



我期待南亭路院区 有这么一条助年轻人起飞的跑道

朱文

“医生个个白衣笔挺,皮鞋光亮。宿舍楼道里有电话,二十四小时有服务员,每日三餐,伙食丰富,下午4点和晚11点还有两次茶点。夏天常日供应冰激凌。宿舍楼有文娱室,院内有5个网球场,生活条件可谓高矣。只是工作紧张,任务繁重,不折不扣的二十四小时负责制,行踪要便于找到,外出请假并找人代理,有事找你(电话及灯号)半小时找不到,第二天院长就要找你问话。这样的事情一年发生一两次还可以,太多了下一年就有被解聘的危险。”

这是协和医科大学吴英恺教授回忆当年他刚到协和任住院医师生活的一段话,协和的住院医师培训制度规范而严谨,协和住院医师的宿舍条件在30年代的中国可谓“贵族化”生活,我想这就是所谓的医学精英教育吧。

协和的医生一定要有派头!学业上精益求精,生活上同样讲究,无论走到哪,都让人看到协和医生的尊贵,看到知识分子的尊严。

求精,生活上同样讲究,无论走到哪,都让人看到协和医生的尊贵,看到知识分子的尊严。

那时的协和,院内5个网球场,冬天有溜冰场。小礼堂周日上午有礼拜,有时有文艺演出。住院医师宿舍楼,文娱室有一台大收音机(那年头可是很奢侈的),可以打桥牌;阅览室里有英文的书籍报刊。住院医师双人间,住院总医师为单人间,有电话,每人一写字台,一台灯。屋内有壁橱和柜。每人发4件制服,裤子7条,包括内衣、手帕。统一由医院洗衣房浆洗。夜间皮鞋放在门外,第二天早晨上班时,已有专人将鞋上油打光。

除了这样的生活条件外,在协和的环境之中,资料齐全的图书阅览,内容丰富的病案资料,严谨严厉的高年资医生、教授的指导和教学,“协和三宝”充分保证了住院医师的学习质量。

这是80年前的北京协和医院,现在的中国,恐怕是看不到了,所以,我期待未来的市中医院南亭路院区中能有一点点的影子。让那些医科大学的毕业生在成为住院医师后能有一个立命安身的住所,这里是他们工作之余休憩的港湾,这里是他们学习充电的场所,这里是他们交友娱乐的平台,这里也是他们随时待命的营地,24小时,住院医师就在医院。他们暂时没有住房的困扰,他们需要的只是研究医学,研究病人,研究执业医师考试,他们活得很有底气,很有尊严,因为他们是市中医院南亭路院区的医生,是未来的大知识分子。

我只想每一位住院医师的成长更规范、更完整、更尊严,因为他们是未来,是希望!

我也想因为有好条件,能够吸引更多的、优秀的医学生选择兴化市中医院。

住院见闻·复诊

夏勇江

妻子、女儿来探亲的第二天,我生病住院了。住院17天,出院的那一天,我长长地舒了一口气。

圣母医院,住院床位紧张,病人按照预约入院,一般在入院前做好相关检查,以免占用更多的床位天数。我的一位病人,膝关节置换手术,只能住院4天,我们的清洁工,肾脏肿瘤手术,住院5天。其实在入院前,医院做了大量的工作,门诊看病、检查及必要的会诊,一般前一天下午入院,第二天就会动手术。生命体征平稳,没有连续的输液治疗就会安排出院。

病人出院,并不代表医疗就此结束。医院一直跟踪病人,由原来的治疗小组负责后续的治疗,定期到门诊或病区复诊,可能延续几周、数月,所有的治疗措施,记录在原先的住院记录后面,作为完整病历的一部分。这种单一疾病系统性的治疗方案,值得我们学习。后续检查、药物费用,视同住院,由政府买单。

病人出院,并不代表医疗就此结束。医院一直跟踪病人,由原来的治疗小组负责后续的治疗,定期到门诊或病区复诊,可能延续几周、数月,所有的治疗措施,记录在原先的住院记录后面,作为完整病历的一部分。这种单一疾病系统性的治疗方案,值得我们学习。后续检查、药物费用,视同住院,由政府买单。

炎热夏季预防中风小贴士

居道琴

根据临床经验表明,炎热夏季也是中风偏瘫的一个比较容易发病的时期,因此,在炎炎夏日,大家要重视加强对中风偏瘫的防治工作,这样才能减小中风偏瘫造成的健康损害。那么,在炎热的夏天,我们应该如何有效地预防和治疗中风偏瘫呢?

夏天,人们处于高温的环境当中,心率容易加快,这是特别容易诱发中风偏瘫的。加上人体大量出汗,体内水分流失多,易导致血液黏稠度升高,容易引起脑血栓或脑栓塞,人们在中风偏瘫前多无感觉,一旦感到“闷热”,有可能很快就出现中风偏瘫症状。因此,我们在忽然出现症状轻微或“一闪而过”的头痛、头晕、眼花以及半身麻木、肢体感觉异常等,千万不要以为是“天热吃不好睡不好”导致的,

应赶紧到医院诊治。此外,要想取得更好的中风偏瘫防治效果,我们还要合理地使用降温方法。如果电扇直接对着头部吹,头皮温度下降,反射引起脑血管收缩,脑血流也随之减少,对有脑血管疾病的老人而言,严重时可能诱发中风偏瘫。因此,电风扇适宜选能摇头的。有高血压、动脉硬化的中老年人,忽冷忽热的气温变化会使脑血管收缩舒张,造成脑部血液循环障碍,严重时导致中风偏瘫。建议使用空调时室内外温差一定要小于7摄氏度。总之,在夏天,大家预防和治疗中风偏瘫的力度一定要加强,这样才能降低中风偏瘫的危害性。夏天大家也要重视合理的补水,防止身体脱水引发中风偏瘫,这也是大家要格外注意的。

五月的鲜花

钱红梅

五月的阳光温柔多情,五月的繁花漫山遍野。缤纷多彩的五月,是护士眼中最美丽动人的季节。

五月是单纯快乐的,她总是在护士清脆的歌声中穿行;五月是惬意宜人的,她总是在护士轻盈的足迹中蹦跶;五月是高尚无私的,她高贵的灵魂总是和护士纯洁的心灵惺惺相惜。

每天的晨会结束后,我们三病区的白班护士和夜班护士会在陈护士长的带领下开展床边交接班,护士长亲切的关怀问候让每一位在床患者如沐春风。伴随在我们床边交接班的重点是细心体贴的切口检查、老年卧床患者的皮肤观察、患者的饮食情况及夜间睡眠状况。穿插在我们床边交接班里还有许多有趣的故事发生呢,这让我们一天的工

作中,偶尔散发出轻松的笑声。记得那次查房遇见的是一位30多岁的男子,体健背宽,刚刚手术两天,入院时对疼痛的极其敏感神态让我对他留下深刻印象。我们走到他床边时,他正满脸愁容,一见我们走来,像个孩子那样嘟囔着,换药疼死人了,早知道不开这个刀了。我指指他邻床的一位七岁的小患者,调侃地说,我们的小凯太勇敢了,换药一声都不哼,大人也比不上呢。我的夸奖让调皮的小凯朝着男子露出一个得意洋洋的鬼脸,而我们也被小凯那独特的表情逗乐了,笑声也感染了男子,他情不自禁地舒展开紧皱的眉头。

平淡的日子偶尔也会激荡起涟漪,2014年的11月7号,我们病区迎接来自泰州市卫生局对我们科申报的《中医护理示范岗》的检查。至今依然清晰地记得那些加班苦练中医

援外手记

出院时,管床医生交给我两样东西,一是出院小结,记录我住院的情况,另外一个为门诊就诊卡,上面记录我需要再次就诊、检查的时间。譬如我的就诊卡上,共有五项:分别于一周、两周后开展血液检查及药物强化输液治疗;四周后血液检查;六周后门诊复诊;三个月后检查及门诊复诊;六个月内检查及门诊复诊。每一条都详细到项目、日期、时间、部门、负责医生。手里拿着这样的就诊卡,你还有什么需要担心的呢?

健康教育

饮食方面:由于膳食中的脂肪量下降,就要适当增加蛋白质。可由瘦肉,去皮禽类提供,可多食鱼类;为了增加食欲,可以在炒菜时加一些醋、番茄酱、芝麻酱。食醋可以调味外,还可加速脂肪的溶解,促进消化和吸收,芝麻酱含钙量高,经常食用可补充钙,对防止脑出血有一定好处;偏瘫患者应供给营养丰富和易消化的食品,满足蛋白质、无机盐和总热能的供给。多饮水并常吃半流质食物,瘫痪病人常有怕尿多而尽量少饮水的心理,这是不对的,瘫痪病人应有充足的水分供应,病人清晨饮1至2杯淡盐水可预防便秘;忌饮浓茶、酒类、咖啡和辛辣刺激性食物。限制精制糖和含糖类的甜食,包括点心、糖果和饮料的摄入。

操作的严谨认真,挑灯夜战中医护理常规的一丝不苟。一天又一天,最终我们三病区以整洁的环境、热忱礼貌的精神面貌、熟练的护理技术操作技能、脱口而出的科室常见疾病的护理常规以及患者对我们科室的赞不绝口,顺利通过检查。

如今,《中医护理示范岗》的牌匾醒目地挂在三病区护士站洁白的墙上,它像一面携带魔力的镜子,时刻提醒着我们保持良好的工作传统;它更彰显了一份熠熠生辉的荣耀,让我们每一位三病区人自豪而幸福!

五月的鲜花最璀璨夺目,五月的鲜花最芬芳迷人,一年四季独有五月的鲜花最能表达患者对护理人员的殷殷感激和深深谢意。白衣天使,您是五月最美的鲜花,把爱的芬芳和生命的热忱播撒人间!



●6月13日,受泰州援疆工作组的安排和新疆昭苏县中医院的邀请,市中医院组织人员专程赴新疆昭苏县中医院举行慰问援疆医疗专家和业务交流活动。昭苏中医院肯定了杭春涛、崔卫宁两位援疆专家作出的成绩,他们为昭苏中医院带去了新的医疗技术,拓展了医疗范围去。除医院日常医疗工作外,他们经常下乡到卫生院、到牧区义诊,一年半来,他们走遍昭苏的所有乡镇和牧区,共义诊30余次,受益群众达5000余人次,受到当地农牧民的欢迎。慰问团的专家在昭苏中医院坐诊、手术,还举行了3堂讲座,受到昭苏当地医务人员的欢迎。慰问团一行还来到边境小镇胡松图哈萨克族乡中心卫生院,了解当地农牧民的医疗卫生状况,新农合报销情况,实地了解卫生院中医馆的建设。在返程前,慰问团一行专程赴伊犁州中医医院,参观该院新院区建设。

●6月15日,市中医院副书记苗忠和组织宣传科科长汪德巧走进牌楼社区,慰问两名困难老党员,给刘永源和范考英分别送去300元慰问金,同时,对社区工作人员拟开展免费体检。

●6月26日,陆进、周广政赴张家港参加江苏省医学会主办的江苏省第十九次血液学学术会议。

护士小传·钱红梅



钱红梅,副主任护师。1995年毕业于扬州卫校,怀揣着救死扶伤的理想带着青春的热情来到飘荡着中药香的医院。在中医院大家庭里,从青涩的岁月走向明朗的中年,这一路是人生里程碑的20年。

2013年的5月,担任三病区的主班工作,此前一直从事临床一线的护理工作。工作内容的改变带来角色的转换,在大家的关心支持下很快地适应了主班工作。现在的她,陪伴着四四方方的显示屏,用热忱迎接每一位患者,以亲切的问候和温暖的微笑为医院亮出一张最美好的名片。当出院的患者留下一句诚挚的“感谢”时,她会由衷地产生职业的成就感。

钱红梅的业余爱好是看书,先后通过自考方式获取南京医科大学护理专业本科及南京师范大学汉语言本科。书丰富了她的思想,延伸了她足迹到达不了地方,开拓了她的视野,让她在自由的世界里逍遥翱翔。

在工作上,她毕生谨记南丁格尔誓言:余谨以至诚,于上帝及会众面前宣誓,终身纯洁,忠贞职守。勿为有损之事,勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准,慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治,务谋病者之福利。

一位老党员的抒怀

朱景云

十八大,暖人心,举国皆是好光景。
党的宗旨须牢记,亿万人民增信心。
政治坚定思想新,凝聚民心颂党情。
党员释放正能量,实现复兴美梦圆。