

怀念烈士

武华民

这些日子里
雪域高原五位戍边英雄的事迹
在新闻客户端
微信朋友圈
辉映成祖国人民思念的光影

然而
在去年的那场边境对峙中
阻止外军越界挑衅的那个傍晚
团长重伤
四位英雄喋血山谷
化作昆仑雄鹰

他们生的平凡
是父母牵挂的儿子
妻子思念的丈夫
女友等待的恋人
十分的普通和沉静

然而 使命在肩
面对成群的敌寇他们寸土不让
与侵略者誓死搏斗
敌人落荒而逃
那悲壮一幕幕高山作证

江山依旧 烈士常青
先烈用生命护卫的万里江山
山变绿 水变青
保卫和建设美丽山河
我们众志成城

新春观灯(外二首)

邢庆棠

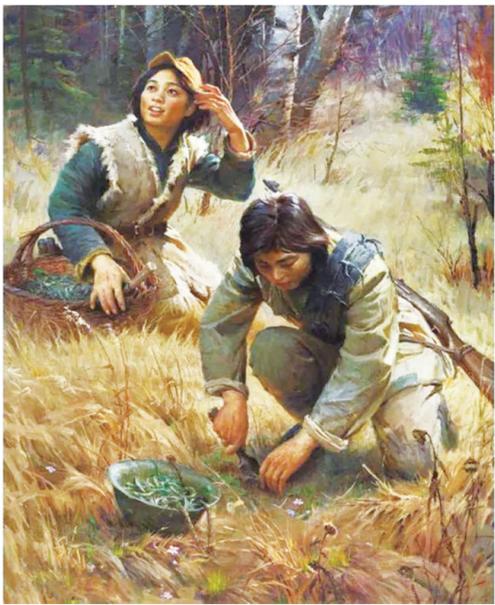
乘兴携手结伴行，欢欢喜喜看花灯。
夜阑明月当空照，银花火树不夜城。
龙腾虎跃精神爽，金牛奋力借东风。
春回大地人间暖，万物复苏岁岁荣。

春日偶成

双燕呢喃剪春柳，桃花天天起烟波。
绿丝轻拂等闲客，池塘自碧水一瓢。
春不醉人人自醉，酒酣应对西山雪。
红雨纷纷漫天舞，沐春销魂自乐。
风物贵知梦非真，权宜当歌酒一杯。
闲花应在闲中看，青山绿水去无声。
蜗居陋室常无客，亦无春华与秋色。
浮生又得半日闲，便是人间好时节。

八十初度

俯仰流年八十载，童心不泯老学生。
自叹平生无长物，初识丹青亦爱书。
白驹过隙留不住，老年大学三里路。
百耕不为人称道，拙著四本老雕虫。
无荣无辱随缘去，红霞满天照晚晴。
学浅自知能事少，细推物理且前行。
白发无情催人老，常忆竹马七彩梦。
尘世莫道桑榆晚，丹桂飘香更宜人。



油画《春风吹又生》,关琦明/绘

春日马兰香

余平

前几天我去一家农家饭馆吃饭，老板热情地介绍他饭馆的特色菜——马兰头拌香干，老板说这道菜的主材马兰头是从乡野里采摘的，味道正宗。我一阵惊喜，没料到久违了的马兰头居然在这里与我重逢。三、四月份是野菜盛产的季节，清明前后马兰头特殊的香味最为吸引人，而马兰头一旦过了季节就会逐渐变老，因此现在是最适合吃马兰头的。

小时候物质匮乏，每到春天母亲便带着我去挖野菜马兰头，母亲还会教我唱马兰头的歌谣：“马兰头，马兰头，春天到了就探头”。马兰头又名马兰、红梗菜、田边菊、泥鳅菜、鸡儿肠，生长在原野山坡上、田埂边、沟渠畔、竹篱茅舍旁，全国大部分地区均有分布。野外挖出的马兰头茎长两三寸，带点红色，茎部叶子呈椭圆，顶端尖，碧如玉，肥硕丰腴。马兰头有红梗和青梗两种，均可食用，药用以红梗马兰头为佳。记得那时随大人一起采摘马兰头的孩子很多，这正如宋代陆游诗云：“离离幽草自成丛，过眼儿童采撷空，不知马兰入晨俎，何似燕麦摇春风。”

儿时马兰头是我们家充饥的食物，母亲将其清洗干净，锅内放上少许杂粮，然后放入适量食盐、生姜、清水，母亲再将马兰头放入锅内，文火煮熟，出锅时洒上些许葱花，一道香喷喷的马兰头杂粮糊糊就大功告成了。全家人手捧一碗温热的马兰头糊糊，饥饿在不觉中消散。后来日子转好了，马兰头不再是人们果腹的野菜，而成为人们调口味的绿色食品。马兰头的吃法通常是用开水焯后放凉，切碎了拌入香干或者是花生米，加入盐、鸡精、醋、香油、蒜泥食用，口感很清香。

马兰头含有较丰富的蛋白质、脂肪、无机盐和维生素、钙、磷、铁、钾等，中医认为马兰头性味辛凉，有清热解毒、散瘀凉血、利湿消肿之功效，适合春季养生食用，但不能补充维生素，缓解春困，还对咽喉肿痛、痛疔疔疮、黄疸、痢疾肠炎、饮食积滞等症有效。常食马兰头对降低血压、保护心血管有益，也有一定的抗癌作用。

自从在农家饭馆吃了马兰头拌香干，我便想自己在家做这道菜。我拿着剪刀、铲子，睁大眼睛在可能有的地方四处搜寻马兰头的足迹，可惜只在小区西北角的杂草丛中发现了星星点点的马兰头，这还不够我炒一盘菜呢！望着城市里钢筋水泥的丛林，我感叹自从到城市安了家，我离家乡就渐行渐远，心里不禁伤感起来。家乡的马兰头出身寒微但不怨天尤人，它们与杂草为邻，与春风为伴，朴实无华，默默奉献着自己的芬芳，母亲做的马兰头菜入口总是那么滑嫩，味道总是那么清香，于是我更怀念那段跟在母亲身后采摘马兰头的童年时光了。



在长期的阅读中，我养成了一个习惯，就是把自己认为很精辟或是很重要的文字记录下来。就算是当时记得，但我知道，时间一长，到后来，大多还是会忘得差不多。所以，我会用烂笔头把这些文字摘抄下来，或是有心将之存入电脑文档中备查。

多年前我就读到过这样一段文字，有人说：“我读过很多书，但后来大部分都忘记了，你说这样的阅读究竟有什么意义？”

有什么意义呢？不妨回望一下，当我们还是个孩子时，吃过很多食物，现在已经记不起来吃过什么了。但可以肯定的是，它们中的一部分已经长成我们的骨头和肉。其实你读过的书早已融进你的骨血，只要一个触动点，就会喷薄而出。

是的，事实正是如此，你不会记得你吃过的饭，但它们会变成你的血肉；你不会记得你看过的报纸和书籍，但他们会变成你的灵魂。当你需要的时候就能调用出来，把别人的思想化为头脑的养分。

坚持读书的人，也许最终会跌入繁琐，同不读书的人一样陷入俗世烟火中，但一定会拥有不一样的心境，不一样的情怀，不一样的感受。为什么？因为报刊书籍已然拓宽了你灵魂的广度和宽度，足以让你在跌宕起伏的生活中，拥有处变不惊的内心。一个人显现的气质，意味着走过什么样的路，读过什么样的书，爱过什么样的人。

犹太人家庭有个传统，小孩稍懂事时，都要回答母亲的一个问题：“假如有一天，房子突然起火，你会带什么东西逃走？”如果孩子回答是钱或钻石，母亲便会进一步问：“有一种无形、无色、无气味的宝贝，你知道是什么吗？”要是孩子答不出来，母亲就会说：“孩子，你应带走的宝贝是智慧。智慧是任何人都抢不走的。只要活着，智慧就永远跟随着你。”

智慧在哪里？多数情况下来自阅读。所有智者和有造就的人，都与阅读息息相关。高尔基爱书如命，有一次，他的住房失火，他一面再抱起的是书籍，并因此险些丧了命；鲁迅每次看书，总要先洗手，他还专门备了一套修书工具；闻一多新婚那天，因为读书，竟忘记是自己的大喜日子，亲朋好友登门祝贺他还穿着旧袍坐在书房里。

于我而言，写作，既是为丰富有限的生命而写，也是为心灵的需求和作品的社会功效而写。作为一个写作者，我习惯于静静地阅读，静静地回味，静静地思索，静静地沉淀，静静地琢磨，静静地捕捉思维世界的灵性和阳光。

有人常常陷于好奇：一个作家，哪有那么多素材、灵感一直写下去？道理并不复杂，一是因为生活本身很丰富，只是需要多一分发现；二是得力于阅读。如果说生活是土壤，那么阅读就是营养。写作离不开阅读。阅读是为了什么？在我看来，一是获取知识，包括历史人文、科技地理、法律法规等；二是激发人的潜能，获取做人处事的智慧；三是修身养性；四是享受思维之美、情感之美、艺术之美。

丰富的社会生活中，有人生百态、社会万象，可以用眼睛看，耳朵听，鼻子闻，舌头品……我们所有的身体力行，都足以融入我们的生命，增加我们的阅历。但我们一生之中更多的获取，缘于报刊书籍。阅读，让我们即使没有富庶的生活，仍有富庶的生命，让我们外在可能弱小，但内心却很强大。我们也许终其一生未入过繁华之境，未听过喧嚣之声，但书本给了我所有智慧和情感。

如果你半夜醒来发现自己已经好长时间没读书，而且没有任何负罪感的时候，你可能会意识到，自己已经堕落了。不是说书本本身有多么了不起，而是读书这个行为意味着你没有完全认同这个现世和现实，你还有追求，还在奋斗，你还有不满，你还是在寻找另一种可能，另一种生活方式。因为读书，可以帮助你寻找生活的路径，远离不想遇到的人，亲近气息相通却无法相遇的人。

要记住：脚步不能丈量的地方，文字可以；眼睛到不了的地方，读书可以。今天多学一点知识，明天就少一句求人的话，少一个乞求者的眼神。

在这个世界上，有些幸福是单单靠钱买不来的。

一天下午，我带着宝贝女儿走出校园，女儿悄悄地告诉我，考试得了满分，想要一块香喷喷的面包作为奖励，我爽快地答应了。买面包的时候，一名中年妇女焦急地对面包房的收银员说：“同志，18路公交车马上来了，想换点零钱。”谁知营业员面无表情地说：“没有零钱，你到别的地方换吧！”看着中年妇女失望的神情，我把买面包找回的一元零钱递给了她。女人接过钱，一边夸我的女儿漂亮，一边感激地说：“谢谢大兄弟，哪天一定还你”，并询问我的单位和联系方式，我笑着谢绝了。

看着她一脸的幸福模样，我突然发现，原来幸福就这样很容易、很单纯地就来了。一元钱虽是微乎其微，可对被帮助的人，也许就能度过眼前的困难，也许就这一个瞬间让她记忆并温暖着一生。

生活中我们在帮助别人的时候，也会得到别人帮助。

春节前一个阳光明媚的下午，我坐公交车去火车站帮朋友买票。上车的时候，看着车里的自动投币箱，傻眼了，兜里摸了半天，也找不出一元零钱，钱包里只有几张大钞在躺着，于是尴尬地给司机解释。可司机却冷冷地说：没钱就下车。就在我无助的时候，站在旁边的一个打工模样的女孩，默默地从口袋里掏出一元钱给我，钱已经很皱了，我这个三尺男人，被这小小地举动感动了。车到了火车站，我看女孩子带了很重的行李，便主动帮她提着，直到把她送到候车室，我才开始办自己的事。那天我记得天特别冷，但是心却很温暖。

一元钱，就得到了一次快乐和幸福，并使我发现，原本平淡的生活处处有迷人的风采：天空更蓝，阳光更媚，风儿更柔，月儿更美。



年后的一次聚会上，给朋友讲了一元钱的故事，没想到一位朋友也有这样的经历。那是春节后的一天，朋友带着礼物去看年迈的父母，上车的时候，发现没有零钱，给司机怎么解释也不行，朋友说总不能把100元钱投进去吧！正在他为难想下车的时候，一只小手碰了碰他，没等他回过神，原来是一位戴红领巾的小男孩，手里拿着一元钱递给他，满脸稚气说：“快投进去吧”，朋友愣了一下，回过神语无伦次地说：“孩子，我怎么能用你的钱，我兜里有，我能找到。”小朋友又说：“拿着吧，我知道你没有带零钱。”朋友讲这件事的时候，满含深情地说，他一辈子忘不了那张阳光般的笑脸。

人的一生中可能会经历很多的事，能深深留在心底的不会太多。一元钱平时只能让你买到一根雪糕或是一支铅笔、一块橡皮，但一元钱在关键的时候帮助别人，能让我们感动一辈子。

生活中，人与人之间需要相互关心，帮助。关爱别人也同样会得到别人的尊重。如果我们每个人遇事都乐于伸手去帮扶别人一把，当我们有困难时，帮扶我们的就是无数双手，那一元钱的幸福就会默默地隐藏在你心间，鼓励着你前行。

全面推进乡村振兴 加快农业农村现代化

促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。
——开启全面建设社会主义现代化国家新征程

乡村振兴
农业强
农村美
农民富

任城区融媒体中心宣