

# 27天未回过家的健康“守门员”

——记通州区第三人民医院发热门诊医生顾小波



这是通州区第三人民医院医生顾小波的女儿Gina给他画的一幅画。

她眼中的爸爸：  
戴着口罩、护目镜、手套；  
胸前挂着一幅听诊器，  
手捧一颗火红的爱心！  
画上写着：爸爸，加油！  
Gina希望爸爸早日回来带我买棒棒糖。

2月22日，自1月21日区第三人民医院发热门诊开设以来，这是顾小波在抗疫前沿工作的第33天了。除年三十轮休回过一次家，从大年初三开始，顾小波已经整整27天没有回过家了。

4岁的女儿Gina有点想爸爸

了，她不明白为什么爸爸这么多天都不回家。她还太小，不明白什么是冠状病毒，什么是肺炎。面对孩子的追问，妈妈安慰她说：“爸爸去打怪兽了！”隔着手机屏幕，看着全副武装的爸爸，小Gina相信了，于是她认真地给爸爸画了一幅画。

新冠肺炎防控，医院发热门诊是一线战场，这里接触到的都是各类发热甚至疑似感染的患者。这里是最紧张、最危险、也是最惊心动魄的阵地。尽管有隔离服、眼罩、面罩的保护，但顾小波仍然需要面对面接触就患者，工作任务重、感染风险高。前些日子疫情肆虐，发热患者都带着恐慌、焦虑的情绪涌向发热门诊，也给发热门诊的医生带来巨大压力。

引起发热的原因众多，既有普通感冒，又有流感、菌性肺炎等，其中也包括了新冠肺炎。顾小波在细心诊治排查疾病的同时，详细询问患者是否从疫区返回、是否来自有病例报告的社区、有无疫区返通人员接触史，尽快通过血常规、胸部CT等手段初步确定患者发热的原因，再进行相应处理。他还需做到疑似病例到医院后不接触其他患者，同时尽量减少与其他医护人员接触。他严格执行发热病人接诊、筛查、登记、报告等机制，严格落实首诊负责制，精准做好发热病人的筛查诊疗，确保做到早发现、早隔

离、早诊断、早治疗。

疫情防控期间，物资告急的消息在网上铺天盖地，区三院也不例外，大家都是能省则省。早餐时，顾小波都是尽量准备些“干货”，坐诊期间也是不吃不喝，更不能上厕所。密封的防护服，穿脱极为不便，一脱一穿约需15分钟，一上厕所，整套防护服就报废了。长时间佩戴防护口罩、眼罩，在他的脸上留下深深浅浅的痕迹。严密的防护服使他行动不便，长久的静坐让他站立困难，但顾小波没有抱怨。“谢谢你们对我的检查如此上心，这次发热就让我深深地体会到医护人员的不容易。”一位患者因受凉轻微发热，在发热门诊就诊后，他感动地表示。面对发热病人的赞誉，顾小波却说，他只是个普通的“守门员”，守好医院的第一道门是他的责任。

1月28日，顾小波接触了一位从湖北天门回来的病患，当天晚上，他没有回宿舍，在隔离病房住了一晚。从那天起，为了不把感染的风险带给家人，即使医院每周给他安排了轮休，他也没有回过家。到目前为止，顾小波排查了发热病人268例，建议居家隔离医学观察病例18例，核酸确诊病例3例。为了保护同事，他下了班也不和同事近距离接触。为了不让家人担心，顾小波更是报喜不报忧。

医院到家原本不过半小时的车

程，此时却显得遥不可及。“上班一定要穿好防护装备，你要保护好自己，你要平安回来。”妻子在微信中这样跟顾小波说。将近一个月没有回家的他，只能通过手机和家人进行交流。一条微信、一个电话，都是他最珍视的交流时刻。

2月8日原本是千家万户守家团圆的上元佳节，他却只能将牵挂和情愫通过冰冷的手机屏幕，传达给家人。

2月14日，情人节，在这个特殊的日子，没有鲜花、没有美酒、更没有陪伴着的爱人，只有一抹白色身影、全副武装的坚守。

2月17日是顾小波妻子的生日，但他却什么也不能为她做，他心里愧疚极了。

2月18日，对打赢这场抗击阻击战充满信心的他，郑重地向区三院党总支递交了入党申请书。

寒随一夜去，春逐五更来。阳光掠过发热门诊的窗台，今年的春节，在不知不觉之中悄悄过去了。“我并不孤单，还有很多人和我一样。”他说。

那些默默无闻的付出，栖息在湮灭的时光中，也许会寂静无声。让我们记住这些令人感动的瞬间，记住这些平凡普通的人们。

春已立，花已开，离顾小波摘下口罩给孩子买棒棒糖的日子不远了。

通讯员葛沈霞

## 抗疫当先锋 巾帼展风采



本报讯（通讯员金美芳）疫情就是命令，防控就是责任。大年初二，一声召唤，平潮镇妇联执行委员会委员孙永红迅速返回岗位，带领镇村妇女干部活跃在抗疫工作第一线。

大年初二下午，孙永红接到任务，前往平西村参加疫情防控工作。在大年三十的第一轮疫情排查中，该村栖凤二期39号楼3单元一名武汉回通人员出现发热症状，该单元18人全部被居家隔离14天。随后，平西村确诊了我区首例新型冠状病毒肺炎患者。一时间，平潮人提起平西村就谈虎色变。但孙永红没有退

缩，她每天和村干部一起认真做好宣传工作，组织发放《致全省广大农民群众的一封信》至每家每户手中；自制醒目的流动宣传板，每天与志愿者上路宣传，强化村民防范意识。她还与村干部一起走进栖凤二期全封闭隔离禁地，仔细查看小区隔离情况。疫情当前，孙永红用行动告诉人们疫情隔离的是病毒，但隔离不了爱。

疫情防控期间，孙永红不仅每天参加联系村的疫情防控工作，还走进村居寻访宣传平潮镇最美“逆行人”。她把吉坝村退休在岗的村医生王淑华的事迹推送到南通电视台、把团园村带病上岗的村党总支书记徐德生的事迹推送到新华网、把桃都社区防控一线准妈妈顾霞的事迹推送到妇联……孙永红在这场疫情防控阻击战中守初心、担使命，用自己逆行而上的无畏背影，诠释着何谓奉献与担当。

杜绝带病上岗

## 川姜镇卫生院为企业复工人员免费体检

本报讯（通讯员王玉蓉）“你好，最近有没有呼吸困难、干咳等症状？”“近14天有无外出？外出一定要佩戴口罩，勤洗手，做好个人防护。”2月21日，川姜镇卫生院对12家企业的21名复工人员进行健康体检，并办理了健康证。

此次体检，川姜镇卫生院根据具体情况，分区域、分批次为全镇需要复工企业的从业人员免费进行肺部透视、肝功能检查、新冠肺炎疫情流行病学调查和筛查服务。

据了解，川姜镇卫生院为支持疫情防控期间企业复工复产，在克服人手紧张的情况下，主动和复工企业联系，宣传相关文件精神和办理从业人员健康证的流程，落实专人负责办理相关业



务，缩短办理流程，减少等待时间，为企业复工复产给予支持和帮助。

和疫情赛跑——

## 奔驰在一线的“最美逆行人”

有那么一群人，哪里有新冠肺炎疫情，哪里就有他们的身影。他们和疫情抢时间，无论何时接到救援指令，他们都会立马套上防护服，带上急救用品，拉响鸣笛，奔向战场。

他们就是——120急救转运小组。

疫情就是命令，防控就是责任。为了打好此次疫情防控阻击战，通州区120指挥中心在各急救分站专门成立了120急救转运小组，使用专用救护车，负责转运出现发热、咳嗽症状的居家或集中医学观察人员，就近送至医院发热门诊进一步诊治。半个多月来，转运小组奔驰在各大医院发热门诊，定点隔离区、平潮、张芝山等各镇（街道）之间，争分夺秒与疫情赛跑。

转运新冠肺炎患者的要求十分严格，区人民医院急救站拥有全区唯一一辆负压型救护车，在此次新冠肺炎疫情防控中承担了疑似和确诊病例的转运工作。区人民医院克服人力资源紧张的状况，妥善排班，

负压型救护车处于24小时待命状态，确保疫情防控工作顺利进行。负压车驾驶员分秒必争，相比其他职业，需要更多的责任感。李建栋就是这辆救护车其中一位驾驶员，晚上睡觉时他都是和衣而卧，“要是救援任务可以第一时间反应。”从值班室到去负压车停放点，李建栋都是用跑的。完成转运任务后，所有医护人员和负压车都要彻底消毒，等待下一次救援任务。“不知道任务什么时候来，可能下一秒就来了，我们急救小组随时待命。”

抗击疫情是一场考验时间和意志的战斗，区中医院还对120急救转运小组成员有关新冠肺炎知识、转运车辆消毒、正确穿脱防护服等进行强化培训。顾永华是小组里的驾驶员，乐观开朗的他第一个接到了转运发热病人的任务，晚上10点出发，凭借多年的驾驶经验，他选择最短路径，用最快的速度到达救援现场，将病人送到指定医院，回到值班室时已是深夜1点多了。他说：“虽然辛苦，但是这个时候必须服从调



度，哪里需要就去哪里。”这是一名驾驶员纯朴的声音，他用实际行动证明在这场疫情防控阻击战中没有旁观者，只有千千万万的平凡人坚守岗位、坚定信心，服从统一指挥、统一调度，才能打赢这场战役。

从最初的忐忑、紧张，到如今的从容、坚定，120急救转运小组

在这场没有硝烟的战斗中，抛开个人恐惧、谨记责任在肩，迎难而上，以严肃认真的态度和对疫情高度负责的精神坚守岗位，冒着巨大的风险，捍卫人民的生命健康，全身心奋战在抗疫一线，做最美的“逆行人”。

通讯员 瞿新年

## 疫情防控 不让须眉

——记防疫战线上的“女将”们



坚守岗位 众志成城

## 区二院白衣“守护者”坚守疫情一线

本报讯（通讯员陶丽君）新型冠状病毒肺炎疫情来袭，正值新春佳节。春节前，区二院领导班子和公卫科负责人研究讨论，并制定了《南通市通州区第二人民医院新型冠状病毒肺炎疫情的肺炎防控工作方

案》，召开了应对新型冠状病毒肺炎诊疗流程和防控培训会议，确保在春节期间各项疫情防控工作有序开展，保障人民群众身心健康。

根据上级有关工作部署，坚决防止疫情在通州传播，更好地做好

疫情防控工作刻不容缓。区二院要求全院职工春节期间正常上班，取消春节休假。从除夕至今，该院多次召集相关职能部门、临床、医技科室负责人就新型冠状病毒肺炎防控工作工作进行部署。院领导及时传达

近期省、市、区各类会议精神，并要求各部门高度重视、统一指挥，共同协调、凝心聚力，全院参与、严守纪律，确保疫情防控工作稳步开展。

## 医卫动态

### 防疫期间，外套手机钥匙都怎样消毒？

对抗疫情的关键时期，日常消毒已经成为大家日常生活中的“规定动作”，但消毒你真的做对了吗？一些消毒细节要做好。

外出回家后，外套衣服应该怎样消毒？

第一，日常的外套，回家以后直接挂在门口，把外面穿的衣服和家里穿的衣服分开就行，没有必要每天回去都对外套进行消毒处理。

第二，如果感觉到外套可能被污染，比如到医院去探视病人，接触了一些有可疑症状的人，这种情况下需要对外套进行消毒处理。尽量选用物理消毒，如果物理消毒不行才选用化学消毒。比如衣服只要耐高温，就可以选用56摄氏度30分钟这种方式消毒。如果有烘干机，也可以把温度调到80度以上，烘干20分钟也可以达到消毒作用。

如果衣服面料不耐高温，也可以采用化学消毒剂来浸泡消毒，这几类消毒剂比较常用，一是酚类消毒剂，二是季铵盐类消毒剂，三是以84消毒液为代表的含氯消毒剂，这三类消毒剂做衣物的消毒都可以，一定要按照说明书的剂量来进行操作。

这三种消毒剂也各有缺点，使用时要注意。酚类消毒剂有时候会让化纤材料着色，可能让它

变色。84消毒剂等含氯消毒剂可能会对衣物有褪色作用，会漂白。季铵盐类消毒剂，如果跟洗衣粉、肥皂这些阴离子表面活性剂一起用，两边都会失效，既不能消毒又不能清洗。因此，要根据实际情况来选择消毒剂。

手机是高频接触物品，建议外出后消毒

手机是人们高频接触的一个物品，确实要加强它的清洁和消毒。建议每次外出回到家后可以关闭手机电源，等手机彻底冷却之后，选取适量75%的酒精或者使用对电子产品没有损害的消毒产品，包括用消毒纸巾擦拭手机表面，并做好手卫生。如果外出期间没有使用手机，就没有必要对手机表面进行消毒。

钥匙随身带，回家后如何消毒？

钥匙可谓是人类最亲密的“伴侣”，它与我们每个人的生活都密切相关，但它也是各类病毒、细菌生存繁衍的“风水宝地”。钥匙可以每日用肥皂在洗手时一同清洗，或与其他需要消毒的物品一道放入500mg/L的含氯消毒剂中浸泡30分钟左右，然后用清水冲洗干净。

（来源：人民网）

## 教你一招