发源地,蹦极、喷射快艇……各种冒险活动层出不穷,应有尽有。漫步在美丽宁静的皇后镇街头,喝一杯咖啡放松心情,欣赏景色如画的瓦卡普蒂湖。晚上入住五星级湖景房,置身异国的迷醉风情。

还有神奇峡湾,它的长度是闻名的米弗峡湾的3倍,而宽度是它的10倍。渡过马纳普里湖,穿越密集的雨林区后,可以观赏冰河时期的奇妙景观,冰河切割所形成的壮丽山川及美丽的雪山奇景,让人叹为观止。当天还有魔戒、农庄和探险之旅,包含1.5小时的刺激快艇,45分钟的魔戒拍摄地健行,以及45分钟的四轮驱动车。参观完著名的淘金小镇——箭镇,晚上搭乘当地古老的蒸汽船至华特农庄,参观农庄并观看剪羊毛和牧羊犬表演,在农庄享用特色自助晚餐。

之后,搭机前往享有千帆之都美称的奥克兰,乘豪华游船畅游奥克兰海湾并在船上享用下午茶,再前往皇后大道上的DFS环球免税店畅快购物。

到了新西兰地热中心——罗托鲁阿,第一站是参观爱歌顿牧场,在这儿,可以看到新西兰最具代表性的各种动植物。随后参观毛利文化地热中心——Te Puia,通过地热喷泉、毛利手工编织和毛利工艺雕刻学校,充分了解毛利文化。之后参观新西兰著名的鹿工厂。傍晚,搭乘直升机前往农哈卡山顶一览城市全景,并在山顶景观餐厅享用丰盛的西式海鲜自助晚餐,后搭乘缆车下山前往酒店休息。

游览红木森林,享受不可多得的大自然森林浴,随后游览政府花园。此行还能自费前往怀托摩萤火虫洞,它是世界七大奇景之一的钟乳石及萤火虫洞。

回到享有千帆之都美称的奥克兰,参观海湾大桥、帆船俱乐部、玫瑰园,以及最具英伦风情的密迤湾。点一杯香浓的咖啡,或是个冰激凌,在品味美食间,欣赏壮丽的海上风光。晚餐后搭机返沪。

推荐行程:首尔江原道冰火两重天逍遥游

温泉特色:在Peakisland温泉水世界泡温泉,那里是集水世界、汗蒸幕、SPA于一

体的综合水上乐园。

路线介绍:

第一站,韩国首都首尔。首先参观建于1395年的朝鲜时代首个正宫——景福宫。宫殿的粉墙黛瓦,静静坐落于郁郁苍苍的群山怀抱中,蜿蜒的城墙,巍峨的殿宇,衬着红花碧树,如诗如画美丽。景福宫是首尔规模最大、最古老的宫殿之一,为韩国封建社会后期的政治中心。

然后前往国立民俗博物馆,了解韩国的民俗发展史。此博物馆是韩国唯一全面展示民俗生活历史的国立综合博物馆。

民俗博物馆藏有文物2万余件,其中参展的有4千余件。博物馆由地下一层、地上四层及顶楼组成。在室外散步游览,又是另一番天地。博物馆的室外陈列着济州岛的石老人、水碓和瓜棚等民俗景观。欣赏了古文化,自然不能错过新文化。民俗博物馆后一站,是到龙平度假村观赏韩国新潮文化的代表秀——乱打秀。

翌日,参观韩国政治中心——青瓦台。顾名思义,青瓦台最显著的特征就是它的青瓦。其主楼背靠北岳山,青瓦和曲线型的房顶,汇成一幅美丽的景观。随后前往朝鲜时代风景最优美的地方——南山谷韩屋村,在这里可以看到传统韩屋的形状和结构。接着前往人参卖场,购买高丽人参,再前往化妆品免税店、乐天免税店低价购物。

第3天,驱车前往韩国最大的滑雪场——龙平度假村。这里降雪量大,持续时间长,年均降雪量为250厘米,开放时间为11月中旬至翌年4月初。在这520万坪的场地里,拥有大大小小45座高尔夫训练场、缆车、游泳池等运动休闲设施,其中以彩虹滑雪道为首的28道滑雪道、单程为3.7公里的15架缆车、韩国国内最大的滑雪屋等基础设施,让龙平成功举办了滑雪奥运大会和亚冬会等国际赛事,从而成为世界闻名的滑雪度假村,并广泛受到亚洲游客的热捧。

龙平度假村还是韩剧《冬季恋歌》的取景地。乘缆车登山,在山上和心中最重要的他/她品咖啡、赏美景;或是在集水世界、汗蒸幕、SPA于一体的综合水上乐园——Peakisland温泉水世界泡温泉等,都是难得的放松体验。

第4天,可以自费参观统一展望台、临津阁、自由之桥和第三隧道。之后前往护肝宝专卖店、韩国特产商店选购韩国特色商品,再乘飞机返沪。

推荐行程:台湾温泉美食直飞5日游

温泉特色:在温泉酒店的独立温泉池里浸泡,包括碳酸氢钠泉和硫磺泉。

路线介绍:

从浦东机场直飞台北桃园。当晚享受石门活鱼三吃——石门活鱼生于石门水库所涵盖的广大水域,湖底树林树枝错综复杂,湖内渔货难以捕捞,因此水库里的鱼类体型多半较一般同种鱼类更大,加上水库水质清澈,使鱼肉鲜美且无泥味。水库开放观光后,鲜美的活鱼成了这里最佳的宣传招牌,除观光客外,亦吸引无数老饕前来品尝。餐后入住温泉山庄,在房间里惬意泡汤,放松身心。

翌日,参观台北故宫博物院。里面藏有70万件我国历代以来的书画、古董等稀世珍品,其中翠玉白菜、肉形石更是名闻遐迩的绝世珍宝。之后前往珊瑚博物馆、凤梨酥DIY和庙口夜市,各种美食、奶油螃蟹、鼎边趖等让人食指大动。饭后放天灯祈福。

第3天,前往曾因淘金热而兴盛的著名山城九份,独特的旧式建筑、坡地和风情,使这儿成了新的旅游热点。之后前往位于台北县的野柳风景区,欣赏奇妙的海蚀地形:著名的女王头、蜂窝石等野柳滨海才有的地质风貌,让人大开眼界。到了台湾,地标性建筑101摩天大楼是必去的一处。之后前往孙中山纪念馆等。

台湾是个适合自由行的地方,第4天不妨独自走走。建议前往阳明山风景区享好山好水,或者前往渔人码头享受夕阳与美味海产,租一辆单车绕着红毛城悠闲骑行,也是不错的体验。玩得累了,回酒店睡到自然醒,上午到处走走,之后乘飞机返沪。

冬季温泉 随心所『浴』

□记者 王颖斐 实习生 于洁



在这寒意渐浓的时节,泡着暖意十足的温泉,疲劳尽洗。温泉热浴不仅可使肌肉、关节松弛、消除疲劳,还有扩张血管、促进血液循环和加速人体新陈代谢等诸多功效。在这明媚中透着丝丝寒气的冬日里,不妨来趟多姿多彩的温泉旅游,开启温暖又养生的时尚之旅。

