



统景镇的枇杷熟了 快来品尝初夏的味道



个大味美的大五星枇杷



枇杷丰收了

诱人的枇杷挂满枝头 本组图片由本报记者胡瑾摄



枇杷成熟,吸引了不少市民前来采摘

本报讯(记者 王彦雪)5月,阳光正好,刚刚迈入夏季的门槛,金灿灿的枇杷就迎来了丰收。日前,记者从统景镇获悉,该镇合理村、龙安村、西新村种植的大五星枇杷、牛奶枇杷已经进入收获季。

枇杷种植在我国已有上千年的历史,中医认为枇杷果实味甘酸,性凉,有润肺、止渴、下气之功,可治肺痿、咳嗽、吐血、衄血等,具有较高的食用价值和药用价值。统景镇的枇杷种植最早可追溯到上世纪80年代,龙安村种植大户刘少财就是统景镇最早的种植户之一。

5月4日上午,记者在枇杷园看到,84岁的刘少财精神矍铄,正指着儿子刘均采摘枇杷。“我是我们这里最早种植枇杷的,从上世纪80年代就开始,当时我种枇杷,邻居们还不理解,后来发现枇杷经济价值高,慢慢地,大家都开始种了。”说起枇杷,老人打开了话匣子。据他介绍,目前他家种植的枇杷以大五星枇杷和牛奶枇杷为主,每年自家二十多亩枇杷林的产量近10万斤。“你看这一大片枇杷,都是我种的。”刘少财呵呵地笑道,语气里带着几分自豪。刘少财告诉记者,近两年,大五星枇杷在市场上最受欢迎,因此也成了龙安村的主要枇杷品种,大五星枇杷果实金黄透亮、肉厚核小、皮薄如纸、软甜化汁、口感浓郁,成熟大果单果重量能达到2两左右。相比之下,牛奶枇杷个头较小,外观色泽偏白,整体甜度略低于大五星枇杷。

近两年的枇杷销路也不错,因为老人年事已高,目前枇杷林的养护以及销售主要由儿子刘均负责。“今年枇杷品质不错,销售情况也不错,五一

过后,枇杷成熟度更高也更甜,最近来购买的人很多。”说起今年的收成,刘均笑容满面。

随后,记者在合理村了解到,龙安村更多的是种植大户,合理村的枇杷种植更多的是散户种植,今年71岁的村民樊从福就是其中之一,目前,他家种植的4亩大五星枇杷也迎来丰收。得益于去年在该村创业的草莓大户覃昌波的推销,今年合理村的枇杷早就被人“惦记”上了。仅是樊从福家,这几天就来了三拨收购的商户。“我们这里是坡地,土壤是沙土,而且我们都是生态种植,不打农药,枇杷个大又甜,去年小覃帮我们宣传了一下,今年好多客户都是主动上门来买。”提起自家的枇杷,樊从福脸上挂满了自信的笑容。

据统景镇相关负责人介绍,统景镇龙安村、合理村、西新村的枇杷在“五一”前后陆续上市,目前正是盛产期,既可以批发也可以零售。批发价格按果子个头大小约为12—16元/公斤,采摘则是20元/公斤(市民入园自由挑选,入园免费吃,出园按采摘的枇杷称重计费)。需要提醒广大市民的是,如果要入园采摘,需要先跟村民联系后方能入园,切勿私自入园采摘。

相关链接>>>

采摘、收购联系电话

- 龙安村 刘均:17623096686
- 地图定位“龙安村4社”,按导航可达。
- 合理村 樊从福:18875034413
- 地图定位合理村2社(李家堡),按导航可达。
- 西新村 黄晓亮:15998941679
- 地图定位西新村4社,按导航可达。

关爱哮喘病人,从孩子开始



春夏之交是哮喘病的高发期。哮喘是一种慢性呼吸系统疾病,由气道慢性炎症引起,导致支气管收缩,患者会出现呼吸困难、慢性咳嗽、气喘等不适症状。

每年五月第一个周二是世界哮喘日,哮喘病大家都很熟悉,但哮喘病在预防与治疗方面有很多误区,缺乏哮喘知识、未及时治疗规范治疗是导致哮喘高发率的重要原因。因此,我们要科学认识哮喘病,正确预防和治疗,关爱身边的哮喘病人。

误区一:预防感冒就可以避免哮喘发作

正解:感冒只是哮喘发作的诱因之一

患哮喘的孩子出现症状的诱发因素有很多,“感冒”仅为其中之一,其它诱因还包括接触过敏原、情绪波动、剧烈运动等等,所以并非预防感冒就可以避免哮喘发作。而且,我们每天都在接触各种呼吸道病原体,感染也是无法绝对避免的。

误区二:哮喘是炎症,应该用消炎药(抗生素)治

正解:哮喘的炎症与细菌、病毒等感染不同

抗生素,也就是我们常说的消炎药,并不是能缓解喘息症状的药物。消炎药是否需要使用,使用哪一种,需要医生对孩子当时的病情进行判断,必要时需要通过查手指血的血常规和C反应蛋白来决定。滥用抗生素,不但不能缓解喘息症状,还会破坏孩子体内健康的益生菌,增加病原体耐药的机会。

误区三:没有症状就不用药

正解:症状不在,炎症还在

哮喘是一种持续性的炎症性疾病,这种病即便在孩子没有症状时,也依然存在,这就是孩子的症状会反复出现的原因,也是为什么在没有症状时也要坚持用药的原因。

误区四:激素药用多了孩子会长胖

正解:哮喘是吸入用药,剂量小

大家熟知的长胖、高血压、内分泌紊乱等严重副作用,多是由于长期大量通过口服或静脉输液等全身用药途径摄入激素引起的。哮喘治疗所用的吸入激素本身剂量很低,且能够真正吸入血液进入全身循环引起全身副作用的比例非常微小,多数情况下并不足以引起严重的全身副作用。

误区五:哮喘不用治,孩子大了自然就好了

正解:等待绝非明智之举

随着孩子日渐长大,肺功能和免疫系统日趋发育成熟,反复喘息症状确实会有缓解趋势,但等待并非治疗哮喘的可靠方法。首先,自然发育成熟,不一定会使所有哮喘孩子的病情得到改善,而且并不是只要父母成年后哮喘症状消失,孩子也一定会如此;另外,哮喘的持续性气道炎症与反复的喘息发作,都会持续不断地造成孩子呼吸道与肺功能的损害。

误区六:患哮喘的孩子需要“免疫”

正解:应该鼓励孩子进行适量运动

在哮喘急性发作期及症状缓解后的一段时间内,确实应该避免剧烈运动。但经过一段时间治疗,症状控制稳定后,应该鼓励孩子进行自己能够耐受的适量体育锻炼,并循序渐进地逐渐增加活动量,以达到强身健体,促进心肺功能发育的目的。同时,体育锻炼也是孩子成长中的社交活动之一,保持锻炼,让孩子融入同龄群体,对心理健康也是至关重要的。

误区七:哮喘的孩子没口福

正解:只要是没有过敏反应的食物都可以吃

哮喘孩子,如果明确了对某种食物过敏,确实应该避免食用,防止过敏反应甚至哮喘发作的出现。但并非很多食物都需要忌口。食谱的制订,需要日常生活中的观察记录,结合必要的过敏原化验检查来决定。原则上讲,只要是没有过敏反应的食物都可以正常食用。

(区疾控中心供稿)

渝北区公安分局升级户籍管理 新生儿入户实现“出生一件事”联办

本报讯(记者 王彦雪)日前,记者从区公安分局获悉,重庆市新生儿入户融入“出生一件事”联办工作试点在我区推行,只要在国内助产机构出生的一周岁以下婴儿,其父母一方户口在渝北的,婴儿父母可以通过“渝快办”电脑端或“渝快办”APP线上申报“出生一件事”,或到渝北区行政服务中心综合窗口线下申报“出生一件事”,即可实现新生儿落户渝北。

据了解,在“出生一件事”中,新生儿只有在登记户口、编制公民身份号码后,才能继续联办医保参保、缴费、社会保障卡申领等事项。为加快推进“出生一件事”进程,重庆市公安局持续深化户籍管理“放管服”改革,会同相关部门、技术单位反复研究,在办理机制、用章权限、材

料存档三个方面“破旧立新”,积极推进新生儿入户融入“出生一件事”联办。

按照上级要求,区公安分局积极推进此项工作,一是改进以往“公安派出所受理——渝北公安机关审批——派出所办理”的传统工作模式,将所有通过“渝快办”APP或“警快办”APP线上申报的户口事项,统一改为“渝北公安机关受理审核——派出所办理”的模式,减少环节,提高办事效率。

同时,打破以往派出所户口专用印章不能异地调用的限制,升级户口专用电子印章系统,新增区县(自治县)行政区域内网上跨区域、跨层级调用派出所户口专用印章功能,渝北公安机关窗口打印婴儿“常住人口登记卡”和本户“全户人口增减记载”,统一转交至渝北区行政服务中心综合窗口,再发放给申报人。

另外,突破部门壁垒电子存档更灵活,据介绍,以往新生儿入户登记需存档“出生

医学证明入户联”,群众需邮寄或到渝北区行政服务中心综合窗口提交纸质申报材料。在推进“出生一件事”工作中,通过与卫健、民政等部门加强协作,打通政策和技术“堵点”,实现数据共享,借助人脸识别、电子证照、电子签名等信息化手段,如今群众可选择“出生一件事”申报户口登记,自动获取出生医学证明、结婚证等证件电子证照,公安机关直接打印电子证照存档备查,不再存查纸质“出生医学证明入户联”。

与心灵相约 与健康同行 宝圣湖街道海福路社区开展心理健康知识讲座

本报讯(记者 杨荟琳 见习记者 黄榆涵 通讯员 王亚迪)近日,宝圣湖街道海福路社区新时代文明实践站开展以“与心灵相约 与健康同行”为主题的心理健康知识讲座,提升社区居民身心健康水平,普及心理健康知识。

讲台上,社区医院的医生结合现场情景,从心理健康的内涵、心理健康的标准、增进心理健康的途径三个方面阐述了压力的形成根源和影响因素,并运用大量案例,详细讲解了如何自我识别、认知、调节心理压力。最后,现场工作人员还向观众发放了相关心理健康知识宣传资料。此次讲座,加深了社区居民对心理健康的了解,传授了调节情绪的小技巧,强化了社区居民的心理健康意识,进一步传播了心理健康理念。

用辛勤劳动 唱响我们的时代主旋律

在希望的田野上

中宣部宣教局 中国文明网