

依法严控烟花爆竹燃放 共建安全舒适居住环境



马兆安:心中有爱 助人无疆

□本报记者 韩婷



马兆安在练书法。

安丰高级中学退休教师马兆安数十年来,在照顾瘫痪妻子的同时,默默关心帮助身边的困难群众,一次次的点滴爱心汇聚成了人间大爱。

“工资我们一起花”

马兆安今年75岁,在中学读书时,就步入爱心助人之路。学校里有的同学家庭困难吃不上饭,他总会将自己的饭菜分他一半;有的同学家庭贫困面临退学,他捐出自己省吃俭用的零花钱,并号召同学们一起捐款。当时学校里流行一句顺口溜:“马兆安不简单,献出布证八尺三。”

1964年,马兆安插队下乡到老圩乡西孙村,其间担任村党支部书记。刚到村第一件事,马兆安就查点起村里有哪些困难群众并一一走访。他安慰那些挣扎在温饱线的贫苦乡亲,鼓励他们对生活充满信心。“我的工资是国家发的,以后工资我们一起花,一起渡过难关!”这是他常挂在嘴边的话。以后的几年,几斤米、一斤肉,成了他看望困难户的“常规装备”。1975年,他被调至安丰高级中学,也从未间断。“安丰与老圩离得不远,想起他们

来,我就买点东西去看看他们,塞点钱给他们,已经成了习惯。”1991年发大水,马兆安心系西孙村的乡亲们,寝食难安,将自费购买的一大包常用药和消毒剂,送到村党支部。

“我就是你的双腿”

1964年,24岁的马兆安与21岁的易兰士喜结连理。婚后第二年,女儿出生,由于没坐完月子就投入到了繁忙的工作中,妻子于当年患上了类风湿性关节炎。此后的三十多年,易兰士一直从事会计工作,直至2000年瘫痪在床,生活不能自理。

易兰士是个好强能干的人,从此将瘫痪在床,终日靠他人照顾,这对她来说是个致命的打击。失去了对生活希望的她,终日郁郁寡欢,以泪洗面。马兆安用自己的乐观与坚强开导劝解妻子,唤起她生活的希望。他对妻子说:“我就是你的双腿,不管你变成什么样,我都将陪你一起走”。

誓言和承诺是简单的,可一针一线、一炊一饭的生活却是艰辛的。每天凌晨5

点钟,别人还在睡梦中,马兆安就开始了一天的忙碌。他先为妻子洗脸、刷牙,用自学的护理知识,给妻子翻身、按摩,再烧火做饭,给妻子喂饭。晚上,还要帮躺在床上一天的妻子擦洗身子、烫脚、按摩,陪妻子说话解闷。有时,妻子病情有变,他常常彻夜不眠。在他的悉心照顾下,近几年,妻子的病情稍有好转,可以自行撑着拐杖走几步路,而他自己却落下了严重的腿疾。“当年选择嫁给他,就是看他是个爱帮他人的好人。对别人都那么好,对自己的家人肯定不会差,我真没看错人。”易兰士笑着告诉记者。

“有能力就多帮帮”

2002年,马兆安从学校退休,有了更多的时间照顾妻子,同时也有了更多的精力去帮助更多的人。老圩、新垛、安丰等镇的养老院里,经常会看到他和老人们说笑的身影。每一次,他都要带上一大堆吃的用的,还要帮老人收拾床铺,打扫卫生。

老圩乡西孙村、安丰镇袁营村的几个“五保”户,是马兆安经常帮助的对象。西孙村有个“五保”户患有麻风病,村里人都很忌讳,躲之不及,马兆安舍不得,逢年过节总买点东西去看他,塞点零用钱给他,一帮就是30多年。袁营村“五保”户“泥罐子”告诉记者,每年过年马兆安总会买不少鱼肉、糖果送到他家。“他送来就走,一开始我还以为是镇政府发的呢,后来人家卖肉的告诉我,都是马老师自己掏钱买的。”提到这些,马兆安总不好意思地摇摇头:“都是些举手之劳,有这个能力就多帮帮生活有困难的人。”

安丰镇灶里村有对看鱼塘的老夫妻,今年80多岁了,马兆安骑自行车经过那总停下来和他们聊聊天,带点伤风感冒药给他们。“我这几天腿疾犯了不能骑车,三四天没去,老两口十分担心,昨天还特地来我家看我。”马兆安笑着告诉记者。



市老年健康协会——

传播健康文化 提高健康水平

本报讯(通讯员 仇华松 陈锦远)为应对人口老龄化战略,引导广大老年朋友树立健康意识,市老年健康协会成立十多年来,一直将传播健康理念、服务老年朋友、推进健康长寿作为追求目标,大力传播健康文化,取得了显著成效。

该协会将普及医疗科普知识、提高会员和老年健康水平,作为协会工作的第一要务,常抓不懈。先后邀请10多名国内外著名医疗专家、教授来兴讲座。建会十多年来,每年举办医疗科普知识讲座4-5次,采取大型讲座和小型指导相结合、讲课与咨询互动相结合、城区讲座与农村巡诊相结合,印发健康资料60多期共18000多份,累计讲座近60次,直接受教育受益58000多人。

为更好地传播健康知识,宣传健康理念,让老年朋友及时掌握养生保健知识,更好地愉悦身心,该协会坚持编印《健康吟》诗刊、《中老年保健知识选编》。《健康吟》每两月编印一期,目前已编发75期;《中老年保健知识选编》每季一期,目前已编发67期、出版专集合订本4部。近期,针对市民对食物相生相克知识比较缺乏,该协会及时编印《食物相生相克彩色图册》2500份。

该协会积极引导广大老年朋友树立“积极老龄化,健康老龄化”的理念,倡导老年人终身学习、奉献社会、自尊自爱、自立自强的时代风尚。结合实现中华民族伟大复兴中国梦和社会主义核心价值观要求,协会引导老年朋友通过各种形式增添正能量。日前,协会牵头组织的《最美水乡夕阳红》电视纪录片拍摄完成,受到社会各界的一致好评。



在全国第二个扶贫日之际,市住建局组织人员到大营镇联镇村开展挂钩帮扶。图为该局负责人向贫困村民赠送慰问金。梅立成 摄



近日,昭阳镇文林社区工作人员和志愿者一道,走进幸福老年公寓,看望慰问“空巢老人”。夏钦 陈鸿鸣 摄



菊花开 花农乐

最近,千垛景区万寿菊进入盛花期,花农们加班加点采摘菊花。梅立成 摄