

名家妙笔论高考

□ 张光茫

又到一年高考时。每当这时,不管是局内人还是局外人,都会不约而同地谈论起这个话题。名家妙笔论高考,有苦、有甜、也有青涩的青春,如嚼橄榄,回味无穷。

著名作家余华,参加了恢复考试制度后的第一次高考,不过落榜了。对于自己的高考,余华在《十九年前的一次高考》一文中写道:“高考那一天,学校的大门口挂上了横幅,上面写着:一颗红心,两种准备。教室里的黑板上也写着这八个字,两种准备就是录取和落榜。一颗红心就是说在祖国的任何岗位上都能做出成绩。我们那时候确实都是一颗红心,一种准备,就是被录取,可是后来才发现我们其实做了后一种准备,我们都落榜了。”后来,余华在卫生学校学了一年,然后分配到小镇上的卫生院,当上了一名牙医。空闲的时候,余华呆呆地望着窗外的大街,突然感到没有了前途。就是这一刻,他决定要改变自己的命运,这才开始写小说,他相继写出了《活着》和《许三观卖血记》,以及后来的《兄弟》和《第七天》。

著名作家麦家,当年参加高考,成绩勉强上提档线。麦家在《解密之魅》一文中写道:“高考后我去医院参加体检,天很热,医院里的气味很难闻,我在一棵小树下乘凉。不一会儿出来一个戴眼镜的同志,50来岁,胖墩墩的……我由于自小受人歧视,养成了对人客气谦让的习惯,见此情况主动让出大片荫凉给他。来人友好地和我攀谈起来。”此人正是负责招生的首长。首长知道麦家数学是满分、物理94分且体格优秀以后,破格录取了他。进校以后,麦家才知道毕业后将从军事队伍情报工作,俗称特工。但后来麦家发现自己的兴趣在文学上,偶然地读到了《麦田守望者》,霍尔顿的形象和他当时有一样的心态,压抑、躁动……原来小说可以这样写,这让麦家觉得自己也可以写小说了,于是就有了后来的《暗算》等作品的问世。

迟子建的高考作文只得了5分,但她却感谢判卷的老师。她在《人生就是悲凉与欢欣》一文中写道:“我高考不理想,居然把作文写跑题了,只考上了大兴安岭的一所专科学校,学中文。因为课上不紧,我有充足的时间阅读从图书馆借来的中外名著,使我眼界大开。”那所学校面对山峦草滩,自然风光壮丽。迟子建写了大量自然景色的观察日记,这应该算是最早的文学训练了。后来迟子建开始尝试写小说,从而走上文坛。迟子建早期的代表作《北极村童话》,就是在大兴安岭创作的。后来迟子建说:“我觉得图书和大自然对我的帮助很大。”

著名作家莫言说,谈高考,人人痛恨,但每个人都希望自己的孩子能考上好大学。莫言在《陪女儿高考的这一天》中,写高考这天女儿的心情:“从七点开始,女儿就一趟趟地跑卫生间。我想起了我的奶奶。当年闹日本的时候,一听说日本鬼子来了我奶奶就往厕所跑。解放后许多年了,我们恶作剧,大喊一声:鬼子来了!我奶奶马上就脸色苍白,提着裤子往厕所跑去。唉,这高考竟然像日本鬼子一样可怕了。”而莫言在考场外的心情,也不比女儿强多少:“距离正式开考还有一段时间,但方才还照照攘攘的校园内已经安静了下来,杨树上的蝉鸣变得格外刺耳。一位穿着黄军裤的家长仰望望,说:北京啥时候有了这玩意儿?另一位戴眼镜的家长说:应该让学校把它们赶走。”对于高考,莫言只能感慨地说,高考很坏,但没有高考更坏。

高考牵动着亿万人的神经,高考也是一个国家和民族永远不能忘却的记忆。名家们的高考故事,能给我们心中的高考,增加一些有意义的感触与启发。

又到一年高考时

□ 杜学峰

时间进入6月,我开始觉得紧张,那个叫作高考的日子让我的心脏绷得紧紧的,使我重回昔日高考时光。

那时候,准备参加高考的我早早地和父母约好,不让他们陪考,一来是怕自己会更紧张,二来是高温炎热,不想让父母跟着我受累。

高考那天,作为考点的学校门前拥挤着无数来陪考的家长。我知道他们也像待考的孩子一样紧张、不安,我知道他们心里都有一个美丽的梦,期待梦想在这几天的高考中绚丽开花。

也正是这样的原因,看着熙熙攘攘的人群,看着表情凝重的家长们,我很庆幸没有让父母来陪考,因为我不想让那些紧张情绪带给他们更大压力。

第一场考试结束后,我有些失望,感觉作文写得不太好,闷闷不乐地走出考点,想去买瓶水喝,没想到一出门就看到母亲正拿着一瓶水微笑着看着我。看到母亲,我一下子哭出声来:“妈,我的作文估计写跑题了!”母亲看着我笑:“没事儿的孩子,考完就不要再想了,别影响了下一场考试。”

听了母亲的话,我的心情稍稍平复,才意识到说好不陪考的,母亲却还是来了。问起,母亲说:“陪着你我才安心啊!”看着母亲满是汗水的脸,我百感交集,说不清是难过还是开心,抑或是压力重重。

就这样,高考的三天时间里,我的母亲也和其他家长一样,坚定地站在盛夏的骄阳下,陪着我一起“高考”。

高考,参加考试的是孩子,但考场外的父母其实比孩子更累、更揪心。

转眼间,距离2016年高考只有几天时间了,我知道会有无数家长像当年我的母亲一样“被高考”,突然很想对他们说一声“辛苦了”!很想对他们说:“谢谢你们陪着孩子参加生命中最重要的的一场考试,谢谢你们给了他们信心和动力,给了他们希望和梦想!”

高考改革,筑牢教育公平的基石

□ 赵婀娜

尽管各界一再呼吁改变“一考定终身”,以平常心看待高考,但高考仍是当下促进社会阶层有序向上流动的重要途径,是寒门学子改变自身命运的最大希望,是守护教育公平及社会公平的重要底线。

今年的高考,格外牵动人心。新一轮考试招生制度改革已进入具体实施阶段,部分省份将迎来全面推行“新高考”之前的最后一次高考,能否完成从现行高考方式向“新高考”的平稳过渡?使用全国统一命题试卷的省份从去年的18个增至今年的26个,提升效率、力促公平的目标能否实现?江西与河南的高考替考案很多人还记忆犹新,高考舞弊屡禁不止,且日益呈现集团化、高科技化特征,能否从根本上杜绝扰乱考试秩序、谋取非法利益的行为,确保高考平稳公正进行?

每一个问号的背后,都凝聚着整个社会对于高考科学性、公正性的高度关注,自然也有对违背公平的教育现象的焦虑与担忧。

每年的高考日都是一年中最令人关切的日子。与高考有关的每一次政策调整,不仅关系到广大学子的切身利益,也会触动社会最为敏感的神经。究其原因,尽

管各界一再呼吁改变“一考定终身”,以平常心看待高考,但高考仍是当下促进社会阶层有序向上流动的重要途径,是寒门学子改变自身命运的最大希望,是守护教育公平及社会公平的重要底线。

面对期待与瞩目,进一步完善考试招生制度改革,提升高考命题的科学性,提高考务组织能力、确保考试安全进行,就显得尤为迫切和重要。

我们看到,在教育改革已经进入深水区的当下,面对各种难啃的“硬骨头”,全面推进中的新一轮考试招生制度改革,正在努力改变以往局部修修补补的状况,力求从考试与招生两个方面寻求根本性变革。文理不分科、一些科目一年多次考试、“3+3”科目组合、多元评价录取、合并录取批次,还有部分高水平大学全面推广大类招生与培养,宽口径招生、交叉培养,鼓励学生进入大学后,根据兴趣特长自由转专业……这些举措都意在从根本上改变“一考定终身”“唯分数论”,引导社会、学校和家庭从关注“学习成绩”到关注“学生成长”,充分尊重学生的学科特长与个性特征。

确保试题试卷不泄露、确保考后评分阅卷不出错、严厉打击高考舞弊,考试管理和考务组织的严谨性与科学性也在提升。不久前,《刑法修正案(九)》明确,考试

舞弊将入刑,新修订的教育法也对考试舞弊的相关处罚进行了规定,教育、公安、交通、保密等多部门联合开展打击替考作弊专项行动,都是要从根本上斩断考试舞弊的利益链条,杜绝舞弊行为,保证高考公平公正。

当然,高考是一项极其复杂的工程,是治理体系与治理能力的综合体现,在改革的过程中,仍然面临着一些严峻的挑战。区域之间、省际之间高等教育资源仍不均衡,在缩小各省高考录取率之间的差距、促进教育公平的过程中,如何更好地兼顾群体利益与个体利益,实现改革效果的最大化;在推动解决“异地高考”等教育难题的过程中,如何平衡个体需求和流入地现实承载能力之间的关系;新一轮考试招生制度改革中,能否真正做到权利公平、机会公平、规则公平,能否真正彰显有教无类、因材施教与终身学习的理念……

考试制度的完善堪称“天下难事”,但无论多难、多复杂,做好高考科学性、公正性这道时代命题,永远不能停下脚步。因为,高考的背后,是万千学子改变命运的可能,是民众对于社会公平正义的信心。

筑牢教育公平的基石,捍卫社会公平正义,高考正当如此。(来源:《人民日报》)



笑迎高考 王铭摄

营养专家推荐 四款“高考菜单”

很多家长为了能让孩子考出好成绩,在后勤保障方面做足了功课,有些甚至担心孩子用脑过多,给孩子买来人参蜂王浆、冬虫夏草等补品食用,这些高营养的食品真的是孩子高考前所必需的吗?中山大学孙逸仙纪念医院临床营养科主任陈超刚副教授接受采访时表示,这些高营养的补品未必适合此时的考生,对考生而言,目前只需要三餐合理,营养均衡就可以了。

均衡营养 一日三餐合理搭配少不了
其实,考生所需的能量及营养素就在我们每天进食的食物里。那要怎么才能做到营养均衡呢?对此,陈超刚副教授表示,全面均衡的营养,首先要科学地搭配三餐。

1、早餐应吃好吃,切不可空腹,否则容易发生低血糖甚至晕厥现象。吃好早餐可补充大脑必需的能量,对保持旺盛的精力和较好的考试状态具有重要作用。由于早晨起床后,大脑皮层仍处在抑制状态,很多孩子食欲较差,进食量少。陈超刚副教授建议考生早餐最好进食体积小、质量高、热量高、耐饥且又易于消化吸收的食物,如鸡蛋、牛奶,再加上充足的主食,如面条、米饭、面包、蛋糕、馒头等。

2、午餐要吃好,经过一个上午的用脑,考生体内的热量和各种营养素消耗很大,因此,考生午餐一定要吃

饱吃好,摄入充足的热量和各种营养素。陈超刚副教授建议考生中午可吃些鱼类、肉类、豆制品、鸡蛋等蛋白质丰富的食品,同时也要吃饱主食,为下午的考试提供充足的能量准备。

对于一些条件好的家庭,还可以买些鲑鱼、鳕鱼等鱼类食品,它们不仅富含优质蛋白,而且富含DHA;而一般家庭买些带鱼吃也可以,虾类也可以适当吃些。

3、晚饭过后,大部分考生的能量消耗较小。因此,晚餐可适当清淡。陈超刚副教授建议考生的晚餐可以以干饭或小米粥、红枣粥等作为主食,副食以鱼类和豆制品为主,还可以适量加一些豆角、青菜、黄瓜等,这些食物既好消化,又可以满足考生身体所需。

另外,考虑到大部分考生晚上复习到很晚,大脑处于紧张兴奋状态,影响睡眠的情况,家长不妨在晚间给孩子加一餐,最好加一些牛奶、面包、汤面、鸡蛋羹,不仅可以补充营养,还可起到安神的作用。

三餐之间可以加吃水果,如西瓜、香蕉等;在饮料上可选择鲜榨果汁,其富含多种维生素、糖类以及矿物质。由于天热,不宜过度贪食冷饮,以免造成胃肠消化吸收功能紊乱,特别是含气饮料更应少饮,以免影响食欲。

四款安神健脑食谱 信心满满迎高考

高考时考生一般会处于紧张的状况。因此,陈超刚副教授建议,不妨吃一些缓解紧张情绪和心理压力的食物。推荐下面四款安神健脑食谱:

1、龙眼肉粥:
龙眼果糖含量高,加上粥中的复合碳水化合物,因而共同进食可以提供多种碳水化合物,有助于持续地为大脑提供能量。

2、桂圆蛋汤:
考生平时复习压力非常大,很容易食欲下降。桂圆同蛋一起煮成汤,味道不错,对促进孩子的食欲具有很大的帮助。

3、银耳乌鸡汤:
传统中医认为,银耳就具有安神的作用,对缓解考生的精神压力过大,有很好的辅助作用。

4、核桃猪腰粥:
核桃富含人体必需脂肪酸亚麻酸,猪腰富含铁和B族维生素,两种食材结合,有利于考生平衡营养,保持大脑充分活力。

温馨提示:高考期间还要特别注意饮食卫生,生吃瓜果要用开水烫洗或消毒。同时,还要注意放松心情。(来源:家庭医生在线)

《大纵湖传说》之《民俗风情》

抓周

□ 刘庆宝

到十六岁才回家学抓周,谁想到,儿子的手掌虽大却抓不住周。在外婆的船上,整天看着外婆外公放网收网,小孩也跟着学,放网收网娴熟得很,天长日久,就定型了。一家人都不愿意让儿子离开大周帮,儿子看不到留在大周帮的希望,投湖自尽,父母也常年忧郁去世。血的教训让大周帮定了“一锤定音”的规矩:不论谁家生了男孩,过周岁那天桌上放上小孩喜欢的食物或玩具,让他伸手抓拿,并请人观察,手掌大而有力的让其跟随父母学抓大周,小巧的学丝网,手掌小而有力的去学滚钩,实行因材施教,不误前程。

抓周的风俗在水荡流传至今,形式不变,但内容有了进化。小孩周岁那天早晨,先由娘舅点香敬佛,再在一只盘子里放钢笔和鸡蛋,由母亲抱着让他伸手去抓。若抓钢笔,众人皆大喜,将来必读书成就功名;若抓鸡蛋,众人也高兴,长大了有口福,吃喝有余。在不同时代,也有不同的解释:“文革”期间,邻居家生了个孙子,周岁那天让孙子抓周,小孩子不抓钢笔也不抓鸡蛋,偏偏喜欢那只花盘子,伸手一掀,把盘子里的东西撒翻在地。爷爷奶奶见了,叹口气说:“将来肯定是个造反派。”爷爷曾在新中国成立前在湖里当过自卫队,头上还戴着四类分子的帽子。这话传到村里的造反派的耳里,可是惹火上身。孙子周岁的喜酒没喝上,

还被拖去狠批一顿。城里的表弟生了个儿子,也是这样,抓周时,儿子掀翻了盘子,一家人挺纳闷:这孩子将来能干什么工作?旁边看热闹的多嘴了:“当城管。”原来这大嫂是摆地摊的。

其实,通过抓周来为孩子定终身是不科学的。有一邻居的儿子抓周时抓了鸡蛋,一家人都认为长大了拍牛屁股,可其学习成绩特好,后考上名牌大学,学有所成。

小孩有抓周的习俗后,外公与娘舅的地位也发生了变化。在儿子抓周之前,丈人在女婿面前是绝对权威。定亲、结婚、生子、满月,老丈人是坐第一席。外孙子抓周前由娘舅点烟敬佛后,由娘舅拿剪刀剪断外甥脖子上的红丝线,戴上由外公外婆定铸的银项圈,从那天起,老丈人退居二线,一席让给娘舅坐。



连载