



际华园的风洞项目



际华园的攀岩项目



市民在云台山露营观景

渝北两地入选重庆露营地、 旅游新玩法前十 品「潮流」玩法 享「野趣」美味

本报讯(记者 万桃利)日前,在市文旅委评选发布的旅游新产品新业态相关排行榜中,我区云台山露营地、际华园极限畅玩分别入选重庆露营地前十、旅游新玩法前十。品“野趣”美味,享“潮流”玩法,下面请跟随记者脚步,一起来探寻两地值得“打卡”的妙趣所在。

云台山露营地: 高山露营 景色优美

云台山露营地,位于重庆市渝北区大盛镇天险洞村。该地最高海拔1000米以上,拥有国内发现的规模最大的野生樱花群落。这里春季樱花绽放,粉白交错;夏季温度凉爽,星空密布;秋季云雾缭绕,宛若仙境;冬季偶见飞雪,茫茫一片……独特的地理位置和自然风貌,成为云台山露营地独一无二的标签。

该基地分为“帐篷营地”和“自驾营地”,配套设施及相关配套设施齐全。其中,帐篷营地共有11顶帐篷,分为牧场帐篷和庭院帐篷两种。帐篷内可供2大1小入住,房间内配有电源插座、饮用水及洗漱用品。此外,区域内还配有专享卫生间以及热水提供。

精致露营地营地海拔1000米,被树龄几十年的山野樱花环抱,有着绝佳的私密性。营地内搭建了专业的露营设备供游客体验,还提供桌游、拍照打卡、烤肉、下午茶咖啡等。

自带帐篷区域划分为A区、B区以及大草坪区域,供游客露营使用。露营地可容纳200顶以上的帐篷,场地平整,周围树木环抱,周边也有公

美丽的云台山
本组图片由
区文旅委提供

共路照明系统以及公共厕所。

际华园极限畅玩: 挑战极限 释放激情

室内跳伞、攀岩、冲浪、滑雪……每逢周末、节假日,许多极限运动爱好者来到重庆际华园畅玩。作为国内首个以极限运动为主题,集体育运动、旅游休闲、高端商业、美食会议等于一体的城市生活综合目的地,这里不光能体验充满激情的运动,更能在群山环绕中尽享悠闲的时光。

重庆际华园总占地面积943.7亩,包括室内极限运动中心、室内滑雪场、酒店等功能建筑设施。2017年,该园成功入选国家体育总局首批“全国特色体育小镇”,是中国跳伞队室内跳伞训练基地。

室内极限运动中心引进有室内跳伞、室内冲浪、极限攀岩、趣味攀岩、自由蹦床、高空拓展、滑翔伞等国际潮流运动娱乐项目,并配以室内跳伞俱乐部、室内攀岩俱乐部、室内冲浪俱乐部等,游客通过专业教练引导,可以在这里体验极限运动的乐趣。

室内滑雪场也是“网红”打卡地。该馆占地22500平方米,馆内设有滑雪区、雪山探险区、戏雪大舞台、休闲服务区等多种功能分区,可为重庆市民提供365天全天的冰雪运动、景观游览服务,日容纳量达5000人次。场馆常年保持零下5摄氏度,游客可以在落差高达21米的专业滑雪道上尽情体验“冰雪自由”。

区文旅委相关负责人介绍,渝北坚持“以文塑旅,以旅彰文”,以“国际航空文旅城”建设为目标,推动文化赋能旅游产业发展,全力打造旅游升级版。如今,从统景峡猿到周家山大桥,从印盒李花到铜锣山矿山公园,渝北多个景区景点成为“网红”打卡地。悠久而灿烂的历史印记、深厚而丰富的文化底蕴、独具特色的人文资源,成为渝北文旅发展的底气。

重庆出台便民利民举措—— 健全重特大疾病医疗保险和救助制度

本报讯(记者 周新宇)近日,《重庆市人民政府办公厅关于健全重特大疾病医疗保险和救助制度的实施意见》(简称《意见》)出台。《意见》提出,我市将增强大病保险减负功能,特困人员、低保对象和返贫致贫人口大病保险起付线降低50%,报销比例提高5个百分点,不设封顶线。

强化基本医保、大病保险、 医疗救助综合保障

据了解,《意见》旨在巩固拓展医疗保障脱贫攻坚成果,进一步减轻困难群众和大病患者医疗费用负担。

《意见》指出,我市将建立健全防范化解因病致贫返贫长效机制,强化基本医保、大病保险、医疗救助(以下统称三重制度)综合保障,实事求是确定困难群众医疗保障待遇标准;健全完善统一规范的医疗救助制度,探索推进医疗救助制度市级统筹;促进三重制度综合保障与慈善救助、商业健康保险等协同发展,有效衔接,构建政府主导、多方参与的多层次医疗保障体系。

为此,《意见》提出六项重点任务,即科学确定医疗救助对象范围、 强化三重制度综合保障、夯实医疗救助托底保障、建立健全防范和化解因病致贫返贫长效机制、积极引导慈善等社会力量参与救助保障、 优化经办流程和综合管理服务。

应保尽保 分类资助

《意见》提出,要确保困难群众应保尽保,对个人缴费确有困难的群众给予分类资助。救助对象参加城乡居民基本医保一档的,对特困人员按照个人缴费标准给予全额资助,对低保对象按照90%给予定额资助,对返贫致贫人口、纳入监测范围的农村易返贫致贫人口和低保边缘家庭成员按照70%给予定额资助;救助对象自愿参加城乡居民基本医保二档的,统一按照参加城乡居民基本医保一档个人缴费标准的100%给予资助。

如何促进三重制度互补衔接?《意见》指出,增强大病保险减负功能,特困人员、低保对象和返贫致贫人口大病保险起付线降低50%,报销比例提高5个百分点,不设封顶线。

在夯实医疗救助托底保障方面,各区县政府根据经济社会发展水平、群众健康需求、医疗救助基金支撑能力,按照救助对象家庭困难情况,取消年度救助起付标准,合理设定医疗救助比例和年度救助限额。救助对象患特殊疾病,在定点医疗机构发生住院费用或门诊治疗费用的,经基本医保、大病保险报销后的政策范围内费用,按比例给予救助。其中,对低保对象、特困人员、返贫致贫人口按不低于70%的比例救助,对其他救助对象按不低于60%的比例救助。年度救助限额不低于10万元。

救助对象患特殊疾病以外的其他疾病,在二级及以上医疗机构一次性住院发生医保政策范围内费用超过3万元的,经基本医保、大病保险报销后的政策范围内费用,按特殊疾病的救助比例给予救助。

低保对象在区县内定点医院住院, 实行“先诊疗后付费”

《意见》提出,发挥民政、医保、乡村振兴等部门信息监测平台作用,做好因病致贫返贫预警风险监测,重点监测经基本医保、大病保险等支付后个人年度医疗费用负担仍然较重的特困人员、低保对象、低保边缘家庭成员和农村易返贫致贫人口,做到及时预警。

畅通医疗救助申请渠道,增强救助时效性。已认定为特困人员、低保对象、低保边缘家庭成员、因病致贫重病患者和纳入监测范围的农村易返贫致贫人口直接获得医疗救助。

在引导慈善等社会力量参与救助保障方面,鼓励慈善组织和其他社会组织设立大病救助项目,探索建立罕见病用药保障机制等。

支持商业健康保险发展,促进普惠型商业补充医疗保险与基本医保有效衔接,更好覆盖基本医保以外的保障需求。

在流程方面,经基层首诊转诊的特困人员、低保对象在区县内定点医院住院,实行“先诊疗后付费”,全面免除其住院押金。

“渝康码”五字攻略,让你出门尽量方便,防疫精准到位!

逛商场、超市,是生活中免不了的事。那么,在公共场所如何做好自身疫情防控?除正确佩戴口罩、测量体温以外,还需要大家正确使用好“渝康码”。

使用好“渝康码”很重要!下面,我们一起来了解一下它的各项“防疫”功能。

“渝康码”究竟有哪些功能?

“渝康码”2020年2月上线后,随着疫情形势不断变化,它也一路“升级打怪”——从最初一个简单的二维码,变成了一个强大的功能平台。

在这个功能平台里,“渝康码”二维码仍是核心,“绿码”“黄码”“红码”“弹窗”等,反映了持码人实时的健康状况。随着疫情防控要求,功能平台不断开发(链接)了“场所码”“入渝码”“行程码”“社区报告码”等功能,它们则和大家的出行息息相关。

渝康码,相当于你的健康证明,做核酸、坐

飞机、住酒店……这个码都必须第一时间亮出来,展示你的健康情况。

场所码,特定场所独有的一个二维码,相当于这个场所的电子身份证。比如说你要逛某个商场、去某家医院,进门时就需要扫它的“场所码”,表示你到过这里。

入渝码,可以把它理解成整个重庆的“场所码”,你从市外到重庆,进入重庆火车站、机场、高速公路等交通口岸必须扫这个码。

行程码,“渝康码”平台主页“通信行程卡”按钮,点击按钮即显示过往7天内,你到过的国家(地区)和连续停留达到4小时的国内城市。查这个码就是为了看看你近期是不是去过疫情风险较高地区。

社区报告码,“渝康码”平台主页“社区报告”按钮,点击按钮进入社区报备界面,填写信息,目的地社区工作人员会接到你的信息。请如实填报,配合社区排查。

为落实好“外防输入,内防反弹”各项要

求,目前,重庆所有人渝交通口岸,包括机场、火车站、高速公路下道口、省际长途汽车站、港口码头等,所有市内公共场所,包括室内、户外大型活动场所,尤其是人员流动性大的宾馆酒店、商贸场所、文化娱乐场所、城市公园、公共服务机构、居民小区、轨道交通站等,都必须严格设码、扫码、验码。

“五字诀”要记牢

简单来说,“渝康码”有五字诀——“扫、查、报、检”。

扫,市民进入各类公共场所都要自觉用手机扫描“场所码”;市外来渝返渝人员则在机场、高铁站、高速路下道口等交通口岸扫“入渝码”。

查,查验员在市民扫描“场所码”后,要查看是否绿码以及核酸检测情况。目前会显示24小时、48小时、72小时和7天内核酸检测阴性证明等。

查,查验员在完成验看市民扫描“场所

码”、渝康码绿码和核酸检测情况后,还需要查看“通信行程卡”信息,以确认持码人7天内是否有重点地区旅居史。

报,完成“社区报备”,主要针对市外来渝返渝人员,到重庆需向目的地社区进行报备。需要提醒的是,您最好是抵渝前通过“渝康码”平台完成社区报备,这样可减少你到达交通口岸,因现场报备而耽搁时间。

检,核酸检测,市民应根据实时疫情防控要求,进行相关核酸检测。

疫情防控,人人有责。请你自觉配合“渝康码”扫码验码,进入公共场所、经营性场所、人员密集场所时规范佩戴口罩、主动扫码亮码,一群熟人朋友在一起的时候,不要图“撒脱”或者耍聪明“一人扫码,多人进入”,不配合扫码查验或拒不出示、虚假出示、赋码状态异常不配合管理等行为,情节严重或造成严重后果的,公安机关将依法依规处理。

本报记者 周新宇 整理

做好常态化疫情防控

共同防疫 从我做起

打疫苗 戴口罩



勤洗手 多通风



排好队 一米线



少聚集 不扎堆



健康码 行程码



做排查 测核酸



讲科学 不造谣



中共重庆市委宣传部 宣

中共重庆市委统战部 重庆市渝北区融媒体中心 宣