

亲子游、闺蜜游、情侣游…… 渝北这家特色民宿为你收藏静美春意



民宿室内空间主打侘寂风

本报讯(记者 柯雨)美好的天气,美好的时节,一定要选一个美好的地方“虚度光阴”。今天,记者就为大家打探了一家渝北特色民宿,让你在诗情画意中度过一段轻松惬意的时光。

驾车经027乡道沿张白路一路向南,来到渝北区大盛镇天险洞村廖家湾,走过横跨水塘的木质廊桥,小而美的精品民宿“宿于·龙槐山院”出现了眼前。挂在门前的“接待中心”木质门牌提醒着人们,在大盛镇廖家湾恬淡宁谧的乡野生活里,又增添了新的风景。

4月的清晨,阳光穿透云层,“宿于·龙槐山院”民宿染上一层金色光晕。近处安静的小院,远处时舒时卷的薄云,眼前怒放的各种花卉,犹如一幅鲜活的写意山水画。

名字中“宿于”一词取自《诗经·邶风·泉水》,“出宿于泂,饮饯于郊。出宿于干,饮饯于言。”通过以幻写真的手法表达一种萦绕于灵魂深处的情感寄托和精神归依的乡愁。名字后半段来源于龙槐古井传说,据村里老人讲,龙槐古井曾有一条青龙和一只黄凤盘踞。它们于如华的月光下边濯洗一边赏月,一旦觉察到有人出现,就会倏然而逝,再也听不到它们一点声音,就这样一代又一代,口口相传,这口井便有了灵气。

“宿于·龙槐山院”民宿的前身是7栋闲

置的民居,精心改建之后,于2022年7月底正式开门迎客。室外是白墙小青瓦,体现质朴自然的风格,室内主打侘寂风,呈现富有禅意的东方美学。民宿占地面积约1814平方米,共有22间客房,包含17间大床房、4间双床房、1间独栋家庭套房,步入其间,既能享受现代舒适,也可回归田园野趣。

记者打听到,周日至周四房价458元起,周五周六和节假日房价658元起。民宿不仅有配备桑拿房、小庭院、三张大床的跃层家庭套房,还有配备榻榻米、小庭院的大床房,带起居室的大床套房、家庭套房等特色户型,亲子游、闺蜜游、情侣游……各种氛围都可轻松拿捏。

除了小桥流水人家的惬意,吃货们关心的特色美食也安排妥当。民宿餐厅提供石斛豆花、干扁(泡椒)土鲫鱼、灵芝土鸡汤、自家农场新鲜蔬菜等特色菜品,还有腊排汤锅、土鸡汤锅、羊肉汤锅可供选择,最多可容纳60余人就餐。

此外,店内还供应特色饮品和咖啡,围炉煮茶、K歌、开会、长廊品茶、打麻将、垂钓、周边采摘、徒步……人少事要多,清新又惬意。带上好心情,来这里感受莺穿树色、鸭戏清溪的静美春意吧。

咨询电话:19122810908、(023)63128988



院内小坐,尽享春日美好



清新雅致的建筑风格



民宿可供应各类饮品
本组图片由本报记者 胡瑾 摄

来山野玫瑰花海与浪漫撞个满怀
本报讯(记者 柯雨)每个女孩心中,都有一个梦幻的玫瑰花园,里面有自己钟爱的玫瑰。你可能想象不到,在大盛镇天险洞村,居然藏了这么一大片玫瑰园。目前,山野玫瑰园480亩玫瑰花渐次绽放,包含卡拉、罗德斯、探险家等多个品种。一大片浪漫的玫瑰花海,如约而至。

依山傍水的自然环境,迎风怒放的姹紫嫣红,风格迥异的景观设计,粉红色、深红色、黄色、白色……不同颜色的花朵相互交织。有的含苞待放,有的花蕊初露,有的热烈绽放,在春意盎然的午后,阳光洒满整片花海,宛如“莫奈花园”。

除了玫瑰花海,入口处的一大片玫瑰花墙更是美成油画。站在花墙边上,凑近闻花香,瞬间与花墙融为一体。

记者了解到,山野玫瑰园的七彩玫瑰最为出名。经过精心嫁接,每株玫瑰花树,可生长出7至10种不同颜色的花朵。玫瑰园花期从4月一直持续到10月初,其中5、6月份最为盛。

这里目光所及之处皆是玫瑰,每一处都透露着浪漫的气息,就连空气中都弥漫着淡淡的玫瑰香气。各色花儿色彩缤纷,摇曳生姿,仿佛坠入色彩斑斓的调色盘,让人瞬间炸裂“少女心”。在这里,你站着拍、坐着拍……360°都是绝佳拍照机位分分钟出氛围感大片,还不快带上你的伙伴,来邂逅玫瑰花海。悄悄告诉你,这里免费哦!

导航地址:渝北区大盛镇天险洞村山野玫瑰



山野玫瑰花海



七彩玫瑰花

本组图片由本报记者 胡瑾 摄

仙桃街道春华社区 开展口腔义诊 增强口腔保健意识

本报讯(记者 王彦雷)近日,仙桃街道春华社区联合鹏博口腔医院开展了“健康源于齿,微笑汇于心”义诊活动,倡导文明健康生活方式,增强居民口腔保健意识。

活动现场,医生为居民介绍了常见牙科疾病形成的原因及治疗方法,同时对大家在日常生活中的一些不正确的刷牙护齿方式进行了纠正。随后,医生为社区居民进行了免费口腔检查,耐心讲解了牙齿日常保健、口腔疾病预防等方面的常识。最后,针对居民的不同情况提出了治疗建议。

此次活动让居民对日常口腔保健有了更深的了解,提高了居民对牙齿健康问题的重视度,进一步密切了居民群众与社区的联系,受到了大家的一致好评。据悉,下一步,社区将坚持党建引领,扎实开展“春风化雨”志愿服务,让志愿服务不断走向常态化、专业化、优质化。

渝北“小北护牙”计划: 护牙知识进课堂 零距离守护儿童健康



口腔医生为孩子们检查牙齿

本组图片由区审计局提供



志愿者讲师教授孩子们正确的刷牙方法

本报讯(记者 周新宇)为进一步提高农村儿童口腔保健意识和能力,降低儿童患龋率,近日,由区审计局发起,区卫健委、团区委、统景镇、区审计局联合开展的“小北护牙”农村儿童口腔健康护航计划(下称“小北护牙”计划)走进统景镇中心小学,零距离守护儿童身体健康。

据了解,“小北护牙”计划是由渝北区审计局团支部于2020年发起的青年志愿服务计划,旨在通过为农村小学生开展口腔健康知识宣教、口腔健康检查等,有效改善农村儿童口腔健康状况,为乡村振兴贡献青春力量。今年,在渝北区卫生健康委的指导和推动下,“小北护牙”计划得到了渝北区妇幼保健院等区级公立医院专业力量的支持,实现了全新升级。

本次活动是“小北护牙”计划全新升级后的第一期活动,不仅开设了寓教于乐的护牙知识课堂,还邀请了口腔医生现场为孩子们进行全面细致的口腔健康检查。

活动中,9名“小北护牙”计划青年志愿者讲师为21个班级开设小北儿童护牙课堂,从牙齿的生长过程、蛀牙是怎么形成的、蛀牙的危害、如何爱护我们的牙齿四个方面为小学生们上了一堂生动有趣的爱牙护牙课。

借助教学视频和牙齿模型,“小北护牙”计划讲师详细地给学生讲解口腔医学界公认的更加科学有效的刷牙方法——水平颤动拂刷法,针对1—2年级学生,还特别讲授了圆弧刷牙法。

在现场,来自渝北区妇幼保健院儿童口腔中心的11名医护人员,分6个组为学生开展口腔健康检查。后续还将为学生建立口腔健康档案,对口腔问题严重的学生有重点地向家长反馈。

本次活动也是“小北护牙”计划农村儿童口腔保健标准教案2.0版本首次亮相课堂,升级版的教案在原版本基础上经渝北区公立医院口腔科医生指导完善,力求向农村儿童送上更加细致、全面和专业的服务。当天,在爱心企业的捐赠下,统景镇中心小学收到了儿童牙刷和牙膏700套,每个学生都获得1支儿童牙刷和牙膏。

截至目前,“小北护牙”计划已陆续走进大湾镇、石船镇、统景镇等6个镇的农村小学,累计受益小学生超过2300余名。

接下来,“小北护牙”将在更多的农村小学开展活动,号召更多的青年加入志愿服务队护航儿童健康成长,努力打造渝北卫生健康类青年志愿服务品牌。

GREEN
绿色生活,低碳出行



中宣部宣教局 中国文明网