

书香伴我成长

三新学校八(3)班 高梓涵

有句著名的古语“读万卷书,行万里路”。“读万卷书”放在前,可想其重要性。读书是一个人成长的开始。第一次接触到书本时,我甚至还不识字。小小的我依偎在爸爸妈妈温暖的臂弯里,看着绘本上精美的插图,闻着阵阵书香,听着父母柔和的读书声,便开始了与书为伴的成长之旅。

书香陪伴我度过了灰暗沉闷的日子。在我还上幼儿园时,因为扁桃腺肿大住进了医院做手术。在医院里,没有熟悉的小伙伴跟我嬉闹玩耍,也没有动画片和洋娃娃,实在是无聊和孤独。由于要从口腔切入,手术前后的日子里我只能吃流食,每天的菜单几乎只有粥。没有那些色香味俱全的美食,我的心情更是低落,只觉得度日如年。父母见我无精打采,病恹恹的样子也很是心疼。很快,父母给我拿来了书。那时候,书本对我来说仿若黑暗中的明灯,点亮了我心中的阴影。在我身体不舒服时,父母读给我听;大多数时候我都是自己全身心投入到故事中。那些活泼的故事主人公似乎走近了我的身边,鼓励着我,为我加油,给我带来了数不尽的欢乐。每次吃饭时,边听故事边吃饭,便也不觉得粥寡淡无味难以下咽了。我的心情不再低沉,住院的日子也变得有趣起来。那天进手术室前,妈妈给我讲了一个关于勇气的故事,我对手

术的恐惧也就此烟消云散了。有一套系列书,是大麦和小可的故事。我刚做完手术时,妈妈就趴在病床边读给我听。顿时,我就不觉得难受了。可爱的大麦和小可给我的印象特别深刻,至今还能清晰地记起。

书香让我静心。上小学的时候,有一天晚上我突然就睡不着了,大脑混乱地飞速运转,用“心乱如麻”再贴切不过了。我极力闭上眼睛,还是无法冷静下来。于是,我顺手拿起床边的一本书。书页淡淡的清香,如同一支强有力的镇定剂,不知不觉就使我的心静了下来。我的思绪不再杂乱无章,而是渐渐沉浸在书本中的奇妙世界。我的脑海全被主人公的经历占据,担心着他会遇到挫折,欣赏着他收获的成长……一口气读完后便带着放松的心情,安然入睡了。

现在我更是体会到书在我成长中对我的巨大影响。在李杜诗篇中,我读到万古如新的文人志节;在东野孟郊的作品中,我读到理性推理背后蕴含的人性;在张嘉佳的文字中,我读到朴实、细腻,对于生活的热爱;在鲁迅的字里行间,我读到激昂的爱国情怀。

艾莉·狄金森在《神奇的书》中的一句话说得真好:“没有一艘非凡的战舰,能像一册书籍,把我们带到浩瀚的天空。”阅读是幸福的,书香伴我茁壮成长。

我的“自画像”

上海市杨泰实验学校四(7)班 杨晶溪

我叫杨晶溪,今年11岁,是一名四年级的小学生。我名字中“晶溪”的意思就是晶莹剔透的小溪水。为了让你更好地认识我,下面请听我的自我介绍。

我扎着高马尾,皮筋上面有几粒银色的小珠子。我长着一张圆圆的脸,这是祖传的,跟我的爸爸简直复制粘贴,眉心上有一颗痣,皮肤可算是白里透红。我身材修长,走路时挺拔,看起来高挑。我爱笑,笑起来脸颊旁边有两个小酒窝,眼睛弯弯的。

我性格活泼开朗,心地善良,很爱与交朋友。我经常用我那巧嘴,吧吧地讲个不停,滔滔不绝。我爱讲笑话,周围的同学都会被逗得笑个不停,他们称我为“幽默的话匣子”。

要说兴趣爱好,那就是吃遍大

江南北。我爱吃的美食有很多,小笼包、水晶饺、叉烧、红烧狮子头……我不仅爱吃,而且还懂一些门道,比如小笼包,南北方的差异就很大,南方皮薄汤多,北方皮厚馅多,总之嘛,我都爱吃。

因为我喜欢说话,而且讲得有声有色,所以我的特长就是朗诵,朗读各种文章,读起来声音洪亮,口齿清晰,还富有感情。我会把自己的情感融入到文章中去,假设我就是主人公,读书时就能让真情实感自然流露了。

表面上大大咧咧的我,内心很细腻很善良,走路时连一只小蚂蚁都会不得踩。我会帮助有困难的人,把自己的东西捐给贫困山区的孩子们;看到弱小的同学时,会主动帮助他们。这就是我。

们玩一会吧?”小男孩却趴在桌上睡着了。小小难过了,他想老乌鸦是对的,自己找不到朋友。

不知不觉,小小飞到了一个农场,遇到了一只忧愁的大公鸡。看到大公鸡那么难受,小小鼓起勇气问:“嗨,公鸡朋友,你怎么了?”大公鸡耷拉着脑袋说:“嗨,朋友,我最近失眠,怎么也睡不着,我好担心不能早起叫醒农场主人。”瞌睡虫越听越高兴:“太好了,我是瞌睡虫,我有办法让你睡觉。”两个伙伴边数着星星,边愉快地聊天,没一会,大公鸡就睡着了。

清晨,大公鸡的打鸣声叫醒了瞌睡虫。有了瞌睡虫的帮忙,大公鸡再也不失眠了。小小有了个主意,他决定要帮助更多像大公鸡一样会失眠的朋友,让每个人都能睡个好觉。

瞌睡虫找朋友

上师大附外小三(5)班 朱可欣

夏天到了,瞌睡虫王国一片沸腾,它们纷纷飞出洞口,去寻找自己的朋友。

在瞌睡虫群里,有一只叫小小的瞌睡虫兴奋极了,它看见小白兔在吃草,便嗖地一下飞了过去,迫不及待地想要跟小白兔交朋友,小小先跟小白兔问了个好,小白兔见了,热情地跟小小握手,并请它坐在木桩上聊天。

小小心想:哎呀,我可真幸运,一上来就有朋友!可是,聊着聊着,小白兔咚地一下倒了下去,呼噜呼噜地睡着了。小小着急地喊道:“小白兔,你怎么睡了呀?我们还没聊好呢!”无论小小怎么摇小白兔,小白兔一点也没反应。树上的老乌鸦笑着说:“小小,你是瞌睡虫,跟谁在一起,谁就会睡着,找朋友的话,嗯……还是很难的呀。”小小说:“找个朋友有什么难的呀,我才不信呢!”老乌鸦摇了摇头,飞走了。

小小没有放弃,继续寻找着朋友。遇到了正在采蜜的小蜜蜂,可没聊几句,小蜜蜂就在喇叭花里打起了呼噜。天空悄悄地暗了下来,小小看到一个小男孩正在台灯下做作业,他的作业那么多,做好了一张卷子还有一张卷子。小小忍不住对小男孩说:“你可真辛苦,我

从小我就喜欢跳舞,看着电视里的哥哥姐姐跳得那么优雅,那么柔美,非常羡慕。于是,我缠着爸爸妈妈也给我报了名。俗话说:说起来容易,做起来难。果然如此。学习了一段时间后,舞蹈老师要教我们一个新的基本功——把杆上压腿。舞蹈老师先是给我们做了示范:先压右脚,人站直,把右脚抬起放在把杆上,脚跟贴住把杆,而不能把小腿架在上面。然后脚伸直,脚背也要绷住,双手伸直抱住脚踝,肚子最好贴住大腿,左脚也要伸直,不能移动,看着就疼!

聆听张文宏教授的演讲有感

华师大实验高级中学高一(11)班 陈一鸣

那天,聆听了复旦大学附属华山医院张文宏教授的演讲,深有感触。主题是:“如果致命传染病再度来袭,我们是否束手无策?”在这场演讲中,张文宏老师雷厉风行的演说风格令我印象深刻,他为我们带来的这个问题,也值得深思。

所谓传染病为何有如此大的危害性呢?因为自人类开始畜牧和农耕以来,人类与自然界中各种各样的生物接触变得十分密切,而在演讲中的一词:输入性疾病,由万物输入的疾病自然多种多样,为了生存而聚集起来的人类正好成为最适合其繁衍的温床。其实,动物或植物就算是携带病原体也造不成危害,但只要产生了跨物种传播,传染到人类的身体上,这些传染力强的疾病,也就是传染病便能大显身手了。人类大面积的聚集不仅能带来众多的感染者,而且疾病也可以因此而快速进化和变异,导致更多的传播途径,更严重的发病症状。这也解释了传染病为什么致命。

除此之外,因为科技进步而使得人类对于大自然扩张加大了,这也导致输入性疾病的传播

愈演愈烈,我不禁害怕起来,如此强大又数量众多的敌人,人类真的能应付吗?

演讲视频中,张老师向我们介绍了自2003年以来中国医疗体系的巨大进步,对待疾病完备的医疗方案。其实,对待传染病就是一场情报战,医生需要根据所能掌握的情报进行分析判断,往往要在很短的时间内确诊,查明原因、对症下药。主要思路是隔离——分离病原体——研究病原体——采取措施。高效而精准。

这对医生的要求非常高,也证明了张老师在视频中多次说的一句话:“岁月静好,只不过是有人为你扛着!”疫情期间,看了很多新闻报道,我衷心地对奔赴武汉的医护们寄予深深的崇敬;向在疫情中所有抗疫一线的同志们致敬;并向为我们宣传病原体的危害性,而且使我们充满希望的张文宏老师致敬!感谢你们,是你们在负重前行,我们才有岁月静好!我们一定会在这静好的大后方努力学习,将来在祖国需要时,我们也会像你们那样奔赴一线,保卫同胞!

伸出手去按住鱼的时候,它发现自己的手根本摸不到鱼。于是它蹦啊跳啊终于跳到了桌子上。可是它刚咬了一口,鱼就滑到了另一边,又咬了一口,鱼又滑到了那一边。不像平常,鱼还可以拿起来直接咬。这一顿饭它吃了两个小时!哎,没有手可真不方便!小蓝想。可是这样的麻烦才刚刚开始。

“小蓝,既然你今天写不了字,那就看书吧!”妈妈说。小蓝好不容易把书拿起来看,但要翻页的时候却怎么也翻不好,用小短手,翻不成,用嘴巴,也翻不好。看来是看不了书了,小蓝想。到了傍晚,它准备走一走,突然碰到了一只爱管闲事的狗,那只狗怎么看小蓝都不顺眼,于是朝它扑了上来,因为没有手,蹦跳着跑。它跳到了一棵树下时,却因为没手爬不上去,眼看午饭了!妈妈说着,把一条大鱼放到饭桌上。“哇!好大的一条鱼!”小蓝开心地说。正当它下意识地

手罢工了

民乐学校三(1)班 裴心怡

有一只波斯猫叫“小蓝”。它有着又软又蓬松的毛,白白的,特别是它的一条大尾巴。它的家人可喜欢它了,有什么吃的都给它,可小蓝一点也不开心,因为它的妈妈天天逼着它做作业、写字,这种生活它已经过腻了。它想:要是我没有双手就不用写字啦!

有一天它真的没有双手了,它的手就只有4厘米长。因为手短,它不用写字了,它从大清早睡到了中午。它睁开了眼睛,因为手短了,连衣服也是妈妈帮它穿。小蓝暗暗地想:没有手真好,衣服也不用自己穿!它还没意识到没有手是多么不方便。“小蓝,吃午饭了!”妈妈说着,把一条大鱼放到饭桌上。“哇!好大的一条鱼!”小蓝开心地说。正当它下意识地

正视自己的蜗牛

上师大附外小三(9)班 杨雨菲

蜗牛每天都拖着一个重重的壳,爬得很慢,它很自卑。

一天,一个巫师走过说:“我要找到世界上最美的羽毛。”巫师的这句话正好让蜗牛听到了,它家里就有一根美丽的羽毛。蜗牛拿着这根羽毛来到巫师面前,急切地说:“你要是能让我爬的速度变快,我就给你世界上最美的羽毛。”巫师答应了。巫师拿走羽毛并告诉它一个咒语。蜗牛说出这个咒语后,它的壳就立马不见了,然后长出了长长的脚和巨大的翅膀。

不久,森林里举行跑得最快的动物比赛。蜗牛赶紧去报名,它很自信有长长的大脚和巨大的翅膀,一定跑第一名。

到了比赛的那一天,蜗牛先用脚跑步,它拼命地跑啊跑,还是没有超过猎豹,情急之下,它只好用上它的翅膀,终于跑过了猎豹,其他动物望尘莫及。眼看要到终点了,它开心极了。它仿佛看到大家起立鼓掌并祝贺它,以后都对它刮目相看了。

忽然,天上下起了冰雹,其他动物赶紧想办法边跑边躲避冰雹。可蜗牛没有了壳,不少冰雹正巧砸在了蜗牛的身上,快把蜗牛压扁了。蜗牛后悔不已:要是我还有壳,壳还能保护我呢!

蜗牛一下子明白了每个事物都有自己的价值。我们要认真对待,凡事不能只看到短处,看不到长处! (指导教师:陈明海)

我学会了跳舞

中山小学四(7)班 谭思田

轮到我做了,我按照老师的要求一步一步地认真做。没过多久,膝盖就酸得直发抖,左脚也站不住了,只想放松下来。手心也开始冒汗,只得紧紧拽住我的丝袜,嘴里不停地嘟囔:“什么时候结束呀,快坚持不住了!”突然,我脑海里浮现出梅兰芳小时候不怕苦、不怕累坚持练习舞蹈的情景。如果他当时也轻易放弃的

话,就没有后来的京剧大师了。想到这,我的酸疼、苦痛好像一下子变轻了,我又重新打起精神,咬紧牙关振作起来。终于,时间到了,老师让我停下来。等换另一条腿时,我觉得比刚才轻松多了,动作也很标准,老师还让我给其他同学做示范呢!我开心极了,真想大声对大家说:“我学会了跳舞,更懂得了没有耕耘就没有收获的道理。”

话,就没有后来的京剧大师了。想到这,我的酸疼、苦痛好像一下子变轻了,我又重新打起精神,咬紧牙关振作起来。终于,时间到了,老师让我停下来。等换另一条腿时,我觉得比刚才轻松多了,动作也很标准,老师还让我给其他同学做示范呢!我开心极了,真想大声对大家说:“我学会了跳舞,更懂得了没有耕耘就没有收获的道理。”

我的心愿

九峰实验学校六(5)班 邵晨悦

每个人的心里都有一个心愿,像梦一样缤纷,像彩虹一样美丽,像太阳一样散发着光热。

庚子鼠年,新冠肺炎疫情突袭,电视屏幕上,每天都跳跃着确诊感染人数和死亡人数的惊人数字,我第一次发现人类在医学发达的今天,生命依旧是多么的脆弱与渺小。于是,我心中暗暗许下一个美好的心愿:做一名医生,成为红十字会的一员!那怎样才能使心愿尽可能地成为现实?我不止一次地问自己,也想从大人口中或书本中寻求答案。其实,冥冥之中,这颗种子在我四年级时就已萌芽。那时的我,参加了学校里的一个消防、医疗包扎急救活动,也学到了很多小常识。后来,我们几个还被学校选去东方绿洲进行训练、比赛。当时,滚滚的浓烟和刺耳的警报声演练,让我深刻明白了生命的可贵。

医生的职责是救死扶伤,要有良好的心理素质和高尚的品行。在这次的疫情中,又有多少医护人员倒在了自己的岗位上!可他们却从没有叫过累,叫过苦。可爱的女性白衣天使们,原本拥有美丽的秀发,为了不影响工作,毅然把秀发剪短,方便打理,节约时间,争取更多的时间来救治病人。联想到这些,我们现在只是做了一个孩子

该做的事情——认真学习,健康成长。和白衣天使们比起来,我们又有什么资格叫苦叫累呢?

爷爷告诉我,要想实现自己的愿望,先将自己的成绩提高上去,日后才能考个医科大。而医科大,除了对成绩要求十分严格,还要有敏锐的观察力、反应力、记忆力,更要有足够的胆量……听着这些话,我决定改变自己,用实际行动来一步步实现愿望。

虽说那段时间学校都上网课,不用去学校,也不用起得很早。但是,我却照常6时就早早地爬起,开始晨读、默写,做各项作业,也第一次在晚上8时前完成了学校的功课,还完成了课外班布置的所有作业!作业结束后,我并没有像以前一样休息娱乐,而是打开书本,预习了起来。那一天,既充实又紧迫。恐怕也只有我自己知道,合理安排时间,对于学生而言是自律的起步点。或许,改变就是从现在开始,一切都不会太晚……

晚上,透过窗户,我望着满天的星空,心中总浮现出这么一句话:生命可贵,亦是时间有限。若想成为一名医生,就先拥有知识。



削梨

上外松外四(1)班 陈奕聆

周末,我看到妈妈一直伏在书桌边,不是直播就是开会,说得一定口干舌燥了。于是,我想给妈妈削个梨,让她解解渴。

我精心挑选了一个硕大饱满、葫芦般的梨。来到厨房,我拧开水龙头,一股白花花的水欢快地“飞流直下三千尺”。我赶紧把梨放入水中,边冲边搓,直到梨的表面摸上去滑溜溜的,我便关了水龙头,把洗过澡的梨擦干。

我拿起亮闪闪的水果刀,左手捏住梨,用刀紧贴着生梨的尾端,轻轻地剥去它黄灿灿的外衣。顿时,生梨露出了光滑圆润的小肚皮,还不忘炫耀它那无与伦比的洁白。

我的生活多姿多彩,冬天,我和同学打雪仗。夏天,我最喜欢捉螃蟹。

捉螃蟹

东华附校四(6)班 宋梓豪

我的老家在杭州,每年我都要去杭州,爸爸总会带我去杭州湾大海边捉螃蟹。到了海边,我迫不及待地跑了过去,在那片退潮后没有水的石头上到处都是螃蟹。

我开始捉螃蟹了。我戴上帽子,戴上手套,提着一个桶。我翻开一块石头,一无所获。我并不气馁,继续翻石头。这时,我看到远处有一块石头动了一下,我走了过去,轻轻地翻开那块石头,突然一只螃蟹以迅雷不及掩耳之势跑了出来,我也跟了过去,我追着那只螃蟹不放,就像一个战士在追自己的战马。追

了好一会儿,我才捉住了它。我把小螃蟹放在桶里。它小小的壳是黑的,壳的前面嵌着一双芝麻般的小眼睛,它的八条腿很细,很短,不超过5厘米,还有一对小钳子,虽然身量很小,但是走起路来也和它的祖辈一样横行霸道的。

小螃蟹在我的防守圈里不停地四处乱闯,自以为能逃出我的手掌心,实际上都没有成功。但是,看着它那么着急,我想可能它也想它的爸爸妈妈了,于是我把它放走了。看着它屁颠屁颠回到原处的样子,我乐坏了。捉螃蟹让我得到了放松,我真喜欢捉螃蟹,它是我生活的乐趣!(指导教师:顾敏婷)

掉进水桶的小飞蛾

上师大附外小三(5)班 孙晨希

今天,阳光明媚,吃完午饭,我和奶奶准备出去散步。

在出门之前,我去拿了一下口罩,这时,我看到旁边养着小鱼的水桶,就想等会儿再去散步吧,我真想看看小鱼在水桶里生活得怎么样。我往里面看了一眼,正巧,一直小飞蛾飞了进去,被困住了,它不断地拍打着翅膀,但它的翅膀沾满了水,实在是太沉重了,根本无法飞起来。接着,它开始摆动自己的脚,像游泳一样,从这里“游”到那里,从那里“游”到这里……小飞蛾在水中不停地挣扎,没

能飞走,反而惊动了桶里的小鱼,小鱼们便一窝蜂地冲了上去。可把小飞蛾吓坏了,不停地摆动着脚,拼命向前逃去。小鱼们扑了个空,慢慢游开了。

正当小飞蛾认为自己已经安全了的时候,小鱼又调了个头冲了过去,以最快的速度猛冲过去,这次,小飞蛾只扑腾了几下,就被小鱼大口大口地吃掉了。没过几秒钟,小飞蛾就被吃得干干净净了,水面又恢复了平静。

这可真真是又刺激又奇特的一幕啊!