

任城区举行第十二届全民健身运动会进社区暨“全民健身 志愿同行”志愿服务授旗授牌仪式

让全民健身成为美好生活一部分

张亭亭

7月7日上午，任城区“体彩杯”第十二届全民健身运动会进社区暨“全民健身 志愿同行”志愿服务授旗授牌仪式在济宁市人民公园举行。市、区、街道、社区有关负责人以及全区近500余名志愿者参加了此次活动。

在动感欢快的腰鼓声中，仪式拉开了序幕。市教体局有关负责人致贺词，他指出，此次活动是任城人民文体生活中的一件大事，是全市体育事业发展进程中的一件喜事。希望通过开展丰富多彩的全民健身运动推动全市体育工作蓬勃发展，并以此为契机，振奋人心，凝聚力量，让全民健身成为人民群众美好生活的一部分。

全民健身志愿者代表宣读了《全民健身志愿者倡议书》，志愿者们表示将行动起来，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，做全民健身的宣传者、科学健身的引导者、群众健身活动的组织者、体育场地设施的维护者、健康生活方式的引领者。

仪式上，与会有关负责人为全民健身形象大使颁发聘书，并为全民健身志愿服务队授旗，为全民健身志愿者代表授牌。

区政府副区长孔繁华发表讲话，他充分肯定了近年来区全民健身工作取得的成绩，并对广大体育工作者的辛勤付出表示感谢。他指出，在全区认真学习贯彻省十二次党代会精神、喜迎二十大之际，任城区举办此次“全民健身 志愿同行”志愿服务授旗授牌仪式意义非凡。要充分发挥全民健身志愿者的宣传和指导作用，在全区营造浓厚的健身氛围，进一步推动我区全民健身工作迈上新台阶，让全区广大干部群众就近享受到优质体育公共服务的发展成果。

授旗授牌仪式后举行了群众健身项目展演。潇洒飘逸的太极拳、优美的柔力球舞蹈……吸引了不少群众驻足观看。

全国徒步形象大使、山东省健身操舞形象大使郑旭介绍，此前他做过多次公益展演，在陶冶情操、健身锻炼的同

时，带动了不少居民群众参与健身。“今天被授予任城区全民健身形象大使，并以志愿者身份进行展演，非常高兴。”他说，今后自己还将继续参加志愿服务活动，引导广大群众科学健身、健康运动，积极参加健身运动，共享体育带来的快乐和健康。

区教体局有关负责人介绍说，“全民健身 志愿同行”全民健身志愿服务(社区)项目是由国家体育总局群体司主办、国家体育总局人力资源开发中心承办。在2022年度项目评选中，任城区古槐街道铁塔寺社区(济宁市六艺太极拳协会)上榜，是山东省唯一一家入选项目的社区，该项目全国也仅15家。古槐街道铁塔寺社区(济宁市六艺太极拳协会)把弘扬优秀传统文化融入全民健身，构建六艺太极拳引领、各种健身方式并行格局，推进全民健身与文明实践、邻里守望、社区治理等有效融合，有助于促进全民健身志愿服务纳入基层社会治理，共享体育惠民和体育便民、共享美好生活。此次“全民健身 志愿同行”志愿服务授旗授牌仪式选择位于铁塔寺社区内的市人民公园举行，旨在通过开展丰富多彩的全民健身赛事活动，引领广大群众在体育活动中增强体质、享受快乐、振奋精神，为推动全区经济社会平稳健康发展注入生机和活力。

近年来，任城区坚决贯彻落实习近平总书记“坚持以人民为中心，就要把人民作为发展体育事业的主体，紧紧围绕满足人民健身需求作为体育工作的出发点和落脚点”的讲话精神，始终坚持把发展体育事业作为一项重要的民生工程、民心工程来抓，积极推动《全民健身实施计划》，深入开展全民健身运动，丰富人民群众的体育文化生活，加大健身设施投入力度，切实为群众健身提供坚强保障。通过长期不懈努力，全区健身设施逐步完善，城区8分钟健身圈、农村体育设施已实现全覆盖；健身人群规模不断扩大，经常参加体育锻炼的人数达到40余万人，拥有各级社会体育指导员3324人，健身站点471余个，遍布社区、广场、绿地、公园；健身项目更是丰富多彩，每年均举办综合性全民健身运动会、全民健身项目展演、区直机关运动会、中小学生运动会等群众性体育活动40余项，在全区范围内已形成



7月7日，任城区“体彩杯”第十二届全民健身运动会进社区暨“全民健身 志愿同行”志愿服务授旗授牌仪式举行。图为开场腰鼓舞表演。

小型健身活动经常化、大型健身活动规模化态势，全民健身服务体系逐步建立，全面形成了“领导高度重视、群众广泛参与、工作蓬勃开展”的良好发展态势。相继荣获“全国群众体育先进单位”“山东省群众体育先进单位”“全国老年体育工作先进单位”“山东省第十一届全民健身运动会先进单位”荣誉称号。

下一步，任城区将继续围绕政府主导、社会参与、全民共享的群众体育发展模式，创新全民健身志愿服务理念，提升群众体育综合服务水平及健身活动成果，扶持鼓励更多的体育组织加入到全民健身、志愿同行服务中来，提升任城区全民健身公益服务品牌，继续打造全民健身的“任城样板”，实现全民健身与全面健康深度融合，让新时代全民健身志愿服务成为任城区一道亮丽的风景线，为全市体育事业繁荣发展做出更大的贡献！



南张街道 坚持“1234”工作法 筑牢防溺水安全屏障

任城讯 南张街道深入贯彻落实省市关于预防未成年人溺水工作的各项决策部署，将防溺水工作当作一项政治任务、民生工程来抓，提前谋划、精心部署，多措并举、齐抓共管，坚持“1234”工作法，将各项措施抓实抓细抓到位，全方位筑牢防溺水安全屏障。

建立一个领导小组，压实防溺水责任。南张街道成立了以街道主要负责同志任组长，党政班子成员及社会公共服务中心主任任副组长，相关部门、站所负责同志等成员的防溺水工作领导小组，制定印发工作方案，先后7次召开专题会议安排部署防溺水工作，明确任务、厘清责任，强化部门联动，形成工作合力。

组建两级巡查队伍，形成防溺水合力。一方面，整合派出所、应急办、环保站、综合执法四支力量，组织出动近80人的街道巡查工作队，对辖区南跃进沟、天宝寺沟、幸福河沟及济梁运河等易发生溺水事故的主要河道进行实地巡查，对水域安全隐患、基础设施及安全管理制度的落实、警示标识、救援装备设置等情况进行全面检查；另一方面，结合河(湖)长制，组建重要河湖、沟渠坑塘村级巡查工作队，划片分区，建立巡查包保台账，涵盖42个村(社区)，按照“谁主管、谁负责”的原则不定期巡查，第一时间发现、制止并劝离游玩、戏水、放生、游泳的人员。

落实“三个一”措施，强化防溺水意识。一是在每一片水域明显位置悬挂一幅防溺水宣传标语，共悬挂警示标语40余幅；二是设置一块防溺水警示牌，注明水域管理的主体责任单位、第一责任人、急救电话、水情和禁止游泳、不要靠近等信息，针对河塘沟渠安全警示牌缺损等问题，进行补缺补差，新增设防溺水警示牌60个，属地村警示牌10余个；三是配备一套包括游泳圈、长竹竿、长绳等简易救生设备，安装安全隔离带和防护栏，并全面开展应急救援培训。截至目前，共组织两级巡查队伍巡查1000余次，确保一旦发生险情，能够高效开展救援及处置工作。

统筹四个宣传渠道，强化防溺水意识。一是各中小学、幼儿园召开一次家长会，发放《致家长一封信》，签订一份家校监管协议，提高学生及家长预防溺水的警惕性和自觉性；二是各村利用村广播循环播放防溺水录音提醒，在主要道路悬挂防溺水宣传横幅，增强村民的防溺水意识；三是拓宽线上宣传方式，通过街道微信公众号、村民微信群、家校联络钉钉群等平台普及防溺水安全知识；四是聚焦特殊群体，对辖区229名留守儿童、单亲家庭儿童、外来务工人员子女及困境儿童建立包保台账，由包保教师及村居包保人对特殊儿童进行防溺水安全知识宣传，确保把防溺水安全教育宣传到每个学生、每个家庭。(路茹倩)

仙营街道上紧“安全弦” 暑期防溺水 安全不放假

任城讯 夏季是溺水事故的高发季节，为进一步提高辖区少年儿童的防溺水安全意识和自救自护能力，减少溺水事故的发生，做好预防溺水的安全教育和防范工作，近日，仙营街道多措并举，积极开展夏季防溺水安全教育活动，让防溺水“安全弦”时刻紧绷，切实维护和保障辖区青少年儿童的生命安全。

“天气炎热，请大家记得千万不要私自下水游泳，更不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳！大家一定要加强安全意识，防范溺水事故的发生……”在秦庄社区弘义家园小区，网格员正在针对辖区青少年儿童进行防溺水主题宣讲，全方位、多角度地讲解如何防溺水、禁止到涉水区域等知识，让大家提高警惕，充分认识溺水的危险性，帮助孩子们树立科学安全意识，严防溺水事故的发生。

网格员还通过居民微信群转发、入户宣传等方式开展活动。向居民讲解了近年发生的学生溺水事故的案例，用通俗易懂的语言讲解溺水的急救和防溺水基本知识，提醒居民要增强防溺水安全防范意识，让孩子尽量远离水域，不去不明水域游泳、戏水，不去野外水域、湖、沟等水深危险的地段游玩、打闹。同时嘱咐居民要加强对孩子的看管，从源头上防止溺水事故发生。

此次防溺水主题宣传活动，进一步增强了家长及青少年的安全防范意识，提高辖区青少年对溺水危害性的认识和自我保护能力，营造了“安全第一，预防溺水”的宣传氛围，赢得了辖区人民群众的肯定和赞扬。(赵璟 郝学慧)

喻屯镇 多措并举“防溺水”

任城讯 为有效预防和减少溺水事故发生，提高未成年人防溺水意识，近日，喻屯镇采取多项措施做好防溺水工作，切实织牢防溺水工作“安全网”。

加强组织领导。喻屯镇党委政府高度重视，多次召开预防未成年人溺水专题会议，对防溺水工作进行安排部署；制定了喻屯镇《关于组织开展预防未成年人溺水专项行动的工作方案》，成立了以镇党委书记为组长的预防未成年人溺水工作领导小组，细化责任，统筹安排。

建立联防联控。该镇组织和动员全社会关心未成年人的生命安全，健全并落实全社会共同参与、各负其责的学生防溺水安全工作机制。镇、村、学校、派出所等相关单位分工明确，按照各自职能，强化措施，切实形成齐抓共管的良好局面，确保将防溺水工作落到实处。建立防溺水包保责任制。按照“分级负责、属地管理、条块结合”和“谁主管、谁负责”“一岗双责”要求，建立健全预防未成年人溺水工作包保责任制，形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局。多措并举强化防溺水工作宣传。充分利用广播、宣传条幅、微信群等多种方式，开展未成年人防溺水知识等方面的宣传，不间断地对青少年儿童及家长进行防溺水安全教育，做到入耳、入脑、入心。

完善日常监管。喻屯镇对全镇范围内水域进行排查，建立了水域隐患排查台账并明确专人负责，做到巡查排查全覆盖。建立日常定期巡查制度，对所有水域明确责任人和巡查人，关注重点时段、重点水域、重点人群，认真组织巡查值守，确保所有水域看管警示到位，切实保障未成年人的生命安全。该镇按照摸排结果，根据风险隐患程度，对全镇范围内水域分为高、中、低三类。对高风险水域设置警示标，配备防护设施包括安全提示牌、安全护栏、应急救援杆等设施，确保应急处置及时到位。(杨洁)

健身服务进村居 志愿同行送技能

任城讯 7月12日上午，区全民健身志愿服务队一行13人，走进南张街道王南村，参加“少年强”爱心暑托班开班仪式，为孩子们捐赠足球、篮球、围棋、跳绳、毽子等体育器材。开班仪式后，各项目专业教练员分头指导、传授孩子们篮球、足球等体育技能。整个活动现场热闹非凡，到处洋溢着孩子们欢乐的笑声。

本次送体育器材、技能下基层，在青少年中深入推进全民健身运动，目的是弘扬体育精神，培养体育习惯，传授体育技能，强壮其体魄，文明其精神，让孩子们获得终身发展的支持和动力。

任城区高度重视体育事业的发展，特别是把青少年体育工作作为教育体育工作中的重点工作来抓，推动体育运动进学校、进社区、进村居，大力举办儿童青少年喜闻乐见的赛事活动，全民健身运动蓬勃发展。

今年，古槐街道铁塔寺社区(济宁市六艺太极拳协会)上榜国家体育总局《2022年度“全民健身 志愿同行”全民健身志愿服务(社区)项目》。该项目榜单中全国共15家，古槐街道项目系山东省唯一一家。我区以点带面，在南张街道开展“健身服务进村居 志愿同行送技能”活动，是“全民健身 志愿同行”授旗授牌仪式后开展的第一项志愿服务活动，旨在激发儿童青少年对体育运动的兴趣，让更多的孩子动起来、跑起来，主动参与到体育锻炼中来，让更多儿童青少年从中受益，从中感受到运动带来的快乐。通过此次活动的开展，感染带动家长、社区、学校重视儿童青少年体育工作，鼓励儿童青少年积极参与健身活动，不断提高健康水平，从而促进儿童青少年德、智、体全面发展。

下一步，区全民健身服务中心将继续开展“全民健身 志愿同行”系列主题服务活动，让全民健身志愿服务的足迹遍布全区，为广大人民群众科学健身、有效健身提供强有力的支撑和保障。在全区形成人人爱健身、人人会健身、科学健身的良好氛围，不断提升广大人民群众的身体素质和健康水平，为掀起全民健身新热潮作出努力，让更多的群众参与运动、科学健身、共赢健康。(张莉)



任城区“奔跑吧·少年”首届中小学生游泳比赛成功举办

7月9日，“奔跑吧·少年”任城区首届中小学生游泳比赛在区竞技体育运动学校隆重开幕。来自全区各中小学、游泳健身俱乐部的560名小运动员在泳道上奋力拼搏，经过1天半的激烈角逐，自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳以及自由泳接力和混合泳接力6个项目，共产生金牌63枚、银牌53枚、铜牌47枚，团体9项。济宁市实验中学、济宁市实验小学、东门大街小学、霍家街小学、文昌阁小学和济宁旗鱼游泳俱乐部获得体育道德风尚奖。“奔跑吧·少年”任城区首届中小学生游泳比赛的举行，是我区广大青少年体质、素质的一次集中检验，也是任城区坚持贯彻全市青少年体育工作精神、实施体教融合人才培养计划取得良好成果的一次生动展示。今后，我区将围绕“奔跑吧·少年”活动主题，持续开展各具特色、形式多样的体育活动，推动全区儿童青少年积极参与健身活动，不断提高健康水平，促进儿童青少年全面发展。(张莉)

区16家“少先队校外实践教育基地”名单公布

任城讯 为提高群众满意度，切实服务青少年成长成才，7月11日，任城区“七彩暑托班”集中开班仪式暨区级少先队校外辅导员聘任仪式在济宁市南池小学成功举办。任城区关工委、区委老干部局、团区委、区教体局、区图书馆、南苑街道有关负责人，南池小学负责人，南池小学“七彩暑托班”班主任、志愿者、学

生，任城区第二批少先队教育实践基地相关负责人，区级校外辅导员代表共计100余人参加了开班和聘任仪式。

仪式上，运河书屋绿地国际馆、运河书屋红星中路馆、运河书屋琵琶山路馆等16家运河书屋，被命名为“任城区第二批少先队校外实践教育基地”。

据了解，少先队校外实践教育基地是少先队员就近参与校外实践活动的有效载体。各运河书屋将以高度的政治责任感和历史使命感，不断拓展实践活动项目和载体，为少先队员思想道德实践教育提供生动课堂，在少先队员爱党、爱祖国、爱社会主义教育中发挥积极作用。(王洋)

阜桥新刘庄社区 退役军人值守防汛



任城讯 近日，阜桥街道新刘庄社区“闻汛而动”，广泛动员辖区退役军人志愿者积极投身防汛工作，有序参与防汛救灾和服务保障。

连日来，“山东老兵”志愿服务队新刘庄小队志愿者们驻守新刘庄社区值班巡查，时刻防范可能出现的险情。他们充分发扬不怕苦、不怕累、不怕累的良好作风，24小时不间断轮班值守，把防汛救灾作为践行初心和使命的具体行动。

在防汛一线，随处可见志愿者们的身影。其中大部分退役军人下抗“疫”战场，又奔防汛一线，做到“招之能来、来之能战、战之必胜”，以实际行动诠释新时代退役军人的本色和担当，成为了防汛工作中的一股坚实力量。(贾雪梅)



城市防汛安全知识十条

- 一、汛期要关注天气预报，注意天气变化，遇雷电、暴雨等极端天气尽量避免出行。
- 二、如居住在城市低洼地区，要提前筑高门坎或在门外放置沙袋，防止积水入屋。如遇雨水倒灌，要及时切断电源、煤气等开关，防止意外事故发生。
- 三、不要在地下人行通道、地下商场、地下车库等内涝高发地地驻留。不要在积水路段上行走，不要靠近有漩涡的地方，以防跌入水井、地坑。
- 四、通过受淹道路和下穿式通

- 道时，要注意观察水情，防止误入深水区或掉进排水口的情况发生。洪水没有完全退去前，不要到易被淹没的地带活动，也不要淹没地带围观。
- 五、长时间下雨过程中或雨后，不要靠墙行走或者行车、停车，墙体经过雨水长时间浸泡，有可能发生倒塌。不要靠近陡峭的山坡。
- 六、雨中行走避开灯杆、电线杆、变压器、电力线及附近有可能连电的物体。在户外遇到雷雨天气时，要尽量躲避在安全的建筑物

- 中，不要在大树底下避雨，不要拿着金属物品及接打手机，以防雷击。远离河流、湖泊以及空旷地区，远离广告牌以及简易建筑物。
- 七、当被困家中时，可利用床、箱子、木板、衣柜、大块泡沫塑料等物品逃生，紧急情况下，可将婴幼儿放在大盆里涉水逃生。
- 八、汛期旅游要注意安全，不要前往有危险的地区，特别是容易发生洪涝、山体滑坡、泥石流等地质灾害的旅游景区。
- 九、熟悉辖区避难场所和逃生路线，必要时能准确地、快速地跑到避难场地或安全地带。
- 十、暴雨天开车尽量绕开内涝点，打开雨雾灯，减速慢行，注意避开积水和塌方路段，注意街上电力设施、电线滑道造成危险。