

# 教育,是和孩子一起成长

## ——龙兴小区居民黄爱军和儿子麒麟的故事

□通讯员 钱严军 丁洁华

孩子的成长过程,也是父母的一个成长过程。岳阳街道龙兴小区的黄爱军就是这样一位母亲,和孩子一起成长,在她的培养之下,儿子麒麟小小年纪就表现不俗,不但学习成绩名列前茅,而且多次拿到市、区比赛的各种荣誉——2013年上海市中小学生天文科普活动天文知识竞赛项目中学组一等奖、2013年上海市青少年航空航天模型锦标赛“字探号”火箭伞降模型项目二等奖、2014年松江区域城厢片七年级数学挑战赛一等奖、第四届“赛夏

创智杯”上海市青少年科技创意设计评选活动一等奖等。

今年46岁的黄爱军在一家高科技企业做统计工作,尽管工作繁忙,有时晚上还要加班,但对麒麟的教育却从不放松。在黄爱军眼里,儿子从呱呱坠地到呀呀学语、蹒跚学步,每一点变化、每一次努力、每一次微小的进步、每一次挫折,一幕幕都像是在眼前。

小麒麟刚上托班时,老师担心他年龄太小正犹豫是否录取时,麒麟却不慌不忙地展示了自己能力——背诵唐诗、唱儿歌,淡定自如、落落大

方。进幼儿园时,许多小朋友往往不习惯而哭闹,麒麟却象小哥哥那样热情地上前安慰他们。读一年级时,黄爱军因不放心躲在教室外,悄悄观察麒麟上第一堂语文课的情景,当老师邀请一名同学朗读一篇课文时,麒麟大胆地、高高地举起了小手。他自信地站起来朗读,丝毫没有羞涩胆怯。有一次,麒麟要抄写生词,不仅量很多,还要默写,为了记得牢,他抄写得手都发麻了,虽然爸爸妈妈看着心疼,但也为他对学习的执着态度而欣慰,而这一切也离不开黄爱军平时的教诲。

黄爱军还在区图书馆办了成人和少儿读者证,既培养儿子从小读书读报的兴趣,也养成了全家人爱书、读书和对知识的渴求。她自己阅读了《卡尔威特的教育》《哈佛家训》《弟子规》《钢铁是怎样炼成的》等书籍,从中汲取了不少教育和培养孩子的方法。为了给儿子树立榜样,黄爱军每天还要抽出至少10分钟时间来练习书法,每天至少要听10分钟英语,“不在乎是否全听懂,培养语感也好。”黄爱军常常说:“年轻是资本,趁现在尚有充沛的精力和时间多看看、多听听、多读读,将来一定受益无穷。”

## 又是购车高峰时 选对车险很重要

本报讯(记者 王颖斐)春节过后,又到了新一轮的购车高峰,但如何投保车险,很多车主并不明白。对此,区消保委总结了五个购买车险时的必备常识:

一、要注意车险购买渠道。无论是现场购买还是电话网络购买,都要选择具有合法资格的保险公司和有执业资格证书、展业证及与保险公司签有正式代理合同的代理人。

二、要了解清楚各险种的具体含义。机动车常见险种有交通事故责任强制责任险、车辆损失险、第三者责任险、不计免赔特约险、全车盗抢险、自燃损失险、司机乘客意外伤害险和玻璃单独破碎险等。除了交强险,其他为商业险。此外,还要了解清楚车险的免责条款。

三、要根据自身的实际情况投保,贪多全保也是一笔不小的开销。新车建议增加险种,如盗抢险和划痕险等,有条件的也可将常见险种全部考虑。

四、购买车险中间不要“断档”。在车险到期前一个月内就可准备续保。如果车险到期,车辆没有及时续保,就会产生“脱保”问题。在这种情况下再进行续保,保险公司将派人检查车辆情况,会给车主带来不必要的麻烦。

五、网上购买车险要谨慎。首先要到正规的车险网站购买,避免进入钓鱼诈骗网站。其次要仔细阅读网上车险条款,因为很多细则要靠自行阅读。最后要核对保单内容,避免事后发现问题产生争议。

## 洞泾法制讲座 解读新消法

本报讯(记者 朱晓靓 通讯员 杨波)3月15日,是新修改的《上海市消费者权益保护条例》正式施行一周年,洞泾司法所以“携手共治,畅享消费”为主题,开展法制专题讲座,解读新消法。

“霸王合同”、无理由退货、网购诈骗,这些都是居民关注的热点。司法所将讲座设于砖桥贸易城,邀请区消保委专家为现场40名社区居民及23名社区矫正人员进行新消法的解读,帮助授课对象正确辨别常见的“消费陷阱”,并能运用法律法规来合理维护自身的合法权益,同时为授课对象中的经营者敲响警钟,提高其合法经营、诚信经营的法律意识。



三月的茸城,到处都是花的气息,因为思贤路两旁盛开的鲜花。

记者 张灏/摄

## 面向琴童 公益价格 定期举办 美茵音乐公益沙龙21日起登陆松江

本报讯(记者 王颖斐)美茵音乐中心将定期推出音乐公益沙龙系列讲座,这也是区内首次面向琴童举办公益性专业音乐沙龙活动。首场沙龙将于3月21日19时进行,价格为10元/人。

据介绍,首场沙龙主题为“钢琴的发展史/钢琴的起源”,之后将定期开展音乐沙龙活动。其中,4月11日~12日主题为“作曲家的小故事”;4月25日~26日主题为“键盘上的环球之旅——各国钢琴作品欣赏”;5月9

日~10日主题为“认识小提琴”;5月23日~24日主题为“管乐器知识讲座”;6月6日~7日主题为“孩子们钢琴练习中的常见问题”;6月13日~14日、6月20日~21日、6月27日~28日、7月4日~5日主题分别为“钢琴考级专题讲座”之1~3级、4~6级、7~8级和9~10级。感兴趣的音乐爱好者可拨打67741228提前预约,约满为止。

“正宗的沙龙都是自愿参与的,人数不多,但定期举行。时间往往是晚上,因为灯光常能造出一种朦胧的、浪

漫主义的美感,激起与会者的情趣、谈锋和灵感。三三两两的进出者自由谈论,各抒己见。”据介绍,音乐沙龙起源于17世纪,巴黎的名人(多半是名媛贵妇)常把客厅变成著名的社交场所。进出者多为戏剧家、小说家、诗人、音乐家、画家、评论家、哲学家和政治家等。他们志趣相投,一边喝着饮料,欣赏典雅的音乐,一边就共同感兴趣的各种问题促膝长谈,后来,人们便把这种形式的聚会叫做“沙龙”,并风靡于欧美各国文化界。

## 做种植 吃核桃

——拨打021-37018585预约种牙,不出国门即可享受国际水平牙科服务!

【本期聚焦】种植牙

种植牙,光听名字,很多朋友会认为种植牙是把一枚牙齿的“种子”放到嘴巴里,然后它就会生根发芽,长出一颗新牙。其实并非如此。

所谓“种植牙”,是口腔医学高科技仿生的设计,把纯钛制成的人工牙根,通过精细而无痛的手段,准确植入到缺牙区牙槽骨中,然后在牙根上面安装基台,再在基台上面安装烤瓷牙,这样就能恢复缺失牙的形态和功能了。

人类的“第三副牙齿”

经过长达半个世纪的发展,如今的种植牙技术已经相当成熟。由经验丰富的专业种植医生操作,选择进入临床超过20年的进口种植品牌,再加

上患者的适当配合,种植牙可以拥有不亚于天然牙的使用寿命和咀嚼效果,成为人类的“第三副牙齿”。

100颗种植牙,有90颗的使用寿命超过20年

如果能遵照医嘱,不咀嚼很硬的食物,认真刷牙,坚持每年复查一次,那就能大大延长种植牙的使用寿命,如果不注意复查维护,就像买了车,从不去保养,就算是豪车,相信也用不了多久。

更多详情可关注贝德口腔公众微信,微信号: badeko。

地址: 松江区新松江路278号(工商银行旁)

贝德口腔韩国种植体技术推广特惠价每颗6000元,每天限量20颗。打造平价种植齿科,尽享松江实惠种植牙。欢迎广大松江市民朋友们预约咨询。

## 松江青年中心受捧 沪语社、书法社 新一期课程开课

本报讯(记者 周丹)松江青年中心的“松江沪语社”“翰逸国粹”书法社新一期课程近日已开,吸引了不少报名者。

据了解,一期“松江沪语社”活动共设10次上海方言课程,每课时90分钟。教师特聘,所用教材由青年中心自编,上课以“快乐学习,愉悦体验”的互动方式为主。一周两次课,上课时间分别是星期四和星期天的晚上。

一期“翰逸国粹”活动共设10次书法课程,每课时120分钟,由书法家协会专业教师根据学员兴趣爱好和书法基础,通过对书法文化的讲解,进行隶书、楷书、行书等多种字体书法的指导。上课时间为周一至周五及周日晚上。

据相关负责人介绍,跟以往全免费不同的是,这次收取了少量成本费,所以报名的人与以往相比有所减少。但总的来说,感兴趣的青年还是很多,20人左右的班,报名者有三四十人。错过这次报名的青年可随时报名参加下期课程。

## 市一南部周五 义诊睡眠障碍

本报讯(记者 黄蕾宇)在世界睡眠日来临之际,为响应国际睡眠协会的号召,帮助广大患者了解睡眠病因,建立健康心理,促进良好睡眠,接受规范治疗,市第一人民医院南部神经内科将于3月20日10:00~11:00举办免费义诊活动,义诊地点在市一南部门诊大厅一楼D诊区。

健康睡眠已逐渐成为一种社会共识,“健康心理,良好睡眠”的新理念深入人心。人一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过,睡眠是人的生理需要,是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节,是健康不可缺少的组成部分。世界卫生组织调查发现,27%的患者有睡眠问题。而最近的调查研究发现,中国居民的睡眠障碍发病率高达57%。活动当天市一南部神经内科多名专家将在现场解答市民疑问,欢迎广大患者及家属前来咨询。

## 新凯一村居委会 开通微信公众号

本报讯(记者 乔进礼)泗泾镇新凯一村居委会近期已开通微信公众号,让居民可以不出家门就了解社区事务,还可通过微信直接向居委会反映各种问题。

新凯一村居委会规划户数3551户,居住人数7100多人。以前居民有问题向居委会反映,只有前往居委会或打电话两种方式。同样,居委会下发通知时只能利用宣传栏或大屏幕,但关注的居民比较少,重要的通知要在242个楼道逐个张贴。

为了方便居民了解社区活动通知、办事流程和最新服务举措,居委会开通了微信公众号“新凯一村社区”,目前已有近200名居民已关注,并还在不断增加中。关注后,居民能及时接收到居委会的各类信息,还可以直接向居委会反映社区中的各种问题,居委会的工作人员也会在第一时间予以回复。