

难民船在希腊沉没,中国货船勇救 41 人。生命面前不分国籍和种族,射阳籍船员徐锦文和他的同事——

# 爱琴海勇救落水国际难民

本报记者 张伟 张学法

灾难无情人有情,生命面前不分国籍和种族!8月25日,中国海洋海事中心有限公司 OCEAN ANG 号散货船在航行间本着人道主义精神,协助希腊海岸警卫队成功救助了 41 名海上遇险难民。

参与指挥并带队下海营救的大副徐锦文是射阳籍船员,当他们救起第一批落水人员后,获救者感激地向他们是哪里人,徐锦文大声地回答:“中国人,我们是中国人!”

## 接到求助电话紧急施救

当地时间 8 月 25 日下午 4 时 50 分,中国海洋海事中心有限公司 OCEAN ANG 号散货船,在前往俄罗斯一港口的航程中,途经爱琴海时,收到希腊海岸警卫队紧急呼叫,请求帮助搜救附近海域遇险难民船。

当时,大副徐锦文正在驾驶台值班,收到呼叫后立即告之船长, OCEAN ANG 号随即掉头朝报告位置转向。当 OCEAN ANG 号接近事发地时,船员发现海面上漂着几十人。

“有人落水,这不是演习,全体船员穿好救生衣做好防护措施,准备救人!”徐锦文在船上广播里喊道。随后他穿好救生衣,交班

给二副就前往甲板现场,指挥船员对救生艇和救助艇做下水前检查。

当时海面上很多人没有救生衣和救生圈,一些人被洋流冲远,根据安排,其他参与救援的船只主要在远处救援,中国货船则在沉船附近实施搜救。

## 一个小时救起 41 人

很快,徐锦文和同事操作救生艇和救助艇,前往正在沉没的船只附近开展施救。来回两趟,徐锦文他们将附近所有落水人员救起并送到 OCEAN ANG 号散货船上。一个小时里,他们共救起 41 人。

获救人员对船员开心地说:“我们还活着!”“非常感谢!”有人在登上大船舷梯前,给了徐锦文一个拥抱,流着眼泪对他道了一声“谢谢”。“那场面真的挺感人!”9月4日上午,徐锦文所在的货船正在俄罗斯一码头卸货,谈起当时的情景,他在微信里动情地说。

希腊海岸警卫队发言人尼科斯拉加迪亚诺斯 26 日在新闻发布会上说,这起涉及难民和非法移民的行动是爱琴海海域最大规模和最为成功的救援行动之一,事故涉及难民

和非法移民人数较多,大多数人没有救生设备,而且夜间救援难度大。

徐锦文回忆道:“救援过程中,天渐渐地黑了,涌浪也增多,说实话我们当时的确很危险,现在回想起来也有些后怕,但接到求助电话时没有人想过不去救。”

“我们救人的行为获得各方肯定,以后遇到类似的情况,我们还会毫不犹豫地伸出援手。”微信里,他告诉记者,希腊国际救援组织给他们发来了感谢信。《中希时报》等国际媒体作报道,为他们见义勇为的行为点赞。船东香港民生银行奖励他们救援人员 1 万元美金。

## 曾为村里捐资修路

徐锦文今年 37 岁,是海河镇大有村人,毕业于南通职业技术学院海运专业,21 岁登上远洋货轮一直至今。徐锦文的父亲徐为富是退伍军人,他为徐锦文勇于救人的事感到自豪。他告诉我们,徐锦文从小就肯学习,爱帮助别人。在国外时更是严于律己,因为知道自己的一言一行都代表着中国。

大有村党总支书记刘建纲介绍说,徐锦

文是个热心肠的人,乐于善施,好助人。前几年,大有村一组公司河没有桥梁,村民外出不方便,他要求出资十几万元钱建一座桥,后因居民点改造没有实施。今年出国前,他看到门前一条泥路不好走,又主动捐资为村里修了一条砂石路。得知他在希腊爱琴海救助难民的事,刘建纲竖起大拇指:“徐锦文好样的!他把好事做到了国外,为我们村争了光,也为我们国家争了光。”

疫情期间为保障安全,船员们不得休假、不能下船,徐锦文已经在船上待了 8 个多月了。徐锦文的儿子即将上小学,可他却无法回答孩子每次视频通话里问他什么时候回家的问题。“一直觉得亏欠,没有陪伴他的成长。”徐锦文的妻子彭敏是县实验小学幼儿园老师,非常理解和支持丈夫的工作。对于徐锦文救人的事,彭敏说:“我很高兴,丈夫和同事的事迹引发国际关注。他们的行为是国家的骄傲,也是我们家庭的骄傲。”但海上救援有风险,她更希望徐锦文以后救人时一定要保护好自己。

# 向英雄致敬!



为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 75 周年,连日来,我县开展各种活动,向抗战烈士致敬,看望慰问老战士,铭记先辈功绩,不忘初心使命。  
彭岭 张伟生 摄



图①图②县烈士陵园纪念碑前广场庄严肃穆,200 余名各界代表在纪念碑前整齐列队,依次走到纪念碑前,向抗战烈士鞠躬并献上菊花。



图③图④新洋农场负责人走访慰问抗战老兵糜祥和潘序银,向他们送去党的关怀与温暖,并致以崇高的敬意和诚挚的问候。

## 【百姓故事】

# 张才祝：留守儿童的“爱心爸爸”

本报记者 张浩彬

1974 年出生的他,35 岁被县委聘请为校外教育辅导总站的副站长,成了辅导站里一名负责人。从此,他与留守儿童结下不解之缘,也走上了社会工作之路。12 年来,他像阳光一样温暖照耀着那些需要呵护的留守儿童,先后陪伴 1500 多名留守儿童健康成长,被誉为留守儿童的“爱心爸爸”。他就是张才祝。

今年初,新冠肺炎疫情在全国蔓延。受此影响,孩子们长时间“宅”在家中,或多或少地出现一些心理问题。为此,作为中级社会工作者、国家二级心理咨询师的他,在射阳关爱群里公布了免费的心理咨询热线,接听时间为早 8 点到晚 8 点。可是有些孩子却在夜里十二点,甚至凌晨两点打来电话。接孩子的心理咨询热线虽然有点累,但是能疏导孩子的心理,张才祝觉得这些付出都值得。

疫情期间,一些孩子学习受到很大影响,不习惯上网课。张才祝组织 40 多名青年教师志愿者、大学生志愿者、心理咨询师志愿者,辅导校外教育辅导站的孩子,还与上级团组织联合开展“你们的我们来守候”活动,对全县一线医务人员、警察、爱孩子子女进行线上一对一或一对多的辅导,取得了很好的效果。

起初,校外辅导站以免费辅导留守儿童文化课为主,但张才祝与孩子们的接触中发现,由于父母长期不在身边,缺失家庭教育的留守儿童更需要心理疏导。自 2015 年以来,张才祝先后组织开展 80 多个与留守儿童有关的公益活动,2009 年至今,1500 多名留守儿童,在张才祝和校外教育辅导站老师的帮助下健康成长。

“社会,家长亲切地称我为留守儿童的爱心爸爸。”张才祝说,这既是对他的最高赞赏,也是对他的鞭策和鼓励。他也在努力尽到一个“爱心爸爸”的责任。

今年 11 岁的留守儿童小玲迷上了手机游戏,一发不可收拾。“实在管不了她了,我断掉网络信号,或是没收手机,她就要跳楼自杀。”为了游戏,小玲成天在家闹得不可开交,无奈之下,爷爷只好向张才祝求助。

接到求助,张才祝苦思良策,最终决定综合运用个案工作方法中的心理社会治疗模式、任务中心模式、萨提亚家庭治疗模式进行救助。起初两个月收效甚微,到了第三个月,效果慢慢显现,最后成功帮小玲戒掉网瘾。随后,张才祝为小玲量身定制学习规划,在态度纠偏、兴趣引导、习惯养成等方面进行一对一专业训练。短短一个学期的时间,小玲整个人就像脱胎换骨了一样。

“做社工,有喜有忧,有苦有乐,有笑有泪,有花有果,这就是社工的乐趣。”张才祝笑着说。

# 丁晓东创作的《孟里人家》将参加全国基层戏曲院团网络会演

本报讯(记者 张学法)日前,中宣部办公厅、文化和旅游部办公厅下发举办 2020 年全国基层戏曲院团网络会演的通知,我县剧目工作室副主任丁晓东编剧创作的大型现代农村题材淮海戏《孟里人家》经过层层选拔成功入选,将代表江苏省参加本次网络会演。

该剧取材于苏北新农村,生动讲述了在盐城退休的老编辑孟古回到了他的老家养老,但很快就陷入剪不断理还乱的亲情纠葛中,面对情与理、是与非、迎与避的选择,最终还是靠一个文化老人的一腔真诚与担当化解了种种矛盾。《孟里人家》获市新剧目评奖特等奖后,由连云港灌南县淮海剧团排演。

年过半百的省戏剧家协会会员丁晓东,迄今创作

## 【温馨提示】

# 初秋时节如何养生? 专家为您支招

本报记者 李盼

本周的雨水为大家带来了凉爽的感觉,此时,养生也应该顺应人体与季节的变换及时调整。那么,如何科学调整?来听专家怎么说。

暑热的天气正在过去,秋凉将慢慢开始,中医来讲,此时是阳消阴长的时段,要想保持健康,就得顺应季节的变化。首先可以从饮食上开始。县第二人民医院内科主治医师唐海群告诉记者:“由于气节的变化,所以我们的饮食要以清润为主,我们要少吃一点辛辣的东西,再慢慢吃一点酸的,少辛增酸。‘少辛’就是少吃辛辣的食物,比如平时家里吃的葱、姜、蒜、辣椒等等。‘增酸’就是多吃酸味的东西,像平时吃的醋、葡萄、山楂等等。”

“少辛增酸”是中医营养学秋季饮食最重要的原则之一。中医来讲,肺属金,少辛可以防止肺气太过,而酸可以帮助津液分泌,从而达到润燥润肺的目的。除此之外,在生活起居方面,也需要作出调整。

大小戏二十余部,所创作的作品均在市新剧目评奖中获奖。其中大型戏曲《那一雪花》在省第六届淮剧节上获得十三项奖励;《和顺村上那些事》获市新剧目展演文华大奖、文华编创奖,并入选 2018 省艺术基金资助项目,省文化厅 2019 年现实题材舞台艺术扶持计划;大型柳琴戏《大榆树街》入选 2018 省艺术基金资助项目;《味·道》获市新剧目评奖特等奖,市政府文艺奖银奖,省戏剧文学奖三等奖,小戏《打花村的桥》在第八届“江苏戏剧奖·小戏小品奖”赛事中获得优秀剧目一等奖、优秀编创奖。《让你上回当》获市小戏小品调演一等奖、市政府文艺艺术奖银奖。

唐海群介绍:“刚入秋的时候,人们往往感觉到困乏,或者是老有咳嗽的症状,这是因为夏天消耗了人的精力和精力。干补万补不如觉补,每天的子时和午时都是觉补的最佳时候,子时就是平时我们所说的夜里的 11 点到 1 点,午时就是中午的 11 点到 1 点,这个时候是觉补的最佳时候。”

不同于炎热的夏天,天高气爽的秋天是市民们锻炼身体的黄金季节。唐海群提醒,适量的运动可以促进脾胃运化,改善胃口,但要讲究方法,正确运动才能养生,做错了反而伤身。“初秋运动宜舒缓,因为这个时候湿热仍比较重。户外运动要以微汗为宜,不能大汗淋漓,平时运动健身的时候要坚持适量原则,不可以做剧烈运动,最好选择散步、慢跑、打太极拳等舒缓的运动。时间最好选择早上或者晚上天气凉爽的时候,还有锻炼的时候要注意补充水分,防止脱水。”

# 言论

“遏制餐饮浪费”话题持续火热,社会倡导节约的势头很足。不过在实践过程中,大家还是多少能感受到一些现实阻力,“碗太大”便是其中之一。

在全国很多地方,无论商家还是消费者都习惯于用大碗、上硬菜,待客时“碗大”似乎等同于“面子”,而“光盘”“打包”则显“小气”“寒酸”。这种心理究其来源,很大程度上是物质匮乏年代留下的影响。再说中国人也向来讲究“礼多人不怪”,为显诚意,请客七大碗八大碟,点菜宁多不可少。久而久之,这种习惯某种程度也异化为摆阔心理、炫富心态、攀比行为,许多人裹挟其中,即便内心并不认同,也不得不为了“面子”随大流。

吃一半扔一半,这到底是“面子”还是“丢人”?遏制餐饮浪费,确实需要社会文化心理上的反思和重塑。今天,大家的日子都好了,也讲究了,诚意与热情,根本无需通过大盆海碗来表达,不量需点菜,瞎招呼、猛劝饭,倒给人平添心理压力,造成的糟蹋浪费还会让人尴尬。可以说,无论是从物质水平、饮食结构还是生活节奏来看,“少而精”都是更适应当代人的餐桌文化。

“面子”不在碗大碗小,热情不在“剩菜”与否,道理大家并非不懂,小碗菜、半份菜也提倡过,但为什么“半份菜”点了又没吃了?一则商家的动力不足。小碗菜、半份菜,看似只是对“大碗”减量,但工本与用时不减,若定平价,商家不乐意,定高了,食客又不买账。二则消费者主动性不够,特别是在待客时,怕伤“面子”,也省不了多少钱。

“大碗”换“小碗”,关键还是在养成风气。如果点小碗菜、半份菜的人多了,就算价格降下来,商家也不会没得赚。对于消费者,点“小碗”“半份”则一要避免浪费,二可换取更多品种。这是对商家、消费者、社会都有益的选择,理应大力倡导。习惯是需要培养的,这方面,餐饮业界不妨把目光放长远一点。小碗菜、半份菜应该成为餐饮菜单的标配,也应该成为行业行动。而作为消费者,也不妨放下无谓的“面子”,主动适度点菜、少量多品,让“理性消费为荣、糟蹋浪费为耻”从倡导变为社会共识。

“小碗待客不丢人”“不光盘才丢面子”,持之以恒,方能成风。

# 让小碗菜半份菜成为时尚

汤华臻