

博爱仁心 善行善举

——记2019年度“感动松江”道德模范沙桐臣

茸城之光

见习记者 彭璐

“医者，仁术也，博爱之心也。”作为一名医疗事业从业者，沙桐臣始终怀着博爱之心，无论是在工作岗位上还是在日常生活中，他都在力所能及的范围内帮助他人。



沙桐臣在办公室中。 记者 姜辉辉 摄

迎亲半道救人，获赞“最美婚车”

2019年1月27日，沙桐臣开着自己新买的爱车去给朋友龚先生当婚车。中午12时40分左右，沙桐臣一行6辆车刚刚从酒店接完新娘、准备前往新房继续婚礼流程。通过酒店停车场的缴费处时，沙桐臣留意到马路转角处有一名神色焦灼的女子频频奔向路中央，试图拦截过往车辆，嘴里一直在念叨着什么。路旁还有一位男子怀里抱着一名两三岁的幼儿，神情非常焦急。身为医务工作者的沙桐臣条件反射般地意识到：应该是孩子生病了，家人想要拦车去医院。

“当时的情况容不得我想太多，救人最要紧，作为一名医务工作者，这是本能的反应。”沙桐臣说。他在几秒钟的时间内就将车开到了这对父母身边，放下车窗对他们喊道：“上我车吧，救小孩要紧。”由于当时

车上还坐两位参加婚礼的宾客，沙桐臣只能先让父亲抱着孩子坐到了副驾驶位，然后告诉孩子的妈妈让她打车前往医院，便匆忙出发了。

刚上车的时候，由于角度问题，沙桐臣并没有看清孩子的情况，用手扶了一把后发现手上沾满了鲜血，原来孩子受伤了。在行车过程中，刚开始孩子还会因为疼痛哭上几声，但到后来，不管家人和沙桐臣如何呼喊，孩子都没有反应。沙桐臣意识到问题可能比想象中更加严重。所幸路上车辆并不多，沙桐臣只用了5分钟便将孩子送到3公里外的医院。由于送医及时，孩子经过救治后无大碍。

婚车临时变成了“救护车”救人，沙桐臣也“火”了，他的事迹被《人民日报》、共青团中

央、新华社等平台报道。不少网友称这是“最美婚车”，纷纷评论：“这不仅是善举，更是给这对新人最好的礼物。”“善良的人，会给新人带来福气。”新郎龚先生表示：“因为我的朋友做了好事，也算是给我婚礼带来了好运气。我结婚全国人民都知道了呢！”沙桐臣的善举得到了好友的支持和理解。

沙桐臣入选了“点赞松江人”榜单并入围了“中国好人榜”评选，被方松街道评为“最美方松人”和方松“平安青年”。对于“成名”后的生活，他始终保持平常心。“熟知我的市民和同事变多了，我能真切感受到他们对我的认同和对我的赞许。对我来说，最欣慰的还是看到网友和身边人回忆起自己曾经被帮助或者帮助别人的经历，他们受到了这件事情的感染。”沙桐臣说

有事找志愿者，没事当志愿者

早在读大学期间，沙桐臣就与志愿工作结下了不解之缘。沙桐臣本科就读于安徽医科大学卫生管理专业。在校期间，他积极参与社团和各类志愿活动，还担任校广播台台长，通过电台广播向同学们分享身边的新鲜事和正能量。在街头遇到有人行窃，沙桐臣也敢于站出来大声喝止。“能帮的还是要帮一下。有人可能觉得多一事不如少一事，不敢抓贼，不敢扶老人。能分清是大非并且果断去做，这是一种很宝贵的品格。”沙桐臣始终坚信公道自在人心，公正不会缺席。

熟悉沙桐臣的领导将他见义勇为的表现解读为“偶然中的必然”。自2011年大学毕业到方塔中医医院工作以来，沙桐臣一直对志

愿事业抱有极大的热情。沙桐臣坦言，松江区中心医院杏林义工的负责人勾桂菊有一句话让他很受触动，“有事找志愿者，没事当志愿者”。沙桐臣在工作和生活中始终践行这一句朴实无华的号召。

参加工作以来，沙桐臣三年间参加了5次无偿献血，曾经连续两年获得松江区红十字会优秀志愿者称号。2016年，沙桐臣当选松江区首届控烟形象大使，2017年进入松江区网络好榜样前十名。此外，沙桐臣还有一个特殊的身份——松江区目前仅有的三名人体器官捐献协调员之一。

人体器官捐献协调员也被人们称为生命的“摆渡人”和“接力者”，负责器官捐献志愿者身后捐献事宜的协调工作。当生命不可挽

救时，自愿、无偿捐献能用的器官，让生命以另外一种方式延续，正在成为越来越多人的选择。然而器官捐献这项事业在我国起步较晚，很多人受到传统观念影响持保守态度，发展之路依然任重道远。为了推动捐献者及其家属对人体器官捐献的了解与认同，沙桐臣积极参加培训，努力学习和掌握人体器官捐献知识。在人体器官捐献协调工作中，他深刻感受到人性的光辉，对自己所从事的事业也有了更深的认识。沙桐臣告诉记者：“我从事的医疗卫生行业在普通人看来可能是冷冰冰的，因为看多了生离死别。但我一直努力通过志愿服务带动身边的人，让医院更有温度。”2019年，沙桐臣获得上海市优秀志愿者荣誉称号。

胸怀医者仁心，讲好医生故事

参加工作的九年时间里，沙桐臣先后在医院办公室、医务科、区卫计委专群团干部、区卫健委宣传干部等岗位历练，目前他担任方塔中医医院办公室主任、区卫健委专群团工作科宣传干事，运营“健康松江”微信公众号是沙桐臣的主要工作之一。

2016年底，“健康松江”微信公众号开通，在沙桐臣的运营管理下，公众号年发布

推文600篇，曾荣获2018年和2019年上海市十大健康微信公众号区域传播奖。沙桐臣获得松江区2019年度“云间新闻奖”优秀新媒体工作者和优秀信息员称号。2020年，新冠肺炎疫情的肆虐也让人们对官方发布的健康信息的需求日益强烈。在区卫健委领导和宣传小组的全心付出下，“健康松江”微信公众号从今年2月份开始做到日

发布4篇，2020年疫情开始至今已推送918篇。目前，公众号也保持着日日发布3至4篇的高频率。

今年五一劳动节，为了宣传抗疫一线医务工作者，沙桐臣主导设计制作了9张海报。“作为卫生人，这是我应该做的，希望能给大家一点宽慰。”沙桐臣始终怀有一颗医者仁心，致力于讲好医生的故事。

志愿之城

永不褪色的“战士情怀”

——记中山街道党员志愿者徐银权

见习记者 彭璐

2020年春节，一场突如其来的新冠肺炎疫情打乱了人们的生活节奏，无数人第一时间投入到抗击疫情的队伍中，中山街道城管中队拆违办副主任徐银权便是其中之一。

疫情最严重的时候，他选择奔赴一线成为一名志愿者，始终保持共产党员的先锋模范作用。大年初一下午，休假在家的徐银权接到了组织部门的来电：“街道马上要组建一支抗疫志愿者队伍，你能否参加？”“我参加！”徐银权没有犹豫便收拾行李匆匆奔赴志愿者岗位，这一去就是三个多月。

在枫泾道口执勤期间，徐银权主要负责协助区公安、卫生部门对入境松江的人员和车辆进行全面的卫生查验，守卫上海的“西南门户”。一开始动作生疏，渐渐地，徐银权学会了如何熟练地穿戴各类防护服，掌握了测体温、统计车辆和识别特殊车辆等技能，遇到不熟悉健康码填写流程的司机和乘客，徐银权耐心为其讲解，手把手指导。他说：“那会儿因为穿着防护服不透气，护目镜上经常是一层水雾，模糊不清，口罩也全湿透了。”虽然已经过去半年多时间，对徐银权而言，第一次穿着防护服参与道口执勤工作的细节仍然历历在目。

在结束了近两个月的道口执勤任务后，徐银权紧接着投入到集中隔离点的志愿工作中。他驻守的隔离点是富悦大酒店，徐银权负责在离入境隔离人员最近的“半污染区”值班。在隔离人员走下大巴进入宾馆办理入住手续期间，徐银权需要逐一向他们讲解集中隔离点须知，待隔离人员顺利入住后，徐银权还要做好隔离期间的沟通和后勤保障工作。隔离点的工作机动性强，没有明确的班次，熬夜成了家常便

饭。进入休息区就意味着需要脱下全部防护装备并丢弃，在抗疫物资紧缺的情况下，徐银权舍不得按时休息。他说：“半污染区工作人员比较少，几乎是我一个人承包了所有工作，最忙的时候一个晚上要接待五六批隔离人员。”在一次接待中，徐银权遇到从台湾过来的一家四口，夫妻俩带着两个孩子，光行李箱就有五六个，徐银权主动提出帮他们搬运行李。

在道口执勤和隔离点担任志愿者期间，徐银权也扮演着联络员的角色，他需要和20多名城管辅助队员保持联络，协调他们的工作，确保社区、隔离点人员变化信息准确，队员随叫随到，及时上报各种突发情况。志愿工作之余，徐银权也没有怠慢自己的本职工作，一有空就着手处理手头急需处置的工作。

5月中旬，连续高强度工作了三个月的徐银权感到身体不适，出现胃口减弱和皮肤瘙痒的症状。去医院检查才发现自己的肌酐指标已经达到1200umol/L，而肌酐正常值的标准为44-133umol/L。在医生的要求下徐银权住院治疗了两周，出院后他没有多休息便又返回了工作岗位。对此徐银权笑着解释道：“领导嘱咐我在家多休息一阵，可是我还是闲不住，在家无所事事反而觉得不自在。”

徐银权曾经在武警上海总队服役过兵，在部队里他刻苦训练，掌握了过硬的军事本领，年年获得支队政治处嘉奖。退伍后，徐银权选择成为一名社区工作者，扎根基层。从市容监察到社区居委会调解家长里短，再到街道城管中队主管拆违事务，徐银权积累了丰富的基层工作经验。道阻且长，行则将至。在17年的基层社区工作中，徐银权始终保留着一份“战士情怀”，敢于冲在第一线，发挥着共产党员的光和热。

点赞松江人·身边的道德模范

用耐心、细心、责任心 推动社区自治

——记“点赞松江人”榜单人物周峰

记者 陈菲茜

当过城管队员、做过环卫管理的周峰，2018年4月来到塔汇居委会工作。和之前相比，作为居委会主任的他坦言有很大的不同，“社区工作很杂，有很多琐碎的事情需要处理”。对于社区工作，他认为居民事无小事，需要用耐心、细心、责任心处理好每一件事，能解决的立即解决，不能解决的及时协调解决，最终还是要让老百姓满意。

不厌其烦 用耐心换来居民支持

房屋出租在农村颇为常见。塔汇社区桃源小区就有两处房屋常年租给外来人员，场地上、屋内经常一片狼藉。见此情形，周峰立即联系房东，房东长期居住在城区，觉得该处环境问题无关紧要，因此并不理会。为此，周峰多次与房东沟通，耐心地告知乱堆物的安全隐患。在动之以情、晓之以理的一次次电话联系后，房东终于同意进行整改。整改完成后，当看到焕然一新的环境时，房东的态度产生了转变，甚至自发地在场地上划出了一处小棚用于集中充电，解决了飞线充电的安全隐患问题。周峰说：“这样的事情有很多，当居民不配合工作时，一定要将其中的道理说明说透。只有互相理解了，才能促进工作的开展。”

细致考虑 用细心使民生工程精细化

去年，辖区内的育新小区、老政府楼、教工楼等区域实施污水管改造，内部道路需要开挖。周峰想到，

若缺乏对施工方的监管，那么按照以往的教训，可能会发生将排入的尚未接通的支管误以为已接通直接埋管的问题。他说：“一定要加强监管做细改造工作，我们联合物业，每天派专人监管，从而避免这种问题的产生。”

周峰还想到，工程施工时，往往挖一部分覆土一部分，造成路面高低不平。为了不影响居民出行，他与镇村镇办协商，在这次改造中，对没有涉及开挖的路面也一并进行了平整修复。

划分包干区 用责任心促进社区自治

塔汇居民区是一个集镇型社区，有商铺500余家，居民350户。正因为商铺和居民的管理方式有很大的不同，周峰和同事们商议后决定，以塔汇河为界将居民区划分为南北两片，南面以居民区为主，北面则以商铺为主。他勇挑重担，负责起较为复杂的北片区，同时成立楼组长和应急两支队伍，每位楼组长负责20-30户，由此夯实对零散社区的管理。“社区的管理需要依靠各方力量，并灵活科学地进行调配，落实责任制。”周峰说。

近期正在推进商铺隔油池改造，因前期经费和后期维护支出，商家往往以各种理由不支持。为此，周峰带着告知单挨家挨户地宣传，并许诺：“如果更换后管道还是堵塞，可以随时找我，我们负责疏通。”这样坚定的回应赢得了商家的信任。

采访过程中，周峰对塔汇居民区的管理模式如数家珍。他说，要通过科学的管理，让每个人各司其职，做到分工不分家，共同推动社区自治。

松江区道德模范丝网版画公益广告

2019年度“感动松江”道德模范



松江区卫健委宣传干事沙桐臣 迎亲半道救人 获赞“最美婚车”

作者：叶菁