

# 天台老年

## 我县开展慰问百岁老人活动

记者 许陈颖

10月12日下午,副县长、县老龄委主任倪海燕带队开展百岁老人走访慰问活动,为他们送去问候和美好祝福。

在抗战老兵陈立枢家中,慰问组一

行详细了解老人的饮食起居和身体状况。当得知老人虽已102岁高龄,但仍身体健康时,倪海燕十分高兴。倪海燕感谢老人为国家、社会作出的贡献,叮嘱老人保重身体,保持良好心态。嘱咐老人的家

属细心照料好老人生活起居,让老人安享幸福晚年。

在百岁老人张梅花家中,慰问组一行亲切地与她拉起了家常,关切询问老人生活和身体情况。张梅花性格开朗,现

有三子一女。见老人一家其乐融融,慰问组高兴地祝福老人健康长寿、乐享天伦。慰问组表示,老人身体健康与家人的悉心照料是分不开的,老人子女是孝亲敬老的典范,要把这好的家风继续传承下去。

### >> 史海钩沉

此稿为陈立枢老人亲写,经他儿子重新抄录, 始丰街道老龄办工作人员打印整理。

我是陈立枢,1918年11月,出生于始丰街道塘下丁村。1936年,考入天台中学附属的简易师范学校。当时该校校长是南屏乡杜岙村的徐作为先生。1939年7月,我从该校毕业。之后,黄埔七分校18期入伍生团第四团团长沙策来浙江招生。当年我与同村人陈建善一道到嵊县报考,最终被录取为18期入伍生

## 抚今追昔 感恩共产党

团,并在松阳集训5个月。后因老乡战友病死,由我护送其尸骨回天台。

张子敬组织天台战时政治工作队,活动地点设置在原济公殿内,共32人,梁济康为队长,张子敬为总干事,我和何方赵村赵国安为司务员。我与赵国治、丁魁梅、邱荷花等32名队员积极投身抗日救亡运动,大家分赴各村,开办起民众学校,吸引广大青少年学文化,以提高民众素质。发给每个学员抗日课本,依照课本教学,给学生谈天下大事,讲抗日故事,并教唱五首

抗日歌曲,包括义勇军进行曲。政工队人员巡回指导,还办起《天明月刊》,不定期刊出墙报、标语进行宣传。1939年,省政府下达第一次征兵令,全县报名参战人员达1700多人,经过体检后,最终1353名入伍。依照上级指定数额超出424名,全省第一,天台被省里评为先进县模范县。征兵期间,政工队还帮助乡保长做好征兵动员工作,帮助军属解决困难。还办起结草帽传习所,卖来的钱资助军属解决暂时困难。政工队还组织30多名妇女在城关东门一所祠堂里

做“美女草鞋”,支援皖南新四军。1940年6月,天台大公中学在国民党反共高潮中被勒令取缔和封闭,梁济康县长也受到牵连被调任到安徽巢湖,政工队也随之解散了。政工队解散后,我在皇都村同学陈文香的帮助下到皇都三益小学任教,当时校长是陈梦祺,直至解放后到退休在家务农。总之,抚今追昔,回忆往事历历在目。看今朝我从心底里感受到生活的美满幸福,感恩共产党的英明领导。

## 平桥镇举办第七届老年体育运动会

记者 周亮

10月15日,鼓乐歌声震天地,曙色阳光照健儿。在全国上下同庆新中国成立70周年之时,平桥镇第七届老年体育交流大会在平桥镇山庵村成功举办。据了解,本次运动会持续7天,设置气排

球、篮球、柔力球等11个运动项目,分别来自各个办事处的8个代表队参赛,共有530多名运动员和50名裁判员参加。各个代表队激情饱满、斗志昂扬,他们本着“重在参与、重在学习、重在提高、重在娱乐、安全第一、科学文明”的原则,

以勇于拼搏进取的信念,团结向上的精神投入到比赛中去,赛出水平,赛出风格。经过七天激烈的角逐,平镇代表队获得团体第一名,新中代表队获得团体第二名,宁协和东林代表队并列第三。

近年来,平桥镇积极响应县里创建浙江省体育强县号召,正风风火火地开展各项体育健康强身运动。本次平桥镇举办的老年体育运动会,不仅对创建体育强县工作锦上添花,更推进了老年文体活动的广泛开展,丰富了老年人精神文化生活。

### >> 我看新中国新变化

## 县城巨变 有目共睹



通讯员 潜育

城市是一个县政治、经济、交通、文化中心,她的发达与否,关系着国计民生。解放初期,我县县城约2.8平方公里,2万左右人住的老城关镇。县城有八个城门,民众饭后散步,花一个小时就能走遍四个城门,县城就是那么小。小城没有水泥路,中山路、后司街二、三米宽的石板路就是主大街。小城没有电灯照明,夜晚漆黑一团,没有超市商场,只有几家出售针头线脑、酱醋油盐的小店铺。小城没有摩托车、汽车,偶尔看到叮当响的自行车,便会吸引行人惊奇的眼光。小城市民与乡下农民所差无几,粗布裹身、陋室寒窗,日出而作、日落而息,千百年来小城

依旧。

新中国成立七十年来,祖国发生了翻天覆地的变化,天台的县城也发生了嬗变。现在的县城由赤城、始丰、福溪三街道组成,地域面积100多平方公里,人口近20万。现在的县城道路宽阔纵横,56米宽的大道就有寒山路、济公大道、九龙大道、唐兴大道等四条。初步形成了一环、二环、三环的交通网格局。改革开放前无一座跨始丰溪公路桥,现在仅城区就有七座跨始丰溪公路桥,交通便捷。高楼林立,诸多住宅小区建成。如万亚广场、红石梁广场、国大容园等商场天天热闹非凡,夜晚霓虹灯五彩缤纷,好一派繁荣景象。县城不但大了,繁荣了,更是美

了。城市客厅又如天台的“杭州西湖”,美丽始丰湖,初显端倪。尤其是傍晚,游人如织。飞鹤山公园已经初步建成,国家级的始丰溪湿地公园已经列入规划,启动建设。还有九九回归林、中央花园等公园、绿岛、绿廊比比皆是。尤其是始丰街道石溪片,原大规模的石矿场整顿修复,被列为台州重点工程。它不但能去白还绿,改善生态人居环境,还增加耕地1717亩,这是功德无量的双赢项目。县城不但美了,而且更加洁净了。县城有效的环卫格化管理,广大环卫工人“橙色365”,长年累月,冒严寒酷暑,顶风霜雨雪,艰辛劳作,换来了清洁家园,使县城的脏乱差蜕变成了现在的洁绿美。现在

城区始丰溪两旁绿道被评为浙江十佳绿道。始丰溪被评为长江经济带最美河流(浙江仅两条),水质常年保持Ⅱ级,流入临海。“五水共治”我县连续四次获省“大禹鼎”奖。我县县城被评为省森林城市、省园林城市,国家级卫生城市,全国生态旅游示范县,国家级生态县,还向国家级文明示范县挺进。再过几年待高铁新区建成,桐柏大瀑布面世,我县县城真正是青山环抱、绿水流淌,空气清新,水质优良华丽的水韵山城,宜居宜游县城,和合平安文明县城,是台州市各县市无与伦比的大美丽县城。我们能生活在这座县城感到无比的幸福与自豪,尽情地感恩伟大的党和祖国。

### >> 老有所为

## 会微信聊天的老陈很幸福

通讯员 刘小夫

十一过后,老陈夫妇和他们的众多同学一起,开了3辆车,自驾游四川去了。选择节日过后出门旅游,是退休老人的专利。他们夏天就开始在微信同学群里策划,这次终于成行。一群退休的老人,自己导航、自己驾车、自己订酒店、优哉游哉自由行。老陈每天都在微信里给朋友发几张照片,照片里的一群老人,个个都笑得开心。他们内部有组织有纪律,还根据每个人的特长进行了分工,有的负责管钱,有的负责记账,有的负责摄影,老陈负责写游记。旅游结束后,老陈开始在电脑上创作,写起游记,每天去了哪个景点,看到什么,有什么感想,再配几张照片。最后,在儿子的帮助下,老陈完成了这部图文并茂的《老陈入川记》,并把它发到各个群里,和亲朋好友共享。

这篇游记居然反响不错,还有不少留言,都是老陈夫妇的那些同学留的,有位老同学还给这篇文章打了个赏。

退休,是人生的一个重要转折,意味着你生活发生重大变化,离开忙碌工作,突然闲下来,离开熟悉的交往圈子,和外界的沟通越来越少。

退休,就是变老的标志,很多老人不适应,就像老陈夫妇从前的退休生活,也是平平淡淡、冷冷清清、无所事事。

自从老陈夫妇学会了微信,他们和亲朋好友、同学之间的联系更紧密了,和亲戚聊天,分享健康、养生知识,为朋友点赞……整天忙得不亦乐乎。

微信等这些新科技,是连接起老年人与外界的桥梁,让他们不再孤独,生活也不再枯燥,甚至变得丰富多彩起来。

另一方面,会用这些新科技,也给了他们信心,让他们觉得自己“还有用”,不再感觉自己被时代抛弃,和社会脱节。

原来新科技,不仅给年轻人带来了便利,也给老年人带来了幸福。

通讯员 许祝明

朱圣大,今年88岁。一提起媳妇虞桂翠,老人就合不拢嘴,连连称赞:有这样一个好媳妇,是他这辈子的福分。虞桂翠丈夫共有五个兄妹,但朱圣大老人一直生活在虞桂翠一家,已有整整23个年头,从未离开过。自1995年从乡下老家出来,朱圣大俩老就跟虞桂翠一家先是住进桥南福溪路,再到新城的中央花园小区,又到现在的溪林春天小区。虞桂翠家的房子搬到哪里,她就把公公婆婆带到哪里。丈夫在外面干活,虞桂翠一个人挑起照料公婆的重任,23年如一日。从生活起居的照顾,到经济费用的各方面支出,从一天三餐的点滴,到带公婆外出旅游的安排,事无巨细,虞桂翠都毫无半点怨言,辛勤付出。

公婆衣服脏了,她马上拿去洗;衣服旧了,她就给添新的,并用善意的谎言把贵的衣服说成便宜的,好让他们穿得安心乐意。为使公公能在自家开心生活,她特地吩咐儿女电脑里下载公公喜欢看的连续剧,并教公公学电脑,老人自己想看的时候就看,不想看的时候就暂停或关掉电脑,一技在手,老人心里别提多高兴了。虞桂翠经营铝合金店,平时非常忙碌,但她总是千方百计挤出时间推车带公公去新城广场、始丰湖沿岸或者旅游集散中心去散散心,让老人感受到外面世界的精彩和天台的巨变。公公得了轻微脑梗塞,平时需要心理安慰和鼓励。虞桂翠从不惹他生气,反而常常鼓舞他对生活要充满信心和希望。她的婆婆两次重病住院,虞桂翠从送婆婆进医院治疗

到康复出院,一直陪伴在她身边,形影不离。一次,婆婆因跌倒伤了腰椎住院半年多,桂翠就干脆关掉自己家的铝合金店,一心去服侍婆婆。风里来,雨里去,往返于医院和家里,一天来回好几趟,她都没有丝毫抱怨和不满,一坚持就是半年多的时间。

现在婆婆已经离世3年多了,桂翠更是无微不至地照料公公。公公年事已高,身体虚弱、消化不好,桂翠做饭常做公公喜欢吃的,不管是煮粥或是炖肉,都烧得特别烂,好适应公公的需要。有时,公公吃饭操菜手不听使唤,她就主动把公公喜欢吃的菜和肉往公公碗里送。今年公公得了“白蛇缠”病,疼痛难忍,桂翠也不嫌远坚持送公公去台州医院治疗。有时桂翠因自己的铝合金店生

意忙,不能准时回家给公公做饭,她就主动备些点心让公公先充饥。有时老人会因其他儿女和孙辈许久没来看望他而不高兴,桂翠反而劝慰公公:“他们家里忙,路途不方便,有我在一样的。你需要什么只管和我讲,我会给你办好。”

久而久之,老人也习惯了,只要媳妇桂翠在身边,他就什么都安心,什么都放心。就这样,虞桂翠宁愿自己累一点,苦一点,钱多花费一点,也无怨无悔地把公公生活照料好,这一照顾就是23年。正如虞桂翠自己说:“我尽心孝敬公婆,公婆跟我生活身体健康,心情愉快,家族里的其他兄弟姐妹和孙辈们高兴放心,这就是我最大的心愿。”

## 好媳妇——虞桂翠