

雙溝醴泉

平时喝半斤
双沟醴泉喝八两

江苏双沟酒业股份有限公司

兴化直销处:兴化市名将烟酒店 地址:兴化市英武中路69号
电话:0523-83169699 13814499199 (兴化) 15189949226 (安丰) 销售负责人:13815999619



我市干线公路 养护大中修工程全面开工

工程累计投资约 1350 万元, 工期 3 个月, 10 月底竣工

本报讯(通讯员 查红芳)日前,兴化市干线公路养护大中修工程招标顺利结束,施工单位已按时进场,至此兴化干线公路养护大中修工程全面进入实施阶段。

省道 229 兴化唐子至获垛段局部实施养护中修工程,对老路病害挖补处理后,加铺

4cm 改性沥青砼,项目全长 5 公里,造价约 400 万元;332 省道兴化段分段实施养护中修工程,对部分路基处理后,路面加铺 8cm 沥青砼,其余路段路面加铺 4cm 改性沥青砼,项目全长 3.35 公里,造价约 350 万元;同时对 332 省道其它路段路面实施 1cm 稀浆

封层预防性养护处置。

整个大中修工程项目累计投资约 1350 万元,预计工期 3 个月,于 10 月底全部竣工。届时,兴化市干线公路技术状况指数将得到全面提升。



“高烧”总是不退 防暑最为重要

近日,我市最高气温扶摇直上,着实让人体验到了什么叫做“汗如雨下”。今天,我市气温为 29-38℃,据市气象台预测,未来几日内,我市没有降温的趋势,高温橙色预警信号仍将高高挂起。如果有市民发现身边人出现中暑症状,请尽快用“搬、擦、服、掐”四字诀救治:迅速将患者搬到阴凉、通风的地方,使其平躺,解开其衣领裤带,用扇子或电扇为他扇风;用冷水或稀释的酒精帮患者擦身,或用淋湿的毛巾、冰袋放在患者颈部、腋窝、腹股沟处等大动脉血管部位;帮助患者服用人丹、十滴水、藿香正气水等解暑药,并多喂些淡盐水;如果患者一直昏迷不醒,就用大拇指按压患者的人中、合谷等穴位。(张雯)

(数据来源:市气象台。发布时间:8月7日16时。)

高温送清凉

连日来,迎丰社区开展高温送清凉活动,走访慰问残疾人家庭。社区工作人员顶着烈日,带着西瓜、毛巾、清凉油等物品,走访慰问周四一、袁步琴等 10 多户残疾人家庭。

郑霞 冯兆宽 摄



市食药监局 专项检查 化妆品生产企业

本报讯(通讯员 耀文)为消除化妆品生产安全隐患,进一步抓好化妆品安全生产监管,近日,市食药监局对兴化市天派化妆品有限公司等化妆品生产企业实施监督检查。

此次检查的重点为生产企业的原料库、生产车间、检验室,并对产品名称、标签说明书、产品配方、产品卫生质量安全控制的执行情况、检验报告等逐一核查。从检查情况来看,企业总体上能够按照《化妆品卫生监督条例》及实施细则组织生产。针对检查中发现的问题,检查组已督促企业限期整改。

公交站牌, 请挺直“腰杆”



8月6日中午,记者路过厚德康复医院时看到该公交站的站牌正半躺在树丛中,形态酷似“贵妃卧”。

记者走上前去仔细一瞅,发现固定站牌的石块已经倒在了一边,站牌钢杆的下半截已经折弯。该站台附近虽不似市中心那般繁华,但经过这里的市民要想看清站牌上的内容,还是需要一番“歪头功”的,公交车上的乘客也容易因

为没看到站牌而错过下车的机会。记者希望相关部门能及早安排维修人员修复站牌,让它挺直“腰杆”为市民服务。

本报记者 陈华



什么方法治疗椎间盘突出最好

——访兴化城南医院椎间盘专科主任李涛

颈、腰椎间盘突出症是一种常见病,多发,轻则影响生活质量,重则丧失劳动能力,因此患者病急乱投医,各种治疗方法也众说纷纭,广告更打得眼花缭乱。不少患者打电话询问能否找一位权威专家指点。

“到底哪种治疗方法最好?”带着这个问题,笔者访问了兴化城南医院椎间盘专科的李涛主任。

笔者:贵院兼容并包,广揽人才,在椎间盘突出方面形成了以微创为主兼做保守与开放的系列化治疗模式。请您谈谈哪种方法治疗效果最好?

李主任:不能说哪种方法最好,只能说各有长短,要科学分析,因病制宜。如保守治疗的药物内服外贴、手法推拿按摩整复,机械的电动的各种牵引,局部封闭、氦疗、针刀等等。针对不同病情,只要运用得当,都有临床缓解或解除疼痛的作用,因此易被患者接受。传统的手术开刀,是彻底解决问题的办法,但因创伤较大,恢复较慢往往被患者拒绝。进入上世纪 90 年代,国内引进的国际微创治疗技术使椎间盘突出治疗跃上了一个新的水平。

笔者:什么叫微创治疗?

李主任:顾名思义,就是以微小的创伤达到理想的治疗效果。

笔者:那么,微创治疗都有哪些方法呢?

李主任:目前常用的有:射频、切吸、椎间盘镜、溶核、臭氧、激光椎体成形等。

笔者:请谈具体点行吗?

李主任:射频:将一根直径不足 0.1cm 的碳棒经过工作套管直接插入突出椎间盘,经过低温消融,髓核汽化吸收、冷却固缩,从而使神经根解除压迫。此项技术较其它微创治疗创伤更小、效果更佳,一般住院 3~5 天即可,单节也可以不住院。是颈椎病治疗的首选方法。

切吸臭氧重叠术:是在影像监控下,将直径约 0.5cm 的工作套管直接进入椎间盘内,利用钳夹切割及负压系统取出部分髓核,从而降低盘内压力,使纤维环压力减轻甚至达到复原的目的,解除对神经根的压迫。此法适用于单纯性椎间盘突出症患者。

椎间盘镜:分侧路椎间盘镜、后路椎间盘镜、板状后路镜。侧路椎间盘镜是在切吸的基础上,附加椎间盘镜系统,使切吸在椎间盘镜监测下更加安全有效。后路镜则是融合了侧路椎间盘镜与椎板间小开窗技术的优点,仅在椎间盘病变对应点上切开约 1.8cm 小口,放入椎间盘镜系统,利用精细的手术器械,完成取出病变髓核的过程,达到根治的目的。此法适合椎间盘巨大突出钙化,并椎间盘源性狭窄、侧隐窝狭窄、椎管狭窄等。

椎体成形术(PVP PKP):无需开刀,在影像监控下对压缩椎体注入骨水泥使椎体压缩骨折迅速恢复,6 小时后即可正常活动,同时对骨质疏松症、骨肿瘤、骨囊肿都有立竿见影的疗效。

笔者:你讲了这么多方法,我已经连名字都记不住了,你能不能谈谈哪种方法最好、最科学?

李主任:现在我们又回到原来的题目。适合你的方法才是最好方法,目前广大患者被广告误导,认为一种单一的所谓先进方法就能根治颈腰椎间盘病,这是不现实的。椎间盘突出病因复杂,有许多综合因素,突出类型:腰椎分为四种,颈椎为七种,同时突出髓核于神经根之间关系复杂多样,不是哪一种简单方法就能根治,多数需要综合诊疗方法。目前,一些广告称臭氧治疗椎间盘突出能够根治,其实是误导。臭氧对髓核组织有氧化固缩作用,通过侧方穿刺进入椎间盘,早在 2003 年就已广泛用于椎间盘感染的治疗及病源性腰痛,对于髓核纤维化及纤维环破裂钙化,椎管及侧隐窝狭窄的病人无效或只能缓解症状,早在 2004 年我与四军大张国民教授就有“300 例臭氧治疗椎间盘源性腰痛”的论文报告。不要被所谓的“最先进”所误导,适合你的方法就是最好的方法。

笔者:我想请李主任回答一个题外的话题,能对兴化地区椎间盘突出症治疗的开展谈一下看法吗?

李主任:近两年来,兴化城南医院瞄准这项新技术的广阔前景,投入大量资金,先后引进了所有微创治疗技术与先进设备。目前兴化城南医院可以开展的治疗方法有:①颈腰椎间盘等离子射频消融术;②切吸及重叠术;③激光消融术;④纤维环成型术;⑤臭氧消融术;⑥高温靶点消融术;⑦后路椎间盘镜技术;⑧颈椎前路开放手术;⑨骨质疏松压缩骨折、骨转移瘤、椎体成型术;⑩胸腰椎骨折、滑脱、椎管狭窄、高位椎间盘突出、胸椎管狭窄等前、后、侧路各种开放手术。80%的技术为该地区空白。但任何一种技术都不能替代另一种技术,治疗方法的产生是疾病本身的情况不同才出现的。医生应该根据每个病人的具体情况,正确选择适合每个个体的治疗方案。(杨春荣 张勇)

医生简介:

李涛 骨科主任,曾任解放军 224 医院骨科主任,原青岛骨科医院脊柱外科中心主任,是国内椎间盘突出微创治疗第三代的代表人物,曾在德国进修学习,独创了颈椎间盘突出溶核重叠、三重叠术,科研成果获省级科技进步奖,其作为中国椎间盘突出微创治疗培训中心的手术演示者,为全国 30 多家三甲医院演示椎间盘突出微创治疗方法和术式。每年手术量在 800 例以上,具有丰富的临床经验。