

生活怡然儿孙孝 百岁老人享天年

本报记者 吴忻恒



常言有道:人活七十古来稀。山中常见千年树,世上难逢百岁人。但现如今,随着医疗和生活水平的不断提高,人的寿命也随着延长了许多。如今我国的平均寿命已达76岁,上百岁的老人也不再罕见,而且更是有百岁以上的老人更是能够自理生活,串门、散步、饲养宠物,生活十分安逸。海河镇海湾居委会就住着一位百岁老人,他名叫戴立万,今年已经104岁了。

6月12日上午,虽已是夏日时节,但天气并没有过分炎热,早晨的一丝凉风吹过来还带来了一些凉意。快要走到戴立万老人家门口时,一条黑底泛着几缕白毛的小狗从拐角出现在记者的视野里,略等了一会儿拐角处又出现了戴立万老人拄着拐杖的身影,老人正闲来无事溜达着呢,看到记者的到来还向记者打了个招呼“进屋坐啊。”

陪伴着老人来到家中,戴立万老人的长子68岁的戴猛

正在为老父亲做饭,中午吃的简单,爷俩煮了条鱼,一顿午饭也就弄成了,随着年纪的增长戴立万老人并没有多少胃口之欲了,他更大的乐趣还是散散步、串串门、逗逗猫狗。

在堂屋坐下,戴立万老人又忙着招呼着与记者同行的工作人员,嘱咐长子道:“给人家搬个凳子让客人坐下。”在场众人被老人家的热情感染了,戴猛也赶紧搬了凳子过来,让工作人员坐下了。

1915年戴立万出生于一个普通农户家庭,家中有弟兄三人,长姐一位。动荡的年代,无情的战火使得戴立万一家历经艰辛,1949年长兄戴立业在上海经营小生意时,被撤往台湾的国民党裹挟到了台湾,从此一家人天各一方,无法联络。

“我大伯在台湾过得很辛苦,他一直想要回家,但是一直没有机会。直到上世纪90年代,才在政府的帮助下回到了家乡,当时我父亲都已经70多岁了,大伯回乡之后经常回来,有时候跟我父亲在一起,一住就是半年。”戴猛说起了父亲的往事,戴立万老人虽不能完全听懂说的内容,但却也不时地倾听着,“现在我父亲年纪大了,我想接他到我那去住,这边的老房子住着终究不方便,但他却一直不肯离开这老房子。”故土难离,故园难忘,戴立万老人坚持生活在

老房子里,应该是这里承载了他太多的记忆。童年的往事、青年的苦难,成年后的兄弟分离和在这里将子女抚养长大,以及同老伴的天人永隔,百年的人生他从未离开这里,旁人看到的斑驳墙壁也许就是他的往事回忆。

谈及自己的长寿秘诀,戴立万老人没有说其他的,只是告诉大家:“我的大姐今年108岁了,现在在上海呢,身体很好。我大哥也活到了104岁才走,只有我弟弟活得不小,89岁就走了,我们一家都活得久呢。”看来这一家是传承了长寿的基因。“我能活这么大还是要感谢党,感谢政府,没有共产党哪有现在的好日子哟。”对于党的恩情,老人家始终不忘。

“现在我父亲一个月能拿到600元的养老金,他说真没想到自己还能拿工资呢,他之前每天都会去菜场转一圈,去看看新鲜的菜之类的,今年不太走得动了就在周围串串门。”戴猛告诉记者,戴立万老人的生活状态很规律,他照顾老人也没有多费心,“我的父亲肯定要照顾好了的,他把我养大我就要养他到老,这是做人起码的事情。”生活怡然、儿孙孝顺,有猫狗相伴颐养天年。在经历了年轻时代的苦难后,在党和政府的关怀,家人的照顾下戴立万老人拥有了一个幸福安详的晚年。

海河镇 重拳出击让黑恶势力无处遁形

本报讯(通讯员 陈珍杰 记者 范媛媛)自全县扫黑除恶专项斗争部署以来,海河镇强化组织推进,强势宣传发动,重抓线索摸排,推动扫黑除恶专项斗争取得阶段性成效。

该镇根据中央、省、市、县扫黑除恶专项斗争部署,镇成立了以党委书记、镇长为组长的专项工作领导小组,领导小组下设办公室,明确党委副书记具体负责细化落实。各村居相应成立了以支部书记、村居主任为组长的领导小组。结合本镇实际,制订《海河镇深入开展扫黑除恶专项斗争实施方案(2018—2020)》,细化任务清单,明确工作职责,严明工作责任。通过制作宣传画、书写固定标语、悬挂横幅、LED显示屏滚动播放宣传标语、广播宣传、印制宣传品、网格员入户宣讲等多种形式,全方位、多角度深入开展宣传发动,营造扫黑除恶专项斗争浓厚氛围。将涉黑涉恶线索摸排纳入网格化管理,健全网格员每日巡查网格机制,重抓涉黑涉恶线索收集,突出“保护伞”摸排,组织办、纪检办结合各自职责,对在任职村干部逐一筛选过堂,严查是否涉黑涉恶。与重大活动开展相结合,举办“平安海河”百日行动誓师大会,开展为期一周的“警灯闪烁村村行”活动,大力宣传扫黑除恶专项斗争,有效震慑了黑恶势力。结合脱贫攻坚季度结对帮扶走访,组织机关干部全体工作人员,落实分工干部包村、网格员包网格的“包保”走访责任,通过访民意、察民情、听民声、解民忧,实现户户到、家家访,与重点工作督查相结合,将扫黑除恶专项斗争纳入年度目标考核,根据年度、月度点工作安排,镇督查办、综治办、常态开展扫黑除恶专项斗争工作宣传、线索摸排、台账资料归档情况督查,印发督查通报3期。



县明湖管理所 营造扫黑除恶浓厚氛围

本报讯(通讯员 张熠)6月14日,县明湖管理所组织员工,在明湖水库周边树木、围栏和建筑物上,悬挂了有关“坚决扫黑除恶,保护全县饮用水安全”等标语和宣传牌,营造了浓厚的扫黑除恶专项斗争氛围。

扫黑除恶专项斗争开展以来,县明湖管理所积极响应并投入行动,制定扫黑除恶专项斗争实施方案,成立领导小组,并在明湖周边悬挂横幅30多条,在办公场所和沿路张贴标语和公告,通过管理所的LED屏滚动播放扫黑除恶专项斗争的宣传片,还利用微信QQ等信息技术向社会宣传。同时,管理所湖面执勤人员加大巡查力度和密度,严禁游泳、垂钓等污染水质情况发生。管理所补水泵站出水口处有人员设置鱼雷违法捕鱼,还将鱼雷网包给他人捕鱼,从中赚取利益,气焰极其嚣张。扫黑除恶专项斗争行动开始后,管理所向其发送了由省监察委员会、省高级人民法院、省检察院、省公安厅、省司法厅联合签署的《关于进一步敦促涉黑涉恶违法犯罪人员投案自首的通告》,并对其作了宣传教育,该人员主动拆除了渔雷。

“吉人”语录

(上接一版)

乘“风”而翔

陆建雄语录之三:“我投入最大的地方不是土地、房产,而是大脑。这个地方是最需要营养的地方,所以,我不断充电、投入,让它释放出最大的能量。”

陆建雄“玩”水,玩出了兴致,玩出了成果。仅仅对净化膜的研发,他就下了10多年的功夫。从1998年研发纳滤膜开始,2001年便获得卫生部批准的纳滤膜饮用水的批件,2002年又获得上海市人民政府高新技术成果转化证书,当年家用净水器得以投入批量生产。2004年他把重点转向工业污水回用技术推广工程,经过三年的攻关,2007年终于把第一套设备在苏州铃兰卫生用品有限公司正式投入使用。对这一新技术,他兴奋地介绍,以这家使用的企业为例,他们购买了4台4个单元,一个单元每天回用500吨污水,四个单元就是2000吨,以工业用水价计,每天可节约8000元。全年以300天生产计,年可节约水费240万元,企业购买4台的设备成本320万元,不到一年半可实现成本回收。

这的确是个利民利企利国利子孙的创举,所以,我说他这个清洁能源的产品这会儿可乘“风”而翔了,乘生产方式、增长方式转型之风,乘环保低碳之风,乘生态文明之风。对此,他真的笑了,天真地笑了……他研发的正是为打造碧水蓝天工程服务。他扳开指头,说起他的设想,一年要实现销售一千万单位,即节约一亿个立方的水,这方面产生的经济效益和社会效益可是一个什么概念?

“吉人自有天相”,这个古语中的“天”,它包含着政策的相助与天心的相应。有这两条,活能环境一定会在更加广阔的空间里发展得更快、更高、更强。



图1 活动现场



图2 市民积极参与献血活动

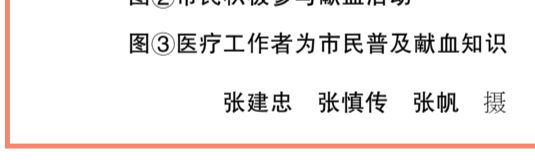


图3 医疗工作者为市民普及献血知识

张建忠 张慎传 张帆 摄

6月14日,县无偿献血办公室联合县卫计委、射阳采血点等单位在县城苏果超市北门广场开展“世界献血者日”系列宣传和无偿献血活动。今年世界献血者日主题是“人人享有安全血液”。活动现场,社会各界爱心人士和志愿者踊跃参与,献血人数170人,献血5万多毫升。



【社区在线】

“烘焙”甜蜜亲子情

和孩子一起亲手制作香甜的蛋糕,听着孩子的欢声笑语,看着孩子脸上满足的表情……近日,为丰富社区青少年的周末生活,拉近家长与孩子之间的关系,城东社区在社区活动室开展了亲子烘焙活动。

活动现场,工作人员精心准备好了活动所需材料,孩子们围着桌子转来转去,不时研究着桌面琳琅满目的道具,脸上露出兴奋以及对活动满满的期待。在工作人员的指导下,家长和孩子分工合作着,跟着老师的步骤称量、手打蛋白、搅拌面粉等,孩子们认真地给蛋糕抹奶油,用心地设计着造型,而家长们在一旁帮忙,或在一旁为孩子和她的蛋糕拍照留念,记录下这个美好的时刻,现场亲子之间其乐融融,欢声笑语不断。家长刘玲乐呵呵地说:“我和5岁的儿子一起完成了制作一个美味的蛋糕任务。这种活动很有意义,使孩子得到了锻炼,对大人小孩都是一种难忘的经历,也希望社区以后多多举办这种活动。”

【百姓故事】

盲人婆婆瘫痪在床

好儿媳放弃打工悉心照顾

千秋镇民新村村民李海芹,因为放心不下瘫痪在床的盲人婆婆,她放弃与丈夫一起出去打工团聚的机会,一直留守在老家,悉心照料,陪伴在老人左右。多年来,婆媳两人朝夕相处,李海芹照顾婆婆无微不至,两人亲如母女。

婆婆王月花今年85岁,育有6女1子。李海芹40出头,丈夫王兵在排行老七,结婚后,一直在上海打工。2001年,李海芹嫁到王家。“我嫁过来的时候,婆婆身体就不好,听说是公公去世受了打击,原本体弱的她患上了多种疾病。”李海芹说,婆婆染病让人看了心疼。

后来婆婆的病越来越严重,6年前,她瘫痪在床,3年前,眼睛失明,老人很失落,李海芹耐心开导婆婆,每天做好一日三餐盛好端到老人手中,坐在一旁递茶送水,等老人吃好了收拾完她才吃饭。

李海芹和王兵育有一双儿女,女儿上中学住宿在学校,儿子才4岁。“刚结婚时,丈夫就劝我跟他一起到上海打工,孩子接到上海上学,老人由姐弟7人轮流照顾。”但在农村,不少老人有“养儿防老”想法,王月花老太太也是其中一个,她宁愿一个人守在儿子家,也不愿去女儿家住。李海芹说,婆婆对她和丈夫有依赖,她不能一走了之。为了让婆婆住得舒心,李海芹将民新村的房子修缮一新,把最敞亮的一间屋子留给婆婆。为了更好地照顾婆

婆,李海芹在婆婆的房间里支了一张床,日夜陪伴左右。“有时候,她婆婆夜里喊身上疼,李海芹没办法,把婆婆抱在怀里按摩,天亮后再送到医院。”老邻居刘采花奶奶说起李海芹的好如数家珍。刘采花介绍,李海芹的女儿住校在学校,平日里,照顾婆婆忙不过来,她经常将儿子托给自己照顾。

“李海芹是远近闻名的好儿媳,她有好吃的全都给婆婆和孩子吃,自己吃剩下的,一个人既要带宝宝,还要照顾婆婆,真不容易。”刘采花奶奶每天都到李海芹家坐一会,看看有什么需要帮一把的。平日里,刘采花奶奶帮忙照顾孩子,李海芹可以腾出时间多做一些事情,她对刘采花奶奶充满了感激。

“万一摔倒了身边没有人可咋办?”多年来,李海芹很少出门,即使干会儿农活中途也要回家看几次。“好在还有一个6姐隔三差五过来帮忙,逢年过节,村里也会上门慰问。”

“她跟我同吃同住,从没嫌弃过我。出去干农活前会把电视调好了给我听,隔一会就回家看下午,都是我拖累了她。”儿子常年不在家,婆婆心疼为了一家老小操心忙碌的儿媳,王月花说,要不是儿媳的好心照料,她恐怕早就报销了,乡邻们都羡慕她有一个好儿媳。

(王国勇 徐红霞)

【周末发布】

近日,江苏省政府发布了《关于推行终身职业技能培训制度的实施意见》,江苏拿出18条措施,让职业技能培训有了“终身”保障!

建立和完善江苏终身学习学分银行
什么是终身职业技能培训制度?《意见》作出了明确界定,就是面向城乡全体劳动者,完善从劳动预备开始,到劳动者实现就业创业并贯穿学习和职业生涯全过程的终身职业技能培训政策。

意见提出,江苏要建立劳动者终身职业技能培训成果积累和转换制度,建立和完善江苏终身学习学分银行,促进学历与非学历教育衔接互通,构建普通教育、职业教育和职业培训以及业绩成果互认的制度体系。同时,完善城乡一体的就业技能培训和岗前培训补贴政策,将获取职业技能等级证书、培训合格证书作为申领职业培训补贴的依据之一。

对生产一线岗位、符合省紧缺职业(工种)目录,参加职业培训且取得职业资格证书或职业技能等级证书的高级工、技师、高级技师,根据不同职业(工种)的培训成本,省财政按照标准给予培训补贴。

全面推行企业新型学徒制、现代学徒制

如今的社会日新月异,你是否有时候会觉得自己跟不上知识更新的速度,工作越来越吃力不尽心。你需要培训了!

意见要求,江苏要推动企业健全职工培训制度,推进岗前培训、学徒培训、在岗培训、业务研修、岗位练兵、技术比武。鼓励企业建立职工脱产培训制度,实施职业技能竞赛引领培训行动,带动企业职工提升技能水平。全面推行企业新型学徒制、现代学徒制。

高技能领军人才享住房、就医等支持

技高者多得、多劳者多得。为建设知识型、技能型、创新型劳动者大军,意见还提出,江苏要构建技能提升多渠道激励机制。

比如,落实技能人才积分落户、岗位聘任、职务职级晋升、参与职称评审、学习进修等政策;对高技能领军人才实行零门槛落户,并在住房、就医、子女入学等方面提供支持。建立优秀技术工人疗养制度,定期组织、分级实施疗养养活动。

【爱心援助】

志愿者爱心“接龙” 帮特困儿童圆“微心愿”

这几天,对于爱好篮球运动的大男孩小刚(化名)和小俊(化名)来说,特别开心与难忘,因为他们得到了自己梦寐以求的篮球。原来,端午节前夕县志愿服务协会组织的20多名志愿者来到县特殊教育学校,开展“心手相牵,快乐成长,圆梦微心愿”活动,为该校19名特困家庭的孩子们送来他们心仪的礼物,而小刚和小俊在活动中领到了心仪已久的篮球。

捐赠仪式上,志愿者们将图书、服装等总价值6000元的爱心礼物,按照每个孩子不同的心愿分发给19名特困儿童,并领到了200元慰问金。为感谢志愿者们们的爱心,孩子们精心准备了一场文艺演出,表演的舞蹈、歌曲、韵律操、诗朗诵、跆拳道等节目,赢得了志愿者们阵阵掌声。

县助残会副会长肖德林介绍,他们从2016年开始就发起助学和微心愿活动了,每年都会到县特殊教育学校汇总孩子们的心愿,并把这些心愿收集起来,在协会内部微信群发出倡议,会员们自发准备孩子们所需的物品。这次19名孩子的微心愿发布之后,很快就得到志愿者们热烈响应。“此次活动圆了孩子们的小小心愿,给孩子们带来的不仅是经济上的帮助,更是精神上的鼓舞,希望孩子们不仅要去做‘爱心的受助者’,更要做‘爱心的传播者’,及早学到技能,回归社会,回报社会。”

【温馨提示】

高考后如何过一个有意义的假期

紧张激烈的高考结束了,将经历为期两个多月的暑假,这个假期无疑是学生时代最宝贵而又最难熬的时刻。该如何打发这个长假,怎样才能让假期过得充实、愉快而又有意义呢?下面给大家支支招。

1.打工。赚取人生中的第一桶金。由于长久以来的高考目标已经完成,面对漫长的假期,一时间突然不知道自己该干什么了。这时可以自己找一份临时工作。打工能拓宽各自的社会关系,而且更能磨练一个人的意志,还能体会到自己动手、丰衣足食的乐趣,为以后毕业找工作积累经验,充实自己的暑假生活。

2.放假时仍不忘“充电”。对即将步入大学的学生来说,要多抽出点时间阅读其他书籍或再温习之前学过的知识,夯实一下基础是很有必要的。大学里高手如云,竞争非常激烈,现在社会对人才的要求越来越高,这个暑假不能放松,得利用这段时间为将来的学习好好准备一下。

3.去做一些社会调查、做义工,或帮助父母做些力所能及的事情,让这段时间充实而又有意义。同时给自己“充电”,利用这段时间读以前没时间读的书,或是根据自己的兴趣爱好,做自己喜欢的事情,学习自己所需要的技能和知识。大学不是终点而是起点,考生可以放松,但不能放纵,应当充分利用走进大学前的这段日子规划自己的求学计划,为适应大学生生活做全方位的准备。

4.来一场说走就走的旅行。如果时间和条件允许,可以陪伴自己的父母或邀约三五好友出门旅行。古人说,读万卷书,行万里路。旅行所收获的不仅仅是达成了夙愿那么简单。最后收获的,将是眼界与心胸的开阔豁达。

5.利用假期报考驾照。这也是今后社会生活中基本要掌握的技能,可以利用充足的时间提前完成这个计划。

(源自中国高校网)