

时间就是生命 抢救争分夺秒

编者按:假如我们从出生开始就在排队面向死亡,那么疾病就是怂恿我们排队的人。如今,虽然人们的生活条件和医疗条件改善了很多,但是不良生活习惯和工作压力等却造成脑卒中、心脏病等突发疾病居高不下。很多人刚刚到达人生的盛年,健康方面却已危机四伏。医界有“生死抢救十分钟”之说,如果我们每个人都能够掌握一定的急救技巧,就有可能帮助患者抢到黄金施救的几分钟时间,让他们转危为安。可喜的是,我区目前正在想方设法完善急救体系、缩短急救半径,区医疗急救中心设立急救分站、医院开设突发疾病防治知识大讲堂,甚至还有居委会开始发放物业应急联系卡……所有的努力都是在为生命祈福,向生命致敬。

三步识中风 发现早治疗

上海市第一人民医院开展卒中宣教及义诊活动

本报讯(记者 王梅) 医体融合,预防卒中。10月29日是第十五个“世界卒中日”,上午10时,上海市第一人民医院(南部)门诊大厅西侧的健康小屋变身脑卒中防治知识大课堂,近百名市民聆听学习,神经内科专家还为听众提供了相关义诊服务。

“‘1’是看一张脸,‘2’是看两只胳膊,‘0’(聆)是指听语言。三步识中风,快打120!”活动一开始,医院市民志愿者们化身科普宣教员,为在场市民介绍起了“中风120”知识。今年68岁的汪阿姨2012年开始做志愿者,每年的卒中日宣教活动都能见到她的身影。“预防很重要。”汪阿姨说自己对此深有体会,她的哥哥和弟弟都患有遗传性脑

卒中疾病,都是由于缺乏防治知识耽误了治疗,她身边不少老伙伴也是如此。

“早预防、早发现、早诊断、早治疗。”上海市第一人民医院(南部)神经内科副主任方侃表示,汪阿姨提到的情况确实不是个例。这些年来,他接触了不少脑卒中患者,大多都没有抓住最佳治疗时间窗。如何有效防治脑卒中?方侃认为一级预防意义重大,市民可通过增加颈动脉彩超、头颅MRI+MRA、颈动脉CTA等体检项目防微杜渐。倘若已经出现了颅内外动脉狭窄,可通过他汀类药物进行预防,对于70%以上的重度狭窄患者而言,也可通过颅内外血管支架成形术加以改善。

科学运动,健康生活,日常防治是关键。活动现场,医院神经内科主治医师张力、冯庭怡带来了名为《世界卒中日健康讲课——让脑卒中患者走出阴霾》《世界卒中日健康讲课——缺血性卒中胆固醇管理》的科普讲座。其间,专家们还就市民关心的卒中疾病防治问题进行了面对面解答。此外,在血压、血糖测量环节,来自医护人员的血压、血糖调控提醒也贯穿其中。

脑卒中义诊环节,不少市民都是“有备而来”。义诊专家除了耐心为大家解疑答惑,还因人而异地提供了科学的精细化防治建议。据统计,当天共有近百名市民通过义诊获取了专业的脑卒中防治知识。除了线下义诊,上海市第一人民医院(南部)神经内科团队还入驻“麦迪加”App平台为市民提供免费线上问诊服务。

据上海市第一人民医院(南部)神经内科主任王乔树介绍,脑卒中分为缺血性和出血性两种,已超肿瘤成为我国位列第一的死亡原因。其中急性缺血性卒中(急性脑梗死)是最常见的卒中类型,约占我国脑卒中患者的70%左右,具有较高的发病率、死亡率及致残率。从治疗角度来看,脑梗死发病3至4.5小时内,若情况允许,应进行静脉溶栓治疗。但大量急性缺血性卒中患者抵达医院时已错过静脉溶栓时间窗,只有约20%的患者在发病3小时内到达急诊,适合溶栓者仅12%,溶栓率不足3%。他表示,我区的卒中防治情况也不甚乐观,群众的知晓度还有很大提升空间。

“脑梗死的表现多种多样,包括肢体麻木或无力、面部麻木无力或口角歪斜、说话不清或理解语言困难、头晕、头痛,视力、听力改变及尿便障碍等,严重者会出现昏迷或抽搐。”王乔树特别提醒,一旦出现上述症状,市民应尽快就医,首选呼叫急救车前往就近的卒中中心。

为社区居民撑起“生命保护伞”

松江120永丰急救分站昨日启用

本报讯(记者 王梅 摄影) 昨日,松江区医疗急救中心永丰分站启用。作为“十三五”规划急救网络建设的收官之作,站点投用后将进一步缩小区域急救半径,方便周边居民。

“120急救分站来了,附近的老百姓就安心了。”永丰街道办事处副主任朱琦说,仅分站周边的永丰苑、谷水佳苑、玉阳苑三个动迁安置小区就有4000多户人家,后续还会陆续入住,加之老年人居多,急救用车服务需求量很大。分站启用当日9时26分,站点人员就接到了第一个呼救电话,10分钟后,急救班组及时将车阳路附近一位突发晕厥的病人送至附近的区中心医院救治。11时07分,站点旁边的谷水佳苑小区内,一位老人疑似脑血管出现意外,4分钟后,急救医生抵达老人家中,初步处理后及时送医救治。

站点投用为周边社区居民撑起高效、安全的“生命保护伞”。记者注意到,该分站不仅配备了高性能底盘救护车以及心电监护除颤起搏仪、心肺复苏机、POCT快速床旁检测仪等抢救设备,还设有健康宣教室。

“配备齐全,意义深远。”据松江区



120急救中心主任吴卫华介绍,永丰分站是松江区医疗急救中心“十三五”规划建设的最后一个分站,也是全区14个分站中规模最大的分站,整个站点分三层布局,占地面积达330平方米。分站启用可辐射南部新城,进一步缩短了松江片区的急救服务半径,减小了急救压力。

据了解,松江目前共有14个急救分站,急救车数量达63辆,按照区域人口来看,已达到3万人1辆车。据统计,今年第三季度,全区急救出车数12642车次,较去年同期增长了7%。“急救用车服务需求量日益增加,加快急救分站建设、科学布局急救网络任务紧迫。”吴卫华透露,在即将到来的“十四五”期间,松江还将在佘北大居、方塔中医医院附近布局新的急救站点。

当天上午,来自永丰街道社区卫生服务中心的全科医生顾斌为居民们带来了关于腰椎间盘突出突出的健康讲座。此外,上海市第一人民医院(南部)、松江区中心医院、方塔中医医院及永丰街道社区卫生服务中心的专家也来到现场,为居民们提供义诊服务(见上图)。

务需求量日益增加,加快急救分站建设、科学布局急救网络任务紧迫。”吴卫华透露,在即将到来的“十四五”期间,松江还将在佘北大居、方塔中医医院附近布局新的急救站点。

当天上午,来自永丰街道社区卫生服务中心的全科医生顾斌为居民们带来了关于腰椎间盘突出突出的健康讲座。此外,上海市第一人民医院(南部)、松江区中心医院、方塔中医医院及永丰街道社区卫生服务中心的专家也来到现场,为居民们提供义诊服务(见上图)。

华亭新苑居民突发疾病 应急联系卡起关键作用

本报讯(记者 陆廷珏) 当我们自己或身边人突发疾病时,最重要的一个环节就是拨打急救电话,如果能在最短的时间内获得救助,就将避免许多严重的后果。10月29日上午,方松街道华亭新苑小区一名60岁的居民在家中突然晕倒,当时家中只有她80多岁的老母亲。危急之中,老母亲找到居委会发放的物业应急联系卡,拨打物业电话求助,最终晕倒居民成功脱离危险。

当天上午8时,上海新贵盛物业华亭新苑物业管理处接到了一位居民打来的求助电话,称自己60岁的女儿不知为何突然晕倒在卫生间,由于家中没有其他人,她不敢擅自移动女儿。事态紧急,物业立刻安排了保安和管

理人员上门查看情况。保安队长裴甫甫进门后发现,晕倒的业主跌倒在卫生间的洗手盆边,已经意识不清。经确认昏迷业主没有骨折现象后,3名保安和物业管理人员合力将人扶起,抬至客厅的沙发上,并为其盖上了毯子,同时呼喊她的名字。其他人员立即拨打了120急救电话,在此期间,原野居民区党支部书记王弟也闻讯赶到现场,参与急救。

10分钟以后,120医务人员赶到现场,经诊断后发现该业主是由低血糖引发的昏迷,在输入葡萄糖后,业主慢慢苏醒。据悉,该业主患有糖尿病,与80多岁的母亲同住。低血糖昏迷是糖尿病治疗过程中最常见的并发症,随着糖

尿病病人日趋增多及人口老龄化,老年低血糖昏迷患者逐年增加。一些患者因就診早而得以及时治疗,另一部分患者却因就診不及时而延误治疗导致不可逆的脑损害,甚至死亡。

“大概两个月以前,我们为每一户居民发放了应急联系卡,并在小区出入口和楼梯里也进行了张贴。”原野居民区党支部书记王弟说,华亭新苑应急联系卡上有方松派出所、社区警官、物业经理以及24小时报修的联系电话,当居民遇到突发事件时,即可与以上人员联系。记者了解到,在居民拨打求助电话后,物业管理人员约5分钟左右就上门协助,15分钟左右120赶到现场,完成整个救助过程。

时隔一年再回医院,只想对她们道声感谢

区妇幼保健院成功抢救的脐带脱垂产妇携女儿送锦旗



本报讯(记者 张立) 脐带脱垂带给产妇的危险不言而喻,要帮助出现脐带脱垂的产妇成功分娩,对医生而言也是一项严峻的考验。近日,在分娩当天经历了脐带脱垂的唐女士带着自己即将一周岁的女儿来到区妇幼保健院,向曾将她从鬼门关抢回的产科医护送上最衷心的感谢。“是医生将我和孩子的生命救回,我也想在孩子生日之际,用一种特殊的方式给她一段特别的记忆。”唐女士说道。

时间倒退到去年11月,唐女士因孕40周、妊娠合并甲减在妇幼保健院进行催生。当催产素一滴滴进入血管,宫缩开始一阵阵加剧,宫口慢慢打开,突然,

胎心监护仪器发出滴滴的报警声,宝宝的胎心减慢至90次/分,助产士立即警觉地查了宫口,摸到了搏动的脐带。

“胎膜破裂时脐带脱出于宫颈口外,降至阴道内甚至露于外阴部称为脐带脱垂。脱垂时脐带受压于胎先露部与骨盆之间会引起胎儿缺氧甚至胎心完全消失,若脐带血液循环阻断超过8分钟,可胎死宫内。”产科医生李燕说,因此唐女士当时的情况非常紧急。

在产妇极有可能是脐带脱垂后,助产士赶紧通知医生马上准备手术,医护人员都知道,一旦脐带受到挤压,数分钟内就可能导致胎儿的死亡。

当时,正在吃午饭的李燕接到通知后立马丢下饭碗冲进手术室,在医生、助产士的协力配合下,唐女士在最短时间内被送到了手术台上。所有医护人员都进入了抢救模式:产科医生准备手术,助产士推着胎头,麻醉医生和护士洗手、消毒、铺巾、剥皮……医护人员配合默契,10分钟后,伴随着一阵“哇哇”的婴儿啼哭声,一名女婴成功诞下,所有人绷紧的神经都放松了下来。无菌巾下,助产士麻木了的手也终于可以拿出来,她们一个个瘫坐在地上已经直不起腰。

“这件事快过去一年了,但每次想到这件事我都会从心底感激医护人员。”唐女士激动地说道,再过几天便是孩子一周岁的生日,于是她找店家定制了一面印有“技术精湛显身手,剖腹手术喜降生”的锦旗送到医院,以表达对医护人员的感激。“在宝宝生日之际带她去感谢她的救命恩人,也是送给她的一份特别的生日礼物。”唐女士说。

记者了解到,在妇幼保健院,像唐女士这样惊心动魄的状况随时都可能发生,医护人员们只有做好完全准备,才能确保孕产妇及新生儿的平安。今年,妇幼保健院将“5分钟紧急剖宫产”作为提升医疗技术,确保母婴安全的重要举措,年内,已对“脐带脱垂”等紧急情况开展了演练,使医务人员在医疗技术上、急救意识上都得到了提升。

“消防安全码”让企业消防监管更到位

本报讯(记者 薛亮亮) 通过一个小小的二维码就能掌握企业基本信息、消防维保单位维护情况以及相关部门对厂房安全的检查情况。目前,我区各街镇、园区共2045家企业3457栋仓库建筑均有了“消防安全码”,面积1500平方米以上的大型厂房仓库“消防安全码”覆盖率达100%。

10月29日下午,在普洛斯洞泾物流园,消防监督员为记者演示了“消防安全码”的操作流程。用手机扫描安全码后,可以在界面上看到建筑名称、地址、面积、检查记录、维保记录等信息。界面显示,9月29日,在对该企业执法检查中发现了一些消防安全隐患,当时检查结果为“责令立即整改”,检查结论为“不合格”。之后,企业自行整改并开展定期巡检,消除了隐患。此次,消防监督员再一次检查了该企业的消火栓、水泵房等重点部位,将检查结果通过“安全码”系统以图文形式上传到大数据消防监督管理平台。

区消防救援支队执法监督科防火监督员徐超告诉记者,企业开展定期巡检和消防设备维护保养等情况都需要由企业自行如实、及时地录入该平台,随后这些信息会共享给消防、安监、公安等相关安全监管部门,既为企业做好日常安全管理起到了督促作用,也为各部门后续开展执法监督提供了参考依据。

据了解,今年初,区消防救援支队在厂房仓库消防安全隐患专项整治中试点推行“一建筑一消防安全码”,以大数据共享分析、多系统数据流转、多年分数据积累、多部门共同治理、多角色共同参与、可视化分析研判为理念,汇聚移动执法、户籍化、物联网、维保管理等数据资源,建立和优化行业单位风险评估模型和大数据算法,明确区级、街镇、园区、建筑、单位等层级消防安全管理权限,实现社会公众、社会单位、网格化排查、派出所执法、消防站等角色齐抓共管目标。

“我们通过后台监护,始终能观察到企业消防负责人岗位流动情况、消防设施运行情况,消防监督员在监督履职过程中发现存在的隐患也会同步录入,与移动执法终端共享信息资源后,真正做到了在支队指挥中心内就能实际掌握全区重点厂房的安全情况。”徐超说。

用细心和耐心让檀木书签焕发光彩

方松街道开展四季书香新时代文明实践活

本报讯(记者 陆廷珏 摄影) “笃笃笃笃……”午后的手工坊里传来了一阵整齐の木片敲击声,房间里木香与檀香四溢。10月29日,方松街道举办了“三秋桂子落,书签映隙曦”四季书香新时代文明实践活,邀请各居民区宣传干部参加,以DIY手工制作的形式传播新时代文明风尚,增强社区凝聚力(见下图)。

左手用钳子固定银丝,右手持榔头一点一点敲击,将银丝镶嵌在檀木中,这个看似简单的要求却极其考验动手能力。“敲时要用力一些,但是胶水不要挤太多,你这个还没有镶嵌到位……”手工老师挨个查看大家的制作进度并进行点评。经过几次尝试后,大家手里的银丝都逐渐变得“听话”起来,一片朴实的木头终于有了淡雅的山水木纹。

完成镶嵌后,如何让一片檀木书签焕发光彩?打磨是最重要的一步。150目、600目、1000目,采用三种不同粒号的砂纸依次打磨让木片变得越来越透亮,直至拥有镜面效果。打磨是一个需要时间与耐心的环节,每一目砂纸打磨完都需要把残留的木屑擦拭掉,如果打磨不够,木片上就会留下白色的刮痕。“在社区工作中,最重要的便是细心和耐心,就像打磨书签一样,只有沉浸下来,才能把每一件事情做好。”这是在场居民区干部们的感受。

尽管大家在制作过程中手臂酸痛,但是看着散发出淡淡木香的书签,成就感油然而生。一名宣传干部说:“有了这么漂亮的书签,我想多读一些书了。”据悉,本次方松街道四季书香新时代文明实践活旨在提高居民文化素养,培养爱读书的好风尚,同时也希望借此活动增加居民区干部间的凝聚力,齐心协力共建“美丽、平安、乐活”方松。

