

今夏将是一个“蚊子大年”，蚊子密度大大增高—— 人蚊“大战”，你准备好了吗？

□记者 黄蕾宇

点蚊香,怕含农药;挂蚊帐,空气闷……幸亏“身经百战”的人们总结了五花八门的民间驱蚊奇招。

招式一：一滴麻油

倒一滴麻油滴在手心,然后拍匀,轻轻擦在手心、耳背、脸颊和脚底,有一定的驱蚊效果。其原理在于,麻油抹在身上产生一层油膜,散发出香味。这种特殊的味道,蚊子不喜欢,从而产生一定的防蚊效果。

缺点:这种方法短时间可能有效,时间一长,随着香味的挥发,油膜干燥消失,蚊子就又扑上来了。

招式二：驱蚊香囊

民间俗语有云,“戴个香草袋,不怕五虫害”,其中的香草袋就是我们常说的香囊或香包。端午前后,市面

上还有不少草药香囊售卖。方塔中医医院专家介绍,香囊内常包含的菖蒲、艾叶等都属于芳香药物,它们含有挥发油,在自然环境下可以挥发出蚊虫不喜欢的味道,所以能达到驱蚊效果。此外,除了驱蚊,香囊还可以杀菌、助食和安神。驱蚊香囊其实起一个综合的作用。

缺点:市面上出售的香囊配方纷繁复杂,品种繁多。网络上也掀起了一阵自制驱蚊香囊的风潮,有些市民依照网上的配方抓草药,然后缝入布袋之中制成香囊。中医提醒,网络上流传的配方并不完全科学,使用不当会引起过敏等不良反应;此外,过敏体质者慎用香囊,孕妇、小孩更是不宜使用。

招式三：驱蚊盆栽

常见盆栽植物中七里香、食虫草、夜来香、茉莉花、薄荷等都是有效

的驱蚊植物,其原理等同于香囊,都是利用挥发的的气味蚊子不喜欢从而达到驱蚊的效果。

缺点:由于这些盆栽有一定驱蚊效果,不少市民将这些植物放在卧室,但是中医专家提醒,驱蚊盆栽的确会散发出蚊子不喜欢的味道,但是它的功效范围很小,在一个房间里,如果放了两盆驱蚊草,那么蚊子不去花草旁边转悠,反而会盯着人。

招式四：啤酒瓶装糖水

水,再加上糖那是所有蚊虫的最爱,将装满糖水的啤酒瓶置于蚊子活跃地带如窗户口,门口等,蚊子闻到甜味便会自投罗网。

缺点:家住底楼的市民要小心蚂蚁爬上门。

招式五：大蒜驱蚊

生吃大蒜或是摆几头切开的蒜

头,驱蚊都是有一定效果的。

缺点:不是所有人都能接受生吃大蒜,那味道,蚊子受不了,人也受不了。

相关链接：

为了减少蚊子,夏季家居环境要做到以下几点：

- 1.检查家里盆盆罐罐、地漏、下水道、花盆等有积水处、有盖子的盖上,能换水的勤换水。地漏、下水道等处防止积水,并时常喷点杀虫剂,不能给蚊子任何的生存空间。
- 2.家中水生植物要定期换水。
- 3.注意关好纱窗、纱门,不要门户大开,做欢迎蚊子长驱直入状。
- 4.夏季垃圾桶要及时清理,更不能将有积水的垃圾乱扔。
- 5.若是出差或是长期不居住,记得要将抽水马桶的盖子盖上,把洗衣机、水池里的水放干净,以防蚊子产卵。

120名永丰企业青年参加健康跑

本报讯(记者 孙皓)早上8时,夏季的艳阳已晒得地面上热气腾腾。在仓桥学校,120名青年却跃跃欲试,他们将组队出发,挑战夏日“寻宝”行动,在来回3千米的道路两边,寻找隐藏在不同地点的“仓城十二景”拼图碎片。上周六,永丰街道组织了这样一次别开生面的健康跑。

健康跑从仓桥学校出发,沿仓汇路、仓丰路、仓华路、乐都西路、三新路,最后重回仓桥学校。虽说是跑步活动,但比速度之余,“眼力”也是成败的关键因素。在起点处,各支队伍都领到了一张地图,上面标示了拼图碎片的藏匿地点,只有找到所有碎片在终点处拼成完整的“仓城十二景”才算完成任务。这些拼图有的藏在垃圾桶后,有的则挂在树枝上,一路上让各支参赛队一顿好找,也由此拉开了各支参赛队伍的差距。

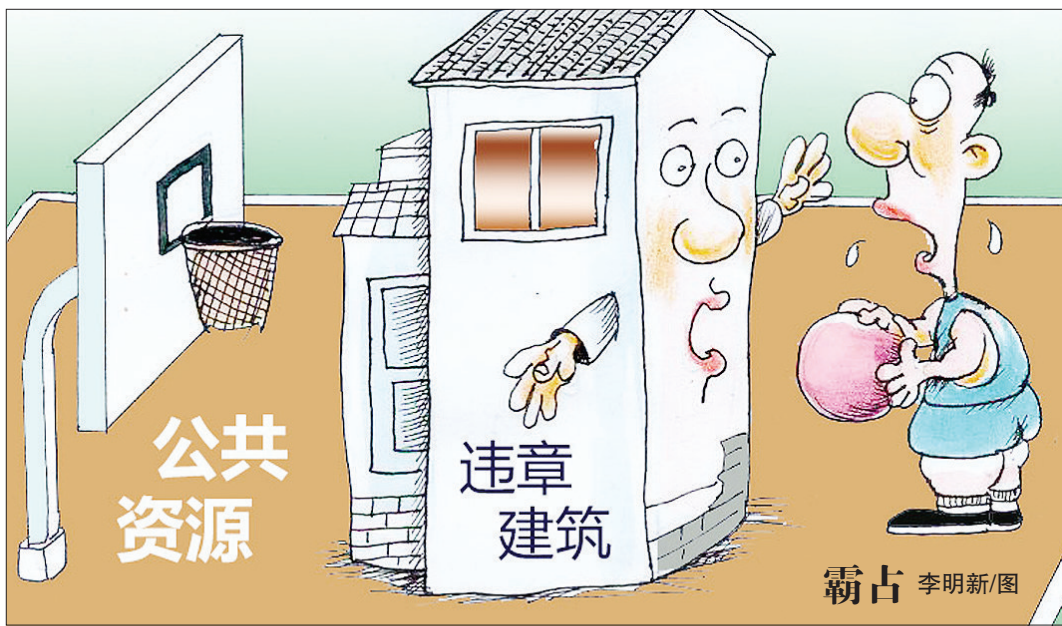
据悉,此次健康跑活动是团区委“情系松江,青春飞扬”企业团建工作巡礼活动之一,今年,该项目已经先后走进泗泾、中山、泖港和车墩,各街镇分别开展了党团知识竞赛、羽毛球等形式多样的活动,永丰街道是该项目的第五站。

“身边老娘舅”巡讲走遍新浜

本报讯(记者 许梅)“身边老娘舅”巡回报告会近日在新浜镇文体中心拉开序幕。

报告会上,五位具有不同工作经历,但都掌握丰富调解经验的“老娘舅”现身说法,以真实的身边人、身边事入手,从多角度分析矛盾、用朴实的道理现场调解,让现场听众倍感亲切。

据悉,“身边老娘舅”主要依托“两老两长”队伍,即退休老干部、老教师、综合服务队长和楼组长,着力挖掘和发挥他们具有较高群众威信、较高法律和讲解水平的优势,扩大调解末梢队伍,以点带面形成矛盾纠纷的源头排查、源头防控、源头化解工作机制。下阶段,“身边老娘舅”报告会将在新浜镇各村(居)巡回演讲。



网传法国新型有轨电车有望用在松江

松江有轨电车投资运营公司:车型招标工作尚未启动

本报讯(记者 周诗曼)最近,有网络媒体称,法国阿尔斯通公司在17日举办的2014国际轨交展上展示的Citadis系列有轨电车,将有希望成为松江现代有轨电车项目的车型,引发广泛关注。记者从松江有轨电车投资运营有限公司获悉,车型招标工作尚未开始,现在就说将来会用哪家公司的车为时尚早。

在公布的现场照片中可以看到,

这辆Citadis系列有轨电车的1:1模型采用的是在法国兰斯开行的车辆造型,作为盛产葡萄酒的城市,为体现城市特色,车辆前脸呈U字型下端微微翘起,形似一只葡萄酒杯。中国南车浦镇公司也在车展上推出了“麒麟”有轨电车,是体现国际先进水平的100%低地板现代有轨电车,采用低地板、轨道贴地设计,车门台阶距地面仅33厘米,方便残疾人、老人、

婴儿车甚至轮椅等上下车。车长32.3米,可载客300人。

松江有轨电车投资运营有限公司相关负责人表示,目前项目还在工程可行性研究报告的过程中,正式立项后再进行车辆的招标工作。为了体现打造具有松江特色的有轨电车项目这一目标,几家车辆公司还在设计方案,而最终采用哪一家的方案,要公开招标后才知道。

世界卫生组织(WHO)发布关于输血的十个事实

输血可以拯救生命、改善健康,但是许多需要输血的患者不能及时获得安全的血液。在城市和农村地区,随时都会有人需要输血治疗。有些患者因为没有输注血液导致死亡,还有许多患者因此承受疾病的痛苦。

全球每年采集的献血量约为1.07亿单位,其中将近50%来自占世界人口15%的高收入国家。具有固定自愿无偿献血的献血者可以确保充足可靠的安全血液的供应。由于固定献血者的血源性感染率最低,因此他们是最安全的献血人群。

1. 输血可拯救生命,改善健康。许多患者需要输血,但他们不

能及时获得安全的血液和血液制品。每个国家都需要确保血液供应充足而且没有可通过输血传播的艾滋病、肝炎病毒及其它感染。

2. 输血用以支持各种不同的治疗。

在高收入国家,输血最常用于心血管手术、移植手术、大面积创伤以及实质性恶性肿瘤和血液系统肿瘤的支持治疗。在低收入和中等收入国家,输血更多地用于治疗妊娠相关的并发症、伴有严重贫血的幼儿疟疾和与创伤后损伤。

3. 只有通过定期自愿无偿献血才能保证充足的血液供应。

具有定期自愿无偿献血的稳定人群才能保证安全血液的充足和可靠供应。由于固定献血者的血源性感染率最低,所以他们是最安

全的献血人群。世卫组织敦促各会员国以自愿无偿献血为基础发展全国血液供应系统,以实现安全血液和血液制品的自供目标。

4. 全球有60个国家的血液供应100%来自自愿无偿献血者

2011年,有71个国家报道其血液供应的90%以上来自自愿无偿献血者,其中有60个国家100%来自自愿无偿献血者。但在其它的73个国家中,自愿无偿献血者比例不足50%,他们的血液供应仍然依赖家属/替代献血者和有偿献血者。



三岁女童患重病 高昂费用家人愁 其母微博呼唤好心人

本报讯(记者 黄蕾宇)家住三星苑的3岁半女孩小萱萱前阵子高烧不退,后被确诊为再生障碍性贫血,随时都有生命危险。为了筹措高昂的治疗费用,她的父母变卖了店面,但仍捉襟见肘。小萱萱的母亲无奈之下,在新浪微博上(网名@永久的寻觅)寻求帮助,目前,已经收到了不少爱心市民的捐款和物品。

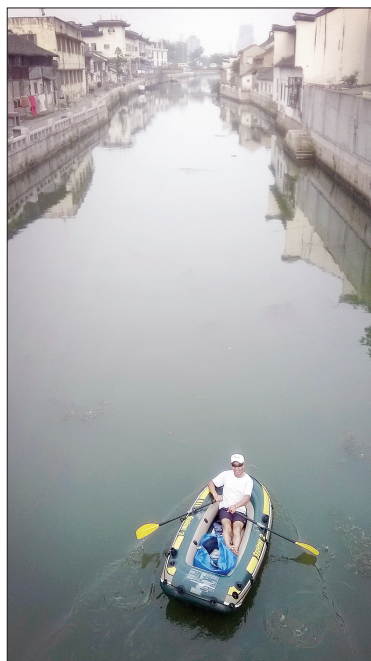
小萱萱的母亲张维告诉记者,小萱萱于今年4月出现高烧不退等症,5月7日经复旦附属儿科医院确诊为急性重型再生障碍性贫血,需要立即实施造血干细胞移植手术,5月23日登记并检索配型的造血干细胞信息,共检索出6名志愿者配型成功。前天下午,张维接到医院通知,已有1名志愿者愿意捐献造血干细胞,正在接受全面的身体检查。若不出意外,半个月至一个月就可以进行造血干细胞移植手术,但高昂的手术费仍是摆在全家人面前的一座大山。

佘山“养教结合”实验项目开班

本报讯(记者 王颖斐)佘山镇“养教结合,学养互为”实验项目日前开班。50多名佘山敬老院老年学员在新建的专用教室聆听了第一堂课。

“从现在起,将在每周二开设固定课程,按照老年人的兴趣爱好和实际情况,制订学习菜单。”佘山成校常务副校长张丽华介绍说,由佘山成校和佘山镇敬老院合作的该项目已被列入上海市社区教育实验项目。今年初,投入10万元的专用教室已完成施工。目前,有关课程和师资队伍初见雏形,以老年人生命教育、健康养生、乡土教育等板块组成的课程,深受老年学员的欢迎。

据悉,该项目计划两年内覆盖全镇主要居(村)委,构建多形式、多层次、多学科、多学制、多类型的老年教育体系,为全镇老年人提供更广泛、便利的乐学养生服务。



近日,在松江市河里,一市民在河中划起了皮划艇,引来不少人围观。
记者 蔡斌/摄