

关注青少年集邮 推动群众文化繁荣发展

——访盛泽集邮协会会长袁农基

本报记者 陈军



2017年，盛泽集邮协会积极组织会员开展丰富多彩的集邮活动，增强会员凝聚力，丰富会员业余文化生活，助推了盛泽群众文化建设和繁荣发展。作为新一届协会会长、盛泽集邮文化领域带头人，袁农基将散发出更多光与热，致力协会蓬勃发展。

集邮40年如一日

集邮40年如一日，永不改变的是他对集邮的热爱。袁农基说，他从小喜欢集邮，到17岁时开始成规模地、有条理地收集邮票。“当时邮票便宜，才几分钱一张，大学生生活费除了吃穿，全部花在了集邮上。”后来他工作了，工资每月40元，而购买邮票的花费就超

过20元。可见，他确实是一位集邮“发烧友”。

1973年，因父亲工作调动，袁农基全家搬迁到盛泽。母亲在丝织厂的成品车间当检验员，有时她回家会说些工厂的事，让袁农基对纺织工艺有了初步的认识。2006年，他开始制作专题邮集《纺织》，这套专题邮集展现了盛泽纺织行业的“工匠精神”。因为他孜孜不倦的坚持，最终把5个框、80张贴片、600多枚邮票汇集成一册专题邮集《纺织》。

袁农基告诉记者，他1982年就加入了吴江集邮群体，目前是吴江区集邮协会副会长，多年来，他在《中国集邮报》《集邮博览》《上海集邮》《江苏集邮》等集邮刊物上发表了60多篇邮文。接下来他要更加专心地集邮，把财力和精力

都投入到集邮当中，去研究极限片、艺制票品，还要继续完善《纺织》专题，直到做满8框。

邮集作品成绩斐然

“盛泽集邮协会成立于1991年8月，当时各大厂都成立了集邮协会的分会，在各厂工会组织的支持下，定期开展集邮展览和邮票交流活动，集邮协会开展的活动在盛泽有一定的影响力和知名度。”袁农基说，协会2017年成功换届，他担任新一届会长，目前协会拥有会员80多人。

“协会有多部5框专题邮集成绩斐然，一个小镇上有多部高奖邮集，这在全国都属罕见。”袁农基说，它们分别是在“长沙2014第16届中华全国集邮展览”中，获镀金奖的《写字》（徐伟）；在“中国2016亚洲国际集邮展览”中，获镀金奖的《书写的历史》（徐伟）、获镀金奖的《纺织》（袁农基）。

为了加强会员之间的学习交流，协会把每月8日、18日定为活动日，在文化活动中心开展学习邮识，分发《吴江邮讯》，交流心得。“协会还鼓励每位会员，根据手头不同题材的邮票，更好地归纳和组织，编出一部部精品邮集来，参与到各级比赛中去。”袁农基说。

集邮要从娃娃抓起

“近几年，我们的重点工作是抓好青少年集邮工作，让我镇的中、小学集邮活动更加有声有色。”袁农基告诉记者，目前，盛泽小学、盛泽二中、盛泽中学都在学生中开设了集邮社团，各校结合自身特点，开展行之有效的集邮活动，积极参加吴江区教育局和上级集邮协会组织的活动。

盛泽小学是“全国青少年集邮活动示范基地”，其亮点是“心语”青少年邮局和个性化邮票设计；盛泽二中是“江苏省青少年集邮活动示范基地”，其亮点是“一片邮集”制作和定期出版《畅游天下》社团小报，目前正在积极申报“全国青少年集邮活动示范基地”。

近年来，协会指导学生参加“全国生肖个性化邮票设计大赛”，曾荣获全国一等奖。在2017年“全国第十三届生肖（戊戌年）个性化邮票青少年设计大赛”中，盛泽镇学生有近30件作品获奖。

“集邮要从娃娃抓起。”袁农基说，接下来，协会将继续引导青少年集邮活动，积极参与盛泽群众文化建设，助推盛泽文化繁荣发展。

图为袁农基展示自己的邮集作品。（陈军摄）

歌颂新时代 唱响生活美 “繁星奖”展演走进盛泽



本报讯（记者陈军）1月18日下午，第二届苏州市群众文化“繁星奖”获奖作品惠民展演季之张家港获奖作品走进吴江活动在盛泽文化中心举行，现场座无虚席，表演精彩纷呈。该活动也拉开了盛泽春节文化嘉年华的序幕。

当天演出了器乐合奏《烟雨江南》、女声独唱《三生相思》、小品《失败没有百分比》、舞蹈《跟着你到天边》、锡剧小戏《创宅》等9个群众喜闻乐见的节目，形式包括音乐、舞蹈、戏剧等，均为本届“繁星奖”表演艺术类获奖作品。这些节目贴近生活、贴近时代，既传承江南文化，

又有一定创新，在当下的苏州群众文化作品中具有较好的代表性。

“‘繁星奖’是苏州去年设立的全市综合性群众文化品牌奖项，与全国、省群众文艺政府最高奖‘群星奖’‘五星工程奖’接轨。”盛泽镇社会事业局文化科科长沈亦红说，该活动为充分展示“繁星奖”评比活动成果，让“繁星奖”获奖作品更多、更好地惠及基层群众。同时，该活动也作为盛泽首届春节文化嘉年华的首项活动，开启了该镇今年群众文化活动的篇章。

图为“繁星奖”展演活动现场。（陈军摄）

盛泽推进文化市场健康发展

本报讯（记者陈军）为进一步提升盛泽文化市场执法人员业务技能和综合素质，提高办事水平，近日，盛泽镇社会事业局文化科特邀区文广新局市场科有关专家前来指导培训，盛泽镇综合执法局相关执法人员、文化部门相关工作人员参加了此次培训。

会上，专家分别就网吧、娱乐场所存在情况及相应的处罚金额进行了详细讲解，并作了案例分析。盛泽文

化市场执法人员积极“充电”，这将有利于进一步规范盛泽文化市场秩序，促进文化市场健康有序发展。

“文化市场综合执法改革是中央和省委部署的重要改革任务，对维护文化市场正常秩序、促进文化事业和产业持续健康发展具有重要意义。”盛泽镇社会事业局文化科相关负责人告诉记者，该镇将抓好文化市场综合执法工作，确保执法工作落实到位。

新年吃啥菜？盛世锦江“火力全开”

本报记者 贾黎



新加坡辣椒蟹

新春的脚步越来越远，俗话说，年夜饭要吃得好。但随着人们生活水平的提高，很多人则更希望年夜饭富有年味。这不，今年盛泽盛世锦江国际大酒店年夜饭主推的几道菜品就年味十足。

新加坡辣椒蟹

过年就要红红火火，这道新加坡辣椒蟹便遵循了这一原则，鲜红的螃蟹加上鲜红的酱汁，富有喜庆的气氛。新加坡辣椒蟹以辣椒、螃蟹为主要食



油焖竹笋

材，这是新加坡最著名的菜之一，可谓是新加坡的“国菜”。盛世锦江推出的这道辣椒蟹是采用新加坡烹饪技法制作而成。新加坡辣椒蟹做法简单，但十分考验大厨对火候的掌控。据介绍，这道菜色泽红润，香气扑鼻，口味鲜美，堪称一绝。值得一提的是，新加坡辣椒蟹其实并不是很辣，味道酸甜，甜中带辣，螃蟹更是保留了鲜嫩的特点。

油焖竹笋

“老板，来一碗雪菜肉丝面。”早上9点多，牛记面庄不大的店面中坐满了人，大家都是冲着这儿的面的来的。都说“一日之计在于晨”，早餐吃得饱，一天才能有充沛的活力面对工作。这不，记者也点了一碗雪菜肉丝面。

“我们家的雪菜肉丝面味道鲜，靠的就是里面的浇头。”记者了解到，原来各家面馆的浇头是不同的，通常店家会根据顾客的口味，不断地摸索尝试，调试出鲜



咸肉炖萝卜

讲起竹笋，自古就被视为“菜中珍品”，清代文人墨客更把竹笋誉为“蔬中第一品”，认为肥羊嫩猪都比不上它。竹笋营养丰富，脆嫩鲜美，而油焖竹笋这道菜不仅美味，还能调节食客过年吃腻了大鱼大肉的肠胃。据介绍，这是一道较为家常的佳肴，具有清淡爽口的特点。刚上桌的油焖竹笋色泽金黄，透着一股鲜香味。竹笋嚼着在嘴里，富有嚼劲，清爽可口。

“这道菜推出后很是得人心，堪称蔬菜中的上乘之品。”盛世锦江国际大酒店相关负责人美滋滋地说，常食竹笋可有清热化痰等功效。

咸肉炖萝卜

咸肉是过年必备美食，而萝卜是冬季良品，两者结合而成的菜肴，真是年味十足。盛世锦江推出的咸肉炖萝卜，以咸肉为制作主料，其烹饪技巧以“炖”为主，通过小火慢炖，使咸肉和萝卜相互吸收各自的“美味”。整道菜口味咸鲜，醇香味美，吃后齿颊留香，令人回味无穷。

据介绍，盛世锦江国际大酒店几乎每个月都会根据时节，调整菜单，保留一部分销量较好的经典菜肴，同时去掉一部分不符合时令的菜，推出当季的时令菜、特色菜等多道新菜。这样不断地推陈出新，保证食客既能尝到新鲜菜品，又能尝到经典菜。所以，不管是试新品也好，尝经典菜肴也要，盛世锦江国际大酒店都是一个不错的选择。



订餐电话：0512-63139999
地址：江苏省苏州市吴江区盛泽镇盛泽大道88号

怎一个“鲜”字了得。这家店的一碗普通雪菜肉丝面为什么会如此鲜呢？店主陈勇告诉记者，雪菜和肉丝经过油爆，本身就更容易散发出鲜味。陈勇说，煮面和搭配浇头的手艺是他自己平日在家摸索出来的，只因他对面艺颇有研究。而这样一碗雪菜肉丝面售价只有8元，可谓是性价比非常高。面香不怕巷子深，这么味美的面条，又岂会逃过吃货们的嘴巴。据店家介绍，他家的面馆从早上6点左右开始营业，到晚上7点多结束，期间客源不断，每天可以销售100多碗面，尤其是早上，根本忙不过来。除了雪菜肉丝面，牛记面庄还有爆鱼面、大排面、鳊鱼面和肚丝面等20多种面，可供食客任意选择。

图为牛记面庄的雪菜肉丝面。（陈静摄）

谁说冬天不能吃冰淇淋？

小店：DQ冰淇淋（盛泽店）
招牌：红丝绒蛋糕暴风雪系列
推荐理由：红丝绒蛋糕暴风雪系列共有三种口味，分别是草莓、巧克力和奥利奥，冰淇淋中透出浓浓奶香。



小记体验：“夏天吃火锅，冬天吃冰淇淋”是不少年轻人追逐的时尚。近日小记在盛泽寻觅到一家冰淇淋店，名叫DQ冰淇淋（盛泽店），该店把红丝绒蛋糕和冰淇淋结合在一起，推出了全新的红丝绒蛋糕暴风雪系列，受到年轻一族的欢迎。

小记到这家店的时候，大厅几乎客满。店家特别推荐了红丝绒蛋糕暴风雪系列，说这是店内最新推出的一款冰淇淋，也是店内的最大招牌。小记点了这款冰淇淋后，找了一个临窗的座位，等着美味甜品上桌。

没几分钟，色彩斑斓的红丝绒蛋糕暴风雪就端上来，空气中飘着浓浓的奶香。红丝绒蛋糕暴风雪系列共有三种口味，分别是草莓、巧克力和奥利奥。草莓红丝绒蛋糕暴风雪颜色粉嫩，冰淇淋里面还藏着大块红丝绒蛋糕和草莓干；巧克力红丝绒蛋糕暴风雪融合了红丝绒蛋糕块、巧克力脆皮和冰淇淋，值得一提的是，当巧克力酱加到冰淇淋里面，由于温度降低凝固，巧克力形成了脆皮口感；而奥利奥红丝绒蛋糕暴风雪则是对经典暴风雪口味升级，奥利奥脆脆的颗粒感和红丝绒蛋糕柔软的碎屑交织在一起，口感顺滑细腻。

小记拿起草莓红丝绒蛋糕暴风雪吃进口中，草莓味道特别浓郁，在顺滑的冰淇淋里，还能吃到红丝绒蛋糕那种柔软的颗粒感，酸甜味浓，回味无穷。

小店故事：DQ是全球知名的冰淇淋品牌之一，被誉为“时尚的冰淇淋专家”，至今已风靡20多个国家和地区。DQ冰淇淋（盛泽店）新开不久，冰淇淋的价格一般在二十元左右。店内的布置充满小资情调，墙上布满各式冰雪主题的涂鸦，让人仿佛置身于冰淇淋世界。除了冰淇淋，这家店还售卖甜点、蛋糕、面包和饮料等。店主谢文文告诉记者，她对冰淇淋情有独钟，自己可谓是一个吃货，也是一名美食烹饪爱好者，平日喜欢研究各类甜点。（贾黎）

价格：15元起
地址：盛泽财富中心·购物中心
图为奥利奥红丝绒蛋糕暴风雪。（贾黎摄）



雪菜肉丝面，鲜！

肉丝面食材新鲜、面条筋道、汤头浓郁、浇头鲜美、分量十足。

“老板，来一碗雪菜肉丝面。”早上9点多，牛记面庄不大的店面中坐满了人，大家都是冲着这儿的面的来的。都说“一日之计在于晨”，早餐吃得饱，一天才能有充沛的活力面对工作。这不，记者也点了一碗雪菜肉丝面。

“我们家的雪菜肉丝面味道鲜，靠的就是里面的浇头。”记者了解到，原来各家面馆的浇头是不同的，通常店家会根据顾客的口味，不断地摸索尝试，调试出鲜

度受到食客欢迎的汤头。

正聊着天，一碗香气四溢的雪菜肉丝面就上了桌，摆在记者的眼前。面条上覆盖了一层肉丝，配上黄褐色的雪菜和青色的细葱，雪菜和葱切得非常细，乍一看，似乎与一般的面条没什么两样。

记者拿起筷子，面条入口还未咀嚼，舌头就已经尝到了一个“鲜”字。面条软硬适中，根根分明，嚼入口中，筋道鲜美，雪菜、肉丝与面的鲜味融为一体，油而不腻，口味恰到好处，浓郁的汤头顺着口腔缓缓流入胃中，顿时肠胃间泛起一股暖流，那滋味

本报讯（记者陈静）春节前后，市民的餐桌上少不了鱼肉大餐。然而油腻大餐吃多了，来一碗清爽的雪菜肉丝面可谓是一个不错的选择。近日，记者在大润发超市（盛泽店）附近发现了一家口碑相当不错的面馆，名叫牛记面庄。这家店的雪菜

吃遍绸都
来，发现好吃的打电话过来哦0512-63516350