

# 高温天气 谨防热射病

本报记者 倪雪均

近日,记者从县人民医院了解到,自入夏以来,我县共有十几例热射病患者被送往医院就诊,平均三至四天会有一例。那么,热射病的易患人群有哪些?市民应该怎么预防呢?

## 户外工作者、老人、孕妇易患热射病

近日,县人民医院急诊室紧急送来一位在昆阳镇某工地作业的工人,年龄40余岁,送医时已出现高热、神志不清等症状。于是,医护人员判断其患有热射病,紧急将其移至通风阴凉处,并用冰块、冰生理盐水等进行急救,使患者体温迅速下降,症状得以缓解。

据了解,中暑分为四个阶段,第一阶段为中暑前兆,第二阶段为热痉挛,第三、第四阶段为热衰竭和热射病,属于重度中暑。热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损,是一种致命性疾病。该病通常发生在夏季高温同

时伴有高湿的天气。

“热射病发病前,患者往往有头痛、眩晕和乏力等症状,逐渐恶化至休克、体温超40℃、器官开始衰竭。该病临床上分为两种类型,即劳力性和非劳力性(或典型性)热射病。”县人民医院急诊室主任张俊说道。据介绍,劳力性热射病患者多在高温、湿度大和无风天气进行重体力劳动或剧烈体育运动时发病,多为平素健康的年轻人,而非劳力性热射病多为居住在拥挤和通风不良环境的老年体衰者、孕妇等。

## 如何预防热射病

热射病要如何预防呢?张俊医生告诉记者,在阳光猛烈、气温较高的天气,市民尽量减少外出,不提倡进行爬山等在室外、白天进行的剧烈活动,建

议可选择游泳、早晚慢跑等体育活动。出门时多穿浅色衣服,备好防晒用具。同时,随身携带防暑降温药品,以防应急之用,多喝白开水,多补充盐分。

此外,要做好房间的通风,空调室内外温差不要超过5度为宜。人们外出或劳动归来,喜欢开足电扇或立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足,使人头晕目眩,因此,应该先休息一下,忌受热后“快速冷却”。“对于有易患倾向者,如近期曾经中暑过的市民,应避免从事高温下工作。”张俊说道。

在此,记者也提醒广大市民,高温天气,发生中暑的概率变高,特别是老人、孕妇、小孩,有心血管疾病、在户外劳动的人群,尽量不要在中午气温比较高的时段外出。

## 最美在身边

### 扎根基层 谱写奉献之歌

——记平阳县好人吴加贤

本报记者 陈佳佳

提起我县腾蛟中心卫生院的吴加贤医生,腾蛟片区可谓家喻户晓。吴加贤今年42岁,从事医疗卫生工作20余年,现任腾蛟中心卫生院党支部书记、副院长,曾多次被县局、卫生院评为先进个人和优秀共产党员。

1998年秋,刚走上工作岗位的吴加贤,就面临着医生少、病人多、条件差等状况。但他起早贪黑,不断总结经验教训,很快便能独挡一面,赢得了当时医院领导和患者的肯定。

“医者,先做人,后行医。”基层卫生院面对的多是农民群众和弱势群体。对于困难患者,吴加贤总是想方设法帮其拟定最节约的治疗方案,力所能及的给予帮助,减轻患者负担。在行医生涯中,吴加贤始终把医德作为医生的灵魂。“一位医生要取得患者的信任,靠的是过硬的诊疗技术,高质量的服务和高尚的医德。”吴加贤说。

2012年底,吴加贤根据县局安排,前往水头镇鹤溪卫生院工作。鹤溪地处偏远,当时的医疗环境、设备条件、工资待遇等不及腾蛟中心卫生院,再加上人才流失,也给卫生院管理工作增加了难度,极大地影响了当地百姓就医。面对这一现实,吴加贤积极分析,找到问题症结,决定从提高职工业务素质 and 待遇入手,一方面安排临床一线人员去上级医院进修、轮训,开展新老员工“传帮带”工作;另一方面在医院日常管理中节支创收、开展新项目,以提高职工待遇。在此后的4年时间里,卫生院的工作平稳过度,基层服务能力得到进一步提升,社会效益得到进一步增长。

从普通医生到医院管理层,吴加贤一步一个脚印,以一位普通基层医务工作者的实际行动践行着自己的理想与人生价值。虽不善言辞,但吴加贤凭着真诚而执着的信念,扎根基层,以解除患者疾苦为己任,在平凡的岗位上谱写了一曲奉献之歌。

## 4家市公众生态实践基地落户我县

本报讯(记者 陈佳佳)为建立环保社会组织 and 公众生态实践基地的长效合作机制,实现公众生态实践基地志愿者队伍建设和环保社会组织阵地建设“两提升”。近日,记者获悉,我市4家公众生态实践基地落户我县。

据了解,今年6月,市环保志愿者联合会联合我市多个环保社会组织,在全市范围内倡导开展公众生态实践基地共建行动,并于日前公布了市公众生态实践基地名单。该名单共包括全市24家公众生态实践基地,其中,我县

平阳绿色动力再生能源有限公司、萧江镇岙底坑村、“美丽平阳”农耕科普园、万全镇冯宅村名列榜单。

近日,我县首个市生态实践基地“美丽平阳”农耕科普园在鳌江镇厚垞村正式挂牌。在简短的挂牌仪式后,县环保志愿者协会会长董希战带领志愿者和参加活动的市民参观该实践基地,并向大家详细讲解生态农耕科普园的相关情况。随后,一行人先后前往平阳县绿色动力再生能源有限公司和萧江镇岙底坑文化礼堂

进行挂牌仪式,并开展“垃圾去哪儿了”“垃圾分类”等活动。现场,众多市民纷纷参与到活动中来,气氛十分活跃。

“基地成立后,我们将经常性开展各种环保宣教活动,用实际行动维护家园环境卫生。”董希战介绍,4家市公众生态实践基地在我县落户,将为农村环境保护营造声势,以实际行动促进生态家园建设,让市民对垃圾分类处理有更为生动形象的了解,认识和理解环境生态工作的重要性。

## 梅源商会资助高考学子

本报讯(通讯员 苏泽鸣)年轻的学子是地方发展的希望,而他们的教育问题备受社会关注。近日,梅源商会对梅源各村共16名取得优异成绩的高考学子每人发放6000元的助学金,共计9.6万元。

据悉,本次16名受资助学子高考成绩均上了重点分数线,其中岭根村的小王以655分被电子科技大学录取。自今年成立之

初,梅源商会就营造了尊重知识、尊重人才、崇尚教育的良好社会氛围。

该商会通过慰问、助学等形式,帮助梅源学子解决实际问题,为优秀学子颁发奖学金,旨在鼓励更多的学子努力学习,为家乡争光,为社会做出更大贡献。“希望全体同学努力学习,学有所成,为家乡建设积极贡献力量。”该商会会长赵会米表示。

## 孩子叫妈妈 回头车辆翻

本报讯(通讯员 杨阳 潘熙熙)近日,在万全镇孙章路路段处发生了一起单车事故。民警赶到现场时,一辆小轿车正四轮朝天“躺着”,而事故的原因竟然是因为孩子叫了一声。车上的行车记录仪拍下事发时惊险的一幕。

事发当天8时53分许,孙女士开车载着儿子,沿着104国道万全段孙楼路口往章底方向行驶。在经过孙章路路段时,孩子手里的豆腐脑撒了出来,孩子下意识叫了一声。当妈妈听到孩

子的叫喊声后,立刻回头查看孩子的情况。由于事发路段路面狭窄,孙女士回头时车子失去控制往右偏移,一下子就撞向路边的大树。这一撞直接导致车子翻了个底朝天。庆幸的是孙女士和孩子都没有大碍,只是受了点皮外伤。

这是一起典型的由分心驾驶引发的事故。开车电话不离手、一起步就低头、一路上看景,这些不经意的“小动作”,却都是交通安全的“隐形杀手”。

## 多次盗窃快递包裹 女子“栽”了

本报讯(通讯员 卓珊珊 李尚亮)近日,昆阳镇多个小区快递收发点发生包裹被盗事件。县公安局昆阳镇警方调查发现竟是同一个女子所为,并将其抓获。

事发当天,县公安局昆阳派出所接快递员报警,称其送到小区的两个快递包裹被盗,价值1000元。接警后,民警立即展开调查。在调查中,民警发现,还有两个小区存在包裹丢失的情况。随后,民警调取小区视频监控,发现失窃的三个小区均出现

了同一个女子。根据这一线索,民警深入调查,将该女子抓获。

经审讯,女子邱某对于自己盗窃的犯罪事实供认不讳。据邱某交代,她是趁收发室没有人时假装收件人查看快递然后将其拿走,第一次作案未被发现助长了她的气焰。自8月7日起,她先后在三个小区的快递收发室偷走数个包裹。

目前,邱某因涉嫌盗窃罪被我县警方依法采取刑事强制措施,案件还在进一步办理中。



## 猕猴桃熟了

近日,水头镇霞溪村克富水果种植专业合作社内的红心猕猴桃已经成熟,进入采摘季。在枝叶繁茂的果架下,一个个猕猴桃挂满枝头,招人喜爱。据了解,果园内的猕猴桃于每年的8月15日左右开始成熟,采摘期将持续一个月。

金献铭 摄





