

家庭自制月饼 质量如何保证

“吃货”。

市民陈先生认为,月饼适合早上吃不宜晚上吃。他说月饼是高糖、高脂食品,早上或中午吃可以补充能量,也不易发胖。但晚上则应少吃或不吃月饼,特别是患有心血管疾病的老年人更应如此,否则可能会增加血栓的风险。市民张女士认为月饼大多含有较多的脂肪,一旦存放过久,容易发生变质,不利于健康。而且月饼含油脂、蔗糖较多,过量食用可能会引起胃满、腹胀、消化不良、食欲减退、血糖升高等反应。老年人、儿童更不宜多吃。

在日常消费中,广大市民会看到中秋过后,一些高档月饼降价很多,就会试着买一些商家声称自己的月饼中使用了燕窝、鱼翅、鲍鱼等山珍海味尝尝。在此想告诉广大市民,鲍鱼、鱼翅、燕窝等虽然美味、高价,商家称它们具有保健功能,但都没有足够的科学依据,大多只是营销手段。更何况在月饼当中,鲍鱼、鱼翅、燕窝等只是少量添加,能发挥的作用微乎其微。即使真有保健作用,那得吃多少月饼才能有效呢?

为了配合食材风味,咸味月饼往往添加

食盐。对于患有高血压的病人来说,过量食用很容易造成盐分摄入过多。另外,加入鲍鱼、鱼翅等动物性原料的月饼,会更容易滋生细菌,也会增加安全风险。

在此还要提醒广大市民,在购买自制月饼要谨慎。随着微商的兴起,自制网红月饼在朋友圈备受追捧。其实,这些月饼并不一定是专业糕点师所做,很多制作者只是兼职或者是烘焙爱好者。自制月饼宣称的“无添加”也只是噱头,因为很多原材料本身就是添加剂,如淀粉可以做增稠剂等。其实只要能保证合理使用添加剂,完全不用担心安全问题。事实上,如果一味不使用添加剂,月饼的质量也很难保证。比如,如果没有合理使用防腐剂,月饼可能放几天就坏了。

需要提醒的是,朋友圈的自制月饼大多是依靠朋友之间的信任进行销售,但是这种信任并不是食品安全的保障,反而会埋下食品安全隐患。现在很多微商鱼龙混杂,不具备卫生许可证,做的东西实在难以让人放心,出了问题也很难追究。建议大家还是不要盲目购买朋友圈的月饼。

百姓有话讲

《天台报》热线
89356020

有市民来电反映:最近一段时间,他经常看到有人在赤城路太平洋商场附近,随意停在马路中间上下车。该市民说这样做太危险,同时也影响了道路畅通。

男子欠下一身债 虚构患癌骗医保

通讯员 杨日龙

因无固定收入又好赌,欠下了不少的债。为走出困境,张某虚构自己罹患癌症,骗取农村医疗保险金近5万元。9月19日,涉嫌诈骗的张某被警方移送检察机关审查起诉。

今年9月11日,城西派出所获得辖区的张某有骗领医疗保险金嫌疑的线索,随即派出民警到医疗管理中心查看张某报销的病历和发票记录。通过联系病历上的上海复旦大学附属肿瘤医院,被告知没有张某的看病和住院信息。

当天下午,民警在张某家将其抓获归案。到案后的张某供认了为骗钱,不惜虚构自己罹患了左肺腺癌的诈骗事实。

今年50岁的张某是始丰街道人。平时游手好闲和好赌的他欠下一身债,妻子苦劝无果和他离异。几年前,张某患了腰椎间盘突出,腰部和下身疼痛难耐,去了几家医院病情不见好转。2014年3月,他在上海一家医院看病出来时,一名男子问他要不要做假病历材料去报销。当时张某并没有答应,接过对方的名片便回家了。

原本就缺钱,患了腰椎间盘突出后张某为看病借了不少钱。4月底,面对拮据的生活,张某想到了上海那个伪造医保报销凭证的“黄牛”,于是按照名片上的号码拨通了电话。对方收费按照假发票金额的10%计算,张某要求伪造7万多元的治疗发票,随后将自己的名字、身份证号码、家庭住址通过短信发给对方。

5月初,张某谎称要去看病,向亲友借了7千元,将钱汇到“黄牛”指定的账户上。没几天,张某收到了假的上海复旦大学附属肿瘤医院病历和发票等材料。看着几乎以假乱真的病历和发票等材料,张某带着身份证去新农村合作医疗管理中心,居然成功报销到3万余元。拿到这笔钱后,张某用来还债、看病和日常开销。

尝到第一次骗保的“甜头”,2014年6月,张某再次向“黄牛”购买了癌症复查假病历等材料,骗取了1万7千元医疗保险金。

张某两次虚构病情骗取医疗保险金共近5万元,现已被警方依法刑事拘留。

记者 陈琦

我县民俗八月十六中秋节,喜逢佳节,月饼自热成了大家传递友情亲情的最佳礼物。可是,家中月饼太多也是一种麻烦。特别是一些老人家中,子女送来的月饼来不及吃完只能堆积在那里了。9月23日,在三江超市里一位70多岁的张姓老人告诉记者,这几天,子女们陆续给她送来了几盒月饼。她只能把月饼放在冰箱中储存了。月饼太多扔了可惜,市民还是要慢慢吃掉的。那么怎样吃更健康,今天记者采访多个市民看看他们的吃货秘籍,妥妥让自己成为一位健康

城区交警

开展创建文明城市交通秩序专项整治行动

记者 陈琦 通讯员 徐评平

在创建文明城市活动中,文明交通是一项不可或缺的重要指标。为进一步增强广大市民的文明交通意识,规范城区道路交通秩序,我县城区交警全力以赴坚守在交通秩序整治第一线,为市民创造安全、有序、畅通的交通环境,以实际行动为文明城市创建添砖加瓦。

连日来,城区交警中队以创建文明城市工作为切入点,持续加大了对机动车乱停乱放,电动车占用机动车道、闯红灯、货车超载超限及无牌无证电动三(四)轮车上路等不文明交通行为的整治力度,集中开展交通秩序整治工作,不断净化城市道路交通环境,提

升市民文明交通意识。

活动中,专门组织警力对赤城路、飞鹤路、人民东路的乱停乱放车辆进行拖离、处罚,对设有机非隔离设施的劳动路、赤城路等路段进行机非分离集中整治。对电动车闯红灯、违法载人等违法行为进行查处。

通过连日来的整治,城区交通秩序有了明显改观,取得了良好的整治成效。9月17日至19日,共拖移违停机动车20辆,非机动车35辆。

交警提醒:请市民朋友将车辆按规定有序停放,交警已开展对机动车、电动车违法停车进行整治专项行动,对占用车道违法停放车辆的将进行拖离、处罚。



交警为企业员工上交通安全课

通讯员 徐评平

为进一步增强群众的交通安全意识和遵守交通法规的自觉性,近日,城区交警中队深入天台药业,为企业员工开展交通安全教育培训活动,再次让广大员工受到了深刻的教育,进一步增强了他们的交通安全知识和安

全防范能力。

活动中,交警梅德福首先给在座人员播放交通安全警示教育片,其次向员工们对当前道路交通安全形势,典型案例,安全出行常识等知识进行了深入浅出的讲解,并结合真实案例指出了超速、占道行驶、非机动车闯红

灯、酒驾、疲劳驾驶等严重交通违法行为的危害及后果,要求大家引以为戒,严格遵守交通法规,谨慎安全出行,坚决杜绝各类交通违法行为,做到警钟长鸣,安全驾驶。最后,指导员还向员工们发放交通安全宣传手册及其他相关资料。



为巩固交通整治成果,共建“名县美城”。天台交警对“人行道不礼让行人”、“违法停车”等交通违法行为进行媒体曝光,希望广大司机引以为戒,筑牢底线,遵守交规,安全驾驶。

未礼让斑马线车辆

浙J868ZC
违法时间:2018年9月16日
违法地址:赤城街道赤城路浦发银行前斑马线

交通违法曝光台

(第四期)

浙J0891U 违法时间:2018年9月16日 违法地址:赤城街道寒山路天都花园小区前斑马线	浙JR0U81 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道赤城路利明路交叉口斑马线	交叉口斑马线 浙J5698Y 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道赤城路利明路交叉口斑马线	违法地址:赤城街道赤城路浦发银行前斑马线
浙J59F60 违法时间:2018年9月16日 违法地址:赤城街道寒山路天都花园小区前斑马线	浙J3NJ68 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道赤城路利明路交叉口斑马线	浙J0QS38 违法时间:2018年9月16日 违法地址:赤城街道赤城路利明路交叉口斑马线	浙J1098学 违法时间:2018年9月16日 违法地址:福溪街道桥南路体育场路交叉口斑马线
浙JG7283 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道工人东路与育才路交叉口斑马线	浙JB7N91 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道赤城路赤城二小前斑马线	浙JB39G8 违法时间:2018年9月16日 违法地址:赤城街道赤城路赤城二小前斑马线	浙JT6D59 违法时间:2018年9月16日 违法地址:福溪街道桥南路体育场路交叉口斑马线
浙J39J13 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道赤城路利明路交叉口斑马线	浙JK916A 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道赤城路利明路交叉口斑马线	浙J5806R 违法时间:2018年9月15日	浙JP993L 违法时间:2018年9月15日 违法地址:赤城街道寒山路天都花园小区前斑马线