

宣讲有“土味” 居民记得牢

——浦南地区创新形式开展健康科普宣讲工作

□记者 王梅

“请客聚会减少点,酒水喜事暂停点;洗手洗得勤快点,多双筷子清爽点;外来人员关心点……”如今,在泖港、新浜等浦南地区,这些带着乡间土味的健康宣讲内容几乎人人能诵,健康习惯入脑入心。

小喇叭加本土话 宣讲更加接地气

2月22日下午,记者来到泖港镇范家村,刚到村口就碰到了身穿红马甲、手持小喇叭的健康宣讲员唐佳丽。小喇叭播放着春季健康防护知识,遇到正在田间地头忙活的村民,她还会停下来闲聊几句。村民王春华对小喇叭感情很深:“我们小时候经常追着喇叭跑,后来通讯网络发达了,小喇叭也就不见了踪影,谁知三四年前的村里又响了起来,特别亲切。”

1986年出生的唐佳丽是范家村人,大学毕业后就回村工作。如今,她不仅是该村的党支部副书记,也是村里出了名的健康宣讲员。去年,村里将平时用来发布通知的小喇叭充分利用起来,她便成了健康宣讲小喇叭的“声音源”,一口地道的泖港乡音极具辨识度。80多岁的村民杨菊华说:“我们从小看着佳丽长大,这个小喇叭讲

我们都听得明白!”

说起小喇叭的效果,范家村爱卫工作负责人王笛深有体会:“健康宣讲已经搞了好些年了,但要说效果,小喇叭上线以后才算没白费力气。”去年,陆续用泖港本地话录制了一些与疫情防控紧密相关的宣讲内容后,志愿者、网格员走村串户定时开展健康宣讲。“村里老人多,用本地话更亲切,他们也听得进去。”网格员唐海滨介绍,每周两次流动宣讲雷打不动,每次兵分四路,骑电动自行车的话,全村4个片区兜下来至少半小时。

怎样让宣讲内容入心入脑?唐佳丽说,她和同事们没少花心思,她给记者举了个有关春节健康防疫宣讲的例子。“过年过节少不了家人团聚,走亲访友,村民们还会聚在一起打牌,也有些人家习惯在春节期间办喜宴。”唐佳丽说,春节期间的健康宣讲结合了乡亲们的习惯,把可能存在的健康隐患都考虑在内。为了让宣讲内容通俗易懂,短短六句话的口号,她和同事们一共开了三次短会来确定,还不算线上沟通。

让唐佳丽印象深刻的是关于“公筷公勺”的讨论。“公筷公勺”用我们本地话讲出来很拗口,乡亲们可能听不懂这是啥意思,所以想来想去,我们最终决定用‘多双筷子清爽点’来代替,多出来的筷子用来夹菜,‘清爽’就是干净卫生的

意思,大家容易理解。”她说。

宣讲融入表演 群众参与贴民心

除了小喇叭,各式各样的文艺表演也融入了健康宣讲元素,在新浜镇,还涌现了一大批以健康卫生为主题的表演。72岁的陈林珠是新浜镇秋枫戏剧队的队长,仅去年一年,就带领20名成员走街串巷表演了30余场,每场至少有2个自编自导的健康节目,此外,还录制了16期乡村茶馆课堂。

“2014年以前,大家都在我们方家哈居民区内的一棵老树下唱,现在有了专门的排练室,刮风下雨都不怕了。”陈林珠说,人上了年纪,更加懂得健康的可贵,于是便有意识地编排了一些和健康有关的沪剧、折子戏、快板、大戏等。论表演,戏剧队成员都是老戏骨,功夫自然没得说,但剧本并没有现成的,还要融入本地特色,这让新浜镇爱卫工作负责人金黎丽着急了:“上哪里去找这样的剧本写作高手呢?”

几经打听,金黎丽终于找到了这样一名高手。她是新浜镇文体所的一名退休保洁员,名叫沈世娟。截至目前,60岁出头的她已经创作了近100部戏剧作品,涉及健康卫生主题的约占两成。会写会唱是大家对沈世娟的评价,采访过程中,她还时不时地来上一段。身为方

家哈居民区健康自管小组成员,沈世娟对健康宣讲颇有心得:“创作表演的过程其实就是传播的过程。”

前两天,沈世娟根据《上海市市民健康公约》“八不十提倡”改编的表演唱词刚刚在松江区融媒体中心录制发布,并将争取投稿至学习强国平台。戏剧队参演人员自豪地说:“松江本土表演要走向全国了,大家伙内心既激动又紧张,疫情防控人人有责,健健康康人人开心。”

据金黎丽介绍,这部时长近10分钟的表演唱词,从剧本写作到排练录制不到一个月,不少表演者还承担着楼组长、健康宣讲员的任务,只得挤出时间排练。更加让人惊讶的是,沈世娟仅用不到一天的时间就创作出了四页A4纸篇幅的初稿。

对此,沈世娟表示,这部作品的创作其实不是她一个人的功劳,初稿出来后,戏剧队的成员们也进行了多次试唱修改。其中有一个唱段,涉及到一个“秋芳”的称呼,陈林珠觉得“秋芳”不如“玲玲”唱出来上口,大家甚至找来社区居民征求意见后才作了修改。

“健康生活方式关乎人人,也需要人人践行参与。”区爱卫办副主任陆雪辉说,健康宣讲唯有接地气、贴民心,才能入心入脑。接下来,区爱卫办将继续结合地方特色,深入推进健康科普宣讲,倡导市民践行文明健康生活方式,让每个人成为自己健康的主人。

本市养老机构恢复预约探视

松江社会福利院分院每天开放三十个名额

本报讯(记者 陆廷珩)昨天是本市养老机构恢复预约探视的首日,上午9时,松江社会福利院分院迎来了首批探视家属。

此前,根据疫情防控要求,我区各养老机构实行封闭管理,暂停了家属探视。近一个月来,老人们在工作人员的协助下通过视频、电话等方式与家属保持联系,然而“云探视”终究难解家属们的思念之情。

“目前探视仅限于老人的直系亲属和监护人,暂不向其他人员开放。”松江社会福利院分院社工科科长范玲介绍,根据设施条件和接待能力,仅在上午9-10时、下午2-3时两个时段各提供15个探视名额,且每名老人的家属每周只能探视一次。

在得知开放探视的消息后,市民姚女士第一时间打电话预约,成为了福利院首批30名老人的探望家属之一。看到母亲精神好、劲头足,姚女士终于放心了。“过年期间,福利院组织了各种活动,护士长为我妈妈拍摄了小视频和活动照,她这个年过得很开心。但尽管如此,我还是想见见她本人。”姚女士说着,眼里闪着泪光,还拿出母亲的护照照片指给记者看,“这是我妈妈参加合唱活动的照片,她很会唱歌的。”

在探视现场,不少家属为老人带来了水果、牛奶等营养品。市民秦先生拎着一袋水果前来探视,他说自己太想念父亲了,一看到公告,就非常着急地打电话进行了预约。大厅里,还有家属唱起了《世上只有妈妈好》,和老人一起录制成小视频,分享给亲友群中。

从前天下午至今,福利院接待大厅的电话响个不停,家属们的探视意愿十分强烈。“截至目前,已经有100余名老人家属打电话来咨询和预约了。”福利院工作人员告诉记者,虽然已经开放家属探视,但养老机构内的防疫措施丝毫没有放松。在福利院入口处,家属们纷纷出示健康码和行程码,体温经测量显示合格,完成信息登记后,才沿着指定探视路线前往接待大厅与老人会面。

当天上午10时,家属们依依不舍地准备离开,离去前还不忘反复叮嘱老人有需要就随时给自己打电话。刚刚送走前来探视的小儿子,百岁老人施锦星和老伴也乐呵呵地准备从接待大厅回到生活区。施锦星已经入住福利院十多年了,谈起福利院的生活,她竖起大拇指说:“过年期间有各种活动等着我们参加,我们一点也不寂寞,现在家人能来探视了,我们就更开心了。”

我们的节日

双城购物闹元宵 直播带货开门红

本报讯(记者 彭璐)“我们将在直播间为大家开启各种好物分享,祝福大家花好月圆团圆……”元宵节当晚,一场热闹的直播带货活动在松江区融媒体中心直播厅拉开帷幕。

此次“牛年迎春双城购物节”元宵直播带货活动由松江区融媒体中心、杭州上城区融媒体中心、浙江新华移动传媒股份有限公司联合举办,是区融媒体中心直播带货的首次尝试。

“今天我们直播间的产品大多来自松江与上城两地的属地企业,突出了双城的城市文化特色。”浙江新华移动传媒股份有限公司市场总监倪园园告诉记者,本次直播选品丰富,包括小家电、日化、美妆和文创产品等。除了来自苏宁、美的的大牌国货,还有经典国潮品牌毛戈平故宫口红、mao系列彩妆、松江大米等好物。

来自上城区的“00后”主播郑楠虽然是第一次尝试直播带货,却毫不怯场。直播前,几名主播反复排练,做好了充足准备。“已下单,好划算,比‘网易严选’平台还便宜!”“主播好美,超赞!”物美价廉、性价比极高的优质商品配合主播专业详尽、极富感染力的精彩介绍,吸引大家纷纷下单,评论区互动频频。不时穿插的幸运抽奖环节,将直播活动气氛一次次推向高潮。“大品牌值得信赖,价格也很优惠,所以就下手了。”在直播间抢购到了心仪已久的空气炸锅,市民薛庆玮难掩欣喜之情。

据了解,直播前,松江、上城两地便通过融媒体中心传播平台开启多轮预热宣传,一周内吸引近3000人加入直播粉丝社群。一个半小时的直播共吸引1.2万人通过“松上优选”小程序观看,收获评论互动2907条,点赞12.1万次。

直播作为时下最热门的信息传播方式之一,实时高效、互动性强。近年来,直播带货作为线上消费的新型方式,正受到越来越多人的青睐。区融媒体中心正在加快推进媒体深度融合步伐,积极探索建立“新闻+政务服务商务”的运营模式,发挥新型主流媒体“引导群众、服务群众”的重要作用。



市民在泗泾塘河畔的新建休闲绿地游玩。

记者 姜辉辉 摄

泗泾塘河畔新绿地“踏春而来”

本报讯(记者 朱颖宏)“家门口多了一块绿地真好,我们以后可以在这里唱歌、拉琴、跳舞,这处美景对我们来说真是独一无二。”泗泾塘附近的居民王振荣说。日前,在泗泾镇德悦路与滨悦路交汇处的泗泾塘河畔,一块7.4万余平方米的休闲绿地竣工。

750米长的健身步道蜿蜒曲折,配以红蓝相间的跑步区和亲子散步区,步道区的一边是明黄色调的小广场,在蓝天白云的映衬下,青春活力的气息扑面而来。

“我们在设计中引入了雨水花园的概念,通过设置漫步与跑步道来丰富城市的活动空间。”松江新城投资建设集团有限公司项目经理杨计欢介绍,绿地内错落有致地种植了香樟、乌桕、木芙蓉等近100种花卉树木,并在多处设有石质座椅。

据介绍,该片休闲绿地可以辐射至周边泗泾南拓展大居内的各个小区,受益居民有6万多名。“绿地附近没有来往的车辆,很安静,我们老年人吃完饭后就可以在这里散步、晒太阳,跟老朋友闲聊,也

可以带孩子过来运动,不过未来这片区域的环境需要我们居民共同保护。”王振荣是该休闲绿地的一名环保志愿者,他告诉记者,等绿地开放后,志愿者们会携手努力守护好这片绿地。此外,王振荣建议,希望该绿地能增设一些亭亭供居民夏日乘凉。

近年来,泗泾镇立足改善民生和提升城市品质,实施休闲绿地建设,打造了一批街心花园。在提升城市绿化品质的同时,进一步丰富城市活动空间,让市民享受到了更多的绿色福利。

重拾“戒尺”是为了更好育人

《中小学教育惩戒规则(试行)》昨日起实施

本报讯(记者 陈燕)学生违规违纪,教师该如何管教?由教育部颁布的《中小学教育惩戒规则(试行)》于3月1日起实施(以下简称《规则》)。《规则》第一次以部门规章的形式对教育惩戒作出规定,系统规定了教育惩戒的属性、适用范围以及实施的规则、程序、措施、要求等,旨在把教育惩戒纳入法治轨道,更好地推动学校全面贯彻党的教育方针和立德树人根本任务。

《规则》首次对教育惩戒的概念进行了定义,规定教育惩戒是“学校、教师基于教育目的,对违规违纪学生进行管理、训导或者以规定方式予以矫治,促使学生引以为戒、认识和改正错误的教育行为”。根据《规则》,教育惩戒实施范围为普通中小学校、中等职业学校。

哪些行为可以实施教育惩戒?《规则》指出,学生有下列情形之一,学校及其教师应当予以制止并进行批评教育,确有必要的,可以实施教育惩戒。故意

不完成教学任务要求或者不服从教育、管理的;扰乱课堂秩序、学校教育教学秩序的;吸烟、饮酒,或者言行失范违反学生守则的;实施有害自己或者他人身心健康的危险行为的;打骂同学、老师,欺凌同学或者侵害他人合法权益的;其他违反校规校纪的行为。

学校、教师可以采取哪些教育惩戒措施?点名批评;责令赔礼道歉、做口头或者书面检讨;适当增加额外的教学或者班级公益服务任务;一节课堂教学时间内的教室内站立;课后教导;学校校规校纪或者班规、班级公约规定的其他适当措施。教师对学生实施前款措施后,可以以适当方式告知学生家长。学生违反校规校纪,情节较重或者经当场教育惩戒拒不改正的,学校可以实施以下教育惩戒,并应当及时告知家长:由学校德育工作负责人予以训导;承担校内公益服务任务;安排接受专门的校规校纪、行为规则教育;暂停或者限制学生参加游

览、校外集体活动以及其他外出集体活动;学校校规校纪规定的其他适当措施。

小学高年级、初中和高中阶段的学生违规违纪情节严重或者影响恶劣的,学校可以实施以下教育惩戒,并应当事先告知家长:给予不超过一周的停课或者停学,要求家长在家进行教育、管教;由法治副校长或者法治辅导员予以训诫;安排专门的课程或者教育场所,由社会工作者或者其他专业人员进行心理辅导、行为干预。

对违规违纪情节严重,或者经多次教育惩戒仍不改正的学生,学校可以给予警告、严重警告、记过或者留校察看的纪律处分。对高中阶段学生,还可以给予开除学籍的纪律处分。对有严重不良行为的学生,学校可以依照法定程序,配合家长、有关部门将其转入专门学校教育矫治。

教育惩戒不是体罚,为防止将体罚和变相体罚作为教育惩戒,《规则》明确,

教师在教育教学管理、实施教育惩戒过程中,不得有七类不当教育行为:以击打、刺扎等方式直接造成身体痛苦的体罚;超过正常限度的罚站、反复抄写,强制做不适的动作或者姿势,以及刻意孤立等间接伤害身体、心理的变相体罚;辱骂或者以歧视性、侮辱性的言行侵犯学生人格尊严;因个人或者少数人违规违纪行为而惩罚全体学生;因学业成绩而教育惩戒学生;因个人情绪、好恶实施或者选择性实施教育惩戒;指派学生对其他学生实施教育惩戒。

学校和教师用好教育惩戒权才能达到育人的目的。三新学校校长张爱国认为,在日常的学校教育管理中,实施教育惩戒必须慎之又慎。“实施惩戒权,要把把握好尺度、温度和限度。手握‘戒尺’,以爱为先,若眼里全是光芒,则心里全是坦然。”他认为,对于违纪违规的孩子,实施惩戒时,需要带好三面“镜子”:用“显微镜”捕捉孩子的闪光点,挖掘不易被人发现的隐藏的、非稳定性的长处,适时表扬、鼓励;用“平面镜”帮助孩子分析犯错的原因,不要上纲上线,不要动不动就批评斥责甚至侮辱,要实事求是,平等宽容;用“老花镜”看待孩子的缺点,能“糊涂”且“糊涂”,犯错是孩子成长中无法避免的一段经历,是生命重塑的过程。