

壹/周/看/台

星期一 1月6日

《精彩记录》

《金庸：侠之大者》：从报人到学者，武侠小说泰斗金庸的一生不逊于任何一部跌宕起伏的江湖传奇。金庸笔下刀光剑影，侠肝义胆的江湖，又有几分他人生的真实写照？

《寻味顺德》：一方水土，一方食味。顺德人孜孜不倦地追求着味道的极致。他们可以发掘出色的上百种吃法，也能花费半年时间只为制作一道佳肴……

★苏州三套 1月6日—1月12日 20:00播出

星期二 1月7日

《记住乡愁》第六季

与前五季的古村、古镇、古街不同。第六季将镜头聚焦于一个个色生香的古城。内容上增加地方特色美食、传统民俗活动、传统手工艺这些普通观众更感兴趣的细节介绍。

★央视四套 1月7日 20:00播出

星期三 1月8日

《国宝·发现》

身为皇族藩王，镇守西南一方，为何却在王府建筑中出现“似亲非亲”的不同规制？尺寸一致的束腰纹案，高达九尺的须弥座台基，精湛细腻的雕刻工艺。本期节目走进靖江王府……

★央视四套 1月6日至1月10日 13:00播出

星期四 1月9日

《洛杉矶捣蛋计划》

影片讲述王牌经纪人黄伯伦（夏雨饰）来到美国洛杉矶寻找一位失踪艺人（杨紫饰）不幸滞留美国，却意外地成为了五名不同肤色的美国萌娃的爸爸。黄伯伦一边要继续寻找失踪艺人，一边还要照顾5个青春期的孩子。在经历一系列波折之后，这个不负责任的“临时奶爸”却逐渐成长为一个真正的好爸爸……

★央视六套 1月9日 20:15播出

星期五 1月10日

《寰宇地理》

4位中年妈妈接下难以想象的挑战，她们参加了世界上最艰难的赛事之一，泰斯卡威士忌杯大西洋挑战赛。连续数周，4位妈妈必须挑战极限、面对恐惧、发掘自己都不知道的力量……

★苏州二套 1月10日 6:10播出

星期六 1月11日

《见字如面》第4季

全新的《见字如面》内容升级，全球化选信，注重对独家书信、意外书信的选用，以人情人性极致样例，展现震撼心灵的人间冷暖故事。节目以明星读信为主要形式，带领观众走进那些依然鲜活的时代场景、人生故事，去触碰那些依然可感的人物情状和社会风貌。

★黑龙江卫视 1月11日 21:20播出

星期日 1月12日

《大家》

冰心的儿童文学作品充满着对少年儿童的希望和热爱，她总能从儿童的特点出发，寓教育于情趣之中，以情感人。冰心从不以少年儿童的教育者面貌出现，不以空泛的说教，生硬的训诫来教育儿童。而是采用与少年儿童促膝谈心的方式，以亲切、委婉的语调，述说自己生活中的见闻和内心的感受……

★上海纪实频道 1月12日 21:00播出

开年大剧

苗圃何明翰上演反特风暴

《破局1950》

主演：苗圃、何明翰、侯天来、王放

时间：央视八套 2020年1月1日起每晚19:30

三集播出

/看点/由实力派演员苗圃、何明翰领衔主演的反特悬疑剧《破局1950》正在央视八套黄金档播出。该剧以20世纪50年代朝鲜战争爆发为背景，讲述了我公安战士与国民党特务斗智斗勇，保卫抗美援朝的生命线——沈安铁路的动人故事。1950年，国民党反动派制定了破坏我铁路运输及军用物资的“惊雷计划”行动。为粉碎敌特阴谋，以韩立冬和刘玉娥为代表的安东铁路公安人员在我党领导下密切合作，慢慢接近特务组织。特务头目周春山频频用计，韩立冬见招拆招。经过一系列紧张而激烈的战斗，周春山及其特务组织最终被一网打尽，而被美军炸毁的鸭绿江大桥也在群众帮助下及时抢修完毕，从而保证前线物资供应……



/看点/该剧是一部具有厚重历史质感的知青题材作品，讲述的是以主人公彭天翼为代表的12个知识青年在农村广阔天地中饱经历练，逐渐成熟，最终成长为改革开放事业的中流砥柱的故事。1976年，东北农村一处普通的知青点里，团支书彭天翼被推荐为工农兵学员，即将返回北京上大学。然而，就在这人生转折时刻，航天科学家楚忠良把毕生研究成果偷偷交给他保管。彭天翼为保护珍贵的学术成果，放弃火热的初恋和即将被保送上学的前程。知青大规模返城，彭天翼却继续扎根农村，他为了推动农业改革，与保守势力辩论，错过了高考；回城务工后，他在经济体制改革中大刀阔斧，因此

聚焦“恐婚族”

韩庚王晓晨“相爱相杀”

《还没爱够》

主演：由韩庚、王晓晨、叶祖新、张晓晨、马瑞

时间：江苏卫视 1月5日 19:30起每晚二集播出

/看点/该剧由曾执导过《奋斗》、《我的青春谁做主》、《北京青年》等多部热播剧的金牌导演王迎执导，剧本由曾创作《将爱情进行到底》的金牌编剧霍昕亲自操刀，讲述的是韩庚和王晓晨演绎一段前任再次偶遇后，兜兜转转终成眷属的爱情故事。30岁的普通职员姜小汐面临公司裁员，与解聘专家陈炯斗智斗勇落了个下风，丢了工作，与陈炯结成冤家。被女友逼婚的陈炯和跟男友吵架的姜小汐在泰国偶遇，陈炯阴差阳错下海救了姜小汐，两人关系缓和。姜小汐因为男友汪洋感情出轨分手，被母亲逼看心理医生巧遇陈炯，后得知陈炯恐婚。陈炯在订婚仪式上发病，小雨得知实情与陈炯分手，陈炯和姜小汐合租，二人感情升温。在姜小汐和父亲陈非



《破局1950》由著名导演郑晓龙担任艺术总监制，亲自参与剧本创作，著名编剧苏霆执笔，历经数次修改、打磨，故事扎实，情节环环相扣，跌宕起伏，节奏紧张得当，其中紧张刺激的悬疑和动作元素、人物语言的幽默元素增加了本剧的可看性。

剧中的女主角刘玉娥是由实力派演员苗圃饰演，她曾出演《走西口》、《闯关东2》、《穆桂英挂帅》等剧，精湛的演技获得观众们认可。而何明翰饰演的男主角韩立冬心思缜密，善于观察，却又骄傲自负。在追捕特务的过程中，“误杀”了乔装成敌方特务的王守成。苗圃饰演的刘玉娥得知未婚夫王守成不幸牺牲，痛苦不已，却被安排与韩立冬搭档成立特别行动小组。这对事业上的生死搭档，情感上却亦敌亦友，由此展开了一场与敌特斗智斗勇的生死较量。

吴其江演绎

知青时代青春往事

《远方的山楂树》

主演：吴其江、马藜、林家川、孙爽

时间：苏州二套 1月6日 19:42起每晚三集播出

导致家庭出现裂痕；为坚守强国富民的初心，他放弃了赴美国继承遗产的机会，安心于平淡艰辛的经济学研究，用自己的学术成果为改革建言献策……

《远方的山楂树》是著名编剧林和平最新力作，由青年导演孟亮担任导演，实力派演员吴其江和马藜领衔主演，青年演员林家川、孙爽、夏恩、杨晓丹等将在剧中演绎12个不同个性不同遭遇的知识青年。此外，深受观众喜爱的著名演员闫学晶、沙景昌、王红梅等在剧中出演重要角色。剧中，男主角吴其江曾在《大江大河》、《鸡毛飞上天》等经典剧中出色表演受好评。在《远方的山楂树》中，他扮演执着出路、坚韧不拔的仆役公彭天翼。



的提点下陈炯终于意识到自己不是恐婚，而是对前女友们爱得不够深……

因主演《前任三》大火的韩庚在剧中扮演男主陈炯，是一位在职场中挥洒自如的“解聘师”，同时也是在感情上窝囊害怕的“恐婚症患者”。而王晓晨扮演的女主角姜小汐，是一个为爱受伤却依然鼓足勇气追爱的北京姑娘，机缘巧合再遇五年前逃婚的前男友陈炯，由此展开一段起伏跌宕的纠葛。“恐婚”，是绝大多数年轻人有过的情绪，为什么要结婚？如何将爱情与生活进行到底？《还没爱够》以最具代表性的角色，淋漓尽致地表现了生活在婚姻恐惧之下的人群，不仅提起了观众的好奇心，也可能给迷茫中的年轻人带来一些参考。