

壹/周/看/台

星期一 1月23日
《健康之路》

烦人的痘痘,可以挤掉吗?长期用激素药膏会带来哪些健康隐患?铺天盖地的牛皮癣广告真能让患者彻底摆脱烦恼吗?自古以来,民间流传着各种各样的健康俗语,比如“冬吃萝卜夏吃姜”、“日食三餐长不老”……这些俗语真的有道理吗?专家将为您一一揭晓。

★央视十套 1月23日至29日 18:13 播出

星期二 1月24日
《幸福账单》

“上篝火,唱山歌喽”。第一组出场的报账人是土家族的四朵金花,歌甜人美就不必说了,打溜子和摆手舞的民族特色节目瞬间点燃现场氛围……第二位报账人显然是有备而来,口弦表演迅速吸引三宝围观……

★央视三套 1月24日 21:00 播出

星期三 1月25日
《星光大道》

2016 年年度总决赛可以说不仅仅是一场歌唱比赛,更是一场“钻石”级的绝美演唱会。而且嘉宾阵容非常强,超具影响力。他们都是家喻户晓的老艺术家,他们在老百姓中间,有着很高的知名度和影响力,有些甚至是一代人的梦中女神和男神,他们的出现,勾起了多少人的回忆,比如王晓棠,才旦卓玛,宗庸卓玛,蒋大为,师胜杰等。此外,现场还有一位重量级的嘉宾,他就是2017 年春晚总导演杨东升,他是代表春晚剧组,带领冠军走上春晚的舞台……

★央视一套 1月25日 20:05、22:38 播出

星期四 1月26日
《国宝档案》

鸡是十二生肖里唯一的家禽,又被称为天鸡、神鸡、太阳鸟。在中国文化中,鸡都有哪些吉祥寓意?民间为什么称它是报时神?新春贺岁,鸡年迎新,《国宝档案》为您讲述与鸡有关的国宝故事。

★央视四套 1月26日 18:45 播出

星期五 1月27日
《网络春晚》

今年的网络春晚不仅主题鲜明,而且表演形式多样,内容丰富多样,演员阵容更是强大,突出网络特征。撒贝宁、朱迅、欧阳夏丹、高博挑起了整台的主持大梁,凤凰传奇、大张伟、羽泉、蔡国庆、吴莫愁、大鹏、沙宝亮,以及代表中国出战里约奥运会的跳高运动员张国伟也将登台亮相。这些明星究竟有着怎样的表现?现场又会有哪些令人耳目一新的节目,值得期待。

★央视三套 1月20日 19:30 首播,1月27日(除夕)9:35(一套)重播。

星期六 1月28日
《我们的节日·金鸡鸣春》

正月初一晚上,科教频道推出春节特别节目《我们的节日·金鸡鸣春》。节目将通过虚拟演播室嘉宾访谈、短片、新媒体互动等多种形式,从天文地理、科技人文的视角讲述关于“春”故事,弘扬中国春节文化。节目共分《春回大地》、《春色满园》、《春意盎然》、《春满人间》四大篇章。

★央视十套 1月28日 19:56 播出

星期日 1月29日
《东西南北过大年》

春节是一年当中最重要的节日,其传统的民俗活动也最为丰富。今年的《东西南北过大年》将选择包括浙江平湖、河南天池、北京延庆、南京江宁、内蒙古察右后旗等在内的10 个非常具有代表性的地区,通过展示当地的年俗活动,加深人们对不同地域的文化理解。除了传统外拍故事,节目组配合穿插品读年俗、解读年俗文化的段落。

★央视十套 1月27日至29日 22:12 播出



【剧情】罗大佐(林永健饰)是一个不惑之年情商非常低,智商非常高的IT 技术员,因为他的交流能力低,在工作和爱情上都很不顺心,一次,罗大佐好不容易在相亲网上认识了谭丽茗,两个人很快就闪婚了,可没想到在度蜜月的时候谭丽茗出了车祸去世,并且留下了两个孩子,一个孩子处在叛逆期,而另外一个则是自闭症,罗大佐身上的担子顿时千斤重。为了照顾这两个孩子,罗大佐身兼数职甚至当起了当初让自己败诉的律师任晓曼父亲的护工,在走过风风雨雨之后,他不但得到了两个孩子的爱,也收获了与任晓曼的爱情。

【看点】《我的继父是偶像》由曾打造《家有儿女》的制片人张林书操刀,台湾偶像剧之父林合隆执导并担任总编剧,汇集林永健、胡杏儿、金巧巧、张铎、温玉娟、张雪迎、刘小小、刘冠麟、牛莉、李菁菁等实力派演员,讲述了中年单身汉罗大佐一个月内“喜当夫”,妻子却忽然因车祸离世,新科丈夫秒变“接孩侠”,带领两个孩子走向幸福的故事。该剧用当今社会敏感

笑料一箩筐

林永健变时尚继父

《我的继父是偶像》

主演:林永健、胡杏儿、金巧巧、张铎、温玉娟、
时间:苏州二套 1月22日 19:42 起每日三集播出

而普遍的继父话题为题材,以全新男性视角演绎。林永健在剧中走出《爸爸去哪儿》的严父形象,摇身一变成为“时尚继父”,骑着单车,戴个墨镜,踏上了征服淘气萌娃的漫漫长路。

该剧主演阵容集齐了老、中、青三代,可谓星光熠熠。其中,“老戏骨”林永健和前 TVB 当家花旦胡杏儿两位“反差值”颇高的演员首度合作,无疑最为吸引眼球。剧中,林永健饰演的罗大佐是无房无车无妻的“三无”男人,可谓草根中的战斗机,而胡杏儿则饰演双商高、学历高、颜值高的精英派女律师任晓曼。二人因“嘴炮”结缘,上演了一出不是冤家不聚头的爆笑爱情故事。和女神展开恋爱养眼又养心,但罗大佐鸡飞狗跳的日常却总是“战火”不断。前妻留下的两个“熊孩子”康妮、康凯两姐弟将罗大佐的生活搞得一团糟,新手爸比只能在槽道中持续进阶。另一方面,俩娃的生父康成(张铎饰)也堪称搞破坏老能手,下点黑手夺遗产、使点计谋抢孩子、耍点心机害大佐,一套组合拳下来,打得罗大佐只想选择狗带。重重压力下,为保护得来不易的美好家庭,罗大佐大展洪荒之力,一手抓钱,一手护娃,爸爸力 max,诠释了“搞笑一家人”的满满温情。

剧中,林永健将面对胡杏儿、金巧巧、张雪迎、温玉娟、牛莉的连番“挑战”,一男 PK 五女的戏份足够吸睛。此外,剧中还加入了阴谋暗线、时下热点、搞笑等元素,温情与搞笑齐飞、夸张而又接地气的剧情,令该剧收获好评连连。

老戏骨云集 海顿再展全能才华
《飞虎队大营救》

主演:李梦男、海顿、郑晓宁、习雪、杜旭东
时间:苏州三套 1月23日-29日 18:30 播出
13-26 集

【看点】由知名导演海顿自编、自导、自演的抗战大戏《飞虎队大营救》正在苏州三套热播。该剧讲述的是美军轰炸机被日军击落后,日军搜捕幸存飞虎队员及其携带的机密文件,八路军、国军、褚家寨土匪等各路抗日英雄志士为此展开的一系列营救飞虎队的故事。1944 年深秋,一架飞虎队飞机迫降太行山,八路军打退了敌人的进攻,救出 9 名被鬼子包围的机组人员,机长瓦洛夫少校受重伤后失踪。奉命前来营救的晋绥军上校团长左忠良要强行将获救人员带走,八路军女军医兼翻译左云赶到后才同意留下来与八路军合作,原来他们是亲兄妹。就在黑虎寨土匪通过大德洋行向美国人索要巨额赎金之时,被日军包围,左云通过她京都医科大同学混进日军医院救出瓦洛夫。太行军区在根据地修建了一个机场,帮助飞虎队员坐飞机安全返回基地。腿部骨折,对左云产生了感情的瓦洛夫,留下来



一边养伤,一边担任这个秘密机场的地面指挥。这一个简易机场,不仅成为飞虎队从大西南基地起飞轰炸日军东部目标航线上的秘密备降机场,还架起了太行山和延安的空中桥梁。

剧中,曾经导演过《我是赵传奇》、《小鬼子走着瞧》、《盗火线》等多部热播剧的海顿也将再次诠释演员、导演、编剧的“全能”才华。一直以来,海顿的作品有着以一贯之的特色:故事精良,情节紧凑,人物饱满丰富,注重视觉冲击力的营造,这些元素也都成为“海顿制造”吸引观众和取得超高收视率的不二砝码。此次在《飞虎队大营救》中海顿饰演国民党晋绥军团长,郑晓宁饰演褚家寨首领褚山虎,杜旭东饰演上党地区日本陆军旅团少将旅团长,李梦男饰演八路军团长包卫国,习雪饰演日本特务顾雨萌,宋丽娜饰演左云……无论演员阵容、实力演技还是颜值,都是一部值得一看的好剧!

【看点】该剧以新农村时代百姓邻里生活为线索,展示活在当下的新农村人们,在面对诱惑、名利、破产、邻里之间、创业、逼婚等苦恼时,敢于追求“真爱”的幸福征途。郑合适(潘长江饰)抱着鲜花向钟情已久的方美兰求婚,不料婚没求成,反被方美兰的前小叔子曹天风一板儿砖开了瓢。当年,师父方清平“嫌贫爱富”,他明知徒弟郑合适与方美兰相好,愣是棒打鸳鸯逼女儿嫁给了曹家。郑合适一怒之下与方清平断绝师徒关系,并另立门户开办“合适居”,与师傅唱对台戏。恰逢村里计划开发凤凰山旅游,方清平、郑合适师徒二人明刀明枪地展开了竞争,演绎出一场精彩的龙虎斗。无私的郑合适为凤凰村发展所做的努力终于得到了方清平的认可,他开始逐渐转变了对郑合适的态度。师徒二人从对抗到携手,从分歧到统一,最终郑合适如愿收获爱情,师徒冰释前嫌。在他们的牵头带动下,凤凰村旅游项目发展势头喜人,凤凰村精神文明建设收获累累硕果。

农村轻喜剧

潘长江笑中带泪演绎家长里短

《双喜盈门》

主演:潘长江、丁子玲、肖光奕、张大静
时间:天津卫视 1月29日 19:30 起播出

该剧由创演俱佳的导演韩兆指导,老戏骨潘长江,新生代演员丁子玲、肖光奕、张大静等联袂主演。韩兆和潘长江这对老搭档已合作多年,合作过的电影《斗地主》、电视剧《大年初一立春》、《男媒婆》等都获得广大观众的喜爱。