

**蔓菲国际SPA养生会所**  
ManFeiGuoji SPA health club

豪华优雅的服务环境 帝皇般的养生护理享受  
给予极致的完美修饰 谱写靓丽的动感新乐章

会所地址:兴化市香港城大卖场1号  
美丽热线:0523-83200029 15852983888

# “有老陆，我们心里踏实”

## ——记昭阳镇英武社区党支部书记陆生荣

□本报通讯员 薛梅 宗碧云 梅立成

“我是居民选出来的社区干部，就要为居民办实事、办好事。”这是昭阳镇英武社区党支部书记陆生荣常说的。陆生荣担任社区党支部书记12年来，倾心为居民排忧解难，先后被评为“兴化市十佳村(社区)党组织书记”、“兴化市劳动模范”、“泰州市优秀社区工作者”。所在社区先后被授予“全国低保规范化建设示范社区”、“江苏省绿色社区”、“泰州市文明社区”等称号。

### 甘当居民的“勤务兵”

7月7日晚9点多，雨势渐小。老陆骑电动车到辖区昭阳新村检查下水管道情况。听着一个个窾窾里哗哗流水声，老陆悬着的心放了下来。该小区原先下水道管口小，每年汛期都发生内涝，低洼区居民家中进水。在老陆多方协调下，市政工程处重铺了下水管道。

前不久，居民李大妈夜间走路时发现一些路段漆黑，就打电话向老陆反映情况。老陆得知后立即打着手电筒沿线巡查，记下了坏灯位置。第二天一大早，他和电工一起更换了16盏路灯。

老陆经常召开居民议事会，了解居民所想、所盼。议事代表离开时，他还要递上一张“便民服务卡”，卡上印有其联系方式。不少居民感慨地说：“有老陆，我们心里踏实！”

### 善当居民的“贴心人”

今年暑假刚放了几天，金大地花园小区的业主周某就因儿子小周迷恋网络游戏，摔坏了家中电脑。老陆得知后，特地赶到周某家。起初，小周觉得老陆管闲事，爱理不理。在第四次交谈后，小周终于表示不玩游戏了。现在，小周已坐进了补习班，专心温习功课。

一个月前，居民徐永森一家欢天喜地

搬入了刚装修的新房。为此，徐永森含泪给社区送了一面写着“好生活，多亏社区来帮忙；住新房，感谢政府感谢党”的锦旗。一年前，老陆得知特困户徐永森家的困境后，根据有关规定帮其申请了经济适用房。

### 乐当居民的“调解员”

老陆注重创新工作方法，在全市率先建起了以自己名字命名的“生荣调解室”，让社区里的小纠纷不过夜、大纠纷及时处理。

6月初，英武北路一小区的两住户因水管破裂相互指责，闹到了社区，请老陆“主持公道”。老陆了解情况后，对双方说：“先喝杯水消消气，想想自己哪里做得不对？破裂的水管我修。”双方听后，惭愧地低下了头，说话的语调也平和了，在随后开门见山式交谈中消除了隔阂。

# 30多名学生参加创业培训

本报讯(通讯员 樊金如 翁立萍) 7月26日，市检察院会同文峰等社区组织30多名高年级学生，参加SYB创业培训。此次培训邀请市人社局创业专家授课，主要讲述如何创业、怎样评估自己的创业能力、如何筹集资金、如何选择创业项目等内容。培训由浅入深，通俗易懂，具有很强的操作性。

# 清理水花生 戳瞎一只眼

本报讯(通讯员 徐 闲)花去了3万多元医疗费不说，还使妻子失去了一只眼。近日，看着仍住院医治的妻子，钓鱼镇鱼村村民龙某对当初的鲁莽悔恨不已。

前不久，龙某夫妇撑着一条船，在自家承包的鱼塘里清理水花生。夫妇俩一个在船头，一个在船尾，丈夫在船头用耙子捞，妻子在船尾撑船。不一会儿，在船尾的妻子大叫一声，丈夫回头一看，不禁大惊失色。原来，他只顾前不顾后，耙子的柄头戳中了在船尾专心撑船的妻子的一只眼睛。龙某随后将妻子送往市人民医院，经诊断，眼睛已被戳瞎。



有照为证

# “路霸车”，能否让点道

上班途中，笔者曾多次看到这辆中巴车停在中医院门口，霸占着大半个行人道。7月18日上午7时25分左右，这辆车又停靠在人行道上，行人只能从它的边上慢慢绕行。“路霸车”，以后能不能靠边停靠，别拦在路中？

海子 摄



近日，市关工委城区中片“五老”志愿者会同南沧社区工作人员，检查暑假期间辖区内网吧经营情况。

孙荣庆 马为荣 摄

# 什么方法治疗椎间盘突出最好

## ——访兴化城南医院椎间盘专科主任李涛

颈、腰椎间盘突出症是一种常见病、多发病，轻则影响生活质量，重则丧失劳动能力，因此患者病急乱投医，各种治疗方法也众说纷纭，广告更打得眼花缭乱。不少患者打电话询问能否找一位权威专家指点。

“到底哪种治疗方法最好？”带着这个问题，笔者访问了兴化城南医院椎间盘专科的李涛主任。

笔者：贵院兼容并包，广揽人才，在椎间盘突出方面形成了以微创为主兼做保守与开放的系列化治疗模式。请您谈谈哪种方法治疗效果最好？

李主任：不能说哪种方法最好，只能说各有长短，要科学分析，因病而宜。如保守治疗的药物内服外贴、手法推拿按摩整复、机械的电动的各种牵引、局部封闭、氩气、针刀等等。针对不同病情，只要运用得当，都有临床缓解或解除疼痛的作用，因此易被患者接受。传统的手术开刀，是彻底解决问题的办法，但因创伤较大，恢复较慢往往被患者拒绝。进入上世纪90年代，国内引进的国际微创治疗技术使椎间盘突出症治疗跃上了一个新的水平。

笔者：什么叫微创治疗？

李主任：顾名思义，就是以微小的创伤达到理想的治疗效果。

笔者：那么，微创治疗都有哪些方法呢？

李主任：目前常用的有：射频、切吸、椎间盘镜、溶核、臭氧、激光椎体成形等。

笔者：请谈具体点行吗？

李主任：射频：将一根直径不足0.1cm的碳棒经过工作套管直接插入突出椎间盘，经过低温消融，髓核汽化吸收、冷却固缩，从而使神经根解除压迫。此项技术较其它微创治疗创伤更小、效果更佳，一般住院3~5天即可，单节也可以不住院。是颈椎病治疗的首选方法。

切吸臭氧重叠术：是在影像监控下，将直径约0.5cm的工作套管直接进入椎间盘内，利用钳夹切割及负压系统取出部分髓核，从而降低盘内压力，使纤维环压力减轻甚至达到复原的目的，解除对神经根的压迫。此法适用于单纯性椎间盘突出症患者。

椎间盘镜：分侧路椎间盘镜、后路椎间盘镜、板状后路镜。侧路椎间盘镜是在切吸的基础上，附加椎间盘镜系统，使切吸在椎间盘镜监测下更加安全有效。后路镜则是融合了侧路椎间盘镜与椎板间小开窗技术的优点，仅在椎间盘病变对应点上切开约1.8cm小口，放入椎间盘镜系统，利用精细的手术器械，完成取出病变髓核的过程，达到根治的目的。此法适合椎间盘巨大突出钙化，并椎间盘源性狭窄、侧隐窝狭窄、椎管狭窄等。

椎体成形术(PVP PKP)：无需开刀，在影像监控下对压缩椎体注入骨水泥使椎体压缩骨折迅速康复，6小时后即可正常活动，同时对骨质疏松症、骨肿瘤、骨囊肿都有立竿见影的疗效。

笔者：你讲了这么多方法，我已经连名字都记不住了，你能不能谈谈哪种方法最好、最科学？

李主任：现在我们又回到原来的题目。适合你的方法才是最好方法，目前广大患者被广告误导，认为一种单一的所谓先进方法就能根治颈腰椎间盘病，这是不现实的。椎间盘病形成病因复杂，有许多综合因素，突出类型：腰椎分为四种，颈椎为七种，同时突出髓核于神经根之间关系复杂多样，不是哪一种简单方法就能根治，多数需要综合诊疗方法。目前，一些广告称臭氧治疗椎间盘能够根治，其实是误导。臭氧对髓核组织有氧化固缩作用，通过侧方穿刺进入椎间盘，早在2003年就已广泛用于椎间隙感染的治疗及病源性腰痛，对于髓核纤维化及纤维环破裂钙化、椎管及侧隐窝狭窄的病人无效或只能缓解症状，早在2004年我与四军大张国民教授就有“300例臭氧治疗椎间盘源性腰痛”的论文报告。不要被所谓的“最先进”所误导，适合你的方法就是最好的方法。

笔者：我想请李主任回答一个题外的问题，能对兴化地区椎间盘突出症治疗的开展谈一下看法吗？

李主任：近两年来，兴化城南医院瞄准这项新技术的广阔前景，投入大量资金，先后引进了所有微创治疗技术与先进设备。目前兴化城南医院可以开展的治疗方法有：①颈腰椎间盘等离子射频消融术；②切吸及重叠术；③激光消融术；④纤维环成型术；⑤臭氧消融术；⑥高温靶点消融术；⑦后路椎间盘镜技术；⑧颈椎前路开放手术；⑨骨质疏松压缩骨折、骨转移瘤、椎体成型术；⑩胸腰椎骨折、滑脱、椎管狭窄、高位椎间盘突出、胸椎管狭窄等前、后、侧路各种开放手术。80%的技术为该地区空白。但任何一种技术都不能替代另一种技术，治疗方法的产生是疾病本身的情况不同才出现的。医生应该根据每个病人的具体情况，正确选择适合每个个体的治疗方案。(杨春荣 张勇)

### 医生简介：

李涛 骨科主任，曾任解放军224医院骨科主任，原青岛骨科医院脊柱外科中心主任，是国内椎间盘病微创治疗第三代的代表人物，曾在德国进修学习，独创了颈椎间盘切吸二重叠、三重叠术，科研成果获省级科技进步奖，其作为中国椎间盘微创治疗培训中心的手术演示者，为全国30多家三甲医院演示椎间盘微创治疗方法和术式。每年手术量在800例以上，具有丰富的临床经验。