

热烈庆祝 5·12 国际护士节

男人一样可以当好护士

——县卫生和计划生育局 5·12 国际护士节特刊

编者按:提起护士,人们脑海中常会出现温柔秀气的女性形象。如今,在各大医院护理队伍中,一群男护士们却以七尺男儿之躯从事着被视为"女性专利"的护士工作。尤其是在急诊科、重症监护室等科室,男护士凭着体力、应急能力、心理承受能力等方面的优势,逐渐成为护理队伍中的“中坚力量”。多年来,他们雷厉风行、眼疾手快的工作作风,逐渐成为白衣天使中一道独特的风景线。据了解,目前,我县有 17 名在职男护士,随着社会对男护士职业认可度的提高,男护士的队伍也正在逐步壮大。今天是 5·12 国际护士节,记者走近我县各大医院,近距离感受这群“护士先生”的生活,倾听他们工作中的苦与乐。

坚守在重症监护室里的男护士

本报记者 鲍婷婷 见习记者 阮小丰

通过隔离门,穿上隔离衣、戴好帽子和口罩,穿上鞋套,记者才被准许进入县人民医院的重症监护室采访。病房里非常安静,周围只有仪器的滴答声,护士们正有条不紊地为病人进行护理,在一群女护士的中间,男护士的身影格外引人注目。

“男护士与女护士相比,有更充沛的体力。像重症监护室,护士工作量大、休息时间很短,特别是有时候病人危急情况需要做长达 1 小时心肺复苏,比较适合强壮一点的。”重症监护室护士长傅银敏告诉记者,自从 2009 年医院引进男护士后,日常工作上有了他们的帮助,工作轻松多了。

今年 32 岁的吴宠是男护士里的老大哥,已经有 9 年工作经验。刚开始工作,吴宠就被分到重症监护室,由于一些女患者的排斥,护理工作很难开展。但经过多次解释沟通和在科室全体人员的努力,慢慢的很多家属和患者都逐渐接纳了男护士。

据了解,重症监护室里的病人需要完全依赖护士护理,喂食、给药、严密监测生命体征与病情变化。事无巨细地包揽各项工作,使得护理人员需要适应注意力高度集中、连贯工作,休息时间并不固定等状态。尤其重症室的患者不同于其他科室的患者,夜间发生病情变化的可能性很大,这就需要我们彻夜不眠关

注其各种生命指征,一旦出现变化,及时发现,及时抢救。吴宠一边跟记者介绍,一边又转头去指导低年资护士看护病人。与他的谈话断断续续,因为他们手头的工作一件接一件,打针、发药、检查仪器设备、评估病情、记录……

其实,像这样的男护士,在县人民医院的重症监护室里,还有好几位。

29 岁的肖宗益毕业于沈阳医学院,一开始家里人都觉得他的性格不适合干精细的护理工作,而如今的他已经有 7 年工作经验的“老护士”了。肖宗益说,由于重症监护室的病人没有家属和陪护,需要护士 24 小时照护,相处久了,和病人就像亲人一样。另外,监护记录单上的护理吸痰、翻身拍背、评估神志、肌力、观察引流液等项目有些需要每隔 1 小时循环进行,熬夜是在所难免的了。

29 岁的男护士周崇挺身高 1.85 米,一副模特身材。刚参加实习时,病人以为他是医生,时常围着他问病情。他说,很多时候大家会觉得男孩子脾气暴躁,可能没办法忍受病人的埋怨和指责。其实男女护士工作职责是一样的,只不过因为男护士的体力和耐力相对较好,他们会经常主动帮忙搬抬一些需



要移动的病人。

从事护理行业不仅要时常加班加点,而且工作的辛苦程度和面临的压力更是很多人无法承受。特别是重症监护室这样的特殊科室,每天面对的都是生死离别,心理上的压力不容小觑。“每次遇到抢救,我们都要绷紧神经,反应迅速,准备好所有的工具,有的时候抢救可能长达十几个小时,一刻都不敢放松。但每次当把病人抢救过来时,才能体会到这个行业的意义,这也是我选择这个职业的原因。”男护士林金党说。

“我很喜欢医学,也喜欢我这个职业,护士职业虽然累,但让我很快乐,很有成就感。”黄科,施克宣,冯绍统等几位年轻男护士也表达了他们的心声。

精神科需要像我们这样年轻的男护士

本报记者 张贤媛

不同于其他科室,县中医院精神科的门总是层层封锁着。铁门拉开的声音有点刺耳,从精神科入口处铁门到该科重病区还有一道木门。“小鱿鱼”贴心的给记者拿了一个口罩,轻声提醒记者把包放在护士台保管,以免被患者扯破。然后用随身携带的一串钥匙,打开了那道斑驳的木门,记者瞬间感觉自己进入了群魔乱舞的空间,异常诡异的气氛,令人作呕的味道……这就是 90 后男护士“小鱿鱼”的工作环境。

“小鱿鱼”原名尤育想。2012 年,刚跨出大学校门时被分配到市二医 ICU 工作。不论是环境还是待遇,在外人看来都很体面。2013 年,因母亲挂念,孝顺的他回到了平阳,并在县中医院精神科落了脚。三年来,精神科的护士们来来去去,换了不少批,他却腼腆的说,“如果离开了,担心别人照顾不好他们。”因为这个信念,他推辞了很多更好更体面的工作机会,一呆就是三年。

采访“小鱿鱼”时,刚值完夜班的他,虽然带着一脸的倦意,但是说起病人,却隐约有些小甜蜜。“尽管他们病情发作的时候

疯狂、恐怖,但是他们状态好的时候,却是最单纯的人。”

一口一口的喂饭,手把手的教洗澡,或许更多时候充当病人的出气筒,接受他们倾诉、谩骂甚至暴力。这就是“小鱿鱼”和同事们每天需要干的事情。作为科室里唯一的男护士,他要承担的更多,可能是最脏,最累,最暴力的工作。“小鱿鱼”经常会带着一身的抓痕或齿印回家,衣服藏不住的伤疤如被父母看到了,就说自己是不小心磕到的。

去年,四五名大汉用粗麻绳绑着一位躁狂患者送到这儿。这名患者见人就打,打不了就咬,后来将他绑在病床上,结果还是挣脱了出来,拿着床上卸下来的木棍躲在门后,“小鱿鱼”和值班医生查房时,当头就受了一棒。“很多病人都是被绑着进来的,有时候是公安部门送来的,所以面对他们时我们显得非常弱势。”“小鱿鱼”告诉记者,有些患者发病是有征兆的,医护人员可以提前介入治疗控制,但是也有些病人发病是毫无征兆的,而他们常常会在你背后偷袭。因此,精神科的医护人



员们都学了点擒拿。当记者问道被攻击时会不会特别委屈、愤怒,他笑笑说,他们也是无心的,等病情稳定了,其他病人提醒他们的时候,他们也会过来致歉。

虽然人们对精神科存在着偏见,认为年精神科是最没有技术含量的活,只要脾气好点就可以胜任,而在普通人眼里,精神科的护士就是保姆。甚至在谈对象时,姑娘们听了都会吓得花容失色。但对于“小鱿鱼”来说,照顾精神病患者,他甘之如饴。

记者采访结束离开时,精神科的患者又打上了,“小鱿鱼”来不及脱下白大褂便又上了“前线”……

急诊室里的“护士先生”

见习记者 张茜瑞

“快!病人休克了!马上准备抢救仪器……”在平阳县第二人民医院急诊科里,男护士张其梁刚与上一班的护士交接完工作,立即加入了一场突发的抢救行动。“马上给病人建立静脉通道,准备吸氧仪器,做好心电监护工作……”在医生的指挥下,张其梁和其他护士一起,第一时间为病人开展初步抢救工作。3 个多小时后,病人的心跳、呼吸逐渐稳定,生命体征平稳,在场的医生护士们都松了口气。

今年 28 岁的张其梁已经工作 4 年了,一直都在医院的急诊科当护士,这样的生死救援已亲历许多。“在我上班的时候,经常会有危重症病人送过来急救。有的病人在医生的诊治下脱离了危险,但也有些病人就在我们的面前停止了呼吸。”说起这个话题,张其梁的表情有些沉重。“我们这里的病人以老年人居多。前段时间,一位老人家来医院就诊时,突然全身乏力摔倒在急诊室门口,我们当班的几个医生和护士迅速把他扶进来进行生命体

征检测。在检测过程中,老人突发意识丧失,呼吸骤停。医生马上为他安排抢救工作,不幸的是,经过 2 个多小时的奋力抢救,老人还是抢救无效死亡了。”

“其实护士这个职业挺辛苦的,压力也比较大,尤其是在急诊科。我们这里的护士都经过专业的训练,能够熟练掌握抢救一些常见病症的技能,比如心电图机的使用、人工呼吸机的使用、心脏骤停的抢救等。有的时候,在医生还没到位的情况下,护士们就必须率先做好抢救工作。在这里,对病人的接诊时间、抢救时间、治疗时间都要争分夺秒。”张其梁说。“另外,由于急诊室对护士心理素质和应急反应能力的要求比较高,我想这也是我身为男护士的一个优势。之前有一次我值夜班的时候,送来了一个因意外而死亡的病人,模样比较惨。由于病人没有家属,我就接下了守夜的工作,如果是女护士,还是会有点害怕的吧。”



张其梁告诉记者,除了紧急的抢救工作以外,他日常的工作比较琐碎繁杂。打针、换药、检查仪器设备、护送危重症病人检查、记录病人的日常情况……“小张做事还是比较细心的,和同事、病人之间也相处的很好,是一名优秀的护士。”平二医急诊科的护士长林伟伟对张其梁的工作很是肯定。