

壹/周/看/台

星期一 6月17日  
《精彩记录》

《中国队长》：“荒野新疆”的队员来自各行各业，因为共同的兴趣走在一起。“用照片引起人们的环保关注”是团队最朴素的出发点。这个冬天，他们的目标是记录下雪豹的踪迹，拍摄雪豹的照片。《舌尖上的中国》：中国人的老祖宗，用一些坛坛罐罐，加上敏锐的直觉，打造了一个食物的新境界。要达到让食物转化成美食的境界，这其中要逾越障碍，要营造条件，要把握机缘，要经历挫败，从而由“吃”激发出最大的智慧。

★苏州三套 6月17日—6月23日 20:00 播出

星期二 6月18日  
《走近科学》

2019年5月30日，中国科协发布“科学流言榜”，揭开谣言伪科学的面纱。本期节目为您解读电子烟并不能帮助吸烟者有效戒烟，电子烟中的尼古丁也一样会让人上瘾，危害健康；“洗血”美容养颜毫无科学依据，而且存在严重安全隐患。节目还为您解读食物掉色清洗变色并不是添加了人工色素，而是天然色素造成的；刷牙也不会使牙缝变大，反而会更好地保护牙齿与牙龈……

★央视十套 6月18日—19日 14:43 播出

星期三 6月19日  
《国宝档案》

两座不同地域的石窟大发现，不仅具有惊人的相似，更是绵延出了一条古老的文化通道。独特的石窟建筑又是如何将宗教与穴居结合？藏族人在此过着怎样的生活？

★央视四套 6月19日—6月21日 播出

星期四 6月20日  
《寰宇地理》

“空中女王”波音747客机在20世纪60年代推出后，便开启了航空交通的黄金时代，载运旅客超过30亿人次。如今，一些空中巨无霸终于退役，机上可重复使用的零部件也将经过检修并回收。查德·兹德内克将对一架波音747进行拆解，揭晓机上的工程创新是如何引发航空界的革命性变化的……

★苏州二套 6月20日 6:10 播出

星期五 6月21日  
《人物》

在世界文化遗产敦煌莫高窟，有一位年逾八旬、鹤发童颜的老人，无论春夏秋冬，他经常穿着深蓝色工作服，背着磨得发亮的工具箱，穿行在各个洞窟之间，专注地修复着壁画和塑像。一幅幅起甲、酥碱、烟熏等病害缠身的壁画，一个个缺胳膊少腿、东倒西歪的塑像，在他的精雕细琢下，奇迹般地起死回生，令人叹为观止。他就是被誉为我国“文物修复界泰斗”的敦煌研究院保护研究所原副所长、副研究员李云鹤……

★央视十套 6月21日 15:10 播出

星期六 6月22日  
《自然传奇》

这种斑点食肉动物怪异的叫声和令人毛骨悚然的咯咯笑声，让人毛骨悚然。它们性凶猛，可以捕食斑马、角马和斑羚等大中型草食动物，可和狮群抗衡。

★央视十套 6月22日 19:44 播出

星期日 6月23日  
《我说的都是真的》

职业策划人夏至（小沈阳饰）信口开河编了一个关于绑架的故事，却误打误撞说中事实，于是招来犯罪团伙追杀，连他暗恋的餐吧老板娘印小雪（陈意涵饰）都被卷入其中，从而引发了一系列扑朔迷离而又妙趣横生的故事。影片中人物平淡无奇的日常生活被搅得翻天覆地，谎言与现实真假难辨，看似幽默实则危机四伏的剧情让人捧腹大笑的同时也让观众提心吊胆地期待着谜底的揭晓。

★央视六套 6月23日 18:17 播出

双雄对决  
连奕名邵兵演绎三十六计  
《回马枪》

主演：邵兵、连奕名、林威、赵子惠、曹卫宇  
时间：苏州一套 6月18日 19:30 起每晚二集播出

**/看点/** 该剧由邵兵、连奕名两硬汉领衔主演，分别饰演正反男主角龙飞虎与胡四郎，演绎了一段灭门、复仇悲欢离合的传奇故事。1935年，不愿与国民党同流合污的龙飞虎（邵兵饰）毅然带着队伍回到了家乡龙城。他的回归，也让对于和龙家有着多年恩怨的胡四郎（连奕名饰），坐立难安。而他的守备团对于和龙家斗争数百年的胡四郎（连奕名饰）家来说，是可怕的灾难。胡四郎也因此点燃了阴谋的火焰。他利用龙家父子的隔阂，使龙家一步步陷入泥潭……

《回马枪》是连奕名导演继《雪狼谷》之后的又一力作。剧本精心打磨了近一年时间，七易其稿。连导亲自动手，对故事结构以及人物矛盾都重新进行了梳理。并把孙子兵法的三十六计都很好的融入其中，使故事高潮不断，矛盾冲突更加惊心

唐嫣挑战“豪放女”  
色诱霍建华  
《金玉良缘》

主演：霍建华、唐嫣、邬君梅、王阳、黄明、贡米  
时间：苏州二套 6月16日 19:45 起每晚三集播出

**/看点/** 该剧由霍建华、唐嫣、王阳、贡米、黄明、邬君梅等联袂主演，讲述明朝初年洪武年间，掌管兵器制造局的朝廷世家金家独子金元宝偶遇江湖女子玉麒麟，于是展开了一段轻松幽默又真挚感人的故事。江阁老爱女江晓萱（贡米饰）违太后旨意，不愿与金府公子金元宝（霍建华饰）成婚，在大婚之际出逃，侠女玉麒麟（唐嫣饰）为调查金元宝真实身份而来，却阴差阳错代江晓萱嫁入金府。由于自幼生长在山野，脾气秉性与贵族家庭格格不入，玉麒麟闹出了不少笑话，但是她的真性情也同时虏获了假夫君金元宝的心。金夫人（邬君梅饰）的侄儿柳文昭（王阳饰）欣赏玉麒麟的正直率真，但慑于这桩亲事乃太后赐婚，他只能暗中使绊。逃婚的江晓萱被金府的大夫顾长风（黄明饰）无意间从歹人手中救出，化名雪儿阴差阳错住进了金府，并跟长风日久生情。代嫁的秘密让玉麒麟和江晓萱在金府如履薄冰，金元宝的身世之谜也呼之欲出……

霍建华首次以双重身份亮相，身兼主演和出品人，《金玉



动破，跌宕起伏。

与以往连式作品中，独自挑梁演绎纯爷们形象不同。此次连奕名力邀另一著名硬汉邵兵加盟饰演男主角龙飞虎，与连奕名自己所饰演的反面主角胡四郎，形成鲜明对比，同为纯爷们，但又特点迥异，爷们之所在截然不同。完美的演绎了一对英雄硬汉，在家仇国恨之下，极具爷们个性的选择。结果出人意料，但又在情理之中。邵兵在剧中的表现也可圈可点，更是负伤出演打头戏，塑造出一个与众不同的“硬汉”。邵兵声称，作为一个演员，为了更好地诠释角色，全方位的学习是必不可少的。经常出演“硬汉”角色，其拳脚动作更是要专业的“打”出来，这样才能使这个角色更加真实。该剧还汇集了林威、赵子惠、曹卫宇、王佳宁、顾璇、郭晓小、李印、李润成、赵骏等一众实力派演员。



良缘》也是他成立工作室后首部参与投资的古装剧，他和女主角唐嫣继《仙剑奇侠传三》后再度合作。剧中金元宝和玉麒麟一波三折的爱情赚足了观众眼泪。霍建华饰演大家公子金元宝，傲娇腹黑，智慧过人，待人面冷心善；而唐嫣饰演江湖女子玉麒麟，娇俏可人，古灵精怪。依旧是翩翩公子与美貌少女，这一世终究获“金玉良缘”，经历欢笑、曲折，虐心虐情也爱得轰轰烈烈。该剧是唐嫣出演的首部喜剧，这对唐嫣来说既新鲜、又有挑战性。她直言剧中玉麒麟是自己演的最放得开的一个角色。

《金玉良缘》由著名作家桐华总策划，全剧情感细腻、感情丰富，台词精工细磨，欢乐部分“笑果”不俗，动人之处感人肺腑，是不多见的精致古装剧集。故事从玉麒麟误打误撞代嫁入金家开始，经历金元宝身世秘密、代嫁秘密被揭穿、朝廷的势力争斗等众多事件，两人从欢喜冤家到天赐良缘，在剧中上演欢乐虐心二重唱。不乏“洞房”、沐浴等劲爆剧情的同时，更宣扬了真爱、积极的正能量。



**/看点/** 由金牌导演刘惠宁、李少飞执导，六六、九枚玉编剧，张嘉译、闫妮领衔主演，赵今麦、郭俊辰、姜冠南、王玉雯联袂主演的电视剧《少年派》正在湖南卫视播出。《少年派》是一部非常“接地气”的剧，题材贴近生活，阵容非常强大，还恰逢刚刚结束的高考，开播就赢得了很高的收视率。该剧讲述了四个“升学家庭”的喜怒哀乐。林大为（张嘉译饰）和王胜男（闫妮饰）是一对欢喜冤家，随着鬼马伶俐但成绩堪忧的女儿林妙妙（赵今麦饰）“意外”考入重点高中，让两夫妻在女儿的教育问题上产生了分歧。与此同时，林妙妙在学校里的三个好朋友，学霸钱三一（郭俊辰饰）、乐天派江天昊（姜冠南饰）、校花邓小琪（王玉雯饰）面临着人生中的初次追梦冲刺，也和各自的家庭之间产生碰撞。

继热播剧《一仆二主》之后，闫妮和张嘉译两位老戏骨再度合作，在剧中诠释一对日常互怼吐槽的欢喜冤家夫妻。剧中，闫妮一个严厉的妈妈，吃饭洗手，上厕所次数都要一一操

张嘉译闫妮再度合作  
讲述高考家庭背后的酸甜苦辣  
《少年派》

主演：张嘉译、闫妮、赵今麦、郭俊辰、姜冠南  
时间：湖南卫视 6月17日—23日 每晚 20:00  
二集播出

心。不仅送女儿去半军事化的学校里住宿，还在女儿刚踏进高中校门开始，就给她准备了高考倒计时，每次母女谈话都是三句话不离学习。而张嘉译饰演的爸爸，跟闫妮完全相反。他不把关心女儿的样子表现出来，女儿不在家的时候，闫妮会嘴里念叨着女儿，可张嘉译这个爸爸却不会，他总表现得像个没事人一样。可一旦夜深人静，路过女儿的房间时，看着房间里空荡荡的床，平日里“没心没肺”的爸爸，却开始想念女儿了。此外，小演员赵今麦在剧中饰演闫妮和张嘉译的女儿林妙妙。赵今麦在《流浪地球》之后，演技也有了很大的进步，表演获得了很多观众的认可，这次将一位叛逆期的少女演绎的淋漓尽致，成功刻画了林妙妙这一中学生形象。《少年派》以四个典型中国式备考家庭的三年状态为轴，深入聚焦高考生活幕后的百态。比如林妙妙一家为了备战高考决定搬家陪读等情节，都“全景式”真实剖析了两代人在教育观、价值观、人生观的博弈斗智，揭开了当下家庭里普遍存在“中国式代际沟通”的问题。