

披挂上阵冲在前 无怨无悔无昼夜

——战斗在疫情防控一线的医护人员速写

□记者 李天蔚

上海市近期疫情形势复杂严峻,松江区全体医护人员披挂上阵,加足马力深入各个社区一线,有些人核酸采样工作一干就是一夜,有些人进入隔离点十几天不回家。他们用自己无私的奉献,筑起防疫保护网。

“前方更需要我”

面对防疫工作,许多医护人员将父母、儿女的身份放到一边,以“战士”的身姿全身心投入防疫一线。区中心医院消毒供应中心护士陈琳接到了紧急采样的任务,二话不说立马赶往任务点,连续工作了十余个小时。其间,陈琳的丈夫生病住院没人照顾,但她一声不吭,依然坚守在岗位上,直到事后,同事们才知晓此事。她说:“我爱人很支持我的工作,他说前方更需要我。我很感动,也很心疼他。”

前方有需要,后方有坚盾,勇于冲锋便成了医护人员的使命所在。区中心医院护士郭蓓芬的丈夫是一名人民警察,根据防疫工作需要,已前往隔离点执行任务。当得知医院也接到了支援隔离点的任务后,郭蓓芬主动请缨,同时开玩笑地向同事们说:“在家里干其他事,我可能比不过老公,但在抗击疫情这件事上,我怎么会比老公弱呢?再说,我婆婆早就说了,她是我们的后盾,照顾孩子她不比我们弱。”

放下孩子冲往“疫”线的还有区中心医院神经内科护士长范捷娜。虽然平日里病区的日常护理工作以及管理疫苗和各类保障任务已经让范捷娜几乎腾不出手,但此次接到特殊任务,她依然选择冲锋在前。她尚在读小学二年级的女儿托付给邻居照顾,分别时,女儿眼里满是不舍,但范捷娜说:“她很懂事,知道爸爸妈妈都是白衣天使,是人民的健康卫士。”

“我可以晚上吊水”

接到核酸采样紧急任务后,大批医



图为医护人员为社区居民开展核酸采样工作。
通讯员供图

护人员要在完成日常工作之余,再赶赴各采样点支援,牺牲休息时间、日夜兼程是他们工作的常态。

因为任务紧急,方塔中医医院相关科室出现人手紧缺的情况,这时大家互相支持、互相帮助。因病住院的护士孙佳佳主动要求回到工作岗位,当护士长问她治疗怎么办时,她的回答很坚决:“不要紧的,已经好得差不多了,我可以白天工作,晚上吊水。”还在休产假的护士陆鸿主动联系护理部要求提前结束产假;因参加隔离点保障工作,刚结束隔离的护士孙皎立即联系护士长要求返岗……

面对疫情,医护人员不是在去往“疫”线的路上,就是在返回本职工作岗位的路上。近来方塔中医医院核酸检测实验室灯火通明,所有设备均处于满负荷运行状态。面对激增的标本数量,实验室人员加班加点,不知奋战了多少个黑夜。使命在肩,不容迟疑,他们生怕自己一松懈,就会耽误出具检测报告的时间,因为早一秒出检测结果,市

民就能早一秒安心。

“多一个人就多一份力量”

不论身处何方,只要能尽一份力就全力以赴,这是每一名医护人员的信念。3月4日下午,一则紧急的防疫命令将泗泾医院41名医护人员迅速集合在一起,他们第一时间投入到防疫工作中。58岁的呼吸内科主任周仁明挺身而出:“虽然我的体力不及年轻人,但是多一个人就多一份力量,白衣执甲,义务所在。”朴实的话语中尽显初心使命。那天,从深夜11时到第二天早晨7时,他一直坚守一线。

泗泾医院骨科护士宋庆燕在接到任务后,第一时间给家人打了电话,表达了自己加入“疫”线的强烈意愿。临走前,母亲虽然有万般担忧和不舍,却依旧坚强地叮嘱她顺利完成工作,平安归来;耳鼻喉科医生赵明辉所住小区因疫情原因被封控,她深知自己作为医护人员肩负的使命,便积极联系有关部门,在小区内做起了志愿者,利用专业知识辅助防疫

人员开展核酸采样工作。

“我理应在第一线”

在核酸采样队伍中,不但有抗疫经验丰富的“老法师”,也有很多年轻力量。区妇幼保健院有两支固定采样队,其中一支20人的青年采样队队员们平均年龄不到25岁,在护士长杨红丽的带领下,他们始终热情饱满、斗志昂扬,时刻体现着青年一代的担当。

“我常想到队伍中有年事高、资历老的老教师们,她们克服重重困难,在前线奋斗;想到在院坚守的同仁们,除完成院内治疗护理外,还要接受临时的外派采样任务。我作为一名年轻护士,理应在第一线,学习前辈们勇于奉献的精神。”青年采样队护士颜淑婷说。

尽管工作量很大,又时常睡眠不足,但每当有需要提前完成采样任务时,白衣天使们都会放弃休息,主动申请调配,继续支援采样工作。他们表示,感受最深的不是疲倦和困顿,而是责任和感动,市民们的一句“辛苦了”让他们充满了干劲。

爽快答应。而就在一个月前,他因为工作职责所在,没有护送和陪护临产的妻子。女儿出生时,他正驾驶着急救车,护送着别人的父母妻儿。“虽然对妻子和女儿有亏欠,但这是我职责所在。”吕伶康说。

闻令而动,坚守岗位甘奉献

电话铃声不分昼夜时不时响起,负责救护车调派的疫情防控调度专班仔细登记核对每一次派车信息、出车人员。清晨的急救中心办公室里,负责调度的李俊刚值了一夜班,虽然一身疲惫,但她仍继续耐心拨打着电话:“您好,这里是松江120,请收拾好行李,救护车马上赶到楼下接您。”目前,区急救中心承担了部分封控区内有就诊需求的人员的转运任务,保障闭环管理期间的防疫要求。

凌晨1时,急救科科长顾颖接到电话通知,因紧急任务需要立刻到单位集合。顾颖边接电话边向单位出发,她说,已经记不清这是全中心忙碌的第几天了。十余分钟后,赶到急救中心的顾颖立刻联系“医救先锋”突击队队员,十余名队员接到指令迅速集合,没有一个人延误。

“爸爸,你什么时候能回来?”面对女儿的询问,已经5天没有回过家的区急救中心主任吴卫华有些无奈,但眼下,24小时备勤是常态,更是急救中心全体人员的工作状态。

安全转运不松懈 全员在岗甘奉献

——区急救中心做好疫情防控“前哨兵”

□记者 李天蔚

或在一线,或在后方,连日来,松江区医疗急救中心全员在岗,进入应急状态,承担起区内部分人员的转运工作。

勇毅担当,“老兵”再上一线

区医疗急救中心洗消点车墩站分站内有12辆救护车,每次任务结束后,都需要循环洗消。作为洗消分队负责人,申铁军已经在防疫一线“战斗”过很多次,每次进入洗消点,都要驻守一个多月。

“切断病毒传播源,保障车厢环境清洁,我们责任重大。”申铁军边操作边对一名第一次进洗消点的年轻队员说,救护车是一个密闭的环境,车厢内每一个部位都要消毒,如果只是使用消毒液擦拭每个角落,效率低且会留下死角,而使用自动过氧化氢消毒机,提升效率的同时也更加安全。“先用机器进行一次消毒,即两次喷雾,每次密闭半小时,再人工擦拭进行第二次消毒,随后使用紫外线进行第三次消毒,完整流程用时一个半小时。”申铁军告诉记者,这种“人机互补作业流程”,是他和队友



负责救护车调派的疫情防控调度专班争分夺秒工作。
通讯员供图

们一点点摸索出来的。

在工作间隙,乐观的申铁军还会打拳锻炼。“我只是抗疫一线的普通一兵。”曾当过16年兵的申铁军说,“在抗疫这个特殊的阵地上,我们也要写下一个‘勇’字来,不获全胜,决不撤离。”

使命必达,舍小家为大家

驾驶着转运车在城市大街小巷奔忙,家的灯火只能亮在心里。

一天凌晨2时,睡得迷迷糊糊的彭程远接到电话:“有紧急任务,赶快到单位集合。”彭程远立刻睡意全消。工作

中,为了减少上厕所的次数,彭程远特意减少喝水和进食量,因为一旦发车,回来时间都是未知。忙碌了两天后,彭程远向单位申请:“我妻子是九亭社区卫生服务中心的护士,要去参加核酸检测工作,半个月不能回家,我想请假一个晚上,把孩子送到乡下,明天一早马上回来,绝对不耽误工作。”将孩子送到农村后,第二天一早,他就归队继续参与转运工作。

刚从区中心医院发热门诊组出来回到日常急救一线不久的吕伶康,接到继续到转运组工作的通知后,二话不说

社会主义核心价值

国家 富强 民主 文明 和谐
社会 自由 平等 公正 法治
公民 爱国 敬业 诚信 友善



“上海松江”App “上海松江”微信

松江区融媒体中心
SHANGHAI SONGJIANG MEDIA CENTER

□记者 李天蔚

近期国内多点散发疫情,不少市民参加了几轮核酸检测筛查,一些人难免紧张。对此,市卫健委提示,核酸检测对于疫情防控发挥着重要作用,是快速发现病毒感染者,以便对其进行隔离、有效切断传播途径、保护易感人群防止疫情扩散的最重要手段之一。

同时,在等待检测的过程中,部分医护人员发现,一些市民出现口罩佩戴不正确的情况。专家提醒:规范佩戴口罩仍是当下最为直接而最有效的防护手段之一。所以,为了配合好医护人员的核酸检测工作,我们在核酸采样时应该怎么做呢?日常生活中,我们又应该如何正确佩戴口罩,提高个人防护质量?记者采访了松江区中心医院院感科医生汪妍妍和丁洁。

采样时感到轻微鼻塞和恶心是正常现象

大部分市民对核酸检测早已不陌生,但是检测中,仍然会出现恶心、干呕、鼻塞等不适,医生建议进行采样时,不要抵抗检测拭子,积极配合、减轻不适。

汪妍妍介绍,按照目前社区核酸采样的流程,接到核酸检测的通知后,市民首先应该按照社区志愿者、工作人员要求,在健康云上进行注册,填写好自己的信息,随后,携带身份证件、手机有序前往指定采样点进行采样。在等待期间,严格落实“一米线”的要求,不扎堆不聚集,保持安全距离,有序排队,根据天气情况注意防寒保暖。“等待采样的过程中,全程正确佩戴口罩,这一点很重要。”汪妍妍提醒。

采样时,市民只需要配合医护人员指示,不要将随身携带的物品放置在采样台上,也不用触摸采样台。采样过程中,尽量放松,不要紧张,减少吞咽和清嗓子动作。“一些市民表示,采样时感到有些恶心,其实这是正常的,因为这个时候也是采样部位暴露最充分的时候,医护人员会在这时快速完成采样。积极配合,能够更高效完成,同时减少不适感。”汪妍妍说。

汪妍妍还提示,为避免影响检测结果,采样前30分钟内不吸烟、不喝酒、不嚼口香糖,尽量不喝水。如果是经鼻采集,如果曾经有鼻腔手术史、鼻中隔弯曲、血液病、咽喉疾病或服用抗凝药等,请提前告知采集医护人员和工作人员。另外,48小时内接种过新冠病毒疫苗的人员不能进行核酸检测。

要规范佩戴并及时更换口罩

新冠病毒传播方式主要基于呼吸道飞沫传播,因此规范佩戴合格的口罩仍是最有效的防控措施之一。

丁洁建议,一枚口罩佩戴时间最好不要超过4小时,如果口罩有明显污染或者变湿,就要立刻更换,因为此时的口罩已经起不到有效的保护作用。市民在选购口罩时,建议使用医用外科口罩,此类口罩已能够满足大部分市民的防护需求。

丁洁说:“大家在购买口罩时,最好能选购两面双色的口罩,方便辨别正反面,正确佩戴。”佩戴时,则要压紧鼻夹,保证密闭性。

丁洁还表示,近期天气变暖,市民出行增加,口罩容易污染变潮,外出时建议随时携带几副备用口罩,及时更换。同时,要注意提醒家中的老人,不要因为节俭而长时间使用一副口罩;并指导低龄的孩子规范佩戴。

如果市民朋友有任何疑问有关健康方面的问题想要了解或咨询,欢迎关注松江广播FM100.9《健康智慧屋》节目,节目的播出时间是每周一至周五中午11时到12时直播。欢迎拨打节目的直播热线021-37683768,与松江地区各大医院名医进行对话。

区卫健委监督所检查 女性用品生产企业

本报讯(记者 周加姚)区卫健委监督所执法人员日前赴上海月月舒妇女用品有限公司进行质量检查。执法人员先后检查了原材料仓库、生产车间和实验室,认真察看了仓库环境、原材料保质期以及流水线的生产情况,总体情况良好。

在检查过程中,执法人员认真听取了企业对于安全生产的相关部署,并仔细叮嘱企业要守好安全生产红线。“这家企业生产环境整洁卫生、人员操作流程规范、产品标识标签内容齐全,各销售渠道也未发现不合格的产品。”区卫健委监督所卫生监督三队队员朱姝说。

据悉,区卫健委监督所接下来将继续加大监管力度,规范消毒产品的生产经营行为,督促企业提高生产管理水平,确保产品卫生安全。