

精诚“心术” 医人“医心”

——访市人民医院心内科副主任医师仇萍

□本报记者 徐冬梅

“潜沉从医十春秋,岂畏人消瘦;漫路勤为舟,研阅万卷,签纸盈双袖。”这是描写中国古代医学名家的诗句,而当记者专访到市人民医院心内科副主任医师、硕士研究生仇萍时,也切实感受到了这位一直扎根在临床一线的心内科医生不辞劳苦的医者之路。

初见仇萍,倍觉谦逊和气、温暖亲切,如沐春风的微笑中又不乏潇洒干练、从容淡泊的气质。自1995年成为一名心内科大夫,仇萍已走过20多个年头。20多年来,她始终奋战在临床一线,医、教、研一把抓,在助力心内科发展的道路上披荆斩棘、一往无前,以德艺双馨的医者态度绘制了一幅心内科杏林春暖的温暖画卷。

砺操行以修德业

说起从医经历,仇萍坦言自己的医者之路其实是一个“美丽的意外”。她的家中没有任何行医背景,只因自幼觉得医生职业神圣,便报考了医学院。而心内科富有挑战性且“短、平、快”的特质,又深深地吸引了当时兴趣广泛、活力十足的仇萍,让她坚定地选择了这门高难度学科。“医之为道,非精不能明其理,非博不能致其得”。

心血管类病症病情顽固,且稍有不慎便有性命之危,因此对心内科大夫而言,必须要有孜孜不倦、锲而不舍的钻研精神。对仇萍而言,将系统的医学知识与丰富的临床经验相结合,科学地诊治每一位患者,这是自从以来便伴随着她的信念。“医生的学习只有开始没有结束,现在网络、微信发展快,资讯多,每天都有新的知识,勤学慎思才能不断精进”,仇萍淡然的一席话看出她的勤奋与习惯。

业精于勤,行成于思。多年来,仇萍坚持每天早上提前一个小时上班,中午不回家,晚上整理科研资料,她勤慎尽责、不断钻研的态度成就了如今的高超技术,不仅擅长诊治心律失常、高血压病、冠心病、心力衰竭、心肌炎、心肌梗、独立开展心脏起搏器植入术、心脏射频消融术、冠脉造影术,还不定期进行课题研究,获得过不少奖项。

铸仁心以泽大众



心内科病症大多急、重、危,像心肌梗死、心源性猝死等病症出现时,病人生死往往在瞬间决定,心内科急诊抢救概率也远高于其它科室。对心内科医生而言,不仅要有过硬的技术,更要有“以患者为中心”的意识。“博学而后成医,厚德而后为医,谨慎而后行医。”在仇萍眼中,做好一名称职的心内科大夫,医技只是最基础的一步,更重要的是德行。

在数十年的行医生涯中,连仇萍自己都不记得有多少次深夜一通电话赶到急诊手术室,也记不清多少次通宵手术次日仍照常工作。“干我们这个工作的,手机十多年来不更换,一天24小时开机,随时待命,对我们来说,睡觉是最奢侈的事情。”在仇萍看来,心脏内科的医生生活极其不规律,半夜三更,一个电话响起,就得马上起床,披上衣服,消失在茫茫夜色中。

仇萍说,相比众所周知的高强度工作,心内科医生最大的问题是心理压力。因为要对患者的健康甚至生命负责,这不像汽车坏了换零件甚至换车,生命买不来,只有一次。“虽然不可能没有并发症或者失误,但医生会尽量将这些风险降到最低。”

由于做心脏介入手术时需要穿上二三十斤重的铅衣,负重太多且长时间站立手术,导致很多心内科医生患有腰椎间盘突出,常常疼得睡不着觉。相比之下,最大的危险是射线,“一些敏感的人”吃“完射线后白细胞刷地就下去了,我们是在拿自己的命换病人的命。”仇萍说,长期“吃”射线导致心内科医生抵抗力差,容易乏力。

心血管病目前发病原因不明,只要家里一个人不幸被心血管病困扰,那么一家人都要承受着巨大的压力。今年80多岁的陈爷爷,被诊断为十分罕见的主动脉瘤破裂,在为其做手术准备时,病人突然病情加重,极度呼吸困难,心跳越来越慢。仇萍当即实施抢救,

“龙草益寿堂”受央视关注

本报讯(通讯员 张敏 特约记者 凯进)11月16日,位于戴南镇董北村的江苏益草堂石斛股份有限公司“龙草益寿堂”标识,成为央视上播企业标识。该标识由央视财经频道发布,用于该公司的专用商标和对外宣传。

2014年,董北村流转土地2000亩,先后投入2亿多元,建成泰州现代农业科技园戴南镇铁皮石斛特色产业基地。目前,铁皮石斛种植面积600多亩,江苏益草堂石斛股份有限公司负责运营,制定了石斛组培、种植、规范化生产三个标准,获得三个相关证书,是全国唯一的制定三个标准和获得三个证书的规范化企业。根据市场不同需求,该公司先后开发出保健品、食品、日化品、农产品等四大系列产品,全力打造绿色、生态、有机的黄金产业链。

11月8日至9日,中央电视台财经频道《东方关注》栏目组来到董北村,采访了铁皮石斛项目的生产运营情况,摄制组对铁皮石斛的生产基地、董北村史馆等地进行了拍摄,并对全国劳动模范、董北村党委书记张文德进行了采访。当天晚上,摄制组还应邀观看了以董北村石斛文化为主题的文艺汇演。大家一边欣赏精彩的节目,一边感受董北村生态健康发展的幸福。《东方关注》栏目是一档经济信息类资讯节目,用独特的视角“聚焦热点话题,解密财经玄机,关注重大变革,剖析典型案例”,在业界产生了广泛的影响。

爱尔医院开展义诊活动

本报讯(记者 陈华 通讯员 朱婵)为了发扬“敬老爱老”的中华民族传统美德,提高社区老年人的爱眼意识,培养护眼习惯,日前,兴化爱尔眼科医院深入到儒学社区,开展眼科义诊活动。

义诊现场,眼科医生认真地为老人们进行了白内障等眼部疾病专项检查。“社区开展的义诊服务,既贴心、又便民,真是实实在在为大家做好事,希望这种活动多开展。”前来接受检查的刘奶奶对这次活动赞不绝口。

爱国 诚信 友善
自由 公正 敬业
文明 和谐 平等



垛田农民画 李玉书作

中共兴化市委宣传部 兴化市新闻信息中心 宣

新一代民营企业家要更加奋发有为

□人民日报评论员

“新一代民营企业家要继承和发扬老一辈人艰苦奋斗、敢闯敢干、聚实实业、做精主业的精神,努力把企业做强做优。”在民营企业座谈会上,习近平总书记着眼民营经济健康发展,对广大民营企业健康成长提出希望、寄予厚望,鼓舞了广大民营企业积极进取、奋发有为的信心,激发了他们战胜困难、搞好经营发展的干劲。

市场活力来自于人,特别是来自于企业家,来自于企业家精神。改革开放40年来,我国民营经济之所以能从小到大、从弱到强,是与广大民营企业辛勤劳动、不懈奋斗分不开的。1980年,温州的章华妹领到了第一张个体工商户营业执照;到1987年,全国城镇个体工商户等各行业从业人员已经达569万人;截至2017年底,我国民营企业数量超过2700万家,个体工商户超过6500万户。长期以来,广大民营企业家以敢为人先的创新意识、锲而不舍的奋斗精神,组织带领千百万劳动者奋发努力、艰苦创业、不断创新,不仅直接促进了民营经济的发展壮大,更使民营经济成为推动我国发展不可或缺的力量。

新一代民营企业家要更加奋发有为,就

要继承发扬老一辈企业家的创业精神和听党话、跟党走的光荣传统。习近平总书记对民营企业提出的希望和要求,语重心长,充满关怀,体现了党中央对民营经济健康发展和民营企业健康成长的高度重视。对于广大民营企业特别是年轻一代来说,要珍视自身的社会形象,热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党,践行社会主义核心价值观,弘扬企业家精神,做爱国敬业、守法经营、创业创新、回报社会的典范;要讲正气、走正道,做到聚精会神办企业、遵纪守法搞经营,在合法合规中提高企业竞争能力;要练好企业内功,特别是提高经营能力、管理水平,完善法人治理结构;还要拓展国际视野,增强创新能力和核心竞争力,推动形成更多具有全球竞争力的世界一流企业。这样,就能在更广阔的舞台施展才华、大显身手。

新一代民营企业家要更加奋发有为,也需要各级党委和政府为他们健康成长创造良好环境条件。习近平总书记曾强调,要坚持团结、服务、引导、教育的方针,一手抓鼓励支持,一手抓教育引导,关注他们的思想,关注他们的困难,有针对性地进行帮助引

导,引导非公有制经济人士特别是年轻一代致富思源、富而思进,做到爱国、敬业、守法、诚信、贡献;在这次座谈会上明确要求,要把构建亲清新型政商关系的要求落到实处,花更多时间和精力关心民营企业发展、民营企业成长。各级领导干部必须懂得,要求同民营企业打交道守住底线、把好分寸,并不意味着可以对民营企业家的正当要求置若罔闻,对他们的合法权益不予保护,而是要积极主动为民营企业服务。各相关部门和地方的主要负责同志要经常听取民营企业的反映和诉求,特别是在民营企业遇到困难和问题情况下更要积极作为、靠前服务,帮助解决实际困难,在构建亲清新型政商关系中呈现新气象、展现新作为。

今日观点

“从娃娃抓起”不是一把万能钥匙

□杨玉龙

传统文化进校园、教护知识进校园、税法进校园、禁毒进校园、防治艾滋进校园……据近日《半月谈》报道,据不完全统计,近年来陆续有100多项相关工作试图进校园“从娃娃抓起”。不少部门通过各种渠道,把自己的一摊工作挤进课堂,甚至对学校下任务、定指标、搞检查。

不难理解,一些工作确有必要“从娃娃抓起”。因为教育很重要的职能之一就是将“种子埋下去”,让孩子产生进一步了解的欲望。而且,一些知识的灌输,对孩子们的成长也确实重要。但这并不意味着,“从娃娃抓起”没有边界,况且,过多过滥、违背教育规律的进校园活动,不仅干扰教学秩序,且不利于孩子们的成长。

有些事想挤进校园、大手拉起小手,面临各种各样的问题。比如,教材缺失、师资短板、学时有限,许多进校园活动流于形式,学校只能想办法应付。因此,不少“从娃娃抓起”的工作都沦为走形式。

为减少“从娃娃抓起”给教育以及孩子带来的负面影响,一应对“从娃娃抓起”立规矩、明确底线,坚持“能不打扰校园就不打扰”的原则,防止相关部门自身懒政而将任务推给学校和孩子。二则应给予学校和家长更多的话语权。话语权的缺失,必然导致“从娃娃抓起”无孔不入。比如有的教师直言,传统戏曲进校园的并不是每个孩子都要会唱,而是要传承传统文化。围绕这样的

目的,应允许各个学校有不同的做法,不能把某些“从娃娃抓起”的工作最终转嫁给家长。三则应注重“从娃娃抓起”的后续成效。“从娃娃抓起”之所以过多过滥,恰恰是有关部门抓住了学校软肋——学校好抓、孩子听话。至于工作成效如何,往往是表面热闹。因此,在规范“从娃娃抓起”的同时,有必要对相关工作加强考核验收。

快人快语



打开天窗说亮话

□公 页

近日,支部召开了一次生活会,开展批评和自我批评,有两位党员相互批评时,正面对质,言辞激烈,步步紧逼。

打开天窗说亮话,就好比在打开了天窗,见到了阳光,在光天化日之下,所讲所言,不遮不掩。掏出来的是心窝里的话,肺腑之言,坦诚相见。锣不敲不响,鼓不擂不鸣,尽管也有周折,但最终解决了问题。

说亮话就不会是假话。亮话是实话、真话,坚持对人对己的批评始终贯穿实事求是的原则,一切从实际出发,批评别人不缩小,不夸大;不截短,不抬高。批评者说的是真话,接受者才会“闻过则喜,知过不讳,改过不悛”。

说亮话不会是大话和空话。亮话以实打实为本,而大话和空话则以假大空见长。如今有了网络和手机,不出家门也不可尽知天下事,打电话,发微信,所获之知,不管怎么样比不上实实在在的感知,隔空传来的话难免不空。至于大话则是空话的学生兄弟。因此,没有眼见为实的底气,何来针锋相对的勇气。

说亮话不会是因话和没话。这是两股道上跑的车。说闲话无所事事,捕风捉影,杯弓蛇影;说三道四,搬弄是非;煽风点火,挑拨离间;会上不说,背后乱道。

就事论事

【画说改革开放40年·结婚】

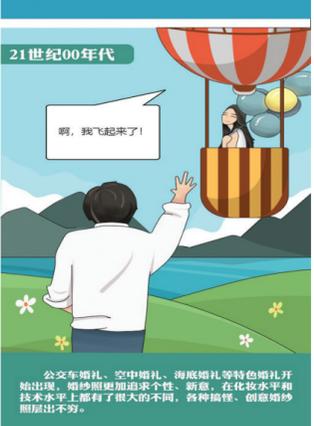
今年是改革开放40周年,40年里,人们结婚照的风格发生了很多的变化。虽然结婚照风格不断变化,但幸福不变。今天,让我们一起回顾一下,40年来,结婚照的变迁。



20世纪80年代末 改革开放的春天带来了婚纱照的大展异彩,影楼的涌现更为精致美观,彩色婚纱照开始出现。



20世纪90年代末 这时期人们对婚礼的设计更加开放、多元,教堂、海边、草原……很多地方都成为新人们拍摄婚纱照甚至举行婚礼的选择。



21世纪00年代 公交车婚礼、空中婚礼、海底婚礼等特色婚礼开始出现,婚纱照更加追求个性、新颖,在化妆水平和技术水平上都有了很大的不同,各种风格、创意婚纱照层出不穷。



21世纪10年代