

《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》印发 加快提升80岁以上人群接种率 继续提高60—79岁人群接种率

11月29日,国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》(以下简称《方案》),要求优化服务、提供便利、多措并举、强化动员,加快提升80岁以上人群接种率,继续提高60—79岁人群接种率。

我国60岁以上的老年人新冠病毒疫苗接种情况如何?做好老年人接种有什么重要意义?记者日前采访了有关负责人和专家。

我国老年人接种率不低,但不同年龄层次差异较大

国家卫健委公布的数据显示,截至11月28日,我国60岁以上老年人接种的覆盖人数为2亿3940万人,完成全程接种2亿2816.5万人,覆盖人数和全程接种人数分别占老年人口的90.68%和86.42%,完成加强免疫接种1亿8151.1万人。其中80岁以上老年人接种的覆盖人数为2742.6万人,完成全程接种2356.3万人,覆盖人数和全程接种人数分别占80岁以上人口的76.6%、65.8%,完成加强免疫接种1445.6万人,约占80岁以上人口的40%。目前,还有约2500万60岁以上老人未接种疫苗。

“总体上看,我国老年人的接种率不低,但不同年龄层次差异较大,80岁以上的老年人接种率较低。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚介绍,在基层调研中发现,尚未接种疫苗的老年人往往有三个方面情况:一是对新冠病毒感染的风险意识不足,觉得自己日常活动范围有限,接触病毒的机会比较少;二是有些本身有

基础疾病,担心疫苗接种会发生不良反应,对接种有顾虑;三是部分老年人存在行动失能或半失能情况,因此感到接种不方便。“接下来,要整体提高老年人的接种率,同时重点对80岁以上的老年人做好接种工作。”夏刚说。

接种疫苗能有效降低重症和死亡风险

有些人对我国的新冠病毒疫苗的安全性和有效性心存疑虑,认为老年人接种可能有危险。有关专家表示,这种认识是错误的。

我国新冠病毒疫苗安全性有保证,不良反应率很低。截至目前,我国已有5款新冠病毒疫苗获批准上市,其中中国生物、科兴中维、康希诺等3款疫苗已通过世界卫生组织紧急使用认证。近日,科兴中维生产的新冠病毒疫苗成为全球首个被世界卫生组织推荐用于年龄扩展至3岁及以上年龄的新冠病毒疫苗。

“我国新冠病毒疫苗对老年人非常安全。国内已经接种了34亿剂次,向境外提供了20多亿剂次。中国疾控中心的不良反应监测情况表明,新冠病毒疫苗的安全性与我们常年接种的其他疫苗的安全性是相当的,老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。全球有30多个国家的政府首脑和元首接种了我国的疫苗,都很安全。全球60岁以上的人接种中国新冠疫苗超过10亿剂次,均显示了良好的安全性。”国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟说。

老年人和有基础疾病的患者感染新

冠病毒后出现重症和死亡的风险更高。国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,60岁以上老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,特别是80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。在临床当中,有基础病,特别是有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肾功能不全等疾病的人群,感染新冠病毒后引发重症的风险更高。

“接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险。建议没有禁忌症、符合接种条件的人群,特别是老年人,应当尽快接种新冠病毒疫苗,符合加强接种条件的要尽快加强接种。”郭燕红说。

接种新冠病毒疫苗对80岁以上的老年人保护作用更明显。郑忠伟介绍,80岁以上的老年人感染新冠病毒后,如果一针疫苗不打,死亡风险大概是14.7%,接种一剂疫苗,死亡风险降到7.16%,如果接种三剂疫苗,死亡风险就降到了1.5%。“呼吁80岁以上的老年人要加快推进疫苗接种,特别是加强针的接种。”

第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为3个月以上

有基础疾病的老年人是否可以打新冠病毒疫苗?

郑忠伟说,从国内外疫苗接种的情况来看,慢性疾病并不是新冠病毒疫苗接种的禁忌症,包括肿瘤、高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病等慢性病患者,只要健康状况稳定,药物控制良好,均不作为接种禁忌。医务人员应科学判定接种禁忌,比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如

过敏反应、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。严重的慢性疾病处于急性发作期,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压急症的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。

“生活范围和居家的老年人也应该接种疫苗。”郑忠伟分析,奥密克戎变异株传染性更强。即使家人是无症状感染者,一旦回到家里探望老人,也很可能会把病毒传染给老人。

《方案》为老年人接种加强针疫苗提出了多个不同路线新冠疫苗的组合推荐。郑忠伟说,无论哪一种组合都建立在科学的临床研究和真实世界研究之上,经过严格的专家论证。

《方案》把第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为3个月以上。郑忠伟说,研究发现,3个月间隔与6个月间隔产生的有效性基本相当,安全性有保障。缩短为3个月,经过了国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班专家组的科学论证,报请了相关部门批准。现在全球大多数国家也把间隔时间缩短到了3个月或4个月。

“接下来,针对老年人疫苗接种工作,我们要在接种服务的便利性和优化接种服务上下更多功夫。”夏刚表示,在前期工作经验的基础上,继续开设绿色通道。各地将设立临时接种点,安排一些流动接种车,方便老人接种。对于失能和半失能老人,将安排具有丰富诊疗和接种经验的医务人员上门提供接种服务。(据《人民日报》)

回应来了——社会面还有潜在的无症状感染者怎么办?

有部分市民担心,除了高风险区外,大部分地方都已经慢慢恢复了正常的生活,而且除了公共场所,其他不需要查验核酸了,万一社会面还有潜在的无症状感染者,如何才能发现呢?万一他一直不做核酸,一直在社会面活动,会不会造成感染呢?12月4日,市政府新闻办举行第158场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,市卫生健康委副主任李群就此进行了回应。

李群说,疾病预防控制部门有一套自己的监测预警网络和体系。按照国家第九版方案和二十条措施的要求,我们不得扩大核酸检测的范围,一般不按照行政区域开展全域核酸检测,不重复检测,不扫码检测。我们当前的核酸检测,除了便民的“愿检尽检”,除了高风险区、隔离点,一些需要开展核酸检测的地方。

重点人群也要做核酸检测,重点人群主要分为两类:第一类是风险人群的监测,风险人群就是暴露感染新冠病毒的风险较高,这类人群通常是指快递、外卖、酒店、商场、超市、农贸市场这些地方的工作人员,因为他们的活动范围非常广,接触的人非常多,存在一些潜在的感染可能性,他们也可能接触到一些感染者,风险要高一些。我们会对他们开展定期的核酸检测,比如近段时间每天都检测的快递小哥。

第二类叫重点岗位人群核酸检测,重点岗位通常是指比如入境工作岗位,一些跨界的交通工具司乘人员,一些交通的维修、搬运、装卸人员,还有就是医院发热门诊、隔离场所等高风险岗位的人员。对重点岗位人群,我们会主动监测,及早发现可能的感染情况。

李群说,对医院发热门诊看病的这部分人,会着重进行监测,要进行流行病学史询问、症状监测,同时通过开展核酸检测来判断是否有新冠病毒感染的情况发生。

“大家没有必要过度担心,目前这一套系统是作为流行病学公共卫生方面比较成熟的病毒监测预警网络,对于我们及时发现疫情、及时处置疫情是行之有效的,三年来我们都是依靠该监测网络开展相应的监测。”李群说,实际上,他们还会对一些环境定期开展监测,比如进口的物品、冷链的场所,保证及时发现疫情,及时处置疫情。

另外,当前的重庆疫情还处在高位,大家切记不可以掉以轻心,不能放松警惕,做好自身的个人防护,保持良好的卫生习惯,做好自我健康监测,如果有发热、咳嗽等症状及时就近到发热门诊就诊。(据重庆日报客户端)

返岗把“战斗值”拉满 这些小贴士可帮到你

本报讯(记者 周新宇)近日,随着重庆逐渐有序恢复正常生产生活秩序,熟悉的“烟火气”逐渐回来了,复工复产、复市复商持续推进。大家要投入到年终紧张的工作中,不仅要完成工作考核还要注意科学适度防护。今天,为你送上返岗小贴士,助你把复工“战斗值”直接拉满。

有的市民已离岗时间很长,突然要回到可能比之前节奏更快的工作中,会有不适应,需要一点时间慢慢调整。

首先,做好自己作息的管理。一定要规律作息,保证充足的睡眠,把吃饭、睡觉的时间固定下来,并留一点时间给运动。这样,我们才能有更好的状态投入工作。

其次,制定合理的方案或目标。我们可能会遇到很多工作上扑面而来压力,会面临很多重要项目,在这个过程中,要给自己制定合理的方案或目标。

我们可以把一些紧急的目标放在前面,一些不太急的任务先放一放。我们也可以调整目标的难度,把一些简单、容易做到的目标放在前面,把一些困难的目标放在后面。这样,可以帮助我们调整节奏,积累信心,尽快回到工作状态。

做好心理减压问题干预。疫情期间,绝大部分人可能出现心理上的问题,这是短暂的,可以自行治愈。少部分人可能会发展成一些慢性心理问题,甚至出

现严重的抑郁和焦虑症。因此,需要及早筛查,如果有问题,及时到专业机构进行全面检查和个体化干预。

保持防护卫生习惯,办公区域人员流动量大且密集,注意自我防护。准备好口罩,免洗消毒液等物品用于通勤。步行、骑行、自驾上下班,与人保持距离。拿快递、文件后洗手,键盘鼠标定期消毒。与同事保持距离非心理疏远,减少身体接触不是拉开心理距离,同事间多联络。工作期间,保持1米以上的安全距离交流。参加会议时全程佩戴口罩,在食堂错峰用餐。下班及时回家,不参加聚会,不去封闭空间。

重庆轨道交通全部站点恢复运营



轻轨交通恢复运营 本报记者 周新宇 摄

本报讯(记者 周新宇)重庆交通开投轨道集团发布消息,自12月5日6时30分起,重庆地铁环线、地铁1号线、单轨2号线、单轨3号线、地铁5号线、地铁6号线、地铁国博线、地铁9号

线、地铁10号线,所有站点已做好常态化消毒、通风等工作,恢复运营服务。

恢复运营后,轨道列车的发车频率成为众多市民关注的重点。尤其是早高峰时期,不少上

班市民表示,“发车间隔时间太长”“3号线人多、车少”“因为发车频率问题,复工第一天迟到”等。针对上述问题,该集团回应称,“会根据客流需求动态增加列车,请市民不用担心。”

市民乘坐公共交通——做好这些事 增强自我防护

本报讯(记者 周新宇)随着我市疫情防控形势不断向好,生产生活秩序逐步有序恢复,为做好当前中心城区公共交通出行疫情防控工作,12月4日,重庆交通

开投公交集团、重庆交通开投轨道集团提示广大市民,乘坐公交、轨道交通请做好个人防护。

规范佩戴口罩,确认口罩鼻夹侧朝上、深色面朝外,确保同时遮

盖口鼻和下巴并压实鼻夹;在公交车、轨道列车、轨道车站不戴口罩、不饮食;自觉出示健康码,绿码乘车;保持1米社交距离;自觉接受体温检测。

图说 我们的价值观

有德人 天地宽

- 富强
- 民主
- 文明
- 和谐
- 自由
- 平等
- 公正
- 法治
- 爱国
- 敬业
- 诚信
- 友善

上海丰子恺旧居陈列室供稿