



用双节棍舞出精彩人生

□记者 岳诚 摄 见习记者 陆延玥 文



在社区纳凉晚会上表演

单手挥舞双节棍,动作柔中带刚,双节棍在谢德胜手中被舞动得风生水起,激起空气流动,棍尾的气流瞬间熄灭了点燃的蜡烛。90后青年谢德胜十年前从零开始自学双节棍,2015年起获得了多个国际武术节的双节棍比赛冠军,2017年起更是用“双节棍熄灭蜡烛”“双节棍打开啤酒瓶”等独创技能成功挑战了多项吉尼斯世界纪录。

谢德胜第一次接触双节棍是在18岁外出打工的时候,他偶然看到了一名同事练习双节棍,短小精悍的双节棍被挥舞得威风凛凛,这让谢德胜萌生了自学双节棍防身的念头。谢德胜回忆说:“我那时候总是跑到网吧,周围人都在玩游戏,只有我一个人那里看表演视频学习。因为视频里的动作都很快,一晃神就过去了,我只好反复暂停,拆解每一个动作。”

万事开头难。谢德胜坦言,在尚未入门的阶段,他甚至不知道双节棍的链条长短可以根据个人需求进行调节。由于使用的双节棍链条过长,他总是伤到自己,棍子打头、打肩是常有的事情。尽管自学是一个困难的过程,但是每学会一个动作,都让谢德胜格外有成就感。有时候,谢德胜会花十几个小时练习,晚上睡不着的时候他会反复揣摩白天的动作细节。

从2015年开始,谢德胜陆续到香港等地参加一些比赛,那段时间,他第一次拿到了双节棍比赛的金牌,之后声名渐起。之后,谢德胜来到了松江,他在社区里练习双节棍时动作利落敏捷,小区里的家长看见了,就带着孩子上门求教。谢德胜笑着说:“一开始有一两个家长问我能不能教教他们的孩子,以后用来防身,之后就有很多孩子都来学了。”

对谢德胜而言,从零开始学习双节棍,在自我摸索成为武术冠军的路上,靠的不仅仅是心中的梦想,更需要长期的刻苦练习。2015年,谢德胜写了一本书——《双节棍秘籍》,他将失败后总结的经验、练武过程中的感悟,乃至自己的一些哲学思考都写进了书中。

一路走来,谢德胜结识了许多志同道合的朋友,他们互相切磋武艺。其中的很多人都和他一样,在成年之后因某种机缘巧合决心一圆童年的武侠梦。他说:“我不仅希望做一个武者,更希望把武侠文化发扬光大,让世界看到中国的武侠精神。”



用带荧光的双节棍练习



与习武好友切磋技艺



适合不同手臂长度的双节棍



教孩子们学习武术



闲时喜欢吹葫芦丝

