

书香满赤城



陈翥 摄

《自卑与超越》所讲的领域是我第一次接触,花了近一个月的时间终于看完。

《自卑与超越》是作者阿德勒从个体心理学观点出发,阐明人生道路和人生意义的通俗性读物。但通俗中包含着极深的哲理和巨大的学术价值。在这本书中作者提出每个人心中都有不同程度的自卑感,因为没有一个人对其现状感到满意;

有很大影响,阿德勒认为每个人都有先天的生理或心理欠缺,这就决定了每个人潜意识中都有自卑感的存在,但处理好,就会超越自卑变成自信,处理不好就会演变成各种心理障碍和心理疾病。

然而并不是人人都能超越自卑,关键在于正确对待、正确理解生活。那些自幼就有器官缺陷或长期

## 漫谈《自卑与超越》

对优越感的追求是所有人的通性。

被不公、被过分压制的儿童,以后在生活中容易走上错误的道路;家庭和学校教育的偏离最易造成孩子的自卑。这本书强调了童年对人的影响,如果童年时期常常被父母忽略,得不到应有的爱与关心,长大后会很内向,很自卑,想要避免这种情况,父母必须做出改变,给予孩子足够的爱与关心,并鼓励他,增强他的自信心。相反,过于宠爱孩子则会让孩子依赖父母,以自我为中心,当他离开了父母,发现自己并不是所有人的中心,他便会接受不了,不愿再与别人交往,在以后的生活与工作中他们没有合作意识,所以很难获得很大的成就。

人生的意义在于奋斗,在于拼搏,在于超越自我。阿德勒告诉我们:生活的意义在于奉献,在于与他人的团结合作之中获得满足。在学校,我们与同学团结合作,为构建一个温暖的集体奉献力量;在工作中,我们与同事团结合作,为公司单位的生存发展奉献力量;作为公民,我

们为祖国的繁荣昌盛奉献力量。

人其实是很软弱的,如果人类不合作,那么自然界中许多生物可以轻易地置人于死地,人类却成了世界的主宰,因为人类懂得合作。人类社会发展到今天,已不再需要依靠团结合作来维持基本生存,但团结合作依然是非常必要的,因为人是社会的人,需要精神支柱,需要社会团体的认可。只有融入集体之中,融入社会之中,才能感受到人生的意义,实现自我价值。

当然,阿德勒对生活意义的诠释,只是从精神分析家的角度作出的,为了使他的病人建立积极的生活态度。从而走出空虚孤独的旋涡。人活着仅靠积极的态度是不够的,还应有正确的目标,远大的理想,但从构建健康人生的角度讲,阿德勒的观点是科学的。

这本书让我们重新审视自己,引导我们在以后的人生旅途中能更好地把握自己,超越自卑,树立信心,取得成功。(袁慧丽)

闲阅书话

## 寻找自己 不被世界改变

——读《斯通纳》有感

《斯通纳》这本小说叙述形式非常一般,有别于现代派小说之炫技。一开首便写斯通纳的简历,从他求学经历说起,直至去世,他几乎没有留下什么,也没有什么人会特别想起他。非常乏味的开头,完全没有《百年孤独》的那种存在感,也没有《变形记》的荒诞感。直至第九页:“直到第二学年回校的时候,威廉·斯通纳才明白自己为什么来上大学。”此句始,读者乃缓缓向小说纵深处走去。

以此句为界,之前平淡无奇,之后依旧平淡无奇。然而,我不得不惊叹作者威廉斯的不动声色,偏偏便是第九页的这句话,故事有了异芽,就像贫瘠的土地,冒出了一棵嫩芽,尽管不易察觉,也看不清属性,但这片土地终归是有了变化。

如果说,上大学是斯通纳人生的重要机遇,那么英国文学概论课,于斯通纳来说,就是一道光,指引他沿着此路前行。就像丑小鸭遇见白天鹅,希望此生能够长得如此美丽。

后来,斯通纳遇见了伊迪丝,他喜欢上了她,固执地去追求,毫无胆怯之意。他丝毫都没有考虑到物质对于婚姻来说是多么重要。伊迪丝的家庭出身与斯通纳完全不同:父亲是圣路易斯一家小银行的行长,母亲是密苏里望族之后。伊迪丝受过良好的教育,有艺术修养,懂规矩,唯一的念想是去欧洲旅行。他们

进入婚姻几乎没有多大障碍,非常自然。但生活便是这样,越是看来顺利得不可思议,越有可能危机四伏。斯通纳生活在农场,父母没有所谓的远大志向,斯通纳所受的约束亦很少。而伊迪丝应当是在封闭的家庭教育下成长起来的,她所受的艺术修养并非出于自愿,是父母的一厢情愿之下而学成的。更要命的是,伊迪丝并不知道自己要什么,也无斯通纳强大的学习能力和思考能力,她曾试图做出改变,但是因为不自知,所有的改变都是徒劳的。这便注定了她和斯通纳的婚姻是悲剧的。

其实《斯通纳》一书想要表达的远不止这些。斯通纳出生在密苏里中部布恩维尔村附近的一家小农场,父母是农民,因常年劳作,他们老得很快。他是家中独子,父亲在别人的建议下送他去哥伦比亚的一所农学院就读,学业完成后自然是为自家农场服务。在大学期间,父母几乎不过问他的生活,甚至包括他的婚姻。斯通纳从十九岁离开村庄,便独自一人品尝成长的滋味,没有人引领。如果说有引领的话,大概便是他的英国文学概论老师阿切尔·斯隆了。他唯一向人求过主意的便是斯隆老师。那时正值一战爆发,大学里的青年们个个热血沸腾,大多数都认为生命的价值便在于上战场一搏,青年的力量便在于此。对此斯通



陈翥 摄

纳却非常谨慎,仅有的谈得来的朋友都决定去参军,他才开始犹豫,斯隆告诉他:“你必须记着自己是什么人,你选择要成为什么人,记住你正在从事的东西的重要意义……”他终于下定决心留在学院,无论外界怎样看待,都无法动摇他的心。他所要的便是好好教书,课余时间首书堆,做自己的研究。

只想好好教书,看似非常简单的追求,还是碰到了阻挠,他得罪了人,这个人又得势了,完全扰乱了他的教学计划。这个内心强大的人,至死不低头,坚守自己的学术理想。他不愿意学生卷入这场是非,宁愿一人饱受苦痛,宁愿停止自己的学术研究,只要能够有间教室,只要能够讲课,光依旧还在。而所有的一切,他都默默背负着,踽踽独行。

《斯通纳》写尽了一个普通人的一生:普通人平凡卑微的成长,需要

付出很多。事业的选择,爱情婚姻,孩子的教育,生老病死,人生尽是这样。威廉斯叙事丝毫不渲染,像一位勤奋的生活记录员,目中所及亦是你的生活。而呈现出的那些无力感、挫败感和强烈的虚无感,强大的外在力量,都足以毁灭一个人,斯通纳却坚持着走了下来。其实,我们也坚持着往前走,然而我们不自知,只是《活着》中的福贵。斯通纳却明白这一切,尽管他看起来是那么失败:事业平平,婚姻不幸,女儿孤独。

小说的最后部分,他临终前的瞬间:“一种柔软感缠在他身上,一种倦怠感爬上他的四肢。一种他自己的身份感忽然猛然袭来,他感觉到了这个东西的力量。他就是自己,他知道自己曾经是什么样的人”。无端地,想起了《荒野生存》中的克里斯托弗,死于丛林的那一刻,阳光正好温暖地照着他。(江南雨)

好  
一  
书  
一  
榜



### 《南渡君臣:宋高宗及其时代》

作者:虞云国

出版社:上海人民出版社

阅读指数:★★★★★

**编辑推荐:**近年来,由于高度发达的社会经济文化,南宋史引起了人们强烈的兴趣。而建炎、绍兴之际南渡君臣的所作所为,不仅左右着南宋初期的政局走向,而且影响着整个南宋的政权格局与历史命运,很值得深入研究。本书为作者虞云国有关宋高宗时代的研究文章结集,内容涉及靖康之变北宋王朝刹那覆灭到建炎南渡高宗政权初步立足的历史过程、宋高宗与岳飞在宋金和战上特殊的君臣关系等,兼具学术性与普及性,不仅代表了作者对于南宋初四十年历史的认识,更有助于一般读者深入认识“中国转向内在”这一主题。

虞云国,著名宋史专家,上海师范大学人文学院教授、博士生导师,中国宋史研究会会员和理事,上海市教委重点学科中国古代史学术带头人。



### 《李银河说爱情》

作者:李银河

出版社:北京十月文艺出版社

阅读指数:★★★★

**编辑推荐:**本书是社会学家李银河四十年对于爱情、婚姻、家庭与性领域研究的集大成之作,浓缩了作者毕生的研究积累和人生感悟。

爱情和婚姻是我们一生的谜题。拥有两段让人称羡的爱情的社会学家李银河,以学者的理性和女性的感性,为大家呈现一个包容、多元、耳目一新的婚恋观。

李银河,美国匹兹堡大学社会学博士,中国社会科学院社会学所研究员、教授。主要研究领域为家庭婚姻、性别与性。业余写作小说、随笔和诗。曾被《亚洲周刊》评为“中国最具影响力的五十人”之一。

## 租赁权拍卖公告

[2019] 21 号

本公司受委托,定于 2019 年 9 月 25 日上午 9:30 在天台县公共资源交易中心开标大厅(天台县始丰街道玉龙路 1 号行政大楼 B 区一层东侧)向社会公开拍卖下列标的租赁权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的的简况、起拍价(见下表):

二、拍卖方式:增价拍卖,最高应价达到或超过保留价者成交。

三、报名时间:2019 年 9 月 23 日——2019 年 9 月 24 日,上午 8:30—11:00,下午 2:30—5:00。报名地点:赤城大厦 16 层(天台县赤城路 271-2 号 1601 室)。

四、标的展示时间、地点:展示时间与报名时间同步;展示地点为标的的坐落地点。

五、报名对象:具有完全民事行为能力的自然人、法人及

其他组织。

六、竞价保证金:见下表。若竞投多个标的,按标的数分别交纳竞价保证金。

账户名称:台州市始丰拍卖有限公司 开户银行:工行天台始丰支行 账号:1207261509201006077

网银转账或银行现金缴款均可,缴款人跟竞买人名称必须一致,报名时须到账。已缴纳保证金但逾期未办理竞买手续者不得参加竞买。

七、报名须知:报名者请带本人有效身份证件原件及复印件(法人或其他组织的带有效的证照副本原件及复印件、法人代表人身份证原件及复印件)、银行交款单到报名地点办理报名手续。委托他人竞买的,须出具授权委托书、法人和委托人的身份证及复印件。

八、其他相关事项详见《拍卖须知》。

联系电话:0576—83811000 网址:www.ttzbtzx.gov.cn

台州市始丰拍卖有限公司  
2019 年 9 月 11 日

序号	标的名称	面积约(㎡)	起拍价(元/年)	竞买保证金(元)	租期(年)	租赁范围
1	天台县福溪街道幸福村多岭口的一宗工业用地(其中过滤池面积约为 1578㎡)	3302	49500	10000	5	堆场
2	天台县工人东路(原计生委)120 号朝工人路东 1-3 商铺	60	75000	30000	3	不得用于餐饮、娱乐、危险品行业以及其他国家禁止项目
3	天台县工人东路(原计生委)120 号朝工人路东 4-8 商铺	88.3	120000	30000	3	
4	天台县工人东路(原计生委)120 号朝飞鹤路商铺	75.3	60000	30000	3	
5	天台县平桥中学综合大楼临团结路南 1、2 商铺	77	50000	10000	5	
6	天台县平桥中学综合大楼临团结路南 3、4 商铺	95	58000	10000	5	
7	天台县平桥中学综合大楼临团结路南 5、6 商铺	77	46000	10000	5	
8	天台县平桥中学综合大楼临团结路南 7	12	7000	5000	5	

电视 报纸 广播 新媒体

一个都不能少  
大平台成就大品牌

服务内容:全媒体服务,广告宣传、活动策划、综艺活动、专题片拍摄制作等。

天台县传媒中心(广播电视台)广告部

地址:人民东路 31 号

电视台:13666880888(501888)

《天台报》:13968593159(553159)

广播:13566696097(696097)

新媒体:15058630618(570618)

联系方式

