

# 生命终有时 不老“夕阳红”

## ——记盛泽镇捐遗志愿者服务队

本报记者 陈静



“与其化为一抔土，不如把它捐出来。”在盛泽镇，有一群老人身体力行着这句话。近日，50多名遗体捐献志愿者在盛泽居家养老服务中心举行座谈会。虽然他们的人生经历不同，但他们选择的归宿相同，那就是捐献遗体，为社会尽自己的最后一份力。

### 志愿者鼓励家人一起捐遗

今年78岁的费来观，被大家亲切地称为“老费”。由于盛泽镇捐遗志愿者服务队的第一任队长王者兴于今年3月去世，在这次会议上，“老

费”被大家推选为盛泽镇捐遗志愿者服务队的新一任队长，另外还推选了周松观和张玉玉为副队长。三人将共同义务从事盛泽镇遗体捐献宣传、登记、联络和服务工作。

费来观说：“我们在死后，把有用的器官捐献出来帮助别人，将遗体捐献出来用作医学研究，对他人、对国家医疗事业来说，都是一种贡献。”

今年9月，罹患不治之症的盛泽老人沈明华也萌生了捐遗的想法，当时他联系到费来观，全权委托“老费”办理捐遗相关手续。经过费来观和志愿者周松观的联系协调和奔走，沈明华及时收到了遗体捐献证书，在

临终前完成心中愿望。

盛泽镇捐遗志愿者队伍中，夫妻双方登记捐遗的志愿者较多。区红十字会常务副会长沈小红告诉记者，目前盛泽镇已有15对夫妻登记捐遗。

除了夫妻档，还有家人共同登记捐遗的。107岁的李德贞和自己的女儿、女婿3人也成为光荣的捐遗志愿者。

### 捐遗志愿者中还有年轻人

在当天参加座谈会的志愿者中，大多数是60岁以上的老人。从区红十字会的统计数据来看，全区捐遗志愿者中60岁以上的约占总人数的66%。此外，还有不少年轻人加入了捐遗队伍。

张利花今年36岁，性格活泼开朗，膝下有一双儿女，拥有一个和美的家庭。“我萌生捐遗的想法，是因为今年上半年我的父亲过世，我作为独生子女全程为他操办丧礼。操办过程中，我切实感受到了人生无常。”张利花坦言，无论生前怎样，人死后就一切成空了，总要想办法为人世间最后做一点贡献。父亲的丧礼办完后，她了解到捐遗，就想通过这种方式实现人生价值。

父亲丧礼结束后，张利花开始在网上寻找资料，进一步了解捐遗的手

续等知识，并来到吴江区红十字会，为自己办好了遗体捐献证书。

“那时，我不知道盛泽有这样一支志愿者队伍，今天也是第一次前来参加捐遗志愿者活动。这是一个有爱心的团体。”张利花说。

### 盛泽捐遗人数占全区40%

“就吴江区而言，盛泽的捐遗工作是做得最好的，人数也多于其它几个乡镇。”沈小红告诉记者，目前盛泽镇登记在册的捐遗志愿者为112人，约占全区总人数的40%，历年来已有15人成功进行遗体捐献。

“盛泽镇捐遗事业在这两年发展迅速，说明遗体捐献得到越来越多人的接受和认可。”沈小红说，王者兴和费来观一直积极配合红十字会开展工作，他们经常在自己的老年朋友圈子里宣传发动大家加入捐遗队伍。不少人受到他们鼓励，就联系区红十字会登记捐遗。

盛泽镇社会事业局副局长计丽华说，遗体捐献工作是爱心的传递，是生命的延续。“作为一项造福全人类的事业，我们必须全力以赴做好遗体捐献工作，不断推动捐遗事业的发展。”她说。

图为盛泽镇捐遗工作座谈会参会者合影。（陈静摄）

## 盛泽公交线路将调整

本报讯（记者贾黎）日前记者获悉，为进一步优化公交线路布局，方便市民出行，盛泽镇将于近期新增1条公交线路，并调整若干公交线路。其中，吴江至盛泽公交专线也将调整。

据了解，盛泽镇将新增公交车7230路，该公交车线路从南塘港至目澜农贸市场，首末班时间为6:30至17:30，运行间隔60分钟。7230路公交车途经松桃线、盛八线、市场西路、星月翡翠半岛、目澜农贸市场等站点。

吴江至盛泽公交专线也将调整。线路中的盛泽北环路至盛泽

西二环路走向调整为盛泽大道、舜湖西路、滨河路走向，终点站调整为盛泽广场站。线路取消盛泽汽车站、盛泽交警中队2个停靠站点；新增新吴纺织、盛泽大道东方路北、盛泽广场3个停靠站点，其余站点保持不变。

目前，公交线路调整方案正在公示，至11月11日止。市民可通过吴江公共交通有限公司微信公众号或吴江公共交通有限公司官方网站留言表达意见；也可发送电子邮件或拨打吴江公交公司电话0512-63428357进行留言。

## 区二级社会体育指导员培训在盛泽举行

本报讯（记者陈静）11月1日，由吴江区体育局主办，盛泽镇社会事业局和盛泽镇体育总会承办的2018年吴江区二级社会体育指导员培训会在盛泽文化中心举行。来自吴江各区的125名学员参加培训。

培训会上，苏州大学体育学院教授、博士生导师戴位慧和苏州市体育科学研究所副所长周青分别作了专题讲座。

培训会分为理论培训和技能培训两部分内容。戴位慧的主讲内容为《社会体育指导员管理的相关法规》，她结合实例，深入浅出地介绍了社会体育各项法律法规及政策方针。周青则以“科学健身与运动损伤防治”为题，指导学员科学处理突

发性运动损伤，课程针对性强、实用性强。

近年来，群众对体育运动的热情不断高涨，吴江区社会体育指导员培训也广受欢迎，培训模式不断创新，水准不断提升。社会体育指导员是全民健身的宣传者、科学健身的指导者、健身活动的组织者、健身器材的维护者和健康生活方式的引领者。目前，盛泽镇拥有社会体育指导员1197人，其中国家级14人、一级85人、二级324人、三级774人，并有社会体育志愿者80名，健身器材巡查员13名。这些社会体育指导员们活跃在社区、广场等开展全民健身工作，义务指导群众科学健身，是盛泽全民健身志愿服务的中坚力量。

## 一起奔跑吧！



本报讯（记者陈静）近日，2018“奔跑吧，盛泽”暨第四届潜龙渠环湖长跑活动在潜龙渠公园北门九龙柱广场拉开序幕，共有27支队伍上千市民参赛。

活动中，参赛选手围绕潜龙渠观光赛道昂扬奔跑，跑出了欢乐，跑出了健康。据介绍，本次活动重在参与，不计名次。

“我是第一次参加‘奔跑吧，盛泽’活动。平时我喜欢跳广场舞，今天尝试了跑步这项运动，感觉蛮好的。”52岁的市民吴秀英女士告诉记者，她很喜欢这种拼尽全力奔跑的感觉。

据介绍，“奔跑吧，盛泽”是盛泽镇重点打造的群众体育品牌项目，既是盛泽全民健身的一项重点活动，又是广大市民期待的一场年度体育盛会。该活动已连续成功举办四届，受到市民广泛好评。

当天，除了千人长跑外，盛泽镇各体育组织还在现场表演了木兰拳、舞龙舞狮、太极拳、健美操等。

图为参加长跑的市民。（陈静摄）



本报讯（记者郭小骥）近日，盛泽中学举行了2018年秋季田径运动会。该校各个班级的学生运动员在赛场上奋勇拼搏，赛出了成绩，赛出了风采。

运动会上，盛泽中学的学生运动员们踊跃参加了赛跑、跳高、跳远等比赛项目。运动员们在比赛中取得了理想成绩。盛泽中学相关负责人告诉记者，此次校运会很好地展现了学生们精神风貌和青春风采。校运会培养了学生的勤学上进、勇于担当的品格，为学生核心素质的全面养成奠定了良好的基础。

图为运动会比赛现场。

### 寻访“最美家庭”

## 夫妻合力奏响“田园牧歌”

### ——记盛泽镇坛丘村陈云华家庭

本报记者 贾黎

盛澜农庄位于盛泽镇北旺村，拥有田地近200亩。农庄内果树成荫，还种植了多种蔬菜。盛澜农庄负责人倪建华与陈云华夫妻俩大力发展农业，走出了一条绿色的致富之路。在家庭生活中，夫妻俩相濡以沫，相亲相爱，其乐融融。

### 有苦有甜

#### 初涉农田一波三折

早前，倪建华对蔬菜种植一窍不通。上世纪90年代，经亲戚介绍，他前往嘉兴某蔬菜种植基地考察学习了一番。“那时，我每天跟着技术人员下地种菜，一边劳作一边学习育苗、除虫、施肥等技术。学了一个月，我就基本掌握了这些技术。”倪建华说，从嘉兴回到盛泽后，他承包了16亩地作为试验田。

然而，就在倪建华准备大展拳脚

之时，新的难题出现了。“当时正值冬季，许多蔬菜的种苗在本地根本买不到，可想要赶上明年的收成，又必须尽快播种。”就在倪建华心急如焚之际，一个亲戚帮他打听到嘉兴可以买到冬季菜苗，于是隔天他便乘船赶赴嘉兴。

“我清楚地记得，起程的那天是12月18日。因为天气非常冷，部分河面都结起了冰，我们只能一边用工具凿冰一边开船，整整花了6个小时才抵达嘉兴。好在那时我还年轻，吃点苦不算什么。”倪建华说。

到了第二年，地里的蔬菜陆续进入采收阶段，倪建华体会到了丰收的喜悦。可好景不长，那年夏天一场突发的洪水让他损失惨重，洪水淹没了所有蔬菜。

“那时很多人劝我另谋出路，可我不想放弃。”倪建华说，他和工人们在退洪后加急排涝、抓紧抢种，终于在9月份又重新收获了一批蔬菜。

### 勤奋好学

#### 夫妻俩一同耕耘

踏入田间的头几年，倪建华每天都要花上两三个小时潜心研读农业方面的专业书籍，并积极参加政府组织的农技培训，把所学本领运用到蔬菜种植上。农庄的种植规模越来越大。

2008年，陈云华关了开在盛泽镇上的童装店，跟丈夫一起下种种田。多年来，夫妻俩勤于学习钻研，掌握了先进的种植技术。最近几年，夫妻俩根据市场调整了农庄的发展思路和果蔬产品种类，致力于开拓新产品，种植无公害绿色果蔬产品。

通过多年的努力，夫妻俩种植的果蔬产品品质受到了广泛认可，被吴江区农委评为无公害农产品认证项目。不久前，盛澜农庄又成功入驻了江苏省优质农产品企业联盟网，拓宽了优质蔬菜的

销售渠道。

### 绿色循环

#### 生态农业卓有成效

倪建华与陈云华夫妻俩充分利用农庄的优势，帮助盛泽镇广大妇女农业创业，把先进、成熟的农业新技术和最新的果蔬品种介绍给农村妇女。他们还组织农村妇女定期开展农业技术推广、技术培训、果蔬种植示范等活动。

一分耕耘，一分收获。经过多年的发展，盛澜农庄成为了盛泽镇北旺村农业示范点，被盛泽镇妇联命名为女大学生创业实践基地，是吴江区知名的生态农庄与休闲农业基地。

如今，倪建华与陈云华夫妻俩带着女儿，准备把盛澜农庄打造成集采摘、采果、养殖、观光、休闲、度假、生态教育等功能于一体的现代农业基地。

## 第十二届盛泽足球贺岁杯锦标赛开幕

本报讯（记者陈军）11月4日，2019第十二届“苏州南华杯”盛泽足球贺岁杯锦标赛举行开幕式，24支球队进行了抽签分组。

据了解，此次锦标赛由盛泽足球协会主办，盛泽足球大联盟、苏州蒙克体育文化发展有限公司协办。来自吴江及其周边地区24支球队共400多名球员参加比赛。

盛泽球迷协会会长张深介

绍，本届比赛中，每场比赛均安排在双休日进行。24支球队分为4个小组，球队首先参加小组循环赛。

“十二年来，赛事规模不断壮大。我们一直秉持着‘喜欢你就来’的办赛理念。”张深说，近年来，盛泽足球运动氛围越来越浓厚，足球爱好者越来越多。他相信，今后盛泽的足球事业将取得更好发展。

## 省人医评估

### 江苏盛泽医院培训基地建设工作

本报讯（记者沈佳丽）近日，江苏省人民医院考核评估了江苏盛泽医院，现场评估了该院作为国家住院医师规范化培训基地协同医院而开展的各项工

作。省人医考核评估组根据2018年国家住院医师规范化培训基地评估标准，以听取汇报、实地评估、访谈、查资料等方式对盛泽医院进行了考核

评估。专家们评估了该院住院医师规范化培训基地中的内科、外科、儿科和全科建设工作，还评估了该院培训基地管理工作。

据了解，此次评估工作旨在推动盛泽医院住院医师规范化培训基地建设，进一步完善培训管理体系，为进一步提高培训质量夯实基础，从而培养更多的优秀医疗人才。

### 盛泽综合执法

## 综合执法局

### 检查丝绸中专校园环境

本报讯（王方 记者陈静）日前，盛泽镇综合执法局盛泽中队对辖区内苏州丝绸中等专业学校开展了一次全面的校园安全大检查。

当天，盛泽镇综合执法局盛泽中队队员们在丝绸中专副校长和保安队长的带领下，对学校的教学楼、办公室、教室、实验室、图书馆、电脑室、学生宿舍、食堂和厕所等多个区域的消防情况以及学校外部环境的安全情况进行了检查。

经过细致检查，盛泽镇综合执法局发现学校储藏室、实验室、图书馆等重要区域消防制度健全，安全标示张贴规范，消防

设施配备齐全；食堂消防设施齐全，消防通道畅通，没有堆积杂物；各教学楼走廊出口处均安装标有“安全出口”字样的应急指示牌。

此外，学校的实验室、电脑室、办公室、停车场、食堂、学生宿舍等区域未发现乱接乱拉电线情况，用电设施电源隔离措施到位。

校园周边无网吧及危险物品场所，无违章建筑隐患。盛泽镇综合执法局盛泽中队相关负责人说，经检查，丝绸中专校园内消防安全及校外治安环境均无重大安全隐患，学生的学习生活环境良好。