

# 牵手几十年为何还要劳燕分飞？ 指责老年人为何要离婚本身就是偏见

文/本报记者夏天 秦亚乔

**根**据全国第六次人口普查的数据,国内老年人的离婚率跟30年前相比已经翻了一番。

对此,很多人不解,既然已经一起度过了几十年,为何老来却要离婚?倘若你身边发生这种情况,我们到底应该劝和还是劝离呢?



## 离婚重灾区—— 50岁以上人群

现在,世界上对正在步入祖父母级一群人的离婚潮,有很多称呼方式,比如“银发离”,“熟年离”,“黄昏离”等等,而在苏州,这样的“银发离”越来越多。

“有个很明显的特点,就是50岁以上来离婚的人特别多。”园区法院家事调解中心首席调解师叶也平说。

从事了十几年情感咨询相关工作的叶也平对此相当有发言权,因为她的工作重心正在从交友相亲转向家庭情感调解,尤其是老年家庭。从去年开始,每周六上午8点半,她都会在苏州交通经济广播电台参与一档名为《护家有方》的节目,专门为大家进行家庭情感咨询,目前已经拥有了不少粉丝。最近她的主题是老年家庭,一经推出,就获得了强烈的反响,她正在考虑要给这个专题扩容。

“这也说明了,现在老年人对情感的需求越来越高了。”叶也平还有一个更多人知道的名字——叶子。2007年,她放弃了大学老师的职业,办起了自己的交友俱乐部,也是园区首家交友俱乐部。

做红娘不稀奇,稀奇的是做着做着红娘,慢慢却变成了离婚夫妇的专职调解员。“渐渐会有结了婚的人找我求助,各种婚姻问题。”让更多人走到一起固然重要,更重要的是帮助一些有裂痕的家庭重拾对生活的信心。去年年中,叶也平与园区法院合作,成立了园区法院家庭调解中心,它有个更温暖的名字——家和幸福驿站。

一年多以来,经过家和幸福驿站调解成功的夫妻有数百对,这些夫妻里中老年夫妻的比例越来越高。“从去年到今年,大概每10对离婚夫妻中就有1对50岁以上的夫妻。”

她发现,50岁以上的夫妻,他们离婚的原因往往与年轻人不太一样。“对于老年人来说,离婚也许是一个在脑海中盘旋了几十年的问题。能因为离婚跑到法院来的,通常都是一方特别坚定,一方又特别不愿意。这种情况只有说到点子上,他们才会愿意听你说下去。”

十几年的经验和专业经历,让叶子几乎在十分钟能看出来老年夫妻双方存在的核心问题,再根据这个核心问题,逐个击破,问题就容易解决的多。

“现在社会把各种目光投注在中青年的情感问题上,老年人的情感困惑并没有太多人关注。事实上,老年人也需要有人给他们的情感和婚姻提出建议和引导。”叶子说,“老年人也应学会如何爱与被爱。”

## 退休后各耍各的 易让婚姻“风雨飘摇”

“家庭地位不平等,性格差异巨大,这些几乎是老年人离婚的通病。”50岁以上人群集中离婚的原因不难理解:步入50岁以后,尽管还没有真正进入老年阶段,但是生活和生理都面临了巨大的改变。一方面,许多人慢慢从工作岗位上退下来,空余时间多了,儿女也大多长大成人,不再需要父母操心;另一方面,生理上出现了更年期,生理变化带来了情绪波动。

“退休以后的夫妻双方需要共性,但是往往一个人爱好特别多,另一个没有太多爱好,或者从领导岗位退下来以后,内心极度空虚,这些情况都很容易导致老年人婚姻的破裂。”另一位调解员贾薇则表示,中国人为了孩子延续婚姻的传统观念也在这时因为子女的独立而失去了羁绊,“这与高考后离婚夫妇变多的情况差不多。”

令人意外的是,有些成年子女甚至会成为父母离婚的助推器。“我们遇到过女儿陪着妈妈来起诉离婚的,也有儿子陪着爸爸来离婚的,很多子女在成长过程中目睹了父母并不幸福的婚姻状态,在他们长大成人后就会觉得父母还是分开会比较开心。”

那么,我们到底应该劝和还是劝离呢?

“从去年7月正式成立到今年9月底,我们一共接待了近千件离婚调解案件,其中老年人的比例大概是10%,调解成功率去年是64%,今年超过了70%”叶也平表示,面对来离婚的老年人,她们的第一个原则就是要“劝和”。

苏州中院未成年人案件综合审判庭庭长姜彦也表示:根据婚姻法的规定,离婚案件一般应进行调解,只有经调解无效后才能判决离婚,可见我国立法精神对离婚持谨慎态度。而对于老年夫妻的离婚,其中涉及到的法律问题、社会问题更加复杂,判决离婚更应慎之又慎。我们提倡加强调解,着重以正确的方式引导他们掌握化解矛盾的技巧,学会经营家庭,而不是轻易的判决离婚。

她认为,通过对近年来老年人婚姻状况的分析,可以发现一种现象,就是这些夫妻年轻时候就存在很多感情问题没有得到及时化解,导致退休后,由于社交圈的局限和在家里时间增多等原因,再加上沟通不

畅,婚姻矛盾就会升级。而明显可以感受到的是,随着老年人经济能力独立,他们不再一味在婚姻中忍受和讲究,而是选择结束婚姻。老年人的婚姻有其特殊性,情感陪伴的需求更为强烈,都说少年夫妻老来伴,老年人更需要相互陪伴,相互照料,而离婚并不一定能带给当事人所想要的结果。

## 沟通才是和谐婚姻的基础

但,老年人离婚也并非洪水猛兽。经常与老年人打交道之后,叶也平认为,大众普遍认为老年人应该世俗传统观念重,为何还要离婚?其实有类似想法的人反而是一种偏见。

“结婚和离婚,都是人们在权衡利弊之后做出的选择,不应该给离婚的老人套上道德的枷锁,这也是一种道德绑架。”叶也平说,对于婚姻中日积月累的一些不能忍受的状况,从量变到质变最终选择结束婚姻,是一个人选择的权利,不应该有年龄的界限。“其实相比冲动的年轻人,老年人离婚往往经过了长时间的深思熟虑,更心平气和一些,这也是老年群体比较特殊的一点。”

分手离婚总是一件并不美好的事情,经常裹挟着震惊、愤怒、不平……尤其是被动的一方,因为措手不及而被迫改变生活、资金和养老状态等,情绪和身体上都有可能受到巨大的打击,甚至病倒。

“我们当然最希望的是大家都能保持晚年婚姻的稳定和谐,这对于晚年生活质量至关重要。”如何能让晚年婚姻更幸福呢?叶也平建议:一方面老年夫妻要保持沟通、互相理解、避免长期分居。老年夫妻间多一些陪伴和交流,可以从视觉和听觉上,感受到对方存在的价值和情义,减少冷淡和生疏感。“老年夫妻也应该保持一定的皮肤接触和亲密行为,这会让另一方更有安全感。”

另一方面,她建议所有夫妻在年轻时就要培养相似的兴趣爱好,让社交活动趋同。退休后相似的生活轨迹,志同道合的人生目标,才利于晚年婚姻的稳定和幸福。

“最后,作为子女也应该多关爱一下父母,多与他们沟通交流。在父母发生矛盾时,不偏向任何一方,做父母婚姻里的一个粘合剂。”