

# 首届民办高校工程管理(工程造价)教育论坛在三江学院胜利召开



首届民办院校工程管理教育论坛

本报讯:8月20日至21日,由三江学院土木工程学院承办的首届民办高校工程管理(工程造价)教育论坛在金陵汇酒店胜利召开,省内东南大学成贤学院、南京理工大学紫金学院、宿迁学院、太湖学院、南通理工学院、南京工业大学浦江学院、南京理工大学泰州学院等十几所独立学院、民办学院等院校参加。

全国工程管理专业指导委员会委员,评估委员会委员,著名的国内工程管理专家,博士生导师,东南大学李启明教授,江苏省土木建筑学会教育工作委员会主任、南京工业大学副校长、博士生导师刘伟庆教授,江苏省土木建筑学会党委书记李剑先生参会并发言,李剑书记还转达江苏省土木建筑学会理事长缪昌文院士的对大会召开的祝贺。

李启明教授对工程管理专业建设做了专题发言,他总结了全国有470多所办工程管理本科专业,江苏有39所办工程管理本科专业的情况,并对未来工程管理专业办学发展趋势做了分析,提出了“4+5”概念,即学校办学不能仅限大学4年给学生的教育,还要考虑学生毕业工作5年知识储备,这样学生有竞争力,企业欢迎、学生欢迎、家长欢迎,这样学校才有信誉度、才有竞争力。他对民办院校的工程管理专业建设提出了一些设想,对民办高校中的教师提出了希望与建议,需要增强使命感与担当。他的精彩发言引发了到会领导教师热议。大家围绕了民办高校办好工程管理专业谈各校办学思路与做法,每一所高校的领导或教师都积极发言,

通过交流互动、相互启发、相互学习,探索民办高校办好该专业的思路与作法。

通过论坛举办,彼此交流,共同认为三江土木工程学院承办首届论坛非常成功,不仅为大家提供了三江学院工程管理专业这几年教育教学改革的成果与经验,同时为民办高校工程管理(工程造价)专业建设搭建了一个知识分享与信息共享的平台,经过大家讨论商议成立工程管理专业江苏民办高校联盟,并得到江苏省土木建筑学会及江苏省土木学会教育委员会支持,认可。大家决定工程管理专业江苏民办高校联盟秘书处设在三江学院,秘书长由土木工程学院副院长朱新贵博士担任。

通讯 陈楠 白冬梅  
摄影 白冬梅

# 高职院在第十二届“三菱电机杯”全国大学生电气与自动化大赛中喜获一等奖

本报讯:8月7日至8日,第十二届“三菱电机杯”全国大学生电气与自动化大赛在哈尔滨理工大学举行,由三江学院机电学院教师杜逸鸣、徐智指导,高职院校G15电气班王宇、B15电气班翟冰倩、B16机械班许瑞武3位同学设计制作的伺服定位随动控制系统荣获一等奖。

本届电气与自动化大赛以“智造创想技创未来”为主题,共有来自东南大学、天津大学、吉林大学、厦门大学、南京师范大学、东北大学等全国44所高校的67支精英队伍参加了最终的决赛。本次比赛高职院校高度重视,带队老师精心指导,学员们历时1个多月刻苦训练,比赛命题分为伺服定位随动控制、工业机器

人控制和微电网控制三个方向,通过“基础测试”“系统设计与调试”和“文明参赛”三个环节的激烈角逐,最终获得大赛一等奖,充分展现了三江学院高职院校学子创新创造的能力和风采。

这次比赛对三江学院高职院校是一次新的突破,通过大赛,同学们的组织能力、自主学习能力和创新能力都得到了显著的提高,对沟通能力和合作精神也有了更深刻的认识,际交流的同时也看到了其他高校的创新设计,开阔眼界,查找不足。比赛期间,校长助理、高职院校院长郭彬也来到现场看望参赛的同学,鼓励他们好好比赛。

通讯 程安昌 丁小兵  
摄影 程安昌



# 新生入学心理健康教育

【前言】每年9月,莘莘学子们,带着或喜悦、或无奈的种种心态跨入大学校门,进入人生发展的新起点。大学生生活无论在学习环境、学习要求、人际关系、管理制度等方面都与中学生活有极大差异。经过短暂的生活体验后,在新鲜感逐渐消退后,各种各样的适应问题凸现出来。因此,如何引导新生积极自我心理调适,顺利渡过入学适应期,意义重大。《三江学院报》记者团梳理了关于大学新生入学心理健康教育方面的问题,以飨广大新生读者。

来到大学后,对学生们来说最大的变化就是生活环境方面,没有了父母、长辈每日的悉心照料,许多事情需要独自处理,真正的独立生活开始了。另一方面,从单处一室的“独立王国”到多人“群居”的集体宿舍,这一生活环境和习惯的适应和磨合,对没有过住校经历的同学来说,真的是一次考验。

## 一、掌管好自己的“小金库”

然从参加高考到进入大学,只有几个月的时间,但大学新生的生活费用却是成倍地增长。学校电气专业2015级学生辛某介绍,有同学以前在高中时每月零花钱只有五六十元,上大学时家里都要给几千元的生活费(供一学期用),这对他们来说简直是一笔“巨款”。刚入校时,同学们都没有太多“理财”的经验,有的同学在最初的时间里大手大脚,逛街、旅游、聚餐……两

个月就把钱花得差不多了,以后的日子只好节衣缩食或向父母索要。在大学里不少同学因为不会理财,日子过得“前松后紧”,甚至到学期末要借债生活。因此,大学新生要树立“理财”观念。

在刚入学的两三个月中,有计划地进行消费:在生活中,哪些开支是必须的,哪些开支是完全不必要的,哪些是可有可无的。钱要花在刀刃上,避免完全不必要的消费,可花可不花的尽量少花。尤其要根据父母的经济能力和自己“勤工俭学”的能力来进行日常消费,切不可盲目攀比。有同学介绍,大学新生理财一个比较有效的方法是每个月初制定一个切实可行的“消费计划”,并且要尽量按照计划执行,多余的钱可以存入银行,以备不时之需。

## 二、按时作息有规律

去年来校就读的专业张同学介绍,刚入大学时感觉大学和高三简直是天壤之别:高三生活两点一线,写不完的作业背不完的书,如同一只拧紧的陀螺,而大一新生学习压力很小,又没有家长和老师的监督,这种期待已久的自由,让很多同学最初感觉“不知所措”,生活一下子懒散了许多。良好的生活习惯是确保顺利、成功度过大学阶段的一个重要基础。为了让大学生生活过得充实,从一进大学起,就该切实重视这个问题,培养良好的生活

习惯,并防止不良生活习惯的形成。

首先,按时作息,养成早睡早起的习惯。外语系小胡同学介绍,学校宿舍每晚准点熄灯,有的同学精力旺盛,习惯在晚上卧谈或玩手机,深夜两三点钟仍毫无困意,结果第二天上课时非常疲惫,根本无心听课,有时干脆旷课,在宿舍里补足睡眠。长期如此,不仅影响学业,还容易引起失眠,还影响同宿舍的其他同学。晚睡的同学大都会晚起,一个直接的影响是饮食不规律,很多人早晨起床较晚,来不及吃早饭便去上课,有的索性取消了早饭,有的则在课间随便吃些零食,时间一长,身体肯定受到影响。

第二,坚持体育锻炼。“文武之道,一张一弛”,学习之余参加一些文体活动,不但缓解刻板紧张的生活,还可以放松心情,有助于提高学习效率。听音乐、跑步、做广播体操、踢足球等等都有助于增强体质,提高对疾病的抵抗力,这是一种积极的休息。大学里有丰富的运动设施,同学们可千万不要浪费呀。再就是学校安排的早操等要利用好。

第三,远离不良生活方式。由于没有监督,有的同学一进大学就开始放松对自己的要求,沾染上电脑上网、手机网游、打牌、吸烟、酗酒等不良生活行为,其实大学并不是学习的终点,而是一个新的起

点,这些不良行为将成为大学生求学道路上的一大障碍。

## 三、课余时间开拓特长

大学校园与中学校园一个显著的区别就是大学的课余生活丰富多彩。除了日常的教学活动之外,还有各种各样的讲座、讨论会、文娱活动、社团活动等。这些活动对于大学新生来说,的确令人眼花缭乱,因此对于如何安排课余时间,大学新生常常心中没谱。

要合理地安排课余时间,首先对自己在近期的活动要有一个理智的分析。看看自己近期内要达到哪些目标,各种活动对自己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安排,并且在执行计划中不断地修正和发展。大学新生要善于利用课余时间,开展一些有益的文娱活动,如阅读、唱歌、跳舞、下棋等等;尽量培养自己多种兴趣爱好,陶冶情趣,使生活充实丰富。

大学时最好拥有一项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好,不仅有利于建立自信心,还能增强社会适应能力。另外,最好能专门制定一份休闲计划,对一些较重大的节假日和休闲项目做出妥当的安排,使休闲和学习有条不紊地交叉进行,身心得到有效的放松和调适。

## 四、及时贴:入学必修人际关系

对于大学新生来说,同学之间的关系尤其是同一寝室同学的关系

是困扰大家的一个比较严重的问题。商学院的小高同学在去年刚入大学时就遇到了这样的问题,在入学后的第一个月,寝室里几个同学亲密无间,大家生活也整齐划一。到了第二个月,由于同学们来自不同的地域和不同的家庭,他们在思想观念、价值标准、生活方式、生活习惯等方面存在着明显的差异,彼此之间出现了不少冲突。人际关系是入学的大学生们必修的一课,刚踏进校门的学生应该有意识地加强这方面的修养。

第一,学会包容别人。很多同学没有住校经历,上大学之前一个人生活自由自在,突然要和几个人共用一个寝室,就必须包容别人的生活方式。如果别人的生活方式有碍于你的生活,就需要委婉地提出意见,并适当地进行自我调整(如调整作息时间)。

第二,主动交往。要想处理好同学之间的关系,还要做到对人宽、对己严,切忌以我为中心,在平时的生活中,主动与同学打招呼,主动和同学讲话,主动帮助别人。此外,要主动去做些公共工作,以增加同学们的好感。

第三,讲究技巧。在与同学相处时应坦诚相待,但在给同学提意见时,必须动脑筋,讲究方法和技巧。需要注意的一点是,给别人提意见一定不能当着众人的面,以免使对方难堪、丢面子。

(孙培华)