

# 爱心让青丝飘逸 坚持让公益延续

——记上海外国语大学“青丝行动”公益社团

□记者 陈菲茜

在位于松江大学城文汇路的一间咖啡馆内,几名上海外国语大学“青丝行动”社团的成员围坐在一起,仔细检查一束束被剪下的头发,每束头发都附上了一张纸条,写着姓名、地址、蓄发时间……这是社团成员们的日常工作。2014年8月,上海外国语大学学生发起“青丝行动”项目,并于2015年3月运营,项目向全社会发起捐赠倡议:收集全国乃至国际捐赠者的发束,发束经专业机构制作成假发套后,捐赠给相关医院或因化疗而脱发的患者。目前,“青丝行动”公众号已拥有粉丝6.48万余人,累计接受1.8万人次捐赠。

## 公益初心不曾改变

上海外国语大学“青丝行动”社团发展至今已颇具规模,拥有固定成员40人,其中10人负责运营,各司其职。“我们项目管理分媒体运营、捐赠者对接、受捐者对接、美工摄影等。”现任社长龙睿婷介绍。

龙睿婷于2018年加入社团,在跟随了社团前辈们一年后,今年她接过了社长的接力棒。“刚加入时我是大一新生,学校社团招募新人,我当时被摊位上的一顶假发套吸引了,便出于好奇询问起来,听完学姐们的介绍,觉得很有意义,

就加入了。”问及加入该社团的缘由,社友们的回答大同小异。“想利用大学时间参与公益行动,不想掺杂其他的想法,只是要纯粹的公益。”龙睿婷说这句话的时候,一旁的社友们频频点头。

而社员于林鹭的回答有些特别:“第一次知道‘青丝’是在《读者》杂志上看到,发起人提到了她发起项目的初心,我当时就很感动,那时我还在广西桂林读高二。机缘巧合来到了上海,想着一定要参与这么有意义的事情。”于林鹭负责与捐赠人对接,也就是第一个拆开包裹的人。

“我们对捐赠的头发是有要求的,长短不少于30厘米,不接受自然卷或烫染的头发,白发比例超过5%、沙发发质、发量过少都是不合格的。符合要求的发束,我们会贴上相应的捐赠编号,并在网上通过捐赠者的申请;对于不符合要求的发束,我们会根据纸条信息退回。”于林鹭介绍道。

每天,于林鹭都会收到十来个包裹,她需要去取包裹,再对每一束发束进行审核处理。这些时间说长不长,说短也不短,却需要在忙碌的学习之余挤出时间。然而,社团里的很多人,都已经为“青丝行动”坚持了两三年。

## 多方携手推动发展

“留了几年的头发,还能帮助别人,即便剪了也不会觉得太可惜了。”如果

没有乌云,我们就感受不到太阳的温暖,愿每个人都可以坚强。”……30厘米的头发少则需要蓄上一年,而更久一些则需要近两年。这些发束承载着捐赠人的爱心和信念,也推动着社团里的每个人将这项公益行动坚持下去。

社员李湘芸负责媒体的运营,除了收到一些捐赠者的提问和故事分享外,前不久,她还收到一份发束注意事项的手绘。“是一位叫文瑾瑜的粉丝发来的,她把发束的一些注意事项和要求都画了下来,比较生动,帮助大家理解。”通过微博、公众号、期刊,越来越多人知道了“青丝行动”,希望加入进来。目前,“青丝行动”与全国多所高校建立了合作关系,包括北大医学院、燕山大学、河南警察学院、山西医科大学、南京大学、浙江大学、武汉大学等,这些大学成立了“青丝行动”工作站,不定期举行线下活动,推广“青丝行动”,接受发束,之后再交由“青丝行动”社团来制作和捐赠。

“青丝行动”收集的发束由位于市中心的品泰假发店制作成假发套,当发束积攒到一定量后,几个社员都拿着大包小包跟随货车去送货。截至12月12日,共收到发束18531束,符合要求的有17810束,通过“青丝行动”已捐出假发262顶。

## 未来帮助更多的人

“虽然,我当时负责对接捐赠人,一

直接接触发束,但是只有到了患者戴上假发的那一刻,我才感觉到发束发挥了其真正的价值。”项目创始人之一的徐思涵虽然已经毕业,但还是与社友们保持联系,时刻关注“青丝行动”的发展。

“我们有三位创始人,有一位之前在国外上学时参加过类似的公益项目,这样的项目在国外已经比较成熟了,他回到国内后,发现国内还没有,所以,我们也想做这样一个关怀癌症患者的项目。”为开展好“青丝行动”,徐思涵和社友们咨询了相关专业的医生及患者关于假发套的需求。他们发现,如果提前告知化疗患者,结束治疗后,患者将得到一顶由真发制成的假发套,患者的心理压力会小很多,也更愿意配合治疗。“在观察和了解中,我们发现他们对于容貌这件事还是非常在意的,需要得到关怀。”徐思涵透露,一顶真发含量较高的假发套更贴合人体,不易产生过敏情况,然而这样一顶发套价格不菲,对于患者来说,也是一笔很大的开销,“青丝行动”给予的是一顶假发套,其实更多的是想对患者表达关爱。

经过五年的时间,“青丝行动”渐渐发展壮大,已架起了捐赠者与患者之间的桥梁。“加入这个社团很多都是因为有一颗公益的心,社团中的每一位小伙伴都是非常认真、非常热心地在对待这件事情。我们只是希望‘青丝’发展得越来越好,帮助更多的人。”龙睿婷如是说。

# “上海市垃圾分类志愿服务特色社区”出炉

方松街道、泖港镇上榜

本报讯(记者 陈菲茜)垃圾分类已成为市民日常生活中的一部分,志愿者的积极参与有效推动了垃圾分类工作。日前,“上海市垃圾分类志愿服务特色社区”名单公布,我区方松街道、泖港镇上榜。

在方松街道昌鑫花园居委会的酵素工坊内,摆放着十几个装有酵素的罐,罐上贴着有制作时间的标签。经过三个月,这些酵素将制作完成。“我们每个星期都将收集来的瓜果皮、蔬菜叶制作成酵素,再将完成发酵的酵素分装成小瓶作为垃圾分类的兑换物,分享给居民。这些酵素很好用的,洗菜、擦桌子、洗碗都比单靠洗洁精洗得干净,居民们都很喜欢。”垃圾分类志愿者辛健康介绍道。如今,方松街道的酵素工坊已成为社区志愿者和居民共同参与的项目,在社区里颇受欢迎。在志愿者队伍建设方面,方松街道根据志愿者的不同身份,组建了党员先锋、环保小先锋等7支志愿者团队,参与垃圾分类的宣传和引导工作,形成了人人参与的浓厚氛围。

泖港镇打造了一只“泖田小青蛙”作为垃圾分类的吉祥物,无论是志愿者的马甲上还是绿色小屋上,都能看到“泖田小青蛙”的身影。“泖港镇探索了适合农村地区的垃圾分类的一些做法,比如‘一户两桶’、干湿分类、一村多点,形成闭环处理,还有绿色小屋、两网融合、泖田山歌《垃圾分类真重要》等,形成了泖港镇的垃圾分类特色。”泖港镇社区服务中心主任张志峰告诉记者,“泖田小青蛙”志愿服务队依托“相约星期二,净美二小时”志愿服务活动,开展各类垃圾志愿服务活动。值得一提的是,志愿者在保洁员清运垃圾时,将垃圾分类宣传与监督并行,有效提升了垃圾的分类实效。

# “家门口”的卫生室完成升级改造

本报讯(记者 王梅)家住新桥镇新东苑附近的居民最近发现,原先空间相对局促的卫生室变化有点大,用居民们的话说就是:“不仅空间比之前更敞亮了,服务功能也比之前丰富了。”

这家变化有点大的新桥镇新东苑中心卫生室位于新桥镇陈春公路951弄190号,分两层布局,底层设置了家庭医生工作室、药房、预防保健室、中医康复室、注射室等,二楼分布着信息管理室、中医康复室、健康宣教室、资料室等。其中,中医康复室是新增的功能室,居民在家门口就可体验拔火罐、刮痧等中医服务,目前,中医门诊服务仅周三下午开诊,后续还将根据居民需求进行相应的调整。

据了解,该卫生室建于2005年9月,今年10月开始改造修缮,而今,“升级”完成后,不仅空间扩容,设备设施进行了更新,人员配备也有所增加,共有5名家庭医生承担周边5000多户家庭居民的看病就医需求。“小毛病家门口就可以,即便有大问题,转诊也很方便。”居民王先生说,让他感到最开心的是,“家门口”就能体验中医理疗服务了。

站点负责人姜宏介绍,不仅仅是看病就诊,卫生室还开展健康评估与干预、家庭医生签约、上门访视、传染病防控、慢性病随访、用药指导、健康宣教等健康管理服务。

# 拓展“AI+政务服务”远程身份核验“掌上办”

本报讯(记者 冯琪)近日,企业用户打开“随申办市民云”App,进入“松江旗舰店”主页,即可在轻“松”办事一栏进行“远程身份核验”,完成松江区内企业及其分支机构的各类登记事项办理所需的负责人或股东身份核验。

为提高服务便利度,区政务服务办积极拓展“AI+政务服务”,结合疫情常态化防控、市民及企业的办事需求,实现了远程身份核验“掌上办”、随时办。目前,该事项适用于松江区内各类企业及其分支机构,支持办理设立、变更、备案、注销、补办执照、股权出质所有登记事项,持有中华人民共和国居民身份证的相关人员都可使用。

企业用户在“松江旗舰店”主页找到轻“松”办事一栏中“远程身份核验”事项,下载打印并填好、签署真实性承诺书,在线录入申请人基本信息后,上传手持身份证及承诺书的照片提交即完成身份核验。申报核验成功后,用户会同步收到远程身份核验办理进度信息。远程核验通过后,无需申请人本人到场,后续流程可由他人代办、帮办。

据了解,“松江旗舰店”的服务栏目已于近日进行优化调整,开设集企业和个人事项的轻“松”办事版块,除远程身份核验外,网约车身份审核等高频事项也即将上线。此外,含人才、生活、出游和投资等方面的小“松”服务,以及根文化、党建引领等特色栏目也在不断充实和完善中。区政务服务办表示,将全力促进“随申办”松江版块服务升级,创建松江特色服务品牌,推进服务智能化、精准化。

# 首次应用“七彩魔方”、种植2200平方米郁金香 方松体育公园展现崭新面貌



她说:“公园景观提升后,植物增加了许多,感觉打拳的时候空气更好了。”

“近期刚种下2200平方米的郁金香,包含红色印记、紫色永恒、黄金岁月等十几个品种。等到明年三四月

份的时候,就会花开一片,呈现缤纷色彩,丰富市民体验。”区绿化市容局相关负责人介绍。除了令人期待的郁金香,此次还补种了金丝桃、绣球花、茶梅等观花植物。部分区域播

了冬季常绿的黑麦草、夏季常绿的百慕大,两个品种的草籽保证草坪常年皆绿。此外还有金叶菖蒲、百子莲、蓝茅草、矮蒲苇等植物搭配,将形成高低错落的景观效果。

# 传承特色小吃制作工艺 保障乡村旅游食品安全

——《关于扶持、弘扬浦南传统特色食品,推动乡村旅游发展建议》提案办理纪实



□记者 曲虹

“浦南乡村旅游是我区乡村振兴的催化剂,而旅游食品安全工作是‘基础工程’。各有关部门要高度重视,既要扶持当地传统特色食品产业发展,也要认真做好乡村旅游食品安全体系建设,保证乡村旅游游客基本需求,给游客带来安全、放心的消费体验。”区政协委员吴勇说。

随着我区全域旅游的发展,浦南的乡村旅游在政策层面正迎来机遇。浦南四镇历史悠久,餐饮文化各具特色,许多食品生产加工小作坊承载着传统工艺,有的甚至传承百年历史,有独特的口味,有相当范围的固定消费群体。如今,这些小作坊的产品逐渐进入乡村旅游消费者的视野,但却遭遇食品安全政策瓶颈,

举步维艰,困难重重。一方面受传统手工作坊制作工艺的限制,难以规模化、机械化生产,发展受到制约。另一方面由于生产条件等种种原因无法取得证照。吴勇、张卫、张史敏等政协委员多次深入浦南地区走访调研,并在此基础上提出了《关于扶持、弘扬浦南传统特色食品,推动乡村旅游发展建议》的提案。

三位委员共同建议,要充分解读《上海市食品生产加工小作坊监督管理办法》,推进本地传统食品生产加工小作坊许可证的颁发。由区市场监管部门牵头,加强服务,实地调研,了解小作坊生产及销售情况,鼓励和支持其改进生产经营条件,提出符合实际的改良途径,使其符合《上海市食品生产加工小作坊监督管理办法》要求,并颁发《上海市食品生产加工小作坊准生产证》,既保证传统手工艺食品的传承,也保障食品安全。针对散落各处的食品小作坊,要进行排摸、梳理和分类,对于生产规模和方式确实无法

达到《上海市食品生产加工小作坊监督管理办法》的,可以考虑统一规划,供销一体,结合全域旅游,以餐饮后厨模式进行管理和传承,把同地区的特色食品进行疏导,形成该地区特色食品餐饮店,让游客在一家店内能买到该地区特色产品,办理统一食品经营许可证,使其合法化、规范化。

针对该提案,区文化旅游局做了大量工作。完善旅游产业专项资金扶持政策,支持旅游商品开发、旅游宣传推广活动,发挥专项资金引导作用。近年来,浦南以饮食文化为特色的羊肉节等项目获得区级旅游产业专项扶持资金支持。坚持“政府主导、部门支持、企业主体、大众参与”办节思路,挖掘浦南乡村文化旅游资源,成功打造了“系列采摘活动”“张泽羊肉节”等富有乡土气息、水乡韵味的乡村文化饮食旅游节庆活动。我区共有7个与食品相关的非遗项目,根据每个非遗项目的特色,结合民俗节庆活动,通过开展非遗进社区、进校园、进商圈、进养老

院等活动,传授传统技艺,宣传传统美食,深受百姓喜爱。对于散落在民间的食品小作坊,若其制作技艺、历史渊源、主要特征、文化价值等达到申报非遗的要求和标准,松江区非遗保护分中心会开展业务指导,将其纳入非遗项目名录,开展宣传和传承保护工作。

区文化旅游局还将与区市场监管局等相关单位牵手,共同推进乡村饮食文化和乡村旅游工作。完善产业扶持政策,鼓励浦南传统特色食品产业化开发。加强乡村饮食文化挖掘,提高浦南旅游目的地吸引力。丰富宣传载体,打造多元化宣传平台,做好浦南传统特色食品宣传推广。协助区市场监管局对“食品生产加工小作坊准生产证核发”实行优化审批服务:积极推广网上业务办理、压缩审批时限、透明化审批流程,实现“数据多跑路、市民少跑腿”。据悉,今年叶榭软糕已进入佘山世茂洲际酒店销售,获得广大游客的赞赏。