“向往的生活”系列报道

田园生活别样美

■ 本报记者 颜靖尧

当下,春光正好。近日,记者走进沭阳县陇集镇墩前村墩前小区,映入眼帘的是一栋栋白墙青瓦的二层小楼,院子里摆放着各式花木。旁边一隅小菜园里,绿意盎然,蔬菜瓜果错落有致。亭子里,几位老年人正相聚在此,一边晒太阳,一边聊家常。据他们说,这样的时光特别惬意。

“我嫁到这里30多年了,要说墩前村的变化,我最清楚。”55岁的村民吴士芳一大早来到墩前小区的一家超市,挑选着新鲜蔬菜,谈起如今的生活,她露出满意的笑容。吴士芳的老家在贵州,如今却说着一口地道的沭阳话。她告诉记者,过去自己生活在破旧的瓦房里,村里道路坑坑洼洼,到处堆着生活垃圾,这样的日子并不好过。2019年,墩前村推进农房改善工作,村民的居住环境焕然一新,吴士芳也住进了让她满意的新房。

吴士芳平日在小区不远处的一家红叶石楠种植基地干活,这份“家门口”的工作让她非常满意。“如今,我们村里的企业越来越多,大家不用再外出打工,我现在一天可以赚100多元。住着好房子,过着好日子,我很满足!”吴士芳说。记者了解到,近年来,墩前村流转了大量土地用于发展花木等高效农业。这使得一个又一个好项目签约,落户该村,也带来了大量的工作岗位,让众多村民成了受益者,吴士芳正是其中之一。

“欢迎来到直播间,大家看我手中的红梅漂不漂亮?它养护起来也很简单……”在村民周艳荣的家中,摆放着不少花花草草,她正通过直播将花卉销往各地。2020年,周艳荣参与该村组织的电商创业培训活动后,毅然开启了自己的“直播生涯”。在她手中,手机成了“新农具”、直播成了“新农活”。在当地,像周艳荣这样的花木主播还有许多。

周艳荣说,如今,墩前村的创业氛围非常好,许多年轻人选择回乡创业。大家依托家乡丰富的花木资源,在“家门口”工作、创业,这样的日子很有奔头。

记者在墩前小区转上一圈,看到该村正在对一些房屋进行改造、装修。“说来也奇怪,过去我们向往城里的生活,现在城里人却爱往乡下跑、住民宿……”村里的一位老人路过时说。

“乡村民宿承载着乡愁的‘诗与远方’,需求潜力越来越大,正处于大有可为的黄金时期。这是我们村最新的民宿项目,我们将小区的闲置房屋改造成了民宿,希望能够抓住乡村旅游市场机遇。目前已有一套房屋完成装修,还有近10套房屋等待改造。”墩前村党总支书记、村委会主任尚永恒说,“未来,欢迎大家来到墩前村,体验田园生活,乐享乡村美好时光。”

冯业冬:跑出健康新生活

■ 本报记者 臧子青

2025京东宿迁马拉松的开跑时间日益临近,宿迁涌动着一群热爱跑步、挑战自我的身影,43岁的市民冯业冬便是其中一员。对于跑步,冯业冬充满了坚持与热爱,跑步也为他的生活带来了积极的改变。

3月10日,冯业冬在宿城区古黄河双塔公园开展日常训练,他告诉记者,他接触跑步的初衷十分简单,就是为了减肥。

2022年,体重飙升至203斤的冯业冬,在医生和家人的劝说下,选择用跑步开启健康生活。“那时候身体负担重,爬几层楼梯就气喘吁吁,所以我下定决心要改变。”冯业冬回忆。从最初的艰难,到逐渐享受跑步带来的愉悦,他的生活悄然发生了变化。如今,他的体重稳定在190斤左右,虽然只减重了13斤,但他爱上了跑步这项运动。

爱上跑步后,冯业冬对马拉松的向往慢慢在心中生根发芽。2023年,他报名了2023京东宿迁马拉松暨大运河马拉松系列赛(宿迁站),却遗憾未中签。“当时特别失落,但我告诉自己,一定要再来。”冯业冬笑着说,今年他中签了。能在“家门口”参加这么有意义的赛事,他感觉特别幸运。

在日常训练中,冯业冬保持着“跑三休一”的节奏。训练当天天没亮,他准时起床,在宿城区双塔公园附近开启5公里至10公里的晨跑。“清晨的空气特别清新,跑在熟悉的路上,感觉一天的压力都释放了。”冯业冬说,跑步不仅让他的体重减轻,还让他的精力更加旺盛,做事也更专注。

作为宿迁本地人,冯业冬见证了家乡马拉松赛事的发展。前年,他在赛道边为朋友加油助威,跑者们昂扬的状态让他深受触动。“那时候我就想,有机会我也要成为其中一员。”他认为,宿迁举办马拉松赛事,不仅为本地居民提供了运动的机会,也向外界展示了宿迁独特的城市风貌和人文特色。“很多外地朋友因为马拉松来到宿迁,他们对我们城市的环境和氛围赞不绝口,这对推介宿迁很有帮助。”冯业冬说。

跑步还为冯业冬打开了社交的大门。在跑步过程中,他结识了许多志同道合的朋友。“大家一起分享跑步的经验和生活的点滴,这种感觉特别好。”他说。

3月5日,冯业冬参加了“迁马”赛前训练营首次线下集中训练,在宿迁奥体中心体育场,他尽情地奔跑着。“借着‘迁马’的机会,检验自己平时运动的成果。”冯业冬告诉记者,他今年报名的是“半马”项目,虽然这是他第一次参加马拉松比赛,但他希望能够跑出好成绩,也希望“迁马”能够越来越好。

王强:在“迁马”赛道上继续逐梦

■ 本报记者 颜靖尧

“我接触马拉松比较早,2003年就跑过日本举办的一场马拉松,那是我人生中的首场马拉松。当时我用2小时57分钟跑完了全程马拉松。”50岁的王强是连云港人,20多年来,一直热爱马拉松。3月9日,记者联系到了他,了解他的运动经历,感受他对运动的热情。

王强告诉记者,他一直酷爱运动,经常参加省级、市级的运动会,最擅长长跑,经常在运动会中取得好名次。“在跑日本那场马拉松前,我对马拉松并不了解,但是我坚持跑完了全程,而且还在3小时内完赛了,这让我感到特别骄傲。”王强说,自此,他开启了自己的“跑马人生”。

由于经常到不同的城市跑马拉松,王强认识了许多同样喜爱跑步的朋友,其中就有宿迁人。“我和一些宿迁跑友都认识10多年了,彼此之间关系特别好。2023年,受他们邀请,我参加了‘迁马’,用2小时30分钟跑完了全程马拉松。这是众多跑者梦寐以求的目标,对我来说也是如此。这个成绩代表着马拉松选手拥有极高的竞技水平和卓越的身体素质。那年的‘迁马’赛道上,我第一次跨过了这个坎,这让我记忆犹新。”王强说,在“迁马”赛道上他实现了梦想,2025年,他将继续逐梦。

“今年,我报名了跑团赛中赛,加入了一个跑团。这个跑团里,成员来自不同的城市,当然里面也有宿迁的跑步高手,我们的目标是在跑团赛中赛中获得第一。这一次,我不再是一个人在奔跑,而是为了团队而赛。这让我觉得热血沸腾,希望到时候可以赛出水平,实现心愿。”王强说,跑了20多年的马拉松,他认为“迁马”的运营服务水平很高,宿迁这座城市的接待能力很强,值得称赞,他无比期待着跑在水美酒乡的时刻。

市洋河新区召开全区部门决算集中编报培训会

本报讯 日前,市洋河新区召开全区部门决算集中编报培训会,有效提升了部门决算编报工作的质量和效率,真实、全面、科学地反映了全区各部门2024年度财政决算成果。

培训中,该区财政局相关负责人针对部门决算报表的编报口径、审核要点等相关内容进行了深入讲解,并对填报系统相关操作进行了现场演示,指导各单位按要求完成2024年度决算编报工作。培训会明确要求,各预算单位务必高度重视决算工作,确保数据的真实性和准确性,全面反映财政资金的收支情况。

通过培训,市洋河新区各预算单位财务人员对部门决算编审、报送等环节的具体要求有了更加清晰的认识,进一步加深了对具体政策要求、报表体系和审核要点的理解。该区财政局相关负责人表示,将以此次部门决算集中编报培训为契机,聚力推动部门决算工作的规范化、科学化、精细化,为全区经济社会发展提供有力的财政保障。

(沈婷玉 杨文娟)

泗洪县青阳街道:

循环互查“大体检” 织密安全防护网

本报讯(记者 蔡倩蕊 通讯员 张翔) 为全面压实安全生产责任,切实消除安全隐患,今年以来,泗洪县青阳街道创新开展安全生产“大体检”循环互查专项行动,通过“动态循环+交叉检查”模式,对辖区30个社区进行全覆盖、无死角排查整治。截至目前,已排查社会面小场所6200余个、住宅小区110个,发现隐患问题1500余条。

针对社会面小场所数量多、类型杂、监管难等特点,青阳街道统筹调配38名骨干力量,组建4支专项检查组,对各类商铺、培训机构、“三来一加”以及住宅小区等开展拉网式排查。通过建立“组别循环检查、摸清底数清单、隐患问题交办、整改闭环跟踪”机制,既避免了“熟人监管”可能导致的检查不严、标准不一问题,又推动隐患问题动态清零。

行动中,青阳街道建立“底数清单、隐患清单、责任清单”三本台账,利用“社会面小场所安全治理系统”实时更新数据,对消防设施缺失、用电用气、违规住人等风险隐患进行精准辨识、及时整改。针对发现的问题,实行“当场告知、限期整改、现场复核”流程,明确整改责任人和时限,依托社区进行“点对点”跟踪督办。目前,80%隐患已立行立改,计划于3月底全面完成整改。

此次行动不仅是一次集中排查,更成为全员参与的“安全能力提升课”。检查组在排查中互相对照、寻找差距,向商户普及灭火器使用、应急逃生等知识。各社区安全员通过参与交叉互查,以“以查代训”提升基层队伍专业水平。

下一步,青阳街道将持续深化“一周一主题、一月一分析、一季度一总结”工作模式,运用好“三单”机制,丰富“循环互查”工作内容,推动安全生产从“被动整改”向“主动预防”转变,全力打造平安青阳。