

成长热线

安在当下,积极应对,保持良好心态,加强亲子沟通。让咱们的孩子永远心存希望,相信黑暗不会长久,光明总会来临。

如何提高孩子的免疫力?

徐梅

2020年的春节,本应是家人团聚的传统节日,然而这个春节由于新冠肺炎疫情而改变了。

面对突如其来的肺炎疫情,紧张、焦虑和恐慌在我们的四周不断蔓延。延期上班,延期开学,居住小区封闭式管理……

孩子们的假期也随着家长朋友此起彼伏,时而疑惑,时而好奇,时而担心害怕。

在这个我们大家难以左右外部环境特殊时期,家长朋友若能做好孩子的心理防护,就能帮助我们孩子的免疫力。

都说,上阵父子兵。疫情防控期间,在松陵街道东门社区,石小雄与两个女儿一起做志愿者,真可谓是上阵父“女”兵——

“我们想为社区作点贡献”

融媒记者 鲍宇清



父亲石小雄。



女儿石佳怡。(鲍宇清摄)

2月10日,记者来到了松陵街道东门社区。伴随着浓浓的消毒水味,办公室内充斥着电话铃声、讲话声、敲击键盘声……

在东门社区党委书记钱赞华的介绍下,记者才找到了父女俩,听他们讲述了父女搭档奋战在防疫战线上的故事。

为第二故乡作贡献 “哪里需要我们,我们就去哪里”

石小雄的老家在河南,他已经在吴江生活了13年,是一名新吴江人,目前在吴江经营一家五金工厂。

2月10日早上9点,石小雄正在和另一位志愿者制作社区通行证。一人写名字,一人敲章,有条不紊,直

到做完200多张通行证,并将其送到门卫手中,石小雄才稍作休息。

他告诉记者,1月30日,看到小区门口卡口的志愿者,又看到社区发出了志愿者招募信息,便赶到社区询问工作人员,“你们还需要志愿者吗?我可以做志愿者。”

在得到肯定的回答后,石小雄立即回去将消息告诉了两个女儿。女儿们不仅支持这个决定,还要求一同去做志愿者。

当天,两个女儿就“上岗”了。石小雄嘱咐家人安排好工作,2天后也“到岗”了。

“这几天我主要负责挨家挨户摸排等工作。基本上早上9点过来,忙到下午5点结束。”他说。

“接触这么多陌生人会觉得紧张吗?”

面对记者的提问,石小雄有些羞涩,笑着说:“还行吧,这项工作总得需要人来做,那就我们去吧。”

说完,他又去排查登记人员中是否有来自疫情重点地区的居民。“现在我们的工作主要是社区安排,哪里需要我们,我们就去哪里。”

战“疫”姐妹花 利用假期服务社区

“您好,请问这个地方怎么走?”“你要从外面绕着走。”石小雄的大女儿石佳怡熟练地回答完居民的提问后,又投入了登记居民信息的工作。

石佳怡今年22岁,刚从大学毕业,计算机操作熟练的她被安排在了登记信息的岗位上。

在她的电脑上,有6个表格在同时进行登记。每个表格以小区为单位,少则包含一两万居民的信息,多则四五万人。表格上,每位居民的住址和电话,都是她根据工作人员收集来的手写表格一一填写的。

“原来做志愿者挺辛苦的。”这是她这几天来最大的感受。

“其实我负责的这项工作已经是非常轻松的,可以坐在办公室里,一天忙下来也挺累的。但是爸爸和其他志愿者除了这些工作还要出门排查,更辛苦一些。”她说,回家后,他们三人也会相互喷洒消毒水,叮嘱注意清洁卫生。

做好志愿服务 共同维护家园

完成登记信息排查工作后,石小雄还将跟随社区工作人员深入小区内各个小区进行排摸,石佳怡也将继续投入录入工作。

“接下来我们还要继续做好志愿者工作,帮助社区居民抗击疫情,共同维护好我们生活的家园。”石小雄说。

钱赞华告诉记者,根据目前统计情况,东门社区内共有1000多名外来人员,占辖区内常住人口的30%。

“在发出志愿者招募后,有很多老年人来报名,但是为了他们的安全着想,安排他们留在家中。而石小雄和他两个女儿的到来壮大了我们的志愿者队伍,我们也希望能有更多年轻的志愿者加入我们的队伍。”钱赞华说。

探秘吴江“白房子” 小区搭建消毒通道受欢迎

融媒记者 沈卓琪



图为业主走出消毒通道。(沈卓琪摄)

最近,吴江人的朋友圈出现了一段白色“房子”的视频。坐标“吴江华润”,里面白蒙蒙的,很是神秘。昨天,记者来到吴江华润凯旋门小区一探究竟。

在凯旋门小区西门,记者见到了这座“白房子”的庐山真面目——一条48米长的消毒通道。初入消毒通道,还能闻到微微的消毒水的味道。据物业人员介绍,这是由1:200的84消毒液雾化而成,可以起到消毒的作用。

整个消毒通道由一台雾化设备、两根导管和一条密封的框架通道组成,两根导管不断向通道内输送着雾化的消毒液。小区物

业经理葛宁宁介绍,消毒通道利用经过雾化的消毒液对业主的衣服及头发进行全方位的消毒杀菌。

上周末,消毒通道完成了搭建,投入使用后受到了广大小区业主的好评。多数小区业主在进入小区时都会选择走这个消毒通道。

业主徐阿姨周二体验过一次消毒通道,她说挺好的,物业的确是在为老百姓的安全着想。

安全是小区物业最关心的事。华润置业客户关系管理部项目经理张燕表示,疫情期间,物业积极做好小区儿童乐园、电梯间、垃圾桶等公共区域的消毒工

作,与此同时,物业积极探索新的消杀方式,以此减少病毒可能传播的途径。

“最后我们想到了业主本身,怎么去除业主身上可能携带的病毒,于是我们想出了搭建消毒通道的办法。”张燕说。由于通道内充斥着消毒液,也有部分业主对其安全性产生了疑问。

葛宁宁表示,消毒液的配比,物业在使用前已经咨询了医生,建议业主到家后第一时间清洗面部和双手。此外,消毒通道的使用本着自愿原则,如果业主有顾虑,不想使用,也可以走大铁门,正常通行。”

一周厨房

菜价有升有降 宅在家里照样买菜

融媒记者 蔡铭越



昨天的体育路农贸市场。(蔡铭越摄)

民以食为天。疫情当前,很多家庭都派先生出门买菜,也有的选择宅在家里靠外卖买菜。

昨天,记者来到体育路农贸市场,和广大买菜的市民、外卖小哥一样,戴着口罩,测了体温后走进市场。只见一楼的蔬菜摊位前,陆续有市民前来问价购买,走过路过的市民手里的“菜篮子”都鼓鼓的,个个圆菜架十足。

“这几天的菜价有升有降,之前涨价厉害的几样菜都降了,现在大家都喜欢外买菜了。”蔬菜摊主董春梅介绍,最近市民比较青睐白菜、土豆、萝卜、洋葱、胡萝卜等放得久的蔬菜。记者了解到,降价的蔬菜里,黄瓜、韭菜从

原来的10元一斤降到了6元一斤;青菜、萝卜的价格也跌了下来,现在卖两三元一斤。涨价明显的蔬菜要数茄子了,此前售价8元一斤,如今进价都要8元一斤了。

记者在很多蔬菜摊前的地上看到,有很多打包好的袋子,等着外卖小哥取走配送。“我们肉摊上也是,不少都是走外卖的。猪肉价格没下来,卖得最好的是上等排骨和里脊,价格在58元一斤。”二楼的猪肉摊主唐师傅说。蔬菜价格起伏,肉价稳定在高位,好在水产价格平

稳,老百姓爱吃的河虾目前价格在每斤25元至100元不等。“我们水产的价格没涨,河虾比年前还降了,以前要卖到120元、130元一斤。螃蟹价格变化不大,每斤65块钱,很多人都买回去炒着吃。”水产摊主唐阿姨说。

“特殊时期,买菜的任务当然是我们男人来,前几天老婆给我列了个单子,我照着买,现在我也熟门熟路了。女儿女婿单独住,我们也不方便去送菜,他们小两口现在要么吃单位食堂,要么在手机上下单买菜,也都方便的。”正在买鸡蛋的市民钱立业说。

吴江出租车开展消毒防疫 对不佩戴口罩的乘客可拒载

本报讯(融媒记者蔡铭越)出租车每天接触的人相对较多,在当前疫情防控阶段,乘车环境备受关注。连日来,吴江出租车行业积极开展防疫宣传,督促驾驶员做好自身防护和车辆防疫消毒。

近日,记者在吴江飞达汽车租赁有限公司看到,陆续有驾驶员前来领取口罩和消毒物资。驾驶员对出租车进行了全方位的消毒,尤其是座位、车内外把手等地方。根据要求,每一名乘客下车后,驾驶员都要对车

辆进行开窗通风和消毒。防疫期间,驾驶员除了要做好自身的防护,也要督促乘客佩戴口罩做好防范,对不佩戴口罩的乘客可以拒载。

目前,吴江在营的出租车有100辆左右,在区交通运输局和出租车企业的督促落实下,出租车佩戴口罩、一客一消毒、勤洗手勤通风等防疫工作常抓不懈,同时要求遵守车纪、规范经营,努力为乘客提供一个安全健康的乘车环境,保障市民正常出行。