

文武双全 “斯文”武状元

——记南拳名师周建平

本报记者 郑振国



周建平，1968年7月生，平阳昆阳人。毕业于温州师范学院，获双学士学位。中国武术协会会员，中国武术七段，国家段位制一级考评员、一级指导员，传统武术一级裁判员，浙江省涉外武术一级指导员。现任温州科技职业学院外聘武术教师、平阳武道健身俱乐部创办人兼总教练、温州市南拳研究会副秘书长、平阳县武术协会副秘书长、平阳县武术协会南拳分会秘书长、《温州南拳简志》副主编。著有《南拳刚柔法》。

获得荣誉：

- 1990~1993年，蝉联四届温州市武术比赛南拳冠军；
- 1993年，荣获浙江省民间武术比赛南拳一等奖；
- 1993年，荣获全国民间武术观摩大赛青年组南拳冠军；
- 2010年，荣获浙江省国际传统武术比赛中年组全能冠军；
- 2012~2014年，荣获浙江省武术先进工作者；
- 2014年，荣获浙江省南拳公开赛中年组全能第一名、“南拳王”。

南拳是起源、发展和流行于浙南地区的主要武术流派。以其门户严密、动作紧凑、桩步沉实、进退灵活的独特风格，给人带来一种“刚烈之气、威猛之势”的震撼。千百年来久盛不衰，是我县群众喜爱的竞技和健身运动项目。

然而，时代变迁，传统武术的传承环境发生了巨大变化，“男壮皆习武，村村设拳坛”的情景已不复存在。南拳作为一种本土武术、文化遗产，近些年来，面临着后继乏人的局面。而在平阳，却有一位一直从事南拳挖掘、研究和传承的名师，他就是周建平。

在平阳县城的大街小巷，只要一提起周建平，人们自然而然地想到“武状元”，这三个字似乎早已成为他的代名词。在记者的印象中，“拳师”是一个身材魁梧、生性彪悍，甚至有点好斗鲁莽的形象。然而，面对眼前这位中等身材，戴着一副眼镜，文质彬彬的周建平，很难将他和武术联系起来，更别说是“武状元”了。当记者接过周建平提供的一些手抄材料时，立马眼前一亮：一手工整、漂亮的钢笔字，干净利落、苍劲有力，仿佛是在欣赏一幅书法作品。更让记者感到意外的是周建平毕业于温师院，并获得双学士学位。难怪在平阳民间，他有个名符其实的雅号“斯文武状元”。

谈起习武的最初想法，周建平告诉记者，小时候他体弱多病，个子不高，在学校经常被一些调皮的同学欺负，后来他就萌生一个念头：练习武术，强体防身。就这样，当年14岁的他和几个朋友跟着民间拳师，开始学习南拳。习武之后，周建平的身体渐渐强壮，这使得他对武术更加着迷了。1986年，他考入温师院，当时学校里有个武术协会，因他习武多年，便被推选为会长。后来，协会请来了武术名家项金生师傅来教授南拳，周建平因好学、勤奋，颇

受项金生师傅的青睐。在温师院的那几年，他南拳武艺大增，在学校里就已小有名气。

周建平从温师院毕业至今，近三十年里，当过中学老师，干过公安民警，转换过不少工作岗位，但唯独不变的是他对武术的痴迷与执著。将平阳南拳发扬光大，是他长期以来的追求与梦想。20多年来，他一直从事着南拳教学，特别是2009年创办健身俱乐部以来，通过招收学员，让更多人认识南拳，学习南拳，让这项古老的武术得到传承和发扬。这些年，他在南拳训练、教授上取得了突出成绩，学员参加省级以上武术比赛10余次，累计获得金牌130多枚，培养出多位国家级武术全能冠军，以及一大批武术后备力量。其中，2014年周建平师徒3人参加浙江省南拳公开赛，全部进入“南拳王”决赛，并囊括此次比赛个人全能总分排名的冠、亚、季军。寒暑假期间，周建平还开办了公益武术班，无偿教授少年儿童强身健体的武术。2014年9月他在平阳中学、鳌江中学等校开设男女防身术选修课，学生达1000余人，为武术进校园，作出了重要贡献。

近年来，周建平10多次担任省级以上武术比赛裁判工作，多次被评为“优秀裁判员”“最佳裁判员”，并数次组织县内南拳师傅参加各级武术比赛活动。

在传授南拳武艺的同时，周建平更是注重对南拳理论的梳理、研究与挖掘。探索平阳南拳刚柔法核心技法、提炼出南拳定劲法、催劲法和抖劲法，完善了南拳武术技击功力的训练方法。创编《平阳南拳信息》，至今已出刊17期，成为全省最具代表性的武协内部刊物。

在结束采访时，周建平告诉记者，他已整理、汇编完成《南拳刚拳法》，将于今年下半年出版。周建平将沿着南拳发扬、传承与保护的道路一直走下去……

