



新沂：硬核保障 迎“疫”而上

□融媒体记者 王梦晴

开展群众点单、干部跑腿的“民事代办”，搭建线上“爱心菜篮子”服务平台，严查疫情防控医药产品乱涨价行为……在疫情面前，我市采取一系列“硬核”举措，切实保障民生和广大群众正常生活秩序，让疫情防控保障工作不仅有“力度”，更有“温度”。

党员干部代办服务送温暖

“现在出门不方便，谢谢你们把蔬菜送到了家门口，让我们生活方便多了。在非常时期，村里做得很好。”2月19日上午，邵店镇朱圩村村民鲍银川站在家门口拿着菜开心地说道。“把蔬菜送到家门口”是邵店镇朱圩村的创新举措。自邵店镇疫情防控指挥部发出“少出门、不聚集”倡议后，该镇党员干部立即挨家挨户做工作。

1月31日，邵店镇朱圩村党支部书记李东风从村交通卡

口了解到，最近有村民想“溜”出去买菜，于是李东风动起了帮村民买菜的念头，他立即联系村里的党员蔬菜经纪人王玉超表明意图，两人不谋而合，成立了“生活必需品流动服务站”，350余户、1000余位村民买菜难的问题就解决了。

这几天，装满各类蔬菜、煎饼、鸡蛋等生活必需品的“流动服务站”成为邵店镇各村一道亮丽的风景线。在疫情防控的关键期，像李东风这样主动作为的党员干部在新沂不胜枚举，也正因为这份担当，才让新沂人更有信心打赢疫情防控战。

线上“爱心菜篮子”真给力

“王站长，我大棚里的蔬菜已到销售期，但是我进不了城卖不了菜，你帮帮我，现在我不图赚钱，只要让父老乡亲吃上健康菜。”2月初，棋盘镇祁元村果

蔬专业合作社社长张顺强找到市农业农村局作栽站站长王海玮，着急地说。

针对疫情防控期间存在的蔬菜销售难、居民买菜不方便的尴尬局面，近日，市农业农村局积极对接瑞泽农林科技有限公司，推出“爱心菜篮子”线上服务平台。居民只需通过微信关注徐州瑞泽农林科技公众号，点击瑞泽商城，就能线上购买农户销售的农产品。

同时，市农业农村局还联系同城跑腿有限公司，提供蔬菜线下免费配送服务，通过送货进小区的方式，让居民足不出户就能吃上放心菜。

“爱心菜篮子”线上服务平台的搭建，减少了果蔬的流通环节，平台这头连着菜农，那头连着老百姓，既解决了农户蔬菜滞销的难题，也减少了居民外出买菜过程中可能出现的疫情传播

风险。

如今，张顺强每天订单不断，他家大棚里的菜再也不愁卖了。

据了解，我市在田蔬菜面积大约4.2万亩，叶菜类、根菜类、茄果类等种类齐全，数量充足。市农业农村局正全力组织加大基地供给力度，瓦窑、新安等城郊设施蔬菜基地每日可向城区菜市场供应蔬菜55000斤，确保了广大市民“菜篮子”的供给。

强化市场监管安民心

“你好，我们是市场监督管理局的执法人员，口罩、消毒液等这些医药用品，请不要乱涨价，我们会不定时来检查。”2月14日，在市天天好大药房，市场监督管理局执法人员正在进行每天不定时地检查，重点检查了药房库存药品、采购票据凭证、明码标价等情况。

为确保口罩、消毒液等医药用品的市场价格平稳，新沂市场监管局开展防疫相关医药用品价格专项检查，严查涨价行为。此外，该局积极开展政策宣传引导，及时处置价格舆情和投诉举报，坚决打击囤积居奇、哄抬价格等不正当价格行为，给市民吃上了“定心丸”。

“现在到药店买药也不怕他们乱要价了，药店门口都张贴了投诉举报电话，咱们安心！”前来药店买消炎药的李女士放心地说道。

目前，我市共发放提醒告诫书5000余份，检查农贸市场、药店、商超4850家次，督促商家公示不涨价保供承诺书1258余份，调解价格投诉121件，立案查处3起，整改5家。辖区内口罩、消毒液、米面油、蔬菜等商品价格未发生异常波动，既保障了群众生活需要，又温暖了民心。

人社局线上招工服务“不掉线”

本报讯(融媒体记者 陆敬雅 孙汉)近日，记者从市人社局劳动就业处获悉，企业复工复产的用工难题成为人社局当下的首要工作。市人社局全面优化畅通线上招聘渠道，搭建起供需对接平台，集中力量打造24小时“不掉线”线上服务，通过网站、微博、微信等公共服务平台广泛发布信息，原有的线下招工模式全部改为线上进行，让务工人员求职有门、就业有路。同时，也最大程度地减少流入流出人口的无序流动，确保疫情不因节后返岗而出现二次传播。

接下来，市人社局还将继续坚持一手抓疫情防控，一手抓招工用工，千方百计做好稳就业工作，解决企业复工复产的用工难题，为企业复工复产提供坚强保障。

瓦窑国土所便民服务“不打烊”

本报讯(通讯员 董春一 何峰)为保障疫情防控期间工作正常开展，瓦窑国土资源所推出系列暖心业务，以最近的距离、最优的服务、最实的工作，努力实现便民服务“不打烊”。

国土资源所便民服务大厅办事人员较多，是疫情防控的重点区域。为最大限度减少公共场所人员聚集，瓦窑国土资源所通过“网上办”、“电话办”、“预约办”、“不见面审批”等举措，为瓦窑镇广大群众提供高效优质政务服务，对于必须要到现场办理的业务，工作人员做好预约登记服务，严格控制大厅同一时间业务办理人数，力争疫情防控与群众办事两不误。在此期间瓦窑国土资源所共计审核发证材料9份，预约办理新增发证2本。

护士朱静 每天敲开130次房门

本报讯(融媒体记者 孙米)自新冠肺炎疫情防控工作开展以来，我市建立了市级集中医学观察点。朱静就是市级集中医学观察点的一名护士。面对隔离者，她是亲人、叮嘱隔离的老年人吃药、测量体温等都是朱静工作的日常，这些细枝末节的小事，她需要敲开33个房间的门一遍遍做，一天循环三四次，说完早已口干舌燥，却不敢喝一口水，因为她还穿着防护服。

集中医学观察点用于集中隔离我市新冠肺炎确诊病例的密切接触者、去过武汉和途经武汉的返新人员以及市传染病院隔离区第一梯队医护人员。除了市传染病院隔离区第一梯队医护人员和志愿者，其他隔离者刚来的时候非常抗拒。湖北黄冈的江某就是其中一位。“以前就很凶，老是说‘离我远点，不要碰我，你们想干嘛。’”朱静说，但她没有退让，而是主动拉近与他的距离，看到他没带生活用品，朱静就贴心地为他准备了剃须刀、睡衣等等，每天主动和他聊天，用亲人般的温情抚慰他烦躁的情绪。“她比亲人还好，各方面特别照顾，对我很耐心，对待我们湖北人像亲人一样。”面对朱静的悉心照顾，江某的态度早已软化。

虽被隔离，但朱静把爱传递给了每一位隔离人员。之前来隔离点的护士是3天换一次班，但当朱静来到这里的第二天，她迎来了第一批隔离者——为武汉运送物资的两名志愿者，了解他们的情况后，朱静主动申请留下来，把危险留给自己，不再轮班。从此，朱静和另一名同事两班倒，坚守在观察点寸步不离。

随着隔离人员的增加，导致她们原本用来换防护服的房间也被征用了。市应急管理局副局长马洪辉说：“我当时就建议让小朱同志能搬到前面点上去换隔离服，她不同意，离开这个地方怕有什么意外产生，所以还是要求她坚守阵地，她尽到了一个党员的职责。”坚守期间，朱静咬牙克服对N95口罩过敏的困难；值班累了，就掐自己保持清醒。时间久了，额头上留下了紫红的印迹，她却毫不在乎。朱静说，她来自共产党员之家，公公婆婆和老公都是党员，留在这里，家里人非常支持。“婆婆说家里都挺好的，小孩都挺好的，他们老两口身体也挺好的，让我放心在这里工作，别的不用担心，我为有这样的婆婆和家人而感到特别幸福。”



2月22日，市法院青年干警在做好自身防护的同时，通过电话预约方式，踊跃参与无偿献血，以团员青年实际行动积极支持无偿献血事业，展现了法院干警的青春风采。图为法院干警献血。

通讯员 王敏 / 摄

口罩必戴 N95? 你离正确戴口罩就差这一步

“出门必须戴口罩，口罩必戴 N95”似乎成为了很多人的共识，但佩戴什么样的口罩要基于个人暴露于疾病的风险来考虑。不同情况下，需要佩戴的口罩是不一样的。

理性防护要做到，口罩适合最重要

身体健康的普通人没有必要把 N95 口罩作为标配，外出佩戴医用外科口罩就可以了。对于疑似患病或出现发热、咳嗽等症状的人员，不能佩戴带有单向呼吸阀门的口罩，否则不能阻隔自身病毒向空气中传播。而对于处于高风险环境中的医护人员，由于他们时刻与病患密切接触，因此必须佩戴防护级别更高的医用防护口罩。



新型冠状病毒感染的肺炎

健康科普小知识(八)

洗手是戴口罩前，必需的“预备动作”

市疾控专家提醒，日常家居细节中，有许多可能造成病毒间接传播的途径，容易为人所忽略，如手机屏幕、电脑键盘、水龙头等都需要日常清洁。与此同时，专家提醒公众，戴口罩之前一定要洗手，做好手部卫生再戴口罩。

从目前的情况分析，新型冠状病毒除了通过呼吸道实现飞沫传播之外，还可以通过接触传播。“病毒可以在我们日常碰触的物体表面停留，如果我们的手碰触过沾染了病毒的物体，再去摸鼻子、揉眼睛，很有可能通过粘膜感染病毒，这就是接触传播。所以洗手非常重要。”专家介绍。

绍，在没有条件洗手的情况下，用浓度为 75% 的酒精擦拭皮肤，是很有效的消毒方式。

人少的公园、独自驾车，非必要“全副武装”

在目前疫情防控的背景下，公众能有出门戴口罩的防护意识很好。但是不是迈出家门的那一刻就一定要“全副武装”呢？专家介绍，在开放的环境下，特别是公园相对空旷、人员稀少的露天环境下，原则上不用戴口罩，大家可以自由呼吸新鲜空气。但是在人员相对多一些的场所，尤其是超市、商店这样的室内场所，即使人少，也要戴口罩。

此外，如私家车这样相对私密的环境下，在没有搭载过疑似病毒感染者情况下，一个人开车，也没有必要一定佩戴口罩。

同时，北京市疾控中心发布的“公众佩戴口罩指引”中也对不同场所匹配不同口罩做了“官宣”：

室外环境

在建筑工地、野外郊游等室外环境工作或活动的人员，除职业防护外，原则上可以不佩戴口罩。室外环境需要戴口罩时，

通常建议佩戴一次性使用医用口罩。

家庭环境

家中无密切接触原则上可以不佩戴口罩。家庭成员出现呼吸道症状时应佩戴口罩，通常建议佩戴一次性使用医用口罩。

工作环境

处于单人办公环境下的工作人员原则上可以不佩戴口罩。处于多人办公环境下的工作人员，办公环境宽松、通风良好，且彼此间确认健康状况良好情况下可以不佩戴口罩。其它工作环境或无法确定风险的环境下应佩戴口罩，通常建议佩戴一次性使用医用口罩。

其他场所

公众处于公共交通工具、厢式电梯等密闭小环境时，应佩戴口罩，通常建议佩戴一次性使用医用口罩。

微波炉、蒸锅加热，这样给口罩消毒不靠谱 病毒怕热，那我们能不能用微波炉、蒸锅对用过的口罩进行加热消毒呢？

北京市疾控中心表示，网传的各种“奇葩”消毒法不可取。因

为无论是用微波炉、电烤箱还是蒸锅加热口罩，都会不同程度破坏口罩内部结构，口罩就不能再用了。

一只口罩的使用寿命有多长？

专家介绍，N95 口罩如果没有污染，没有沾染泡沫，没有变形，口罩和面部贴合紧密，一般可以佩戴三天。但是如果接触了新冠的病人，或者感觉佩戴时有呼吸困难需要及时丢弃；外科口罩及医用口罩如无发热或流涕、打喷嚏、鼻塞等症状，口罩可以重复使用，但连续佩戴最好不要超过 4 个小时。此外，污染或潮湿时需要随时更换。

此外，对于健康人群在正常活动时佩戴过的口罩，如乘坐公共交通工具、超市买菜等日常活动佩戴的口罩，携带新型冠状病毒的概率很小，使用后不需要消毒，按照垃圾分类的要求处理即可。而出现乏力、发热等症状的疑似病人戴过的口罩，不可随意丢弃，应视作医疗废弃物，严格按照医疗废弃物有关流程处理。

(来源：人民健康网)