

平时喝半斤  
双沟醴泉喝八两

江苏双沟酒业股份有限公司



兴化直销处: 兴化市名将烟酒店 地址: 兴化市英武中路69号  
电话: 0523-83169699 13814499199 (兴化) 15189949226 (安丰) 销售负责人: 13815999619

# 周仲瑛的变与不变

■朱杰

国医大师周仲瑛是第一批国家级非物质文化遗产项目“中医诊法”代表性传承人,是中医人共同的导师和财富。谨就在“周仲瑛名医工作室”学习之所见、所思,与读者分享。

## 1.高山仰止的工上大家

上世纪80年代初,笔者在南京中医药大学读书时,周教授教我们《中医内科学》课程。周教授语速虽慢,但语调平稳、流畅。记得有一次,一位同学伏在课桌上打起瞌睡,周老点名提问,引得全班同学侧目。该同学虽被同桌叫醒,却悠然置身于事外,岿然端坐作呆若木鸡状。周老时任一校之长,我心里怦怦然:如此顽劣,定在劫难逃了。孰料,周老仍然不动声色:“哦,请假没来,我们继续讲课。”

“周仲瑛名医工作室”坐落在汉中门老校区李时珍塑像前,低调而不张扬,简朴而显实用。1928年出生的周老,8时整开始接诊病人,直到12点半才结束。一个耄耋之年的老人,能如此不知疲倦地高强度工作,令人感动。周老鹤发童颜、语音浑厚、精神矍铄、步履稳健。周老诊病,有一种强大的气

场,我屏声敛息、一丝不苟地记录下周老诊治的全过程。反复揣摩其智慧之学、灵验之术,获益匪浅,感悟良多。

## 2.周老的“复法合方”与齐白石的“衰年变法”

做学问,特别是搞艺术,往往有“大器晚成”、“晚乃善”的情形。周老曾说:“中医是门艺术”,“艺术需要灵感,讲究境界,强调个性特点的彰扬与发挥,这些好象与中医很相似。”由此我联想到齐白石,有感于“画道之衰已达极点”,晚年决意变法,艺术风格产生了质的飞跃,没有“衰年变法”,就没有齐白石。变法是超出常人的勇气的。周老已经名满天下,他同样没有守成,法外求法,不断突破,提出了许多新的观点,在当今中医界注进了源头活水。

复法合方是周老变法的显著标志之一,全新的处方用药风格令人惊叹、咋舌。抽样统计2012年10月19日上午周老所开28张汤剂处方,最少16味,最多达40味,平均约27味。周老自幼随父周筱斋学医,《中国现代名中医医案精粹》第1集中收录的周筱斋医案处方用药都在10~12味。而第3集收录的1987~1991年间的周仲瑛医案,也只在10~15味。究竟是什么原因,周老会在年逾花甲之后,医风为之一变,走上“复法合方”之路

了呢?

## 3.以病机为核心构建辨证论治新体系

就门诊患者疾病谱的变化自然是首要原因之一。28个病人中癌症就占了14个,其他也大多为辗转求医、久治无效的疑难病症。病机证素复合多变,治则自然要灵活变通。基于对中医传承创新路在何方的忧虑,周老“萌生了以病机为核心构建辨证论治新体系的设想”。复合立法、重剂合方正是针对疾病的多重复杂病机,组合运用数种治法,处方药味数目往往超过常规。但多而不杂,是有机组合,而非简单堆砌,秩序井然,有条不紊,注重小方复合,一药多用。医者如同号令千军万马、指挥多兵团联合、立体作战的将帅,功补兼施、动静相参、表理相合、升降相宜、阴阳互求、气血互调、整体调理与靶向治疗兼顾。这样的处方就如同一张小型的膏方,需要更多的知识面,更丰富的用药经验,更缜密的临床思维,非大功力、大智慧、能博古通今者不为。

周老语重心长地告诉我们:医道无穷,道随悟人,道随悟深。周老的教诲当受益终生。

周老的求变,贯穿在他对祖国医学的解构与重建的求索之中。

老骥追风,宿志永存。周老永恒不变的是大医精诚和学者本色。

## 国医大师

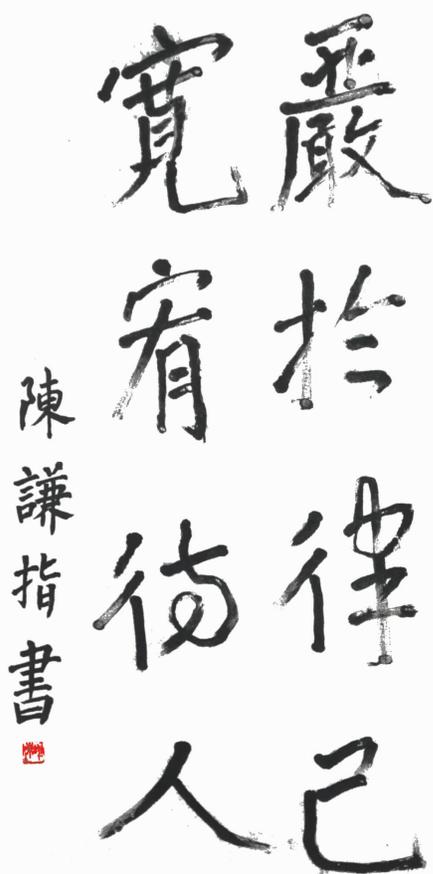
# 陈谦指书欣赏

■杏仁

陈谦,1941年出生,1957年师从名老中医徐霭青,禀赋过人,尽得真传,打下深厚的内科功底。1959年转入兴化卫校中医班,1962年毕业,翌年赴省中医院肛肠科进修1年,师从著名肛肠专家朱秉宜教授,同时亲聆施启生主任的教诲,1964年回院创立痔科(肛肠科)。他勤求博采,德技双馨,为医院元老之一,在扬泰地区享有盛名。对环状混合痔、高位复杂型肛瘘、直肠脱垂、婴幼儿肛瘘、直肠前突症有独特的见解。

陈老谦逊诚朴、古道热肠、立己达人、甘当人梯,在同行和群众中享有极高的声誉,人称“谦先生”。作为肛肠科的奠基人与开拓者,陈谦为医院发展壮大作出了特殊贡献。他先后任兴化市中医院大外科副主任、肛肠科主任、市中医院专家委员会副主任委员、泰州市中医药学会肛肠专业委员会主任委员,2000年评为泰州市名中医。他亲自带出了多名专科医生,现已成长为医疗骨干。他不断拓展诊疗范围,将肛肠科打造成兴化第一、扬泰重点,并为城乡及周边县市培养了数十名进修医生,立下不可磨灭的功勋。论著《穴位疗法在肛肠科的应用》、《外夹内扎治疗混合痔112例》等在省内有较大学术影响,均发表于中国中文核心期刊。曾荣获第二届世界传统医学大会国际优秀成果(论文)奖,并被授予“民族医药之星”称号。

陈老胸怀宽广,知识渊博,平易近人,谈笑风生,其书法尤其是指书(用手指蘸墨作书)别具一格。指书须在笔书具有相当造诣后攻习,因为以手蘸墨含量有限,须在最快,最短的时间内准确地写到宣纸上,故敢于问津者少。这幅指书作品,瘦劲硬朗、清隽秀美,而又豪放苍劲、凝重古朴,令人耳目为之一新。“严于律己,宽以待人”恰是其人格修养和高尚情操的写照,也是对全体医务人员的谆谆教诲。



# 老年五官病症·呛咳

■程康明

有的老年人进食不慎或接触热气、异味就易打呛,甚至咽唾、喝水也能呛咳起来。咽喉为津液、气升降之通道,吐纳之要枢。气的升降、出和入的协调平衡称作“气机调畅”。随着年龄的增长,气

不足以升清,津不足以润燥,气滞痰凝,均可致咽喉协调功能失衡,气机失调,会厌不能掩闭喉腔,异味或食物刺激声门、气管而引起呛咳。此类患者常伴有舌强、言语不利等症,非疏风宣肺等所能奏效。宜补脾益气,豁痰开窍。

方药: 涤痰汤加减: 半夏、胆星、橘红、枳实、茯苓、人参、郁金、远志各10克、菖蒲6克、竹茹

6克、甘草4克。方中参、苓、甘草补气健脾,半夏、橘红、胆星燥湿祛痰利气,枳实破痰结、宽胸膈,竹茹清化痰热,菖蒲、远志、郁金芳香开窍,宣通心气。痰消火降,心窍宣通,则经络气机通畅,咽喉机枢灵敏。

食疗: 大地栗(荸荠)10枚、海蜇30克煎汤代饮;或鲜竹沥1支,口服,每日2次。

## 妙法良方

“夫医者,非仁爱之士不可托也”、“医生给病人开的第一张处方是关爱”,读郎景和教授所著的《医道》后感触良多,心里久久不能平静。

我是1982年到兴化市中医院工作的,刚到医院,没有宿舍,人事科将办公室腾空给我们住;下班后没饭吃,王少华院长亲自到卫生局招待所食堂关照;值夜班到凌晨四五点钟时,王院长经常去看望我们,嘱咐我们要吃饱、休息好;我们开始工作时,领导给我们的第一个“处方”正是关爱。

王少华老院长从医60多年了。自1982年从安丰调到中医院,他每天早晨3点钟起床跑步、看书、写字,6点多钟就有病人到他办公室来看病,他把毕生精力献给病人,献给工作、学习和学生。坚持每周二、四、六在中医院明医堂专家门诊坐诊。

沈汉慧院长到中医院工作已3年多。做女人难,做有事业心、有责任感的女院长更难。我们上班时她常常早已到了医院,我们下班后,她办公室的灯还亮着。去年,为了阻止职务犯罪,她及时将热点岗位进行轮换,这是她

对下属的关爱。也许是受中医基础理论中“因时、因地、因人制宜”治疗理念的影响,在医院管理中她实行了“因人设岗、因岗用人”的管理模式。引进肿瘤微创技术,加入“粉红丝带”俱乐部,都是作为一个领导、一个医务工作者、一个女性对兴化市所有肿瘤病人特别是乳腺癌病人为减轻和消除他们的痛苦,奉献出无限的关爱。

朱杰主任在中医院工作25年,只要你需要帮助,他会义不容辞。他上午在门诊部二楼的“儿科3室”出门诊,下午还要在行政楼科教科主持工作。从事儿科医疗时,只要能外用决不服,只要能简单决不复杂,处处为患儿着想,重视人性和个性化处理,“以人为本”。在到处以利益为中心的今天,他守住了心灵的那片净土,做到了一个医生对病人的爱。

“仁”者爱人。爱不能只停留在嘴上,要用行动来表达,用行动来诠释。

# 爱,用行动来诠释

■防保科 吕巧宏

## 心语杏苑

●3月21日至22日,南京中医药大学党委书记陈涤平率专家组来院检查临床教学工作。沈汉慧院长表示,教学水平的提高,能大幅度提高临床水平和医院文化软实力,教学工作应做到制度化、常态化、规范化。副院长苗忠向专家组汇报了实习总体安排以及学生素质情况。大学教育处唐德才处长、教学基地办黄一峰处长、专家组组长薛博瑜教授等专家从教学台账、实习生门诊病房处理病人能力、技能操作、教学查房及病例讨论、学生门诊试单和住院病历书写及教师评阅、入出科考核实施情况等各方面综合考核学生业务能力及老师带教水平,分别举行实习生及带教老师座谈会。实习同学回顾了自己在医院生活、工作的欢乐时光,发自肺腑地赞扬了带教老师敬业、认真的工作作风,厚生、热忱的高贵品格。陈涤平指出:每一个学生,对我们都十分重要。兴化市中医院选派临床骨干带教,教学工作有很多特色和值得推广。陈涤平一行还考察了医院门诊、病房环境和学生宿舍情况。



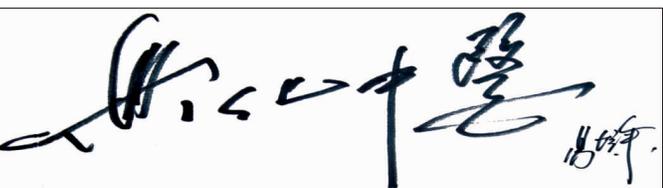
●3月26日,兴化市中医院确定为住院医师规范化培训基地。

●3月28日,院长沈汉慧应邀签约担任《中国中医药年鉴》(学术卷)编委。

●4月5日,市中医院隆重召开第三届职工代表大会第四次会议。工会主席朱文主持会议。职工代表审议通过了副院长严志林宣读的《兴化市中医院中层干部任用管理暂行规定》、副院长左维民宣读的《兴化市中医院中层干部竞争上岗工作实施办法》、院

长助理王斌宣读的《兴化市中医院奖励绩效考核分配方案》。这次会议标志着医院管理新机制全面启动。院长沈汉慧号召全院干部职工,贯彻“调结构、保增长、重能力、保特色”的工作思路,在新起点上实现业务总量的新跨越、管理水平的新提高、医院规模的新拓展。

## 杏林片叶



专刊总策划:沈汉慧  
本版组稿:朱文 朱杰  
本版投稿邮箱:  
xhzhujie@163.com



总第三十九期  
刊头题字:易颂余