

# 点亮夕阳红光的“掌灯人”

## ——记2022年重庆市“最美养老工作者”刘文琴

本报记者 欧云霄



小街道，大天地。在这片基层的土地上，有一群养老工作者默默扎根，他们用爱心呵护，用恒心坚守，用真心奉献，在他们眼里，老人不是外人而是“亲人”，双龙湖街道民社办主任刘文琴便是其中之一。在担任街道民社办主任的3年时间里，她如“掌灯人”一般，用爱点亮夕阳红，为辖区老人送去温暖和关怀，也因此，今年她被评为重庆市“最美养老工作者”。

### 用爱心呵护，让智慧养老走入寻常百姓家

双龙湖街道一直面临老龄化严重的问题。走访过程中，刘文琴了解到辖区老人居家养老条件匮乏，缺少配套诊疗、康复性项目以及缺少文体娱乐活动，老人们生活单调等情况。她暗下决心，要解决这些问题。

去年，双龙湖街道以居家养老为基础，对辖区60岁以上的失能老人开展家庭床位建设，使老人家中的床位具备“类机构”照护功能。

70岁的李明贵患有慢阻肺病，多年来与吸氧机为伴，平时洗澡也不方便。考虑到李明贵的情况特别适合享受家庭床位建设，刘文琴带着社区工作人员来到李明贵家上门宣传相关政策。当刘文琴说明来意后，一开始遭到了李明贵的拒绝，在他看来，自己年纪大了，不愿意接受新事物。

但刘文琴听后，没有不耐烦，反而耐心为李明贵讲解家庭床位建设的好处，不仅方便自己的生活作息，还能每周享受专业护理员的上门服务。听完刘文琴的分析，李明贵最终决定试试这项服务。如今，安装了家庭床位的李明贵生活质量得到提升，专业人员的每周定期护理，也让他的病情得到一定缓解。

受益的不止李明贵。民呼则我应，我为民生为，在刘文琴的努力下，辖区老人的居家养老情况得到了极大改观：推进家庭床位建设，开展适老化改造和智能监测床垫、网关等智能化产品居家服务，改善居家养老条件；引进社区中央厨房，以集中制餐分散就餐的运营模式，为辖区老人提供普惠就餐、送餐服务；在全国率先与重庆广电数字传媒公司合作，推行“智慧宝”进家庭，通过网络终端产品，为老人提



刘文琴用爱心、恒心、真心，为辖区老年人服务

本报记者 欧云霄 摄

供助医助洁助乐等服务。

同时，刘文琴还主动通过网络养老课程学习老人护理、老年病紧急处理、营养健康等各方面养老知识，尝试用不同的方式和有语言障碍的老人进行沟通，提高老人表达诉求的能力，得到老人家属的赞扬。

### 用恒心坚守，承载着爱的责任与使命

养老条件提升了，老人们的精神文化生活也要跟上。

“小刘，最近怎么老人的娱乐活动少了啊？其实活动形式可以多样化，不要仅仅局限于唱歌跳舞，也可以开展点其他活动嘛。”

“小刘，可以帮我们社区的养老站增添几件娱乐设施吗？”

“小刘，……”

这样的对话每天都在上演，对刘文琴而言，老人就像小孩，他们就是“家长”。事实上，从踏上这个岗位的第一天起，她就成为了老人们的“家长”。

为了当好“家长”，刘文琴也尽心尽力。去年下半年，双龙湖街道利用街道养老服务中心，开设渝北区老年大学双龙湖街道分校，依托社区养老服务场地和站点特色，设置老年大学教学点。针对老人们对课程的不同需求，刘文琴向老年大学报名的学员发放调查问卷，搜集他们的意见和建议，以便更好地安排课程。

“老人的事无小事，再细微的事也要把它做好。”刘文琴是这样说的，更是这样做的。为了让辖区老人都能享受到照顾，她通过走访，积极了解辖区老人的身体状况、心态变化情况及具体需求，用心承载着爱的责

任与使命。

考虑到辖区老人缺乏“游玩地”，她将情况向街道进行了反映，并参与协助打造老年主题公园，将辖区游园有机串联在一起，进行公共区域适老化改造。

去年7月，辖区康逸园正式对外向市民开放。据悉，康逸园是辖区6个主题公园之一的“健康”主题公园，该园利用原有小广场，在不拆大建、不破坏原景观的情况下，加入老年主题文化元素进行局部改造。在改造过程中，还专门增设了五老立牌和“老吾老”主题雕塑，营造了敬老孝亲宣传文化氛围。同时，铺设塑胶活动场地、安装座椅扶手和便民衣架等适老化设施。如今，不管是天晴还是下雨，都能在康逸园看到老人们或锻炼身体或游玩的影子，看着老人们的笑脸，她也感到欣慰。

### 用真心奉献，为老人晚年添上暖意

“刘主任，新年快乐，感谢您如家人般关心我，并让我有了新的家人，我现在每天都很开心。祝您阖家欢乐。”今年春节，刘文琴收到了一条春节祝福短信，发件人是老人宋昭培。

70岁的宋昭培是一名孤寡老人，居无定所。在一次走访摸排过程中，刘文琴了解到宋昭培的家庭情况，看着眼前的老人——零星言语、行动缓慢，刘文琴鼻子一酸。之后，她将宋昭培的情况向街道反映后，让老人搬进了街道养老服务中心，在那里，他不仅有人的陪伴，还能免费享受专业人员的悉心照顾。

这样的事例还有很多很多。作为一名养老服务基层工作人员，刘文琴一直奋斗在养老服务第一线，以实际行动不断提升老人晚年生活品质。3年时间里，她牵头实施基础适老化设施建设，让老人们有了休闲娱乐的场所；对辖区困难老人开展关爱服务，让老人们拥有了开怀大笑的浓情点滴；推行托养居家服务，让老人家属能够放心安心……

“优秀的养老工作者可以说是老人晚年生活中精神上依托和生活上的依赖，是他们的双手双脚。我也在用自己的力量，让辖区老人感受到亲人的温暖。”在刘文琴看来，把每一件简单的事重复做好就是不简单，把每一件平凡的事重复做好就是不平凡。正是抱着这样一种信念，她在岗位上默默奉献，用真诚的爱心书写着有爱的人生的，在普通中收获成长，在琐碎中收获欣慰，在辛劳中收获人生的价值。

# 我区投入600万元建成渔政AI预警处置系统 全时守护让非法捕捞无处遁形

本报讯(记者 周新宇 通讯员 梁君)9月16日凌晨,渝北区通过“人防+技防”手段成功查获一起在长江水产种质资源保护区电鱼案。

当日零时左右,洛碛镇护渔队员收到一条非法捕捞预警信息,随后通过渔政AI预警处置系统监控终端实时监控,发现有人在长江边电鱼。区农业综合行政执法支队收到情况报告后,利用监控终端跟踪跟踪现场情况并拍照、录像固定证据,并派当地护渔队员快速到达现场蹲守,凌晨2时许,执法人员与护渔队员一起将4名电鱼人员查获,现场查获电鱼器1套,鲤鱼、鲫鱼、鲢鱼等渔获物8尾重10余公斤。

据悉,长江渝北段为国家四大家鱼水产种质资源保护区,实行常年禁捕,当事人在该水域电鱼的行为,违反了刑法第三百四十条规定,已涉嫌构成非法捕捞水产品罪。

据了解,“十年禁渔”以来,我区指导禁捕水域所镇街组建专职渔政协助巡护队伍,并建立了区、镇街、村居三级网格管理体系,超200名网格员参与兼职巡护宣传。同时还投入600余万元,今年建成渔政AI预警处置系统,在全区禁捕水域布设60个高清监控探头,实现长江、嘉陵江全覆盖,御临河、东河、后河非法捕捞多发水域重点布设。该系统对河面及岸线最远可实现白天3公里、夜间1.5公里范围全天候实时监控,具备360°自动巡航和智能预警功能。通过“人防+技防”对渔业资源的全时守护,实现对违规垂钓、非法捕捞行为的快速预警和精准打击,有效解决了非法捕捞发现难、取证难、查处难等问题。

自预警处置系统运行以来,我区已通过系统预警成功查获鱼叉捕鱼、电捕鱼案3起,处置违规垂钓行为400余起。

# 防盗宣传过程中 民警“顺便”抓了个贼

## 警方热线

本报讯(记者 王彦雷 通讯员 陈虹)日前,渝北公安在开展夏季治安打击整治“百日行动”入户宣传过程中,遇到一名行迹十分可疑的男子。虽然戴着口罩,但民警瞥了一眼,便认出这是前些天盗窃了总价值10万元现金和金银首饰的窃贼,顺势将其抓获。

9月14日晚,公安分局宝圣湖派出所民警正在兴科一路一商铺开展入户宣传。经过一银行门口时,遇到一穿着黄色T恤衫、戴着蓝色口罩的男子,刻意低头从银行匆匆走出,形迹十分可疑。

民警与其擦肩而过时瞥了男子一眼,发现其眼神与之前一起盗窃案的犯罪嫌疑人高度相似。恰巧此刻,男子似乎想起了什么,又匆匆转身回到银行取款机前。

“你们过来,我发现了之前盗窃的那个人……”当男子再次从银行走出,民警上前将其迅速控制。

经查,该男子正是于8月底以来,流窜渝北区、两江新区等地先后数次盗窃总价值10余万元现金和金银首饰的犯罪嫌疑人熊某。

“熊某有一定的反侦察意识,盗窃时将帽子压得很低,得手后也总是刻意避开监控摄像头,并故意跛脚走路伪装成残疾人。只是没想到,我们拿着宣传单去入户走访,恰巧碰到了他。”民警感慨道。

据熊某交代,其于8月26日、28日先后两次在渝北区宝圣西路一商圈住宿楼盗窃了四个总价值7万余元的名牌手包,通过销赃两个包取得赃款3万元,另外两个则直接扔了。而熊某去银行存的钱,也正是前一小时才在两江新区一别墅中盗窃得来的6万元现金。

目前,犯罪嫌疑人熊某已被警方刑事拘留,部分现金及未销赃的首饰已被追回。

警方提醒市民,家中不要存放贵重物品及现金,出门应反锁好门窗。如遇失窃,请第一时间拨打报警电话。

# 驾驶员突发疾病半路“求助” 执法人员爱心接力紧急送医

本报讯(记者 欧云霄 通讯员 陈鑫)9月20日上午,重庆交通执法渝北区大队执法人员在开展机场周边客运市场整治期间,路遇一运送病人的驾驶员突发疾病的“求助”,现场执法人员迅速将患病驾驶员及车上的危重病人紧急“送医”,以实际行动践行了交通执法为民的“初心”。

当天上午9时50分左右,渝北区大队勤务一中队执法人员在机场周边开展路面巡查时突然发现,前方路

面停靠的一辆小型轿车上有一名女性驾驶员向路过的执法车招手求助,执法人员赶紧停车上前了解情况。“同志,我车上有病人急需送医救治,请帮帮我们。”经过简单交流,执法人员很快了解了现场情况,原来这名驾驶员准备送自己家里的老人去医院住院,不料半路上自己也因低血糖病突然发作,不能继续驾车前行,刚好碰到执法车辆经过此处,于是才发生了眼前的一幕。

现场带队负责人沈勤见状,赶紧安排执法人员陈海宁代替驾驶员开车继续运送司机和病人,同时还安排了中队其他两名执法人员驾驶执法车为该车开道引导,在执法车一路鸣笛警笛并闪烁警灯的爱心护送下,两名患者所乘车辆以最快的速度顺利到达区人民医院,为患者赢得了最佳的救治时间。在得知两名病人都安然无恙后,执法人员才转身离开又重新投入到工作岗位中。

# 宝圣湖街道宝圣湖社区：学习应急救护知识 提升应急救援能力



区红十字会工作人员演示心肺复苏术

本报记者 杨荟琳 摄

本报讯(记者 杨荟琳)为提高辖区居民的应急救护知识,提升应对突发事件和意外伤害事故的应急救援和自救互救能力,近日,宝圣湖街道宝圣湖社区联合渝北区红十字会开展了应急救护知识培训,参与人员有社区干部、网格员、辖区居民代表等合计30余人。

培训共分为理论教学和实操操作两个部分。在理论教学环节,渝北区红十字会的工作人员讲述了心肺复苏的基本原理,向大家讲解了呼吸骤停黄金救援时间4分钟的重要性,并以生动的实例讲授了心肺复苏、气道异物阻塞等课程。在实操操作环节,部分居民在工作人员的指导下对心肺复苏和“海姆立克”急救法进行实操演练,理论与实践相结合,加深了大家的印象,并灵活地运用到现场操作互动中。

通过本次应急救护知识培训,进一步提升了居民们的应急救护知识,提高了在面对突发意外事故时的应急救护能力。

新时代新民俗引领社会新风尚

◆ 吃国庆面 抒爱国情 ◆

# 国庆吃面 国泰民安

吃祝福面 吃温暖面 吃文化面 吃爱国面 吃团圆面  
吃成长面 吃集体面 吃家乡面 吃生日面

重庆小面

中共重庆市委渝北区委宣传部 重庆市渝北区文明办  
2022年10月

遗失启事 夏小琴遗失营业执照,统一社会信用代码为:92500112MAAC61YQ0C,特此声明。