

大船港村有位百岁老人，村里没人她不认得她 一生过着简单朴实的农民生活

见习记者 李裕强 高琛

快乐银发族
——今年我百岁

百岁档案

姓名: 朱阿凤
住址: 震泽镇大船港村
爱好: 拆纱

“我们村的百岁老人啊？我知道，今年虚岁一百零一了呢，村里哪个不认得她？来来来，我带你们去。”在震泽镇大船港村，几乎人人都认识长寿奶奶朱阿凤。

“村里八九十岁的老人很多，可过百岁的就这么一个。老太太现在精神头可好了，经常见她出来溜达。”乡邻们热情地领着记者去拜访这位长寿奶奶。

腿脚利索爱热闹
平日喜欢吃蔬菜

“来客人了，快出来快出来。”朱阿凤的大女儿冲着屋里喊了两声。对面灶屋里的朱阿凤三步并作两步，风风火火地从灶屋里迎出来，上台阶、搬椅子，动作麻利，完全不像个已经百岁高龄的老人。

“我现在健康着呢，从头到脚都没有什么病痛。”提及长寿的秘诀，朱阿凤笑呵呵地说，“哪有什么秘诀，就这样一天天过来了。腿脚好，心情也就好。”

乡邻们说，每逢村里有活动，朱阿凤都会过去凑热闹。没有活动的时候，朱阿凤也会去村里逛逛，到各家串串门，拉拉家常，有时候看谁家有点

小摩擦，她也会帮忙说道说道。“老太太待人接物非常热情、有礼貌。”大家异口同声地说道。

“我平日里最喜欢吃的是青菜，肉我以前吃不上，也一直不爱吃，米饭我吃得也很少。”朱阿凤在饮食上不甚考究，“现在我孙子、孙媳妇们经常会把新鲜的蔬菜给我送过来，有什么我就吃什么，我不挑的。”别看老人现在爱吃时鲜蔬菜，以前可特别爱吃鱼。“可是你看我现在，牙都没了，就不敢吃咯。”朱阿凤张张嘴，调皮地说。

每天拆纱换家用
唠唠家常磨时光

说起平时的爱好，朱阿凤笑着说：“我每天都会拆纱来打发时间，还可以换点钱。”说着，她拿起一块手掌大小的纱布，几下就拆散了。

朱阿凤告诉记者，自己就是个普普通通的农民，前半辈子种地，后半辈子拆纱。“我拆纱拆了40多年，60岁以前我还能种地，后来年纪大了，就靠拆纱来换点钱。”朱阿凤说。提起拆纱，乡邻忍不住称赞朱阿凤：“她以前可厉害



朱阿凤（前）和大女儿。（李裕强摄）

了，早上起得早，一起来就开始拆，一天下来最多能拆5斤。别看拆纱好像不费体力，一天下来我们腰也疼了，老太太却能坚持住，这么大年纪了真的不容易。”

在老太太的热情招呼下，她的家还成了乡里集合拆纱的“办公点”，大家都喜欢聚到朱阿凤家的廊屋下，边聊天边拆纱，日子就这样一天天地过去了，朱阿凤也把拆纱这项活坚持做了40年。“其实我手上能看出拆纱的痕迹。”老太太伸出手给记者看，每个关节内侧都有一道深深的口子，是长年累月撕扯布条，加上年纪大了皮肤干燥留下的痕迹。

一生简朴平淡
想起养子就伤感

朱阿凤告诉记者，她的丈夫比她大7岁，在她70岁的时候去世了。“我和丈夫是一个村的，结婚的时候，他请了艘船划到我家接我，以前结婚的婚船就像现在的婚车一样。”对于过去的事情，朱阿凤都记得清清楚楚。

朱阿凤和丈夫育有两个女儿，现在大女儿和她住在一起，照顾她的饮食起居。“小女儿不在我身边，但也时常会回来看看我。”谈起后辈，朱阿凤满脸幸福，“前两年，我的孙子还带我

去了趟杭州，在西湖边，他们都拉着我拍照呢。”

虽然一生都过着平淡的日子，却也有一件事让朱阿凤难以忘怀。朱阿凤曾在两个女儿成人后，领养了一个亲戚家的孩子。“当时，那个小男孩只有7岁，快吃不上饭了。我想着我两个孩子都带大了，也能再养一养。”

朱阿凤一直把这个孩子当作亲生儿子，养到了18岁，后来，养子应征入伍，北上到了大连，与她分隔两地。结婚的时候，养子邀请朱阿凤去大连，那是她离家最远的一次。“后来这个孩子不幸出车祸去世了，他的子女还来吴江看望过我。”朱阿凤每每回忆起来，心里总是有些伤感。



多彩晚年

近日，记者在滨湖乐龄公寓的活动室看到，老人们正聚在一起打乒乓、下象棋、打台球，个个神采奕奕。丰富多彩的休闲娱乐活动不仅锻炼了他们的身体，也为他们的晚年生活添姿添彩。图为活动室里打台球的老人。（何清摄）。

茶话会

给“雨人”洒点温暖阳光

潘荣华

首先申明，本人对用“雨人”的字眼来对某一类人进行专门的称呼不太赞同，因为这样做明显带有歧视，至少是另类的看法。“雨人”源于一部由影帝达斯汀·霍夫曼主演的奥斯卡最佳影片《雨人》，主人公雷曼咬字不清，总是把自己叫成“瑞曼”，在英文里就写成“RAIN MAN”，从字面上硬译，就成了“雨人”。“雨人”后来竟成了一个具有特别意义的专有名词——指那种具有某种特殊才能但日常生活不能自理的人，或者“白痴天才”——通俗地讲，就是指情商超级低、智商超级高的一种人。曾经比较“红”的就是江苏卫视热播的综艺节目《最强大脑》里

那个所谓的“中国雨人”周玮。

行为及脑测试专家说，他具有很强的数学天赋，只是可惜缺乏一个适合他能力发育的环境。

评审陶晶莹说，《最强大脑》有一个选手周玮，一个从小就被医院诊断为顽固性低血糖及智力发育低下的儿童，却有着惊人的速算天赋，上帝为他关上了一扇门，同时为他打开了一扇窗！《最强大脑》让我们见证中国爱因斯坦的诞生！

评审李永波说，很悲哀和可惜，中国还有很多像周玮一样的天才，但是因为种种不公平被埋没。

评审梁冬说，小时候每个淘

气的男孩子，都可能嘲笑过某一个小伙伴，不过今天，我要对我曾经嘲笑过的每个人忏悔。

我，一个退休10年的教育工作者说，周玮就是老师和学生眼中所谓的差生。这些差生，他们就像“南北极”终年积雪，永不融化，也难以得到灿烂的阳光，因为，连太阳似乎都忘记了他们。

我从教30多年，接触过形形色色的学生，有品学兼优的好学生，也有所谓的差生。这些差生，他们就像“南北极”，一个很形象的比喻，因为他们似乎离老师这个“太阳”最遥远，老师似乎更愿意把灿烂的阳光送给“赤道”。

那些好学生，无暇也无心顾及他们，他们“南北极”只能终年积雪，永不融化。我认为，处在冰封世界里的这些孩子才最需要温暖，在学生眼里犹如太阳般神圣而美好的老师应该给他们最浓的爱，把自己充满真情的三束阳光，洒满他们所在的这块冻僵的土地，让这块土地复苏！

第一束阳光是尊重和宽容。后进生同样需要老师及所有人的尊重，如果没有会犯错的孩子，还要我们老师干什么？当我们把这束蕴藏着尊重与宽容的阳光洒在他们身上的时候，孩子的心会热，行动会好，会给我们惊喜。

第二束阳光是关爱和帮助。后进生也是有感情的，我们做老师的时候要时刻记得，当我们用关爱和温暖的阳光温暖他们的时候，他们决不会无动于衷，他们会用最好的行动回报你，给你安慰。

第三束阳光是赏识和鼓励。尺有所短，寸有所长，我们老师应该有一双慧眼，善于发现后进生的闪光点，给予赏识；善于抓住后进生的点滴进步，给予鼓励。长期下去，后进生的自信心将越来越强，终将甩掉落后的帽子。

照耀吧！太阳！用三束阳光照耀学生，再冰冷的“南北极”也会有灿烂的春天；用三束阳光照耀学生，就算是“雨人”也会有辉煌的未来！

免费开办微信班 老人学习劲头足

本报讯（记者邱纳）随着微信的普及，越来越多年轻人喜欢使用微信，老年人当然也不甘落后，但是很多功能又不会用。平望日间照料中心的工作人员在了解到老年人这方面的需求后，于日前开始每周开设微信班，免费教老年人微信的使用，包括聊天、语音、发图片、视频等功能。

工作人员向每位学员发放了一份微信的简易使用教程，在讲解的同时，手把手地教老人们在智能手机上一步步进行

实际操作。老人们学习热情很高，纷纷拿着自己的手机，询问如何将好友添加到通讯录、如何看到亲朋好友发的朋友圈、如何更换自己的微信头像等。

“老人们对智能手机的了解程度不同，有的老人基本操作都会，这样学起微信来比较容易。有些老人对智能手机不熟悉，我们就要从最基本的教起，保持十足的耐心，一步步讲解，老人才能真正学会使用。”一位工作人员说。



一路同行

近日，松陵镇东门社区党委举办“我与改革开放一路同行”主题党日。社区的老党员和老居民作为改革开放40周年的亲历者、见证者，畅谈了深切体会。图为81岁的老党员马荷圣向大家展示粮票、油票、煤球卡等计划经济时代的物品。（兰心摄）



走出课堂

11月29日上午，区老年大学组织文学社及诗文班20多名老年学员，走进同里湿地公园采风，感受吴江生态环境美。学员桂其荣说，10多年前来过过向湖，现在政府重视生态环境建设，湿地公园变得更大更好看了。（特约通讯员沈德官摄）



重温誓词

“时刻准备着，为共产主义事业而奋斗！”11月28日下午，在芦墟实验小学课堂里，一年级205名学生集体加入中国少年先锋队，成为光荣的少先队员。现场，关工委的爷爷奶奶们戴着红领巾，和新队员一起重温入队誓词。（芦关摄）

信息台

●近日，为了丰富老年人业余文化生活，将具有竞技性、娱乐性和趣味性的体育活动“搬蛋”推广进农村，震泽镇老年大学在齐心村为邻近5个村的20名老年村民培训“搬蛋”知识，受到大家的欢迎。据悉，这已是今年以来该校第六次进村培训。（特约通讯员张树康）

●11月29日下午，平望镇万心村多功能会议室里人头攒动，平望老年大学万心村教学点的49位老年学员，认真聆听了区“快乐养老大讲堂”讲师团成员、心理卫生协会会长陈维麟作的心理健康知识讲座。通过讲座，大家懂得了保持心理健康需要协调身体、智力、情绪，适应环境，人际关系中彼此谦让才有幸福。（特约通讯员黄酉林）

●近日，同里老年大学三楼报告厅内坐满了在校学员，大家聚精会神地聆听由社区老年教育健康养老大讲堂讲师、区老年大学校长沈宝观作精彩讲座，他为大家解读老年教育规划，让在座的学员们耳目一新，并深刻认识到，当今老龄化社会中，加强老年教育的重要性及必要性。（特约通讯员陆辰观）