



印盒李花



统景温泉



草莓采摘



统景柑橘

本报记者 胡瑾 摄

赏花、泡泉、摘果…… 到渝北统景，享受明媚春光

本报记者 王彦雪

又是一年春光美。天气转暖，久违的阳光正在悄悄洒满大街小巷，你的心弦是否也被想出行的情绪悄悄拨动？到哪里才能最感受春的气息？来统景吧，赏花、泡泉、摘果……每一项体验都让你离春天更近一些。

赏花篇：春到印盒来看“雪”

时间已近3月，统景最负盛名的印盒万亩李花又将迎来一年中最美的盛放。记者获悉，印盒李花的盛花期在3月上旬，喜爱赏花的市民届时可前往观赏。

据介绍，印盒万亩花海最核心的景区依然是水石坝李园、茅岭坡李园、火烧坡李园以及龙安三色花海。

其中，水石坝李园位于印盒景区的核心地带，这里是印盒地区最早栽培李树的地方，每年春季，漫山遍野盛开的李花如飞雪落霜，倒映湖中，呈现出别样的风情；茅岭坡李园位于印盒广场东南面，曲径蜿蜒，沿着花径直达山顶，极目四望，可以一览印盒景区全貌；火烧坡李园位于印盒广场西北面，是印盒李花最为集中的地方。几处李花园均沿山势自然而成，山坡上花繁树密，游人漫步林间小径，风吹枝摇，李花似雪飘落，让人恍惚进入了童话世界。

当然，印盒景区不只有李花绽放，龙安三

色花海则是每年三月的另一道风景，此处间插种植了李花、桃花、油菜花，往往是三种不同颜色的花朵一起怒放，如油画调色盘一般的美景呈现出别样的风情。

公交线路：1.在红旗河沟汽车站乘坐“红旗河沟—统景”客运班车至统景，换乘“统景—印盒”农客汽车前往；

2.在渝北双凤桥枢纽站乘坐“两路—统景”客运班车至统景，换乘“统景—印盒”农客汽车前往。

泡泉篇：温泉水清洗凝脂

到了统景，自然也不能错过别的游玩项目。3月的统景，虽说印盒李花更为瞩目，但统景的温泉才是这里永远的游玩“C位”。

作为渝北最著名的温泉景区，统景温泉风景区集山、水、林、泉、峡、洞、瀑、天池、小岛、古寨诸景于一体，尤以天然温泉为主要旅游资源，曾获“中国最佳温泉度假胜地”和“中国十佳休闲旅游度假区”等殊荣，“统景峡猿”和“统景温塘”两次荣膺“巴渝十二胜”，是国家AAAA级景区。统景景区拥有天然泉眼25处，出水温度35—62℃，日涌量达1.8万立方米，是全国最大最集中的温泉群之一，包含了涌泉、悬挂泉、珍珠泉、地质增生泉等多种类型，具有流量大、类型多、水温高、水

质优、科学价值高等显著特点。

春季到统景泡温泉，不仅是一种与自然亲近的天然养生方式，还能收获更多其他乐趣，随着景区不断提档升级，在景区，除了泡温泉，还可以泛舟御临河上，观白猴过江、赏“小三峡”的美景，在茶铺饮一杯茶放松心情、在泉野天台露营体会自在如风、在百米高台体验蹦极的刺激。

现在，统景温泉已经成为重庆最好的温泉旅游胜地之一，来统景泡个汤已经成为了很多主城区市民节假日周边游的必然选择。

公交线路：1.在红旗河沟汽车站乘坐“红旗河沟—统景”客运班车至统景汽车站，换乘973路、975路至银塔塔站即至景区门口；

2.在渝北双凤桥枢纽站乘坐“两路—统景”客运班车至统景汽车站，换乘973路、975路至银塔塔站即至景区门口。

3.乘坐火车经东环线至统景站，出站后乘坐973路至银塔塔站即至景区门口。

采摘篇：品春季酸甜滋味

到统景放松心情当然不止有看美景，一饱口福也是春游的必备项目。在这一点上，统景的春游也绝不输阵。

作为传统优势产业，统景柑橘原来的主要产区为中和、民权、龙安等村，如今得益于

农村宜机化土地整治，东河畔地区（江口、远景、长堰等村）也规模化种植了柑橘，并于去年开始成功挂果出售。在柑橘成熟之时走进这几个村，目之所及都是绿叶金果，到处都是洋溢着丰收的喜悦，这里出产的脐橙、梨橙、血橙品质极佳，备受市场青睐。得益于“留树保鲜”技术在统景镇的全面推广，统景柑橘的采摘可以持续到6月，因此，春季到统景，市民可以品尝并购买到新鲜甜美的柑橘产品。

春季到统景可以品尝的果品当然也不止柑橘，就在统景场镇到印盒村沿途的合理村，远方草莓采摘园里的巧克力草莓正处于盛产期，个大味浓的巧克力草莓酸甜适度，咬一口满口生津。据采摘园负责人覃昌波介绍，远方草莓采摘园的草莓极具品质而且天然无公害，都是自然成熟。“印盒李花赏花季期间，我们采摘园也预备推出系列促销活动，无论是现场采摘还是购买，都有大幅度优惠。”覃昌波告诉记者。

自驾线路：统景镇各柑橘采摘园距离统景场镇均在车程10分钟内，想要采摘柑橘的朋友可选择这两条路线：

- 1.人和—渝邻高速—草坪—统景
 - 2.人和—渝长高速—复盛—龙兴—石船—统景
- 采摘草莓，导航“远方草莓采摘园”即可。

全球免税商巨头“亮相” 江北国际机场 市民购物更方便

本报讯(记者 杨青)2月24日,DUFRY(杜福睿)全国首家香氛集合店“香舍”在江北国际机场开业。“香舍”是杜福睿首次在航站楼侧开设店面,意味着机场服务客群从单一航空旅客向送机人群、周边居民及驻场员工等非航空旅客客群扩容。今后,顾客不用进入隔离区即可选购心仪商品。

走进江北国际机场T3A航站楼出发层安检区主入口,记者看到精致装潢的“香舍”门店内,展示柜里香氛产品琳琅满目、香型齐全,拥有宝格丽、范思哲、古驰、蔻依、博柏利、安娜苏、菲拉格慕、浪凡等15个全球知名香氛品牌,能满足差旅人士自用与送礼的多样性需求,还可为购买香氛的机场旅客提供便捷快速服务。其中,范思哲、宝格丽等形象柜为全国机场首家。

据悉,DUFRY(杜福睿)旅游零售集团是国际免税巨头,在全球65个国家的机场、邮轮航线、港口及旅游景点拥有超过2300家免税及含税商店,经营面积超过47万平方米,与超过1500家国际知名的品牌供应商建立稳定的合作关系。目前,DUFRY在全球旅游零售行业拥有超过20%的市场份额。

记者了解到,今年以来,江北国际机场以新一轮招商为契机,主动求新求变,聚焦旅客需求,积极打造交通枢纽商业综合体,对候机楼商业业态结构进行了重构、重塑,引进DFS、Dufray等世界重量级零售巨头,消费者足不出城即可选购全球顶级时尚产品,打通了世界商品流通和高品质服务标准的“全球链”,进一步助力重庆建设国际消费中心城市。



关于近视的几个重要问题

戴眼镜会让近视度数越来越深吗?

很多家长认为,戴眼镜使得孩子的近视度数越来越深,这是一个认识误区。光学矫正不会额外促使近视的发展。正确配戴眼镜的情况下,近视度数增高主要和近视的发展有关。在儿童青少年时期,人的视力正处于快速发展的阶段,如果用眼不当,近视会不断加深,而及时配戴合适度数的眼镜,可以获得清晰视觉,延缓近视的发展速度。

儿童青少年患上近视的原因是什么?

形成近视的主要因素有两个:一是遗传因素,二是环境因素。遗传因素主要影响有高度近视家族史的儿童青少年。而环境因素主要是高强度的近距离用眼,这是造成我国儿童青少年近视高发的主要原因。当今社会,家长对电子设备的管控不足,孩子自控能力又弱,往往一看就很久时间,这促使了近视的发生发展。

近视可以被治愈吗?

有两点要强调。一是近视可以“自愈”吗?答案是“不可以”。近视之后,眼轴会变长,这个改变是不可逆的。二是近视可以“被治愈”吗?答案也是“不可以”。目前的医学治疗手段,只能通过光学矫正(配戴眼镜等)让孩子获得良好的视力,但不能改变眼轴已经发生的结构改变。因此,家长一定要树立“预防为先”的理念,定期带孩子去检查眼睛。

儿童青少年矫正近视的手段有哪些?

第一是配戴框架眼镜,这是目前较为普遍的矫正方法。第二是配戴角膜塑形镜,即OK镜,它能起到一定程度延缓近视发展的作用。但要强调的是,配戴OK镜需要经过医生严谨的评判、全面仔细的检查,适当的佩戴才能够完成。第三是低浓度阿托品滴眼液,用于延缓或控制近视发展速度。建议家长带孩子到正规的医疗机构,经过医生的综合判断,来选择适合孩子的近视矫正方法。

孩子可以做近视手术吗?

近视矫正手术有严格的适应症:患者年龄要求18岁以上,近视度数稳定,进行角膜激光手术的患者,近视度数不超过1000度,进行眼内晶体植入术的患者,近视度数要不超过1800度,散光矫正应在600度之内。(区疾控中心供稿)

满园鲜花争奇斗艳 快去园博园沐浴春光

本报讯(记者 周新宇)红梅花争俏,早樱也报春。近日,重庆园博园发出“赏花令”,各色鲜花竞相绽放,邀请市民到园博园赏花游园。

春天的园博园百花齐放,道路旁边、小山坡上、湖边和建筑物旁,到处都有一簇一簇娇艳的花朵。红梅和早樱是园内的主力开花植物。目前的椿寒樱(早樱品种)已进入盛花期。

市民行走其间,即可在移步换景间闻暗香浮动。红梅已渐入佳境,错落有致,疏影横斜,为古色古香的园林增添了

一份雅韵和新意。有的已露出灿烂的“微笑”,点点红妆甚是可爱;有的已挂满鼓囊囊的花苞,虽未绽放,却也让人难以抵挡它的独特魅力。微风拂过,一阵阵清香散发开来,淡淡的幽幽的,沁人肺腑。

这段时间,园内玉兰、海棠、山茶、深山含笑等花卉也将陆续绽放。届时,多种春花争奇斗艳,万紫千红,到处是一片生机勃勃、万物复苏的景象。值得一提的是,市民游客期待的“赏春花·游园博”品牌活动也即将拉开序幕。

此外,作为一座大型山水园林,园内的文化景点非常多,穿行于此,与不同城市的“文化地标”合影也颇有趣味。

龙景湖上有仿古桥、有塔、有廊有阁,无论怎么拍,都氛围感满满。湖边不时有三三两两的游客,身着唐装汉服拍照打卡,成为园内一道靓丽的风景。泛舟湖上,看环湖沿线,各色春花竞相绽放,波光粼粼的湖面倒影沿岸风光,绿水青山令人醉。

春暖花开,赏花正当时。快相约重庆园博园吧,带着亲朋好友开启浪漫赏花之旅。



鲜花掩映下的园博园

受访者供图

每个人都是一道亮丽的风景线

文明旅游

你的笑容也是风景

中央文明办 文化和旅游部

中共重庆市委 重庆市委宣传部 重庆市渝北区融媒体中心 宣