

“减负”不停步 “提质”加速度

——渝北学校落实“双减”工作小记

本报记者 陆世玲

2021年7月24日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,“双减”工作由此拉开帷幕。一年来,我区各学校“双减”工作落实得怎么样?孩子们的校园生活发生了什么样的变化?让我们走进这些学校,一起去探访探访吧。



南华中“乐在棋中”社团开展活动



巴蜀常春藤学校开设户外研学课堂 受访者供图

南华中： 三加三减 促进学生全面发展

开学之际,南华中推出的学会一门外语、擅长一项运动、养成阅读习惯、玩转一门乐器、练习一手好字、会做一顿晚餐、进行一场演讲、掌握简单编程等“八个一”工程很受新同学的欢迎,学生们根据自己的兴趣爱好制定了不同的目标和学习计划。

除此之外,该校还开创新华智慧农场应用、国学传承、社会实践等不同形式课项目,开设知识拓展、综合素养、兴趣爱好、专业技能等四大类别共70余个精品社团,实现全员参与,促进学生全面发展。

在落实“双减”工作中,南华中聚焦立德树人根本任务,围绕“国学培根,科创赋能,体艺扬场”特色教育,从“课堂质量、作业数量、课辅容量、体育动量”四方面入手,扎实推动各项工作。

课堂上,实施以学生为主体的“3010”课堂模式,保证学生主动参与30分钟,教师精准讲解、精准点拨10分钟;同时深耕智慧课堂,打造名校双师、名校联盟、英语口语课堂为主的“三云课堂”,创设巴蜀双师、八中双师、外教双师、智慧课堂等“四课一体”智慧教学新模型,实现优质教育资源共享。

作业上,学校推行“三加三减”策略,即课上做“加法”、课后做“减法”,质上做“加法”、量上做“减法”,给教师做“加法”、给学生做“减法”。年级组、备课组积极探索学生作业学段化、多样化、个性化、智能化设计,确保初中每天家庭作业总量控制在90分钟以内,同时每学期开展2次作业展评。“双减”实施后的首个寒假,学校推出集“五福”花式作业,受到学生及家长的广泛好评。

巴蜀常春藤学校： “四学”课程 让学生真正成为学习的主人

巴蜀常春藤学校坚持从提升课堂教学实效、拓宽学生成长平台等多个维度,构建特色的“四学”核心课程,不断促进学校教育高质量发展。

学校在课程探索中确立“面向个体、因材施教、探索创新”的教学理念,针对学生学习水平和行为习惯的差异,在充分分析课程标准的基础上,积极推进分层走班式教学,不仅能确保学生的共性需求,而且也注重学生自身的发展,与之相配套的推行分层弹性作业,针对不同学生提出不同要求。弹性作业方式通过赋予学生自主权利,让学生真正成为学习的主人。

学校确立了“严学乐活”的教育理念,大力开展特色社团课程,创设天文社、白话辩论社、诗话人间社等30余个社团,大幅度提升学生的创新思维,为学生提供了一个更加广阔的舞台,培养更加全面优秀的人才。同时,还在探索中形成具有学校特色的生活课程。既有常规生活课程,例如在寝室中开展的清洁整理课程,同时还有节日生活课程,例如在端午节开展的包粽子技能大赛,通过这样的课程帮助学生养成健康、乐观的生活态度、生活习惯。

此外,学校创造性地开展了户外研学课程。不论是探秘钓鱼城,发现沉默在时光长河中的历史真相;还是海边沙滩,去追寻蓝天大海上的浪漫风情,都为学生打开了一扇回归童年本质,找到自我的大门。

中央公园小学： 三维驱动 创新课后服务模式

围绕“减负提质,让教育回归校园”这一主线,中央公园小学通过开创“三维驱动减负增效”模式,规范作业要求,创新课后服务模式,保障学生身心健康、全面发展。

学校制定了《学生作业布置规范与评价标准》,将家庭作业布置批改纳入校内管理。对作业实行“三定”:即定时、定量、定内容,并进行“信息化”管理——学校利用家校平台,建立全校“作业公示系统”,各班级各学科的作业每日登记在平台中,便于各学科教师统筹安排及学校、家长、社会监督。

学校提出课后服务自愿化、弹性化、走班化,充分遵循学生及家长自主选择。一是参与自愿化,学生及家长可自愿选择是否参加课后服务。二是放学弹性化,学校实行弹性离校制度,根据家长下班的时间点浮动管理,实现与家长接送时间无缝对接。三是课程走班化,学校将课后服务分为两个时段,第一个时段为指导学生完成书面作业;第二个时段走班选课,学校以年级为单位,开设了经典古诗诵读、数学思维风暴、童漫简笔画等30余种课程,并引入涵盖智育、德育、美育三大类的30余种课程网络资源包,丰富课堂教学内容。

为全面提升学生综合素养,学校创新课后服务评价模式,从“德智体美劳”五个方面对学生学习过程进行评价,让学生具象感知自己的成长与进步。

十七个“一等奖”

我区在全市中小学学生艺术活动月系列活动中获佳绩

本报讯(记者 周新宇)日前,市教委公布了关于2022年重庆市中小学学生艺术活动月系列活动获奖情况的通报,我区在此次评选活动中再创佳绩,报送的17个视频节目(含校园集体舞、合唱、器乐)全部获得一等奖,其中有8个节目获得一等奖第一名,且一等奖第一名的获奖数量占全市的53.3%。

其中,渝北实验小学、空港新城人和街小学、南华中、两江中学的班级合唱节目获一等奖,渝北巴蜀小学、空港新城人和街小学、数据谷中学的校级合唱节目获一等奖。

两江小学、中新坊小学、两江中学、渝北中学、重庆八中分别在小学组、初中组、中学组“课堂器乐”暨校级管弦乐团评选中荣获一等奖。

宝圣湖小学、空港新城小学、南华中、两江中学、暨华中小学分别在小学组、初中组和高中组校园集体舞评选中荣获一等奖。

其中,渝北区教育委员会、渝北中学、南华中、两江中学、渝北实验小学、两江小学、空港新城人和街小学、渝北巴蜀小学、空港新城小学、宝圣湖小学荣获优秀组织奖。

喜人的成绩背后,是渝北教育人不断努力的成果。一直以来,我区高度重视美育工作,开发多形式、多主题的艺术校本教材近80套,建立非遗艺术特色实践工作坊20余个,打造名师队伍,全区市、区级美育名师、骨干教师近百人。同时,创建全国中小学中华优秀传统文化传承学校4所、全国书法教育名校1所、市级高中美育课程基地学校2所、市级义务教育阶段体育艺术特色学校19所、市级学生艺术团8个,评选区级美育特色学校33所。

区教委相关负责人表示,新时代对教育提出了高质量要求,对美育工作的内涵发展更是一个新挑战。接下来,渝北教育人将继续秉持“以美育人,以文化人”的初心,坚持学校美育普及与提高相结合,坚持传统文化的传承与创新并举,坚持铸就学校艺术特色品牌,让美育更加鲜活、更有温度,全面展示渝北学校艺术教育的丰硕成果。

我区举行“全国科普日”主题活动 龙山小学上演科普“盛宴”

本报讯(记者 冯彦淇)近日,由区科协、区教委、区卫生健康委、市人口和计划生育科学技术研究院、龙山街道联合主办的2022年全国科普日“喜迎二十大,科普向未来”主题科普活动在龙山小学举行。

活动现场,嘉宾向龙山小学学生代表赠书。随后,来自市人口和计划生育科学技术研究院科普基地的老师为学校师生带来了一场精彩的营养健康知识讲座。

当天,主办方还在龙山小学校内举办了科技游园会。会场分为青春趣味科普互动区、健康知识宣传与互动区、机器人舞台秀区、航空航天科技展示区、科协科普大篷车互动区五个展区,为学生们准备了丰富多彩的科普游戏,以及相关科学知识展板、科普展品体验等,受到学生的喜爱和追捧。

据悉,我区2022年全国科普日活动自即日起持续至12月30日,将在我区各个中小学校开展,区科协将与各相关部门密切协作,紧紧围绕科普主题,聚焦公众所需所盼,以喜闻乐见的形式、丰富多样的内容、常有常新的活动,为大家带来一场精彩的科普盛宴。

开笔启心智 明礼学做人 空港佳园小学举行一年级“开笔礼”

本报讯(记者 冯彦淇)“开笔启心智,明礼学做人”。近日,空港佳园小学一年级“开笔礼”仪式举行,通过“开笔礼”让新入学的孩子感受到入学是人生中的一件大事,是学习的开始,激励他们勤奋好学、孝亲尊师。

活动现场,同学们在老师的见证下依次完成了“正衣冠”“行拜师礼”“朱砂启智”“击鼓鸣志”“启蒙描红”等环节。

所谓童蒙之学,始于衣冠;先正衣冠,后明事理。“正衣冠”环节让孩子们懂得了正衣冠的含义。随后,该校教师为同学们点朱砂启智并送上美好的祝愿,祝愿同学们眼明心亮,成为智慧之人。接着,学生代表“击鼓鸣志”,校长带领学生“开笔破蒙”,耐心地向同学们一撇一捺书写“人”字,通过写“人”字,告诉孩子们学习首先要学会做人,做堂堂正正的人,做正直的人。

此次活动让同学们亲历了古代学子的启蒙学习仪式,通过这种庄重的仪式,让同学们在接受现代教育的同时,感受优秀传统文化的魅力,领略中华民族传统的勤学苦习、尊师孝亲、仁爱处世等文化精髓,汲取尊师爱学的思想精华,为即将到来的求学做人之路打下坚实基础。

宝圣湖街道湖滨西路社区： 开展“嘉年华”美术兴趣课 提升儿童绘画水平

本报讯(记者 杨荟琳)近日,由团区委、区青少年活动中心主办,宝圣湖街道团工委、宝圣湖街道关工委承办的校外“嘉年华”美术课走进了湖滨西路社区青少年之家,为辖区20余名青少年送上一节充满知识性、趣味性的美术小课堂。

绘画课堂上,志愿者们图文并茂地向小朋友们描述着线条的魅力,讲解着绘画的创作技巧。在老师一步步的引导和教学下,孩子们一个个挥动着手中的画笔,充分发挥自己的想象力和创造力,一条条优美的线条交织着,不一会儿一幅幅多彩缤纷、充满生

命力的作品呈现在大家眼前。小朋友们骄傲地拿着自己的美术作品向家长、老师们展示着,本次活动在孩子们的欢声笑语中圆满结束。

此次青少年之家“嘉年华”美术兴趣课,让孩子们充分展现了想象力、创造力,激发了青少年对美术绘画的兴趣,展示了他们的艺术风采和积极向上的精神风貌,丰富了辖区青少年的课外文化生活。

孩子们展示自己的画作
本报记者 杨荟琳 摄



渝北：全国文明城区

“讲文明 树新风”公益广告

关爱保护未成年人 健康成长

帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”

社会主义
核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



中共重庆市委
渝北区宣传部
渝北区文明办
渝北区融媒体中心