

为什么说十四岁,是最需要关爱的年纪?



十四岁是性格成长的关键期

“怎样教育好 14 岁不听话的儿子”“我该怎么和 14 岁的儿子沟通”“14 岁的孩子厌学怎么办”……

当孩子达到 14 岁左右的年龄时,许多家长会发现,原本听话懂事的孩子变得越来越叛逆,而且心思敏感、脆弱,遇事多疑又不愿向家长倾诉,甚至学习成绩欠佳、行为习惯不良……

苏州立达中学卢燕老师介绍,14 岁的孩子,基本上都处于初二升初三的年龄,这个年龄的孩子,首先处于一个叛逆期。青少年最容易出现打架、叛逆、学坏的年龄是 14 岁。14 左右的年龄属于成长中的一个“危险期”,这个年龄的孩子容易出现心理问题。

同时,初二升初三在学习的内容、结构、方法上都有一定程度的转变,有的孩子没有能够跟上老师的步伐,就容易出现学习滑坡的现象,而成绩的下滑,也会对孩子的心理,造成一定的影响。

这个年龄段的孩子,也处于一个成长的关键期,这个时期奠定了孩子今后人生的基础。在这个时期,孩子所处的环境、所接触的人、所发生的事、所受的教育、所养成的习惯、所形成的性格,会深刻影响孩子的一生,而且这个影响几乎是无法代替、无法改变的。正面影响是这样,反面影响也是如此。一个优秀的人起步于 14 岁前,同样,一个“十恶不赦”的人也是从 14 岁左右开始“变化”的。

14 岁左右的学生通常存在以下六种心理特征:第一,自我感觉“长大了”,表现自我的意识增强;第二,不成熟,讲歪理;第三,过于自信形成自负心理;第四,意志薄弱,适应性差,承受压力的心理空洞出现;第五,出现消沉、颓废、麻木、情感冷漠等不正常情感;第六,出现暴躁、报复、易激动、寻求刺激等现象。

心理情绪都需要有效引导

对于家中的 14 岁孩子,家长尤其要在孩子生理上、心理上做好引导,防止孩子走错路,但是,科学的引导并不是说把孩子圈起来,而是应该适当的“放养”。

●心理成长教育应该和生理合拍

在孩子的成长过程中,身体发育是最凸显的,也是成年人首要关注的。尤其在发育高峰的青春期的,个头和体重增长迅速,无论是家长还是孩子,对身体的变化极其关注。身体的变化会在很大程度上影响孩子的自信和以后的发展道路。同时,在异性关系上,青春期少年的性意识开始萌动,该如何处理与异性的正常关系,家长应该给予合理的指导。

●自主能力的提升需要提升

14 岁的孩子,开始有自己的独立意识,因此,在日常作息上并不喜欢家长干涉过多,因此,家长不必强迫孩子按照自己的要求去做,只需要给出恰当的指导,因为孩子是否按照你说的去做,基本上是遵循自己内心的想法,强迫不是明智之举。

●情绪波动要给与疏导

14 岁的孩子,在情绪上特别容易波动,自身成长过程中产生的情绪,家庭的影响,社会环境的干扰,甚至是食物也会让孩子产生情绪上的波动。孩子的情绪可以渗透到他生活的方方面面,影响他的行为。我们可以通过孩子在不同年龄展现出的情绪特点,对他加以疏导。有的时候,找个适当的机会,让孩子适当宣泄情绪,也是不错的选择,在孩子情绪管理方面,妈妈更应该和女儿多沟通,而男孩更需要和爸爸来一次真正的“男人之间的对话”。

家长,要给孩子成长的空间

孩子的成长,其实也是家长学习成长的过程,家长只有跟着孩子一同提

你是不是发现自从孩子进初二,就问题多多?
原本乖巧的孩子开始叛逆、早恋甚至交坏朋友?

其实,在心理学上,有个“十四岁现象”可以解读孩子在这个时期的变化。

其实十四岁对于孩子来说,是一个非常关键的年龄,最容易学坏,当然很多好的品质习惯,也在十四岁形成,并且伴随孩子一生。

因此,在这个年龄,家长们更要给予孩子更多的关心和科学的陪伴,帮助孩子度过人生中的关键一年。

文/星华

升,才能跟上孩子的步伐。孩子成长到了 14 岁以后,更多的人格独立意识的增强,更加不喜欢被家长的思想所禁锢。因此,家长不仅要给与孩子更多的爱,也要给孩子更多的成长空间。

●接纳理解孩子

很多时候孩子不是故意和家长对着干,而是由于成长期的家庭教育或生理原因还有环境中的影响,所以家长们了解了这些成因后,首先要做的就是接纳和理解孩子,不要再埋怨孩子,还要知道,叛逆期只是一个人成长过程中短暂的一个时期,它很快就会过去,所以家长们能无条件的接纳和爱孩子,帮助孩子们把这个时期尽快度过去,未来你的孩子才会更爱你,更尊敬你。

●认知自我,改变自我

很多家长在自己的成长过程中,对

自我不了解,甚至自己并不成熟,遇到事情并不能理性客观的去解决问题,甚至有的家长自己也极端情绪化,没等孩子发脾气,自己就先发火了,家长这种不理智的情绪状态,在教育孩子的过程中,很多时候是使孩子叛逆的导火索,因为教育孩子的前提就是要有平和的心态,所以家长一定要改变自己,把控好自己的情绪状态,这样的教育才是有效的。

●家长应留下一点自己的时间和空间

家长关爱孩子,但不能成为孩子的保姆,上下学接送,孩子看书,自己陪读,一切围着孩子转,让孩子产生依赖性。父母应该主动地寻找一点时间和空间,暂把孩子放在一边。这不是不管孩子,只是为孩子创造更好的心理环境。

