

迷你马拉松 千人欢乐跑



图片来自马拉松宣传群

记者 奚珍珍 徐友龙

3月26日上午,“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村迷你马拉松在平桥张思古村开跑,来自社会各界约2000多人参与其中。本次迷你马拉松从张思古村到浙岗桥头总长4.2公里。迷你马拉松同其他马拉松,重在趣味性。

家门口的赛事岂容错过

早上6:30左右,就有参赛者陆续到达张思村,从工作人员手中领取跑步背带包和

定制的T恤等。参赛者齐聚张思村,情侣们说着情话,跑友们做着赛前热身,各式各样的穿着打扮,成为了本次比赛的一道道靓丽风景线。他们有的是在校学生,有的是企事业单位成员,有的是父母协同小孩,更有“李白、济公、王羲之、徐霞客”等一批身着古装的文人骚客,这些个性化的服装无不体现着浓郁的天台山文化元素。

另外,在迷你马拉松浙岗终点,一大早就有附近村庄的村民到来,这场家门口的盛会,对他们来说,是不容错过的。在埠头街村

村口,几位村民带着长凳和椅子赶来。其中的蔡阿姨告诉记者,自己和邻居来这么早来占位的,免得像去年那样,来晚了最后连运动员的脸都没看清楚!

8点开跑后,跑友们无论年龄大小,男女老少,每个选手都激情饱满地投入到运动中,围观市民纷纷为选手呐喊助威。跑友们挥洒的汗水,展示了活力四射的精神面貌,他们的欢笑,犹如一曲幸福融乐之歌。

乐跑,嗨起来

8点30分,在众人的翘首企盼中,迷你马拉松跑团的第一位选手出现在大家视野里。这位来自舟山乐跑团,网名为“金胖胖”的小伙身披队旗飒飒而来,丝毫没有4.2km长跑后的疲惫感。他开心地告诉记者,自己差点就错过终点,跟着队伍跑半马去了。还好被工作人员追着叫住。他还说,如果不是自己刚参加了无锡的全马,这次一定会挑战天台的半马。但他觉得参加迷你马也挺有意思的,跑起来,开心起来,也就嗨起来了。跑步要有乐跑的理念,身体也会健康起来,自己

就是这样从一个140多斤的胖子跑到目前120斤的匀称身材,且身体状况非常不错!

第二个跑过终点的是我县外国语学校小学部的卢新杰老师。采访时他告诉记者,迷马还是比较轻松的,这么好的天气,这么好的一个户外运动,学校54位老师都参加了。平时大家也都会趁着双休日到我县各处农家乐走走看看,这样的一个团体活动,真是难得。

在迷你马拉松跑团中,估计最具自豪感和幸福感的要属顾家家居股份有限公司的员工们,该公司年轻姑娘韦丽益告诉记者:“早就听说公司董事长的家乡很美,这次有幸参加公司冠名的马拉松,也是自己第一次来天台,感觉天台比想象中的还要大,还要美。”而公司员工费礼平则表示,作为天台人能在家乡的盛会中为同事们当向导,这样的感觉很好。这几年家乡的村居环境发生了很大变化,乡村旅游也处于蓬勃发展之中。他认为通过此类活动的举办和宣传,对天台知名度和美誉度的打造很有必要,也更让他们这些在外的天台人倍感自豪。

“天马”志愿者在行动

记者 孙梦婷

“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松赛昨日在平桥张思古村开跑,来自各行各业的1700多名志愿者协助比赛顺利进行。

本次马拉松的志愿者中有医生和团委、公安等单位的干部、职工,还有部分志愿者是从村干部、机关干部、党员中选拔出来后进行现场培训,比赛时列岗到位,每100米一位志愿者为运动员服务,提供沿线引领、物品发放,及时处置比赛过程中的突发事件等工作。

街头镇山头下村是比赛中途的一个点,志愿者们一大早就开始做起了赛前准备工作,等在饮水点的志愿者提前在现场拆放瓶装水和饮料瓶,翘首盼着参赛者的到来,他们告诉记者:“跑马拉松消耗体能大,补充水分、养分少不了,尤其是补水,饮水站给我们提供了几十箱矿泉水,保证每一个需要用水的运动员都能享受到。”

在“天马”赛道上,还有一支特殊的队伍,由县红十字会组织的50名急救跑者组成,年龄最大的已有50岁,最小的23岁。他们本着“安全完善,快乐奔跑”的精神,为天马运动员们保驾护航。“这次比赛途中我们没有碰到伤者,大家的比赛成绩也都不错,值得庆祝。”志愿者潘红告诉记者。除此之外,还有许许多多的志愿者也在积极参与此次志愿服务,从起点直到半程终点一路相伴,成为赛场上的一道青春靓丽的风景线。



刘海峰摄

急救预案充分 确保医护到位



记者 敏山

昨日的天马激动人心!很多服务队伍全程守护着运动员。其中,在人群中闪动的全身黄色的“浙江急救”服尤为醒目,筑成了一道随时待命、可以零时间介入的金色救护线。

省人民医院运动医学中心副主任医师赵晨介绍,这次中心4位运动专业医护人

员是为各级比赛及社会活动提供医疗保障的“同在蓝天下运动医学服务中心”健康公益性组织成员,在3月25日就赶来天台,把救护工作全部对接并落实好。他们常年在全省各地的重大运动赛事上奔走,熟知各项运动的不同医疗需求。他们多次参加杭州马拉松比赛救护工作,有着丰富的运动救护经验。在他们的医疗台上,红糖、云南白药气雾剂、急救箱、镇痛膏药、口服补液盐、藿香正气水等十多种药品排列整齐,“由于运动员跑完半程后,有可能出现体能虚弱、肌肉痉挛等情况,我们特别准备了急救垫、氧气袋、心脏除颤设备等急救用品器械。”

“为了保障参加‘天马’的运动员的健康,我院抽调160余位医护人员和6辆救护车服务这项体育赛事,分为定点急救组、流动哨组、天医慈善义工组、救护车组。保障和预案十分完备。”县人民医院相关负责人介绍,当天该院几乎所有工作人员都要上班,有的很早就起床做准备,有的下

了夜班不休息,下班后直接到义工队伍里去,6辆救护车分驻守和在沿线等距离流动哨两种,随时在第一时间应对沿路参赛运动员突发情况。

昨天上午九点多,在半马终点站赛事观众的欢呼声中,冠军到了!紧跟着,几位外国选手也向终点冲刺。不过,他们冲刺后身体略感不适,县人民医院义工配合“浙江急救”立刻搀扶这几位选手到临时急救站,经过推拿、输氧后,他们很快就感觉到肌肉松弛舒适起来,也不再气闷,虽然语言不通,但他们满意的微笑足以说明。

由环卫部门、各界企业员工组成的县红十字会心肺复苏志愿者则带着急救包在赛程最后6公里巡逻,以便遇到意外后,能够在等待120的情况下施救。“如果遇到心脏停止跳动的突发意外,我们的志愿者会在第一时间用正确的方式施以心肺复苏的抢救。”县红十字会相关负责人自信地说。

本报新媒体首次微信全程直播“天马”

记者 戴月华

体育赛事少不了观众的互动。昨天开赛的“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松赛,除了现场观看比赛的观众,更多的人通过天台报新媒体全程微信直播,

在家里观看了这一赛事。

这是本报新媒体首次进行的移动端微信直播。网友chan宝贝说:“在家就能看到微信直播,棒棒哒!”网友我就是我说:“打开直播,听着音乐的节奏,看那些

参赛者的风范,人好像早已投入那激动的状态中。”

本报新媒体部负责人说,“视频直播业务今后会不断完善,请大家继续关注天台报的新媒体。”

公安:倾全局之力 护航“天马”

记者 许陈颖

本报讯 阳春三月,春暖花开,又是一年“天马”时。3月26日,“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松今天在古韵张思的花海中浪漫开跑,一场盛赛当然离不开众多服务人员的辛勤付出。为确保赛事期间辖区道路安全畅通,县公安局全警动员,800名公安安保力量警容严整、精神饱满,分布在赛道

及周边备勤。根据赛道的行程,分为7个责任段对沿线道路实施交通管制,全体工作人员早上6点半上岗执勤,对实行交通管制路段过往的车辆进行疏导引流。

在开跑前,县公安局各部门就对沿路跑道展开深入的专项检查,对比赛线路重点路段、路口定人、定岗、定位,通过隔离带、警示标志灯措施,有效分散交

通流,为马拉松赛创造安全畅通的交通环境。

交警小张和巡特警小王都是第二年为马拉松保卫了。他们表示,不管在哪一次任务,他们都全力做好赛道的秩序维护、交通保障等安保工作,为比赛提高全方位的安全保障。

当天,马拉松比赛安全无事故,受到了广大参赛者和群众的一致好评。

