

以人为本 创新发展

支付更迅速 就医更方便

区人民医院颅脑手术新技术 亮相国家级讲坛

区人民医院 智慧医疗再推新“招式”

日前,中国医促会神经损伤学分会第三届年会暨第三届华夏神经损伤论坛在北京举行。通州区人民医院神经外科主任医师宋张平应邀出席大会,与国内顶级的神经外科专家同台,向与会的近千名同行介绍了自己所在团队的技术,并由两个专业公众号“神经时讯”及“围术期医学论坛”直播。

所谓的“允许性脑损伤”。虽然神经外科医师们一直在寻找克服这种缺陷的办法,但至今并没有理想的措施。

中国医促会是国家一级学会,是国家科技部批准的“华夏医学科技奖”主办单位,神经损伤学分会是其二级学会,人才荟萃,汇集了从事神经损伤领域临床与基础研究的众多学者和专家,致力于推进神经损伤与修复的深入研究。

区人民医院神经外科主任医师宋张平及其同事也是这支探索队伍中的成员。通过不断摸索和实践,宋张平发现采用双极电凝器械对术中脑组织止血动态微牵拉,能达到同样的手术效果,但对脑组织的医源性损伤明显减少,术后恢复明显加快。简单地说,这种方法就是用更小的创伤获得更好的愈合,是真正的“微创手术”。在江苏省第二十二次神经外科学术会议上,宋张平作为县(区)级医院代表应邀作经验介绍和手术视频展示,受到与会专家的高度关注和一致好评,并获优秀论文奖。这次他应邀在学术活动上登台演讲,详细介绍了这种微创手术的原理、方法、应用和疗效。本次学术活动大咖云集,演讲者都是国内顶级专家,包括中国工程院2019年三位院士增选候选人毛颖、江涛、刘良明,以及中华

数年来,神经外科颅脑手术中都采用牵引器或脑压板进行脑组织牵引以清楚暴露手术视野,虽然便于操作,但有一个明显的弊端,就是带来不同程度的脑出血、水肿、坏死等脑组织损伤。这种因为手术对脑组织的牵拉而造成的脑损伤称为脑牵拉伤,属于医源性或二次损伤,一直以来都认为是无法避免的,即

高,需要就地迅速抢救。区人民医院神经外科虽然起步较晚,但在主任陈建均的带领下,十余年来飞速发展,目前每年仅重症脑外伤救治达千人次,成功率90%以上,致残、致死率低于全国平均水平,造福一方百姓。(李勇)



神经外科学分会名誉主任委员周定标教授等。一个县(区)级人民医院的医生能被安排作专题报告,实属不易。目前,中枢神经损伤,如脑出血、脑外伤发病率居高不下。这些病变凶险、发展快,致残、致死率

科技惠民生 科普促健康

区人民医院深入开展护理科普宣教



区第三十一届科普宣传周活动中,区人民医院护理部充分发挥专科护理的优势,积极开展护理科普宣教,帮助大众树立健康的生活方式,促进全民健康素质提升。

5月15日上午,区人民医院护理部联合健康管理部来到通州区公安局开展科普活动。这次活动分为科普知识讲座、健康义诊、急救技能培训三部分。护理人员逐一为老同志测量血压、监测血糖,针对老同志的身体状况、日常饮食以及用药等情况给予针对性指导,讲解慢性病预防及保健知识,发放健康宣传资料。针对老年人心脑血管疾病高发的危险因素,护理人员特地带上了模拟人,现场演示心肺复苏操作,边示范、边讲解操作要领,然后手把手指导,让老同志基本掌握了心肺复苏的操作方法。

本次活动,除健康教育主题讲座外,还展出海报4个,发放科普宣传资料200余份,健康咨询200人次,免费量血压、测血糖约150人次,发放糖尿病、痛风、高血压等健康处方200余份,免费赠送常用药品2000余元。

除院外的科普宣教,区人民医院护理部更加注重日常护理中的健康宣教,各科室均针对本科室病人特点,制订了形式多样、内容丰富的宣教大纲,印制了健康教育处方,将护理科普融入日常工作,体现了护士们心系群众、尊重生命、勇于奉献的职业精神。

区人民医院全体护理人员秉承“全心全意为人民服务”的宗旨,继续定期开展科普、宣教、义诊活动,以实际行动弘扬南丁格尔精神,更好地为人民群众服务。(赵春燕)

别把抗生素误称消炎药!

打开中国老百姓家庭里的小药箱,几乎每家都有几盒“阿莫西林”备用。感冒发烧更是习惯性用点“消炎药”,阿莫西林就吃上了。说起滥用抗生素的危害很多人都知道,但却很少有人意识到阿莫西林就是抗生素,也很少有人知道这药在欧美等发达国家是严格按照医生处方的用法用量计算出片数后,按片卖给患者的,哪里允许老百姓整盒整盒备在家里啊!

人体可以自己分泌的,感冒等引起的嗓子发炎是不需要额外使用消炎药来消炎,好好休息,提高免疫力可以自愈,也就是人们常说的“吃药一周好,不吃药七天好”,不吃药都是一样的病程。

中国老百姓把阿莫西林、头孢、阿奇霉素等抗生素当成包治百病的消炎药,因此滥用了抗生素也不知错,而这其中的祸根,正是全民把抗生素误称消炎药。

我读过的所有专业类医药书里,没有任何一本书把抗生素叫作消炎药,正确的叫法都是抗菌药物,起的作用是对抗感染,而且是对抗由于细菌或者支原体等抗生素敏感微生物引起的特定感染。

使用抗生素把敏感菌造成的感染控制住后,由这些敏感菌感染引发的炎症自然也就消除了。消炎的结果是伴随着抗生素与敏感菌做斗争并且取得胜利而来的。换句话说,如果身体的炎症不是敏感菌引发的,用了抗生素也起不到消炎的作用。

炎症不是特定的某种疾病名称,而是很多疾病都会表现出来的一种症状。细菌感染、病毒感染、真菌感染、过敏、跌打损伤等都可能引发人体表现出红、肿、热、痛等炎症。而抗生素只针对细菌等敏感菌的治疗,对病毒、真菌、过敏、跌打损伤等引发的炎症没有消炎作用。

你一定会问:“那消炎药都有哪些?”临床上通常把下面的两类药叫作消炎药,一类就是我们常说的激素,如可的松、氢化可的松、地塞米松等;另一类是消炎止痛药,如布洛芬、阿司匹林等。

但请注意,对具有正常免疫功能的人而言,可的松类激素是

医生的一句“有炎症”不是对疾病给出的诊断,只是描述一个症状。指出具体病因以及受损部位的陈述才是明确的诊断,比如“细菌性肺炎”这样的陈述,明确了病因是“细菌性的”,给出了受损部位是在“肺部”,而不是其他部位。

甚至更细一点,临床还能检测出是哪一种菌感染,不同的感染菌对应不同的抗生素,比如链球菌感染对应的选择可能是青霉素类的抗生素,而支原体感染对应的选择可能是红霉素类的抗生素;另外,不同的感染部位也对应着不同的抗生素选择,感染发生在肺部或者脑内,抗生素对应的选择也会不同,需要考虑具体抗生素在不同组织器官中的富集浓度,比如有的抗生素能穿透血脑屏障在脑内感染部位富集,而有的抗生素则完全被血脑屏障阻挡在外,对脑内感染无能为力。

总而言之,抗生素是治疗敏感菌感染的,不同的感染部位需要选用不同的抗生素,而且还要针对病人的身体状况作相应调整。(区人民医院临床药师 钱国培)

儿童节到了,给小宝贝送份好礼—— 儿童生长发育筛查专项义诊 助力宝宝健康成长

时间:2019年6月1日8:00-11:00
地点:通州区人民医院儿科门诊
“六一”国际儿童节快到了,智慧的家长在给小宝贝送上节日快乐的同时,不忘关注孩子的生长发育情况。
儿童发育有三个阶段,第一阶段为胎儿到2岁的生长快速期,通常出生后第一年长25厘米左右,第二年长10厘米左右;第二阶段为3岁到青春前期的生长速度减缓期,每年长5~7厘米;第三阶段为青春期中生长加速期,男孩增长25~28厘米,女孩增长23~25厘米。
针对身高的判断临床统计有一个身高标准表,凡婴幼儿(3岁以下)的生长速度低于7厘米/年,儿童期(3岁至青春期)生长速度低于5厘米/年,青春期低于6厘米/年的,都有可能属于身材矮小。

孩子身高不理想可以通过及时干预得到改善,孩子年龄越小,干预端增生及分化越活跃,孩子生长的潜力及空间越大,治疗的效果越好。并且尽早干预,由于孩子年龄小,体重轻,用药剂量小,所花费用就越少。如果已经错过了治疗的最佳时期,或者骨骺完全愈合,就没有治疗的机会了。所以,当发现孩子生长落后时,既不能等待,也不能盲目就医,一定要到专业医院找专科医生就诊,寻找孩子生长缓慢的原因,科学治疗。

6月1日,区人民医院联合南通大学附属医院共同开展儿童生长发育筛查专家义诊,助力孩子健康成长。

专家介绍
张向东,南通大学附属医院儿科副主任医师,南通市儿童内分泌学组委员。从事临床工作20多年,熟练掌握儿科各种常见病及疑难病诊治,擅长儿童内分泌疾病,特别是儿童生长发育、性早熟、矮小症、糖尿病、甲状腺疾病等的诊治。
王雪美,通州区人民医院儿科主任医师,从事儿科临床工作20余年,擅长儿科呼吸系统、消化系统、内分泌系统疾病的诊断及儿科危重症患者的救治。曾赴上海瑞金医院内分泌科专项进修儿童肥胖、性早熟、矮小症、甲状腺疾病的治疗。

严守纪律底线 发挥表率作用

近日,区人民医院全体党员、中层以上干部及重点岗位人员200余人聆听了一堂生动的廉政主题教育课。

本次党课共两部分。参学人员首先观看了两部廉政教育微电影。其中,《坚守》讲述了一名税务干部为孩子购买学区房时遇到资金缺口,长期从事职务犯罪预防工作的岳父毅然卖掉自己的住房凑足房款,使多年对老人怀有深切误解的女儿顿悟到,貌似无情的父亲实则心怀大爱,坚守原则,追求高尚。《方向》则讲述了一名纪检干部面对前来求情的以权谋私的发小时坚定的态度和正确的选择。两部微电影通过两个正面人物形象,使参学人员受到强烈的心灵震撼,教育他们时刻慎思、慎微、慎权、慎欲、慎独,知敬畏、存戒惧、守底线,才能维护家庭完整,拥有幸福生活。

随后,院党委副书记施庆为大家上了《以案说纪+》专题党课,带领参学人员重温了《中

国共产党纪律处分条例》,既有深入浅出的理论讲解,又有典型案例剖析。施庆指出,党纪处分条例是规范党组织和党员行为的基础性法规,进一步释放了党中央用铁的纪律管党治党的强烈信号,是推动全面从严治党向纵深发展的坚强纪律保证。

党课特别强调了《中国共产党纪律处分条例》的“六项纪律”,要求全院党员干部认真学习 and 贯彻执行《条例》,落实全面从严治党各项要求,将廉洁自律的规范和党纪要求内化于心、外化于行,始终把纪律建设摆在更加突出的重要位置,增强党员意识和规矩意识,自觉规范医疗行为,严守党纪底线,以案为鉴,时刻警醒,坚决筑牢拒腐防变思想防线,在工作和生活中时刻以党员标准严格要求自己,发挥表率作用,在三级医院评审和医院事业发展中积极建功立业。

(党办)

青春心向党 建功新时代

区人民医院召开 纪念五四运动100周年座谈会

5月6日下午,区人民医院举办以“青春心向党 建功新时代”为主题的纪念五四运动100周年青年医务代表座谈会,院党委副书记施庆、院团干部及来自临床、医技、护理一线的青年医务代表参加了座谈。

会上,院团委书记殷超华首先传达了习近平总书记纪念五四运动100周年大会上的重要讲话精神,畅谈了自己的学习心得。他说,要以实际行动弘扬百年五四精神,把总书记的殷切希望转化为助推健康中国建设的强大动力,立足本职,埋头苦干,努力学习,争创佳绩,让青春年华在医院的发展建设中绽放出最美的光彩。

随后青年代表纷纷发言。区“十佳青年”、妇产科科行政主任李晓浩说:“青年医生成长进步的内在动力就是‘医学梦’。我们都是因为热爱医学,怀着满腔热血踏入医学院校的大

门,在经历了层层筛选后,最终成为一名医者。因此,我们要以服务病患为己任,不断精进医术,努力实现自己医学梦的实际行动,实践伟大的中国梦,不辱使命、不负时代。”

最后,施庆代表院党委讲话,他指出,青年既要仰望星空,也要脚踏实地。医学是一门实践科学,需要每名医者树立终生学习、终生实践、终生积累的理念,在实际工作中做到习总书记要求的“六要”,即要树立远大理想,要热爱伟大祖国,要担当时代责任,要勇于砥砺奋斗,要练就过硬本领,要锤炼品德修为。希望全院青年以此此次座谈会为契机,沐浴新时代春风,在五四精神的感召下,以朝气蓬勃的创新活力,英勇无畏的责任担当,积极热情的青春风采,为医院的健康发展做出应有贡献,为现实建设一所深受百姓信赖的三级甲等综合医院而努力奋斗。(殷般)

