

壹/周/看/台

星期一 9月 10 日
《精彩记录》

《中国队长》以独特的视角,观察中国各行业的精英,通过讲述人物的职业故事,呈现不同行业特点。这群“中国队长”,不仅展示了高超的专业素养,凸显出劳动者的智慧和担当,更让观众深切感受到时代的变化。《拿破仑—俄国之战》该片运用电脑三维动画等特效,再现了近代史上最具有传奇色彩的一场战役。1812年,拿破仑集结了50万大军,发动了入侵俄国的战争,结果却成为拿破仑帝国土崩瓦解的重要转折点。

★苏州三套 9月 10 日至 16 日每晚 20:00 播出

星期二 9月 11 日
《自然传奇》

亚马逊盆地的鱼会跳出水面捕捉猎物;老虎会在水里游泳,是个美丽而又残酷的地方,适应是竞争生存的关键。银龙鱼、美洲虎、犰狳、圣甲虫等动物的适应力受到新环境的考验。

★央视十套 9月 11 日 19:56 播出

星期三 9月 12 日
《寰宇地理》

近来基因研究的突破让我们对人类生物学有了更深一层的了解,并带来或许能帮助我们活得更健康的新方法。在未来,我们是否有办法不仅对个别疾病进行治疗,甚至还能延缓老化过程?

★苏州二套 9月 12 日 6:10 播出

星期四 9月 13 日
《国宝档案》

茫茫林海中,是谁深入虎穴、舍生忘死,与土匪斗智斗勇?一支被蒙蔽的少数民族部落,又是如何悬崖勒马、迷途知返?

★央视四套 9月 13 日 18:45 播出

星期五 9月 14 日
《一个人的武林》

影片由凭借《十月围城》荣获金像奖最佳导演的陈德森执导,甄子丹、王宝强、白冰、杨采妮等主演。故事讲述了由甄子丹饰演的警队武术教练,因为一次私人恩怨错手杀人,成为阶下囚。饰演凶悍连环杀手的王宝强,因为以香港武术界顶尖人物为杀人目标,引来警方追捕,为了重获自由,甄子丹挺身而出帮助警方捉拿杀手……凭借拳拳到肉的动作场面和逼真震撼的3D效果,加之导演对港式动作片的浓重情怀,上映口碑爆棚。

★央视六套 9月 14 日 20:15 播出

星期六 9月 15 日
《我就是演员》

《我就是演员》将于本周六(9月 8 日)20:15 开播。本季,章子怡与全新加盟的徐峥、吴秀波组成导师团;张国立携刘天池、伊一回归;陈凯歌、许鞍华、陆川、贾樟柯等则以大导演的身份进行演技指导和影视化拍摄。此外,节目不仅延续了之前的 Boss 团设置,还增设了大 V 鉴影团,甚至连观众都进行了颇为严格的招募。首期节目中,导演陈凯歌将作为首发大导演现身助力,演员徐娇、胡先煦、左小青、任素汐、杜淳、宋洋也将以《卧虎藏龙》《军师联盟》《1942》三组作品,激烈争夺与导师切磋演技的机会。

★浙江卫视 9月 15 日(每周六)20:30 播出

星期日 9月 16 日
《动物来啦(第二季)》

第二季节目首度联合全国九大知名动物园共同发力,在动物保护、动物救助、野生动物繁育及放归等方面共同发力向大众进行知识科普。节目每期将会邀请6位青少年,分别组成一支成人队和小朋友队,两队利用竞猜、趣味实验、互动游戏等方式进行大小朋友两个战队的动物知识比拼,优胜战队获得单期冠军。

★央视一套 9月 16 日 18:00 播出

抗战剧教父倾力打造
看“兄弟”如何成恋人!
《黄河英雄》

主演:张粟、徐囡楠、汪彪、李明

时间:苏州一套 9月 10 日 19:30 起每晚 2 集播出



波”;而比起中共、国军开诚布公的“争抢”,日军大佐隆平会一显然没有那么“温柔”:派兵扫平关家村、启动“雷霆计划”……

剧中,青年演员张粟、徐囡楠分别饰演男女主角关峰、小泥鳅,从一开始误打误撞的兄弟情、战友情逐渐发展为惺惺相惜的恋人。徐囡楠饰演的小泥鳅原本是大户人家的女儿,一夜之间,全家二十八口人惨死于日本人的屠刀下,为了报仇,她女扮男装,拿起武器,加入“关峰抗日敢死队”。起初,她与关峰情如兄弟,而在慢慢相处过程中,小泥鳅逐渐被关峰身上英勇豪迈的气质吸引,对他有了好感。碍于长期女扮男装的相处,小泥鳅始终不敢说出自己是女孩子这个事实,直到有一次为救关峰受伤,大家才发现她是个姑娘……“抗战剧教父”于立清曾六夺中国电视剧飞天奖,执导过《天字一号》、《敢死队》、《血色玫瑰》、《雾都魅影》等多部热播剧。这部《黄河英雄》是他拍摄的第94部抗战剧,他介绍,该剧最大特点是接地气,以历史人物“杨振邦”为原型,剧组前往山西运城实地实景拍摄,真实还原了当地人民在艰苦的环境下如何抗击日本侵略者。

蓄势待发 博弈苍穹
吴磊林允年少破天下
《斗破苍穹》

主演:吴磊、林允、李沁、陈楚河、刘美彤

时间:湖南卫视 9月 3 日起周一至周三每晚 22:00 播出

剧中,飘逸阳光的吴磊,演绎“少年感”十足的传奇人物萧炎,耀眼蓬勃的气息扑面而来。清新倔强的林允,饰演为爱陪伴萧炎左右的薰儿。而形象多变的陈楚河出演“仙师”药尘,这个萧炎成长中的巨大“变数”。甜美精怪的李沁饰演小医仙,清丽优雅的刘美彤成为纳兰嫣然,冷艳傲绝的辛芷蕾出演美杜莎,化为萧炎情感路上的多变风景。而“硬派男神”于荣光携手“绝美女神”李若彤,出演萧炎深谋远虑又充满英雄气概的父母。凌潇肃饰演的韩枫,邓伦出演的萧鼎,以及徐少强饰演的纳兰桀、曾江饰演的云山、李子峰饰演的古元和邱心志饰演的海波东,均代表了各部族的复杂势力,也组成了萧炎人生路上的未知关卡……谈及萧炎这个角色,身兼导演与主演的于荣光充分表达了吴磊带给他的惊喜,十八岁的吴磊与十八岁的萧炎,都拥有既坚定又透着阳光的眼神,傲骨洒脱浑然天成,因此他是出演萧炎的不二人选。

李佳航姚笛重返 70 年代
演绎不一样的爱情
《生于 70 年代》

主演:李佳航、姚笛、万沛鑫、姜寒、王莘迪

时间:安徽卫视 9月 14 日 19:30 起播出

该剧集励志、青春、偶像、家庭等元素,讲述在改革开放的大背景下,新旧观念的更迭、机遇与挑战的博弈。杨帆、齐战胜和王小兵是一个大院里长大的三个铁兄弟,生于 70 年代的他们,在高考改制、下岗分流、改革开放等一次又一次社会变动的洪流中抗争、妥协、坚持、迷茫,在经历了生离死别的痛苦、爱与被爱的考验、善良与邪恶的抉择、成功与失败的转角后,他们用他们的青春与热血,谱写出属于他们那一代人特有的精彩篇章。

实力小生李佳航剧中饰演的杨帆生动而真实地向观众展示了属于 70 后们“叛逆”的一面。在剧中,杨帆在青春期爱上代课老师谭燕菲,高中毕业后和父母发生矛盾,赌气离家走向

社会,在谋生的过程中跌跌撞撞却始终不肯向命运低头……从《爱情公寓》、《新婚公寓》中的搞笑之王,到《尖锋之烈焰青春》中的铁血战士,再到新剧《生于 70 年代》中的励志精英,他对每一个角色的完美诠释都显示出其深厚的表演功底。姚笛剧中饰演时尚服装设计师谭燕菲,与杨帆的事业与爱情之路阻碍重重。二人在憧憬着美好未来时,却被“骨感”的现实泼了冷水,在分分合合中摸索着前进……最终,谭燕菲用自己的坚持和宽容,克服了迷茫,不仅实现了自己设计师的梦想,同时也收获了完满的爱情。作为姚笛全面复出之后的最新作品,她表示,之所以选择演绎时代跨度如此之大的角色,也是自己在寻求风格多变、演技上的大突破,希望能不辜负粉丝的期望。